



Blutzucker Test

Ihr persönliches Testergebnis



Name

Probe

HbA1c Bluttest

Die Kohlenhydrate (Zucker) in unserer Nahrung werden vom Körper in Glukose umgewandelt und dann durch das Blut transportiert, um die Muskeln und Organe mit Brennstoff zu versorgen. Die Menge an Glukose in unserem Blut wird als Blutzucker bezeichnet. Ein zu hoher Blutzucker kann Müdigkeit, Reizbarkeit und erhöhten Durst verursachen und mit der Zeit kann sich Diabetes entwickeln. Ein HbA1c-Bluttest untersucht die Menge an Glukose, die an die roten Blutkörperchen gebunden ist. Diese Zellen werden nach etwa 2-3 Monaten ersetzt. Somit gibt dieser Test Aufschluss über den durchschnittlichen Blutzucker über einen Zeitraum von 2-3 Monaten.

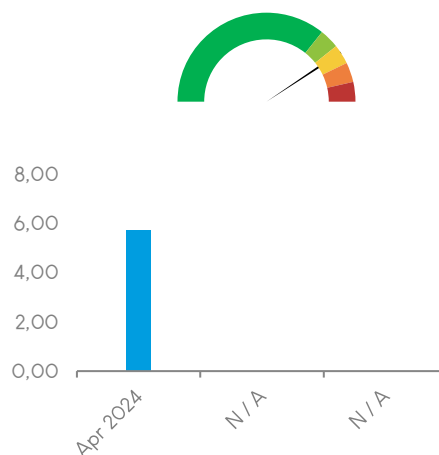


IHR ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 5,7% (38,8 mmol/mol).

Ein HbA1c-Wert zwischen 5,5 und 6,0% ist ausreichend. Dieser Wert muss auf jeden Fall unter 6,0% liegen und liegt im Idealfall zwischen 4,0 und 5,0%. Es gibt also Raum für Verbesserungen. Es ist möglich, dieses Niveau zu senken, indem du deinen Lebensstil änderst. Am Ende dieses Berichts findest du eine Reihe von Empfehlungen, die helfen können, deinen HbA1c-Wert zu senken. Es ist ratsam, in sechs Monaten eine Nachuntersuchung durchzuführen, um zu sehen, ob sich dein Level verbessert hat.

Ergebnis 5,7%.



EMPFEHLUNGEN

Körperliche Bewegung hilft, den Blutzucker zu senken. Es ist sinnvoll, sich mindestens fünfmal pro Woche 30 Minuten lang zu bewegen.

Wähle Vollkornprodukte wie Vollkornbrot, Nudeln oder braunen Reis anstelle von weißen Getreideprodukten. Außerdem ist es wichtig, dass deine Mahlzeit viel Gemüse enthält.

Trinke zuckerhaltige Getränke wie Fruchtsaft und Softdrinks in begrenzten Mengen. Im Gegensatz zu Obst enthält Fruchtsaft keine Ballaststoffe. Dies verursacht Schwankungen im Blutzucker.

Wir bieten dir Einblicke in die Funktionsweise deines Körpers, damit du deinen Lebensstil verbessern kannst. Unsere DNA-, Blut- und Speicheltests können zu Hause durchgeführt werden. Du musst nicht ins Krankenhaus gehen, um deine Probe in einem professionellen und zertifizierten Labor untersuchen zu lassen. Wir finden es wichtig, dir Ergebnisse anzubieten, die du verstehen und nach denen du handeln kannst. Wenn du Fragen zu deinen Ergebnissen hast, zögere bitte nicht, uns unter info@eth-meditec.de oder +49 2662 9699 456 zu kontaktieren.

Das Ergebnis deines Tests ist nicht gleichbedeutend mit einer medizinischen Diagnose. Da uns deine persönlichen Umstände und dein medizinischer Hintergrund nicht bekannt sind, können unter Umständen unsere Empfehlungen zur Lebensweise im Widerspruch zu deiner Situation stehen oder nicht anwendbar sein. Bei Beschwerden und dem Verdacht auf ein Gesundheitsproblem solltest du doch immer deinen Arzt konsultieren. Bei Fragen zu deinen Ergebnissen, kannst du dich gerne an uns wenden.



UNSER LABOR

Wir arbeiten mit einem zertifizierten Deutschen Labor zusammen. Dieses Labor wurde 2016 gebaut und verarbeitet 30.000 Proben pro Tag. Durch diese Zusammenarbeit können wir höchste Qualität und Zuverlässigkeit garantieren. Neben Zuverlässigkeit ist jeden Tag Schnelligkeit wichtig, die Proben werden direkt an das Labor geliefert, sodass du deine Ergebnisse nach 5 Arbeitstagen erwarten kannst.



Im Labor ist ein Team von Spezialisten für den Forschungsprozess von Anfang bis Ende verantwortlich. Dieses Team, bestehend aus 17 Fachärzten, 8 Mikrobiologen, 3 Chemikern und 5 Ärzten in Ausbildung, verfügt über eigene Expertise in allen Bereichen der Labordiagnostik.