

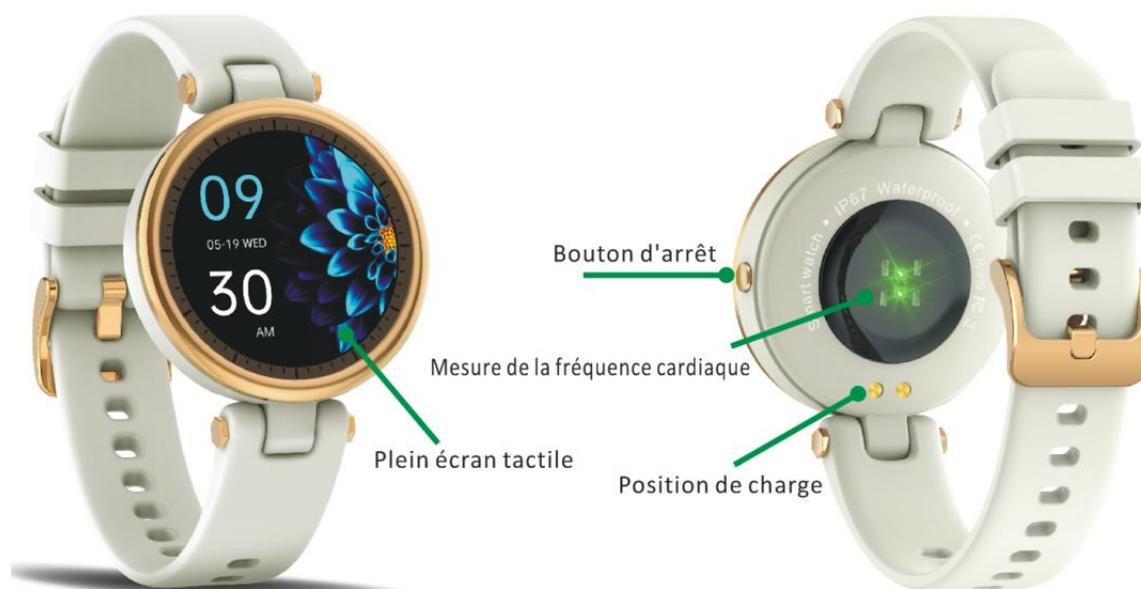
# montre intelligente

## Guide d'opération



Merci beaucoup d'avoir acheté une montre intelligente cette fois. Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation pour exploiter pleinement ses fonctions et l'utiliser correctement.

## Description du produit:



## Instructions:

1. Bouton marche/arrêt : appuyez longuement pendant 3 secondes pour allumer/éteindre

Appui court pour allumer l'écran / éteindre l'écran / revenir rapidement à l'interface principale

2. Voyant de fréquence cardiaque : il clignotera pendant le test. Veuillez ne pas le tester contre l'objet. Il est recommandé de porter la montre et de la mesurer étroitement contre la peau.

3. Méthode de charge : veuillez charger la montre à pleine charge lorsque vous l'utilisez pour la première fois (temps de charge 1,5 à 2 heures), et veuillez contacter les contacts métalliques à l'arrière de la montre avec les contacts du chargeur lors de la charge, comme indiqué dans l'exemple ci-dessous. (La montre prend en charge un courant de charge de 5V1A. Si le courant est trop important ou trop faible, cela affectera l'utilisation de la charge ; n'utilisez pas de prises haute puissance. Il est recommandé d'utiliser le chargeur universel avec des marques de certification sur le marché. )



4. Méthode de port : veuillez porter la montre intelligente correctement. Tout en gardant votre poignet confortable, portez la montre à une distance de 2-3 cm de votre poignet. Gardez le dos de la montre en contact avec la peau de votre poignet. Veuillez éviter la porter trop serrée ou trop lâche. Et pour s'assurer que la montre ne bougera pas avec le mouvement pendant l'exercice, afin d'assurer une mesure plus précise des différentes valeurs de santé.

