



Vitamin B12 Check

Ihr persönliches Testergebnis



Name

Probe

Vitamin B12 Bluttest

Vitamin B12 (Cobalamin) ist an der Bildung von neuer DNA und roten Blutkörperchen beteiligt. Es wird auch für ein gut funktionierendes zentrales Nervensystem benötigt. Es gibt Hinweise darauf, dass ein Mangel Beschwerden in Bezug auf Gedächtnis und Koordination verursachen kann. Eine abwechslungsreiche Ernährung versorgt den Körper in der Regel mit ausreichend Vitamin B12. Mangelerkrankungen treten regelmäßig bei älteren Menschen, Veganern, Vegetariern und Menschen mit einer reduzierten B12-Aufnahme auf. Manche Menschen haben eine genetische Veranlagung, die dazu führt, dass der Körper weniger Vitamin B12 aufnimmt. Es gibt außerdem einen Unterschied zwischen aktivem B12 (HOLO-TC) und Gesamt-B12. Dieses Ergebnis ist für das gesamte B12.

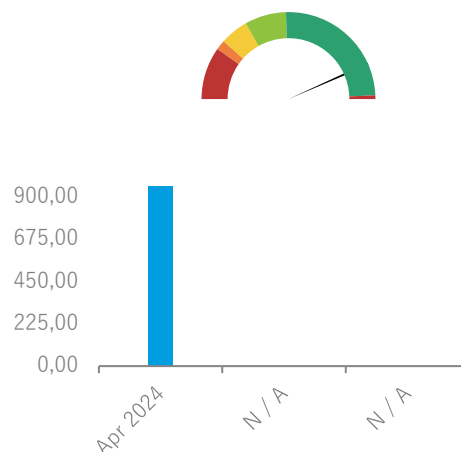


DEIN ERGEBNIS

Das Ergebnis deiner Untersuchung ist 955 pg/ml.

Ein Vitamin B12-Spiegel von mehr als 540 pg/ml ist optimal. Das ist eine gute Nachricht, denn ein Vitamin B12-Mangel kommt häufig vor. Am Ende dieses Berichts findest du einige Ratschläge, die dir helfen können, deinen Vitamin B12-Spiegel zu halten. Solltest du anfangen, weniger tierische Produkte zu essen, besteht eine gute Chance, dass sich dies auf deinen Vitamin B12-Spiegel auswirken wird. Ein Folgetest wird dann zeigen, ob dein Vitamin B12-Spiegel konstant bleibt.

Ergebnis 955 pg/ml.



EMPFEHLUNGEN

Es gibt viel Vitamin B12 in Sardinen, Steak, Thunfisch, Forelle, Lachs, Eiern und Milchprodukten.

Eine Ernährung mit Milchprodukten und gelegentlichem Fisch oder Fleisch enthält genug Vitamin B12, um deinen Spiegel auf dem Referenzniveau zu halten.

Vitamin B12 kommt in tierischen Produkten vor, daher wird Vegetariern und Veganern empfohlen, Nahrungsergänzungsmittel (Methyl- und Adenosylcobalamin) in Betracht zu ziehen, um den Referenzwert zu erreichen.



Wir bieten dir Einblicke in die Funktionsweise deines Körpers, damit du deinen Lebensstil verbessern kannst. Unsere DNA-, Blut- und Speicheltests können zu Hause durchgeführt werden. Du musst nicht ins Krankenhaus gehen, um deine Probe in einem professionellen und zertifizierten Labor untersuchen zu lassen. Wir finden es wichtig, dir Ergebnisse anzubieten, die du verstehen und nach denen du handeln kannst. Wenn du Fragen zu deinen Ergebnissen hast, zögere bitte nicht, uns unter info@eth-meditec.de oder +49 2662 9699 456 zu kontaktieren.

Das Ergebnis deines Tests ist nicht gleichbedeutend mit einer medizinischen Diagnose. Da uns deine persönlichen Umstände und dein medizinischer Hintergrund nicht bekannt sind, können unter Umständen unsere Empfehlungen zur Lebensweise im Widerspruch zu deiner Situation stehen oder nicht anwendbar sein. Bei Beschwerden und dem Verdacht auf ein Gesundheitsproblem solltest du doch immer deinen Arzt konsultieren. Bei Fragen zu deinen Ergebnissen, kannst du dich gerne an uns wenden.



UNSER LABOR

Wir arbeiten mit einem zertifizierten Deutschen Labor zusammen. Dieses Labor wurde 2016 gebaut und verarbeitet 30.000 Proben pro Tag. Durch diese Zusammenarbeit können wir höchste Qualität und Zuverlässigkeit garantieren. Neben Zuverlässigkeit ist jeden Tag Schnelligkeit wichtig, die Proben werden direkt an das Labor geliefert, sodass du deine Ergebnisse nach 5 Arbeitstagen erwarten kannst.



Im Labor ist ein Team von Spezialisten für den Forschungsprozess von Anfang bis Ende verantwortlich. Dieses Team, bestehend aus 17 Fachärzten, 8 Mikrobiologen, 3 Chemikern und 5 Ärzten in Ausbildung, verfügt über eigene Expertise in allen Bereichen der Labordiagnostik.