

## ORDINATEUR D'EXERCICE AVEC PULSE MANUEL D'INSTRUCTIONS

**BOUTONS FONCTIONNELS :** MODE - Appuyez vers le bas pour sélectionner les fonctions. Si vous maintenez enfoncé le bouton MODE pendant longtemps vers le bas pour réinitialiser le temps, la distance et les calories. SET - Pour définir les valeurs de temps, distance, calories et pouls lorsqu'il n'est pas en mode balayage. RESET - Appuyez vers le bas pour réinitialiser le temps, la distance, les calories et le pouls. **FONCTION ET OPÉRATIONS :**

1. SCAN : appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « SCAN » s'affiche, le moniteur tournera à travers les 6 fonctions. : Temps, vitesse, distance, ODO, calories, pouls, chaque affichage tiendra 4 secondes.

2. TEMPS : (1) Comptez le temps total du début à la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "TIME" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler le temps d'exercice. Lorsque le "SET" est zéro, l'ordinateur s'arrêtera 1 seconde après le début de l'heure

3. VITESSE : affiche la vitesse actuelle.

4. DISTANCE : (1) Comptez la distance entre le début et la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "DIST" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler la distance d'exercice. Lorsque le "SET" est à zéro, l'ordinateur s'arrêtera environ 1 seconde après le début du temps

5.ODO : la distance totale à laquelle cette fonction se réfère à partir de la période de capacité de la batterie.

6.CALORIES : (1) Comptez le nombre total de calories du début à la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "CAL" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler les calories d'exercice. Lorsque le "SET" est à zéro, l'ordinateur s'arrêtera environ 1 seconde après le début du temps.

7. PULSE (IF HAVE): (1) Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que "PULSE" apparaisse. Avant de mesurer votre pouls, veuillez placer vos paumes de mains sur vos deux pads de contact et le moniteur affichera votre fréquence cardiaque actuelle en battements par minute (BPM) sur l'écran LCD après 6 à 7 secondes. Remarque: Pendant le processus de mesure du pouls, en raison du brouillage des contacts, la mesure la valeur peut être supérieure à la fréquence du pouls virtuel pendant les 2 à 3 premières secondes, puis reviendra au niveau normal. La valeur de mesure ne peut être considérée comme la base d'un traitement médical. (2) Appuyez sur le bouton "MODE" jusqu'à ce que "pulse" apparaisse, appuyez sur le bouton "SET" pour régler les calories d'exercice. Lorsque le

"SET" est à zéro, l'ordinateur s'arrêtera environ 1 seconde après le début du temps. REMARQUE: 1. Si l'affichage est faible ou n'affiche aucun chiffre, veuillez remplacer les piles. 2. Le moniteur s'éteindra automatiquement si aucun signal n'est reçu après 4 minutes. 3. Le moniteur s'allumera automatiquement au début de l'exercice du signal du bouton-poussoir. 4. Le moniteur commencera automatiquement à calculer lorsque vous commencerez à faire de l'exercice et arrêtera de calculer lorsque vous arrêterez de vous entraîner pendant 4 secondes.

FONCTION AUTO SCAN Toutes les 4 secondes HEURE 00:00'~99:59' VITESSE ACTUELLE Le signal maximum pouvant être capté est de 999,9 (ML) KM/H DISTANCE DE VOYAGE 0,00 ~ 9999 (ML) KM CALORIES 0.0~9999kCAL ODO 0.0~9999((ML)KM PULSE RATE (SI AVEZ) 40 ~ 240BPM TYPE DE BATTERIE 2pcs de TAILLE -AAA ou UM -4 TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT 0°C ~ +40°C TEMPÉRATURE DE STOCKAGE -10°C ~ +60°C