### Connexion Bluetooth :

Pour utiliser les produits de montres intelligentes pour la première fois, veuillez télécharger l'APP sur votre téléphone mobile :

1. Vous pouvez rechercher l'application "DaFit" dans l'App Store / App Store / Google Play et d'autres grands magasins d'applications.

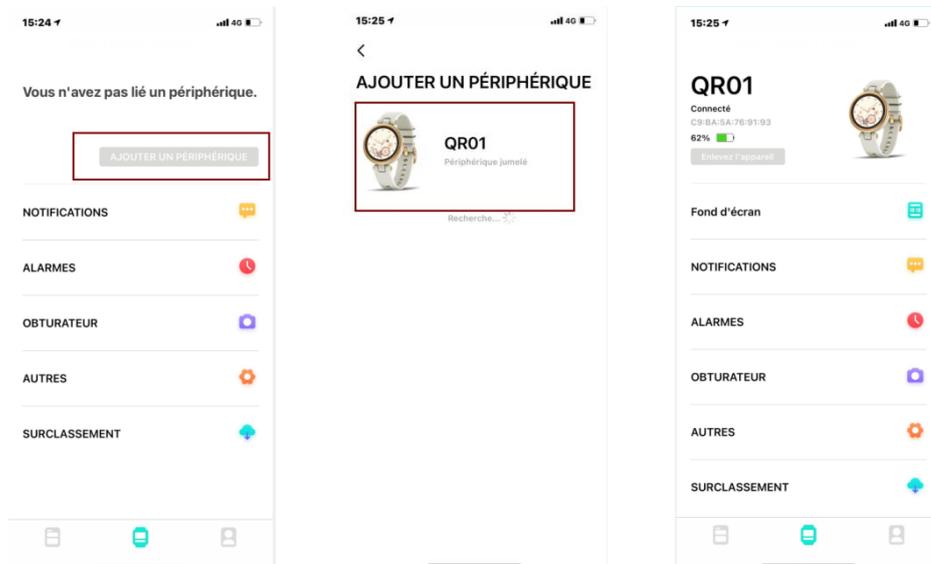
Télécharger.



2. Utilisez votre téléphone portable pour scanner le code QR dans l'image ci-dessous et téléchargez l'application "DaFit" sur votre téléphone portable.

Remarque : La version du système de téléphonie mobile actuellement prise en charge par l'application « DaFit » est : Android 4.4 ou supérieur, IOS 9.0 ou supérieur.

Après avoir téléchargé l'application, après avoir confirmé que le Bluetooth du téléphone mobile est activé, recherchez le Bluetooth « QR01 » de la montre dans l'application « DaFit » et cliquez sur jumelage et autorisation pour vous connecter.

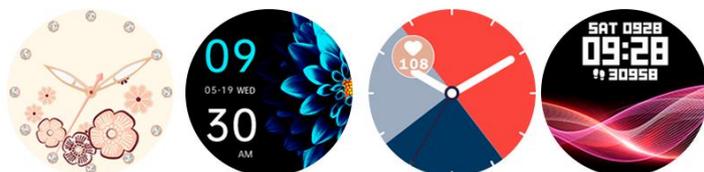


## Avis:

1. Veuillez ne pas lier directement la montre dans les paramètres Bluetooth du téléphone mobile. Vous devez d'abord rechercher la connexion Bluetooth de la montre dans l'APP. Veuillez sélectionner « Appairage » et « Autoriser » dans les informations d'autorisation de demande contextuelle. fenêtr lors de la connexion pour donner l'autorisation à l'APP, sinon cela affectera l'utilisation de la fonction Watch.
2. Les utilisateurs qui utilisent des téléphones Android doivent activer l'autorisation de localisation APP et activer la fonction de localisation du système téléphonique, sinon l'appareil risque de ne pas être recherché.
3. Après une connexion réussie à l'APP, la date, l'heure et la langue du téléphone seront automatiquement mises à jour sur la montre.

### Caractéristiques:

1. Changement de cadran principal: appuyez longuement sur l'interface principale pendant 3 secondes, lorsque la fenêtr de vibration de la montre se rétrécit, entrez dans la page de sélection sans cadran, faites glisser vers la gauche et la droite pour choisir 4 styles de cadran intégrés, sélectionnez n'importe quel cadran avec un seul Cliquez sur. Si vous avez besoin de plus de styles de cadran ou d'utiliser des photos personnelles, veuillez vous rendre sur « REGARDER DES VISAGES » dans l'APP - découvrez plus de cadrans/modifiez, sélectionnez et téléchargez vos cadrans de style préférés sur la montre.



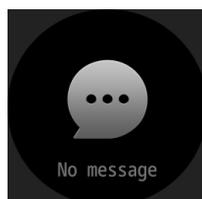
2. Centre de contrôle : balayez de haut en bas sur l'interface principale pour accéder au centre de contrôle. Cette page peut définir le mode cinéma (c'est-à-dire : mode d'économie d'énergie), régler la luminosité de l'écran, activer/désactiver les vibrations, les prévisions météo, définir et afficher l'état de la connexion Bluetooth et le niveau de la batterie de la montre.

3. Centre de messages : l'interface principale glisse de bas en haut pour accéder à la page des messages, vous pouvez parcourir rapidement les enregistrements de messages (afficher les 5 derniers enregistrements de messages).

Page de la fonction cellulaire : faites glisser de gauche à droite sur l'interface principale pour accéder à la page de la fonction cellulaire. Faites glisser l'icône cellulaire pour accéder rapidement à la fonction correspondante.



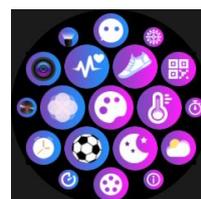
Mode cinéma



Centre de messagerie



Atténuation



Page en nid d'abeille

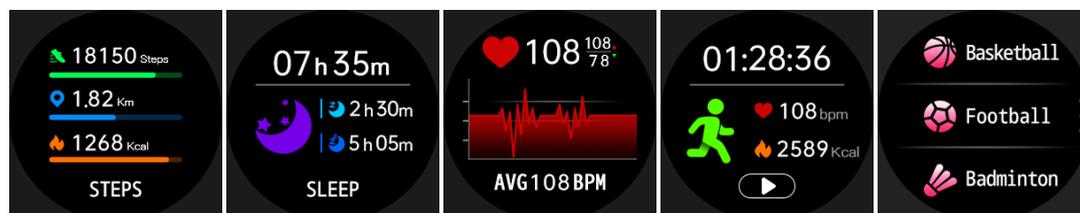
4. Comptage de pas : balayez vers la gauche depuis l'interface principale pour accéder à la page de comptage de pas, qui affiche le nombre actuel de pas, la distance et les calories brûlées.

5. Surveillance du sommeil : après avoir glissé vers la gauche sur l'interface du podomètre, c'est la page de surveillance du sommeil, cette page peut afficher le dernier état de sommeil.

Remarque : la période de surveillance du sommeil est de 20 h 00 à 10 h 00. Si vous avez besoin de surveiller, assurez-vous de porter la montre pour vous endormir la nuit précédente et vérifiez les données du test de sommeil après l'activité du matin > 100 étapes. Dans le même temps, les données de sommeil peuvent être mises à jour et téléchargées sur l'APP pour former un rapport de santé.

6. Mesure de la fréquence cardiaque : une fois que le moniteur de sommeil a glissé vers la gauche, il s'agit de l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Cliquez sur la page. Lorsque l'icône "- -" bat, cela signifie que la mesure est en cours. Veuillez rester immobile et attendez environ 15-30 secondes. Lorsque la valeur ne bat plus, la montre a un retour de vibration. C'est la valeur de test actuelle.

7. Mode exercice : une fois que l'interface de test de fréquence cardiaque a glissé vers la gauche, c'est l'interface du mode exercice. Cette interface affiche les dernières données d'exercice. Cliquez pour entrer plusieurs options de mode : marche, course, cyclisme, basket-ball, football, badminton, corde à sauter, yoga. Après avoir cliqué pour entrer dans le mode d'exercice correspondant, le compte à rebours est effectué. Une fois l'exercice terminé, cliquez sur Terminer et enregistrez les données d'entraînement.



Pédomètre

Dormir

Rythme cardiaque

Mode sportif

Interface de sélection

8. Mesure de la pression artérielle : une fois que l'interface du mode exercice a glissé vers la gauche, c'est l'interface de mesure de la pression artérielle. Cliquez sur la page. Lorsque l'icône "---/--" saute, cela signifie que la mesure est en cours. Veuillez rester immobile pendant environ 15 à 30 secondes, et la valeur de test apparaîtra. Et la montre a un retour de vibration, qui est la valeur de test actuelle.

9. Entraînement respiratoire : une fois que l'interface de mesure de la pression artérielle a glissé vers la gauche, c'est l'interface d'entraînement respiratoire. Cliquez sur la page pour accéder au mode d'entraînement respiratoire. L'icône effectuera un zoom avant et arrière dynamique. Veuillez suivre l'interface pour la respiration profonde entraînement.

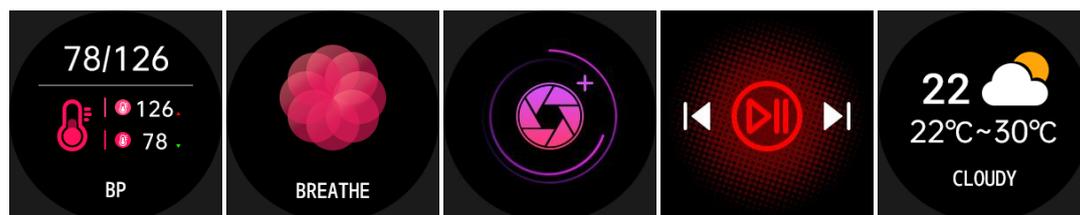
10. Prévisions météo : une fois que l'interface d'entraînement respiratoire a glissé vers la gauche, ce sont les prévisions météorologiques et vous pouvez consulter les informations météorologiques locales. (Remarque : cette fonction doit être correctement connectée au Bluetooth de la montre dans l'application Dafit et

confirmer que le bouton d'autorisation des prévisions météorologiques est activé dans l'application. Depuis Yahoo Weather)

11. Photographie à distance : après avoir glissé vers la gauche sur l'interface de prévision météo, il s'agit de l'interface de photographie de télécommande. Lorsque l'application Bluetooth de la montre est correctement connectée, ouvrez l'application "DaFit" et cliquez sur le bouton de la télécommande de la montre, l'application apparaît. la fonction appareil photo et cliquez sur le bouton de la montre pour prendre une photo. (Remarque : cette fonction doit être correctement connectée au Bluetooth de la montre dans l'application Dafit et utilisée après l'ouverture de l'application.)

12. Contrôle de la musique : l'interface de contrôle de la musique s'affiche après le glissement gauche de la caméra distante. Lorsque le Bluetooth de l'application de la montre est correctement connecté, les boutons de l'interface peuvent contrôler la lecture, la pause, l'avant/arrière, etc. l'application de musique mobile. (Remarque : cette fonction doit être correcte dans l'application Dafit

Connectez la montre Bluetooth en interne et confirmez que le logiciel de l'application de musique mobile est ouvert ou activé avant de pouvoir être utilisé normalement. )



pression artérielle

Respirer

camera

la musique

météorologiques

13、 Réveil : sélectionnez le réveil dans la page de la fonction cellulaire de la montre



, Trois alarmes peuvent être rapidement désactivées ou activées. Si vous devez régler l'heure de l'alarme, accédez à l'application Dafit pour la régler.

