



Manuel d'utilisation

Modèle : Electro-stimulateur musculaire
abdominaux

À LIRE AVANT UTILISATION

■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps. Avant la première utilisation, nous vous prions de bien vouloir charger le produit durant deux heures.

■ CARACTÉRISTIQUES

Visé à tonifier et raffermir les abdominaux au niveau de la sangle abdominale

Convient pour l'entraînement des bras et des jambes

Puissant et pratique à utiliser

Coussinets à base de gel de silice

6 modes et 10 intensités pour aider à brûler les graisses et à développer les muscles

Chaque stimulateur peut être ajusté individuellement

2 piles AAA requises (non incluses) par module

■ INSTRUCTIONS

Veuillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Veuillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité.
- N'ouvrez jamais l'appareil vous-même, hormis pour remplacer la pile. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Pour usage externe uniquement.
- N'utilisez jamais cet appareil à proximité du cœur, autour de la bouche ou sur une peau malade.
- N'utilisez pas cet appareil dans des pièces très humides (une salle de bains par exemple).
- Si vous suivez un traitement médical, demandez conseil à votre médecin avant de commencer l'utilisation.
- N'utilisez pas l'appareil en dormant, en conduisant ou en prenant un bain.
- Veuillez à ce que l'appareil n'entre pas en contact avec des éléments en métal comme une boucle de ceinture ou des bijoux.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Conservez le produit hors de la portée des enfants !
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.

■ CONSIGNES DE SANTE

L'appareil ne doit pas être utilisé sur certaines parties du corps ou dans certains cas :

- sur les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur automatique implantable (DAI) ou un tout autre appareil électrique implanté (la stimulation électrique pourrait influencer le fonctionnement des appareils).
- sur des implants en métal.
- au niveau de la gorge, du sinus carotidien, du cœur ou du thorax (le rythme et la fonction cardiaque peuvent être influencés),
- sur le ventre d'une femme enceinte, sur des plaies, sur les cicatrices, des ulcères ou sur une peau irritée
- pendant le processus de guérison après une opération
- en cas de fièvre et/ou d'infection
- en cas de thrombose des artères ou des veines (les caillots pourraient se détacher)
- sur les personnes qui souffrent de perturbation du rythme cardiaque, de trouble du rythme, d'une maladie, du système de conduction ou de crampes.

Déchets

Cet appareil électronique ne doit pas être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.



Ouvrez le cache des piles



Placez les 2 piles AAA dans le bon sens



Placez la télécommande dans l'appareil



Retirez l'adhésif de la bande de contact



Placez la télécommande Attachez-le à votre bras dans l'appareil



Description de la télécommande



ON (allumer) / INC (augmenter)
OFF (éteindre) / DEC (diminuer)

Program (changer le programme)

Témoins lumineux rouges



Appuyez sur le bouton Program afin de sélectionner le mode. Le mode choisi sera indiqué par les témoins lumineux rouges, comme ci-dessus. Il y a 6 programmes différents.

En appuyant sur les boutons INC et DEC, vous augmenterez ou diminuerez l'intensité. Il y a dix variations possibles dans chaque mode.

Utilisation

Avant de coller les bandes de contact, veillez à ce que la peau soit propre.

Attention, ne collez pas les bandes lorsque l'appareil est en marche.

- 1/ Retirez l'appareil de l'emballage.
- 2/ Placez les bandes de contact sur les zones désirées.
- 3/ Allumez l'appareil en appuyant sur ON.
- 4/ Choisissez le programme que vous souhaitez effectuer en appuyant successivement sur Program.
- 5/ Ajustez l'intensité en appuyant sur INC/DEC.
- 6 / La durée d'activité est de 12 minutes.
- 7/ Eteignez l'appareil en appuyant sur OFF.
- 8/ Nettoyez le produit après utilisation (évitiez de mouiller les bandes de contact pour conserver leurs adhérences).

Vous pouvez utiliser un chiffon sec pour les frotter.

Efficacité

Il est conseillé d'utiliser l'appareil au minimum une fois par jour. Toutefois, il est déconseillé de l'utiliser plus de 3 fois par jour, une trentaine de minutes par jour suffisent.

Aussi, il est déconseillé de l'utiliser dans les trente minutes qui succèdent le repas.

Remplacement

La bande de contact est un article consommable. Remplacez-la par une nouvelle :

- si la bande de contact est ouverte ou utilisée depuis plus d'un mois
- si l'adhérence diminue
- si la bande de contact est desséchée, endommagée ou si elle a accumulé de la saleté qui ne peut pas être éliminée.



 **SYNERFIT**[®]

Copyright Synerfit ©. All Rights Reserved.
ILAN DIFFUSION | 38110 DOLOMIEU | FRANCE
www.synerfit.eu

*Synerfit est une marque enregistrée par ILAN DIFFUSION SARL.
Produits importés par ILAN DIFFUSION SARL. Fabriqué en Chine.
Synerfit is registered by ILAN DIFFUSION SARL.
Imported by ILAN DIFFUSION SARL.
Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !*