

Mit vier Schritten zum Ziel

Es ist ganz einfach

1. Probe zu Hause entnehmen

Das Teststäbchen an der Innenseite deiner Wange entlang führen und dann ins Labor schicken.

2. Ergebnisbericht erhalten

Die Analyse zeigt dir deine genetische Veranlagung und deine stoffwechselspezifischen Faktoren.

3. Den Empfehlungen folgen

Die Empfehlungen und der Ernährungsplan sind individuell auf dich abgestimmt.

4. Dein Ziel erreichen

Erreiche dein Wunschgewicht und halte es, indem du den Empfehlungen weiter folgst und deine Ernährung langfristig umstellst.



genactive slim zeigt dir:

- Deinen Stoffwechsellyp
- Deinen Sporttyp
- Deine Neigung zum Jo-Jo Effekt
- Dein subjektives Hungergefühl
- Deine Neigung zum Übergewicht



Deine Vorteile:

Testkit für die Heimabnahme – **einfach und diskret**

Analyse deiner Probe im **akkreditierten medizinischen Labor**

Dein **persönlicher Ergebnisbericht** – umfangreich und **leicht verständlich** mit konkreten Handlungsempfehlungen

Dein **individueller Ernährungsplan** mit Rezepten



ARCHIMEDlife Bestellhotline
0800 / 44 30 420



Für weitere Informationen besuch uns auf
www.archimedlife.com/genactive-slim

© ARCHIMEDlife 04/2022 | Nachdruck verboten

amedes MVZ Trägergesellschaft Göttingen mbH
Sitz der Trägergesellschaft: Werner-von-Siemens-Straße 8-10, 37077 Göttingen
Geschäftsführer: Wolf Frederic Kupatt
Ust-IdNr.: DE 301792997 HRB 200480
Amtsgericht: Göttingen

amedes



amedes • ARCHIMEDlife

genactive™
slim

Deine Gene – Deine Strategie

Genetische Analyse deines
persönlichen Stoffwechsels



ARCHIMEDlife®

Stoffwechsel ist nicht Verdauung

Die Verdauung ist die Grundlage für den Stoffwechsel. Nach der Aufspaltung der zugeführten Nahrung in ihre Bestandteile, den sogenannten Makronährstoffen, gelangen diese über die Blutbahn zu den Zellen, in denen der Stoffwechsel abläuft.

Der Stoffwechsel oder auch Metabolismus ist die Grundlage aller lebenswichtigen Vorgänge in unserem Körper und beinahe jede Zelle ist daran beteiligt.

Die zentralen Makronährstoffe sind **Kohlenhydrate, Proteine und Fette**.

Was heißt etwas wird gut oder weniger gut verstoffwechselt

Kohlenhydrate, Proteine und Fette können für den Betrieb unseres Körpers verwendet oder in Form von Körperfett gespeichert werden. Wenn ein Bestandteil gut verstoffwechselt wird, wird er tendenziell eher verwertet als gelagert.

Nahezu alle Stoffwechselaspekte der Ernährung haben eine genetische Grundlage

Im Lauf der Evolution haben sich Veränderungen an der DNA gebildet. Diese Veränderungen beeinflussen sowohl die Verwertung der Makronährstoffe als auch den Kalorienverbrauch bei sportlicher Betätigung.

Durch die Analyse von 23 Positionen in der DNA bestimmt **genactive slim** deinen **genetischen Stoffwechseltyp** und deinen **Sporttyp**.

Damit erhältst du wertvolle Empfehlungen wie du dein **Wunschgewicht erreichen** und auch auf Dauer halten kannst.



Die Wissenschaft unterscheidet diese 7 Stoffwechseltypen – Welcher bist du?

- P** Der **P-Typ (Proteintyp)** zeichnet sich durch eine gute Verwertung proteinreicher Nahrung aus.
- C** Der **C-Typ (Kohlenhydrattyp)** verwertet Kohlenhydrate besser und wandelt sie weniger gut in Körperfett um als die anderen Stoffwechseltypen.
- CP** Der **C-P-Typ (Kohlenhydrat- und Proteintyp)** zeichnet sich durch eine gute Verwertung von Kohlenhydraten und Proteinen aus.
- CL** Der **C-L-Typ (Kohlenhydrat- und Fetttyp)** verstoffwechselt Fette und Kohlenhydrate besser als Proteine.
- PL** Der **P-L-Typ (Protein- und Fetttyp)** verstoffwechselt Proteine und Fette besser als Kohlenhydrate.
- CPL⁺** Der **C-P-L-Typ low (Mischtyp low)** verwertet Kohlenhydrate, Proteine und Fette weniger gut. Sport ist ein wichtiger Faktor für den Abnehmerfolg.
- CPL⁺** Der **C-P-L-Typ high (Mischtyp high)** verstoffwechselt Kohlenhydrate, Proteine und Fette gleichmäßig gut.

Genetische Individualität – auch beim Sport

Grundsätzlich gilt, dass jede Bewegung, die zu einem erhöhten Energiebedarf führt, dich in deinem Vorhaben abzunehmen und schlank zu bleiben, unterstützen kann.

Mit **genactive slim** erfährst du welche Form der Bewegung für dich besonders geeignet ist.



Sporttyp **Kraft**



Sporttyp **Ausdauer**



Mischtyp **Kraft/Ausdauer**

Einmal testen – Für immer wissen

genactive slim zeigt dir weitere Faktoren, die dein Abnehmen beeinflussen können. Hast du eine Veranlagung zum **Jo-Jo Effekt** oder besteht die genetische Veranlagung für **Übergewicht**? Auch die Stärke deines subjektiven **Hungergefühls** kann von den Genen beeinflusst werden. Diese Faktoren zu kennen hilft dir, rechtzeitig gegenzusteuern und dich nicht von deinem Ziel abbringen zu lassen.

Was **genactive slim** NICHT kann:

Dieser Test kann weder Verwandtschaftsverhältnisse untersuchen noch genetisch verankerte Krankheiten detektieren.