



# GENIALES GEROLLE

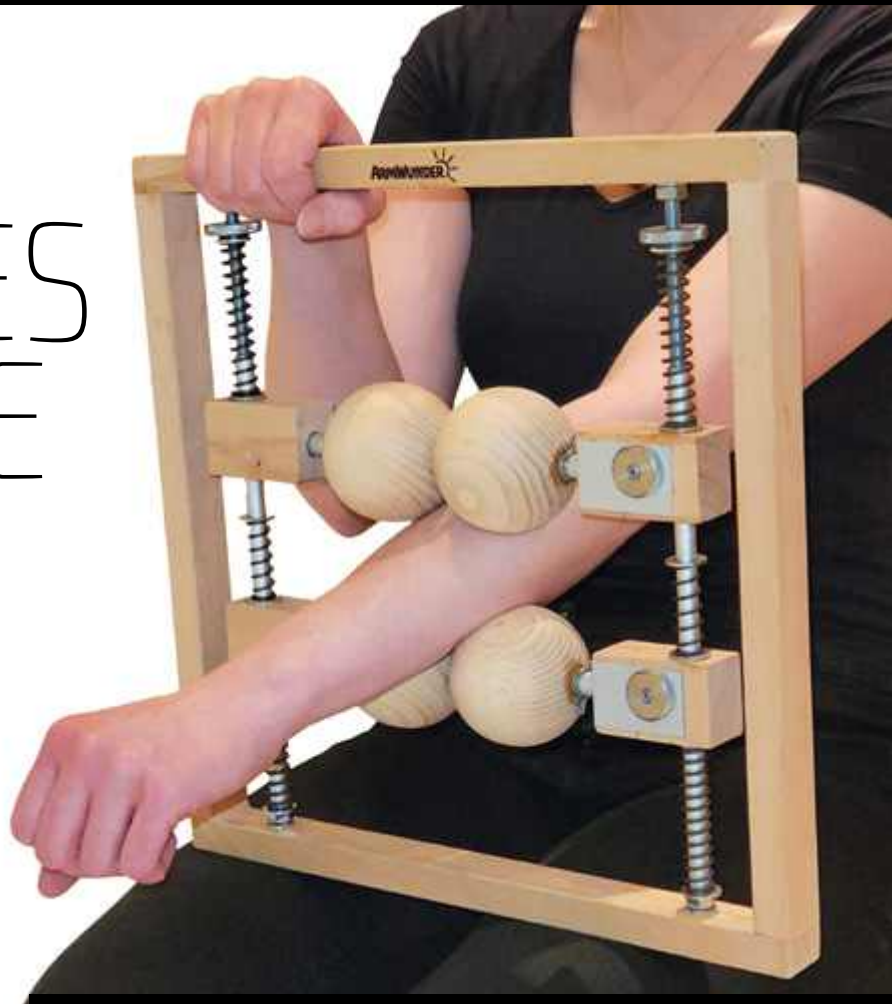
**N**och ist dieses Land nicht abgehängt, denn unsere Hinterhof-Tüftler halten dagegen: Mit ganz einfachen Mitteln sind sie dem Weltmarkt voraus. Silicon Valley hat Amazon und Google und Tesla, Südkorea hat Popmusik und »Squid Game«, Chinesen und Inder fliegen zum Mars. Aber das »Armwunder« – tja, das haben all diese klugen Leute eben nicht erfunden.

Es sieht aus wie ein transsilvanisches Folterinstrument, aber es ist mein neues Lieblingsspielzeug. Jan Becker hat es in liebevoller und kenntnisreicher Handarbeit konstruiert.

Denn beim Golfen werden die Unterarme stark beansprucht. Wer dazu noch viel vorm Computer sitzt, bekommt schnell Probleme mit Muskeln und Gelenken.

»Haben Sie Schmerzen im Ellbogen?«, fragte mich Becker per E-Mail. Und natürlich bekam ich wenige Stunden nach dieser Frage zum ersten Mal so ein leichtes, möglicherweise hypochondrisches Ziehen im Gelenk. Aber dafür kam ja das »Armwunder« per Post.

Ein paar Minuten am Tag den Unterarm einspannen und sanft die austausch-



baren Rollen entlang schieben: Das ist eine Wohltat für die Muskeln und diese Faszien, von denen ja derzeit alle reden. Außerdem kann man dabei Golf schauen und sogar, wenn man die Balance auf dem Oberschenkel halten kann, mit der freien Hand kurz zum Rotwein greifen.

Die Gelenkschmerzen jedenfalls – ob nun eingebildet oder nicht – sind verschwunden, und ich kann diesem Land nur viele Tüftler wie Jan Becker wünschen! Übrigens ist das »Armwunder« nicht nur für Golfer und Computerarbeiter, sondern auch zum Beispiel für Tennisspieler geeig-

net, aber auch für alle, die gern Gärtnern oder sonst wie handwerklich tätig sind.

Klar, die Familie schaut komisch, wenn mein Unterarm wieder und wieder durch die Rollen rutscht. Aber solange ich schmerzfrei und ohne Klagen das Kaminholz nach oben trage, beschweren sie sich nicht.

## GMdigital

### Jede Woche im Netz:

- Stefan Maiwald bestückt übrigens auch wöchentlich den **GM-Newsletter** rund um unseren Lieblingssport – einfach anmelden auf unserer Internet-Seite: [golfmagazin.de/newsletter](http://golfmagazin.de/newsletter)

»Armwunder«; [armwunder.de](http://armwunder.de); ab 189,90 Euro inkl. Versand