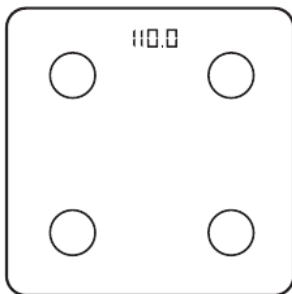


# SYNERFIT<sup>®</sup>



**Manuel d'utilisation**  
Pèse personne impédancemètre  
connecté Modèle Partner Pro  
– Noir

# À LIRE AVANT UTILISATION

## ■ CONSIGNES

Notre société se réserve le droit de modifier le contenu du présent mode d'emploi sans préavis. La notice présente correspond au modèle vendu à la période où elle a été éditée. Il se peut qu'elle soit modifiée et mise à jour au fil du temps.

## ■ CARACTÉRISTIQUES

**Alimentation** : AAA (LR06) x 3  
Bluetooth V4.0

**Application** : Feelfit

**Poids maximum** : 180KG

**Capteurs haute précision électrodes en acier inoxydable** :  
4pcs

Surface en verre trempé 6mm

Affichage LED blanches

**Analyse corporelle détaillée** : Poids/BMI/Pourcentage de graisse/Pourcentage d'eau/Muscle/Poids corporel sans graisse/Masse musculaire/Masse osseuse/Protéines/Métabolisme de base/Âge corporel/ Graisse sous cutanée/Graisse viscérale.

**Synchronisation possible avec vos applications de fitness préférées** (Samsung Health, Apple Health, Google Fit et Fitbit).

**Analyse de vos progrès quotidiens, hebdomadaires et mensuels.**

## ■ INSTRUCTIONS

Veillez respecter les instructions ci-dessous. Si celles-ci ne sont pas respectées et que votre produit est endommagé, nous ne pourrions être tenus pour responsables.

- Ne pas utiliser le produit si vous portez un stimulateur cardiaque (pacemaker), un poumon artificiel, ou tout autre appareil médical interne.
- Ne pas utiliser sur un sol glissant ou si votre corps est humide
- Ce produit est destiné aux adultes de plus de 18 ans, les enfants doivent se prévaloir du poids, de l'IMC et du pourcentage de graisse.
- Ce produit n'est pas un appareil médical et ne doit pas vous servir comme diagnostic médical. Vous devez toujours consulter un professionnel de santé pour déterminer les bonnes solutions à adopter.
- Ne pas utiliser durant l'exercice, après un repas, après la douche ou une séance de sauna, après avoir consommé de l'alcool, durant la grossesse ou si vous avez de la fièvre, cela pourrait fausser les données.

Le pèse-personne vous permet d'analyser votre poids. Il fonctionne grâce à la technologie BIA (Bioelectrical Impedance Analysis). Vos taux de graisse corporel et hydrique (taux d'eau) sont calculés selon la résistance bio-électrique (impédance) quand un faible courant indolore est envoyé à travers votre corps.

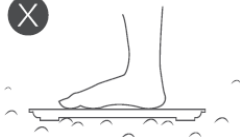
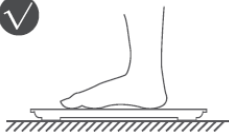
## Avant de commencer

Pour une utilisation optimale, nous vous conseillons d'utiliser ce pèse-personne au même moment de la journée et dans les mêmes conditions.

Lors de l'utilisation, mettez-vous pieds nus et restez droit. Le port de chaussette ne permet pas d'obtenir de résultats exacts. Si vos pieds ne sont pas parfaitement propre, cela peut influencer sur la précision des mesures.

Vous pouvez modifier l'unité de mesure en kilogramme (kg) ou en pound (lb) via l'application mobile. L'unité de hauteur changera également en même temps (mètres/pieds).

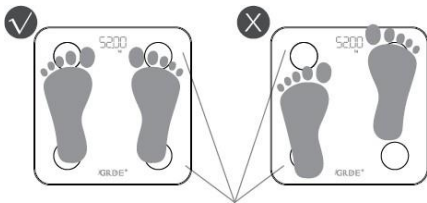
Pour effectuer correctement la mesure de votre poids, placez le pèse-personne à plat sur un sol dur et mettez-le à zéro. La mesure 0.0kg (ou lb) doit s'afficher sur l'écran avant que vous ne vous placiez dessus.