14、 Chronomètre : sélectionnez le chronomètre dans la page de fonction en nid



d'abeille de la montre , Vous pouvez cliquer pour démarrer ou effacer ; balayez vers la gauche pour quitter.

15、 Compte à rebours : sélectionnez le compte à rebours dans la page de la fonction

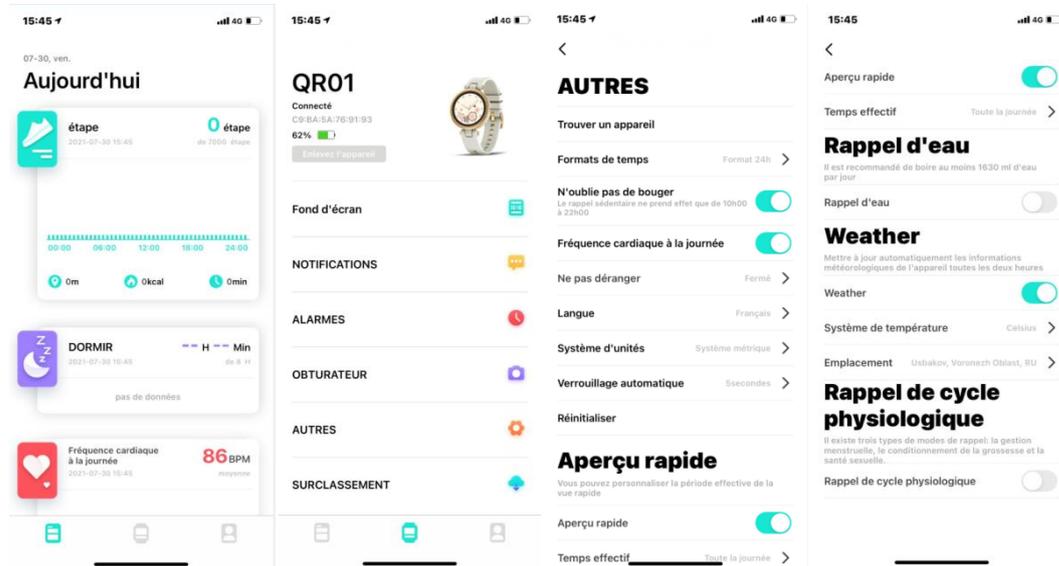


en nid d'abeille de la montre , Vous avez le choix entre 8 périodes de temps sur cette page, allant de 1 minute à 2 heures. Cliquez pour entrer ou faites glisser vers la gauche pour sortir.

### Instructions de réglage pour certaines fonctions de l'application Dafit :

1. VISAGES DE MONTRE: Cette page de fonction peut changer le style de cadran de la montre ou télécharger plus de cadrans librement.

2. NOTIFICATIONS : définissez le message du téléphone mobile que la montre peut recevoir dans cette page de fonction. Une fois le bouton activé, la montre peut recevoir ces messages APP.
3. ALARMES : Réglez l'heure de l'alarme dans cette page de fonction. 3 réglages d'alarme peuvent être activés.
4. OBTURATEUR : Cliquez pour activer la fonction caméra à distance
5. AUTRES : Cette page peut être définie : test de fréquence cardiaque toute la journée, langue, écran à l'heure, réinitialisation, affichage rapide/rappel de l'eau potable, météo, paramètres du cycle menstruel des femmes.
6. MISE À NIVEAU : lorsque la montre dispose d'une nouvelle mise à jour de version, cette fonction peut mettre à jour le logiciel de la montre. (Notez que lors de la mise à niveau du logiciel, veuillez garder la montre avec une puissance suffisante et gardez la montre à proximité du téléphone pendant le processus de mise à niveau)



### Remarque sur l'étanchéité IP67 :

L'imperméabilité de ce produit n'est pas durablement efficace et peut diminuer avec le temps. Il prend en charge une utilisation à court terme telle que le lavage des mains, la pluie, etc., mais ne prend pas en charge les scénarios d'utilisation tels que le bain et la douche à l'eau chaude, la natation, la plongée, le surf, etc. La montre n'est pas étanche à l'eau de mer, aux liquides acides et alcalins, aux solutions, aux réactifs chimiques et autres liquides agressifs. Si vous la touchez accidentellement, veuillez la laver à l'eau claire et la sécher. Les dommages causés par une utilisation abusive ou inappropriée ne sont pas couverts par la garantie.

### Problème commun:

1. Comment régler l'heure ou changer de langue : veuillez connecter le Bluetooth de la montre dans l'application Dafit. Une fois la connexion d'appairage réussie, la montre mettra automatiquement à jour l'heure et la langue du téléphone.
2. Impossible de se connecter ou de rechercher le Bluetooth de la montre : veuillez d'abord rechercher le Bluetooth de la montre dans l'application Dafit, ne connectez pas directement la montre dans l'ensemble Bluetooth du téléphone mobile, si elle est connectée dans l'ensemble Bluetooth, veuillez déconnectez-vous et

déconnectez-vous d'abord, puis accédez à la recherche APP. Si vous vous connectez directement dans l'ensemble Bluetooth, cela affectera le Bluetooth de la montre qui ne peut pas être recherché dans l'APP.

3. Valeurs de mesure du podomètre/de la fréquence cardiaque/de la pression artérielle inexactes ?

Réponse : Les valeurs de test sont différentes selon les scénarios, comme le comptage de pas : la montre utilise le capteur de gravité à trois axes combiné à l'algorithme pour obtenir la valeur. Les utilisateurs réguliers comparent souvent le nombre de pas avec un téléphone portable, mais étant donné que la scène d'utilisation du téléphone portable est différente de celle de la montre, la montre est portée au poignet et les grands mouvements quotidiens tels que lever la main et marcher sont facilement calculés comme le nombre d'étapes, il y a donc des différences de scène entre les deux. Pas de comparaison directe.

La valeur de la fréquence cardiaque/de la pression artérielle est inexacte : la mesure de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle est basée sur le voyant de fréquence cardiaque au dos de la montre combiné à l'algorithme de Big Data pour obtenir la valeur. À l'heure actuelle, il ne peut pas atteindre le niveau médical, donc les données de test sont pour référence seulement. De plus, la valeur de mesure est limitée par l'environnement de mesure. Par exemple, le corps humain doit être dans un état statique et porter la mesure correctement. Différents scénarios affecteront les données de test.

4. Impossible de charger/ne peut pas allumer ?

Réponse : Ne laissez pas les produits électroniques pendant une longue période. S'ils n'ont pas été utilisés pendant une longue période, veuillez les charger pendant plus de 30 minutes pour voir s'ils sont allumés. De plus, n'utilisez pas de prises haute puissance pour recharger la montre quotidiennement. Faites attention à l'imperméabilité et à l'humidité, ne portez pas de bain de natation, etc.

5. La montre ne peut pas recevoir d'informations ?

Réponse : Veuillez confirmer si le Bluetooth de la montre est correctement connecté dans l'APP Dafit et définir l'autorisation de la montre pour recevoir des informations dans l'APP.

6. La montre n'a pas de données de surveillance du sommeil ?

Réponse : L'heure par défaut de la surveillance du sommeil est de 20 h 00 à 10 h 00. Pendant cette période, les changements d'activité sont enregistrés en fonction du nombre de tours, de mouvements des bras, des valeurs de test de fréquence cardiaque et d'autres actions de l'utilisateur après s'être endormi, combinés avec des algorithmes de Big Data pour obtenir la valeur de sommeil. Par conséquent, veuillez porter la montre correctement pour vous endormir. Si l'activité physique est trop fréquente pendant le sommeil, la qualité du sommeil est très mauvaise et la montre est reconnue comme un état de non-sommeil. De plus, veuillez vous endormir pendant le temps de surveillance.

**Si les questions ci-dessus ne peuvent pas répondre à votre question, veuillez contacter le support technique après-vente ou le remplacer par la politique des trois garanties. remercier!**