
















Zusammengestellt durch:  
MLT Group BV  
Ericssonstraat 2, 5121 ML Rijen  
The Netherlands

Vertrieb durch:  
ETH Meditec GmbH  
Oberwerder Damm 1-5, 20539 Hamburg  
Deutschland

#### Symbole:

-  Siehe Bedienungsanleitung
-  Ausreichend für 1 Test
-  Nicht erneut sterilisieren
-  Nur zur einmaligen Verwendung
-  Haltbarkeitsdatum
-  Chargennummer
-  Artikelnummer
-  