**Utiliser sur un sol dur**

les mesures de poids et de composition des différents éléments du corps soient correctes, tenez-vous debout et bien droit sur le pèse-personne.

Posez vos pieds uniformément sur les électrodes.



### Mise en marche

Pour mettre en marche votre pèse-personne, vous aurez besoin de 3 piles AAA.

Installez les piles à l'intérieur du cache prévu à cet effet. Votre pèse-personne est maintenant prêt à être utilisé !

Pour mesurer les autres compositions du corps et connaître leurs pourcentages, vous avez besoin de télécharger et d'installer l'application mobile. Vous aurez alors accès à toutes les fonctionnalités.

### Application (Feelfit)

Téléchargez l'application «Feelfit» en recherchant sur l'Apple Store ou Google Play, ou en scannant le QR code ci-dessous.



Une fois l'application lancée, créez votre compte en y renseignant vos informations personnelles.

Jumelez ensuite votre téléphone avec votre pèse-personne directement via l'application.

Installez-vous sur le pèse-personne et effectuez votre première pesée. Ne bougez plus jusqu'à ce que le pèse-personne termine de calculer vos données. Le nombre qui clignote deux fois indique la fin du test. Le chiffre zéro se déplace vers la droite puis se stabilise dès que le test est terminé.

Les données s'afficheront sur l'écran de votre téléphone.

### Examiner

Cet écran affiche vos données de pesée actuelle. Les données en vert signifient que vous êtes dans la moyenne et que ce nombre est idéal selon votre situation (âge, taille). En orange, vous approchez de la limite. En rouge, vous avez dépassé la limite.

Il vous est possible d'appuyer sur une donnée afin

d'avoir plus d'informations sur cette donnée.

Vous pouvez paramétrer des objectifs à atteindre en terme de poids ou de graisse corporelle.

En haut à droite, en appuyant sur « + », vous pourrez :

- saisir votre poids manuellement
- indiquer vos mensurations (et paramétrer de nouveau objectifs de mensurations)
- jumeler ou dissocier un pèse-personne
- partager vos données
- comparer des données sur deux jours différents (vous devez vous peser au minimum 2 fois à des jours différents pour pouvoir utiliser cette fonctionnalité)
- obtenir un bilan de santé (actualisé tous les 1er du mois, il faudra vous peser au moins 10 fois dans le mois pour utiliser cette fonctionnalité et générer un bilan)

## Tendance

Cet écran vous permet de consulter votre historique par semaine, mois ou année. Choisissez la donnée qui vous intéresse dans la frise en bas.

## Compte

Cet écran vous permet de modifier vos données personnelles et de configurer les utilisateurs.

Pour ajouter un utilisateur, appuyez sur « Ajouter des membres », puis choisissez si celui-ci est un membre de

vosre famille récurrent, un bébé, ou un ami.

- Membre de votre famille : même utilisation que pour vous.
- Bébé : renseignez les informations du bébé (sexe, date de naissance, nom) et si celui-ci peut se peser seul en cochant «mode de pesage indépendant». Si votre bébé ne sait pas encore se tenir debout, laissez cette option décochée. Prenez le bébé dans vos bras et montez sur le pèse-personne.
- Ami : à distance, en renseignant l'adresse mail de votre ami, vous pourrez suivre sa progression au fil des jours.

En appuyant sur «Réglages», vous pourrez modifier diverses options de l'application :

- couleur du menu
- fixer un objectif
- modifier l'unité de mesure
- activer/désactiver les effets sonores
- tester la connexion bluetooth
- synchroniser avec l'application Santé d'Apple
- synchroniser avec l'application de Fitbit
- jumeler/dissocier le pèse-personne
- programmer des alarmes pour se peser
- ajouter un mot de passe pour accéder à l'application
- modifier la langue
- supprimer le compte
- se déconnecter de l'application.





**SYNERFIT**®

Copyright Synerfit ©. All Rights Reserved.  
ILAN DIFFUSION | 38110 DOLOMIEU | FRANCE  
[www.synerfit.eu](http://www.synerfit.eu)

*Synerfit est une marque enregistrée par ILAN DIFFUSION SARL.  
Produits importés par ILAN DIFFUSION SARL. Fabriqué en Chine.  
Synerfit is registered by ILAN DIFFUSION SARL.  
Imported by ILAN DIFFUSION SARL.  
Made in China.*



*Merci de recycler cet emballage !  
Please recycle the package. Thanks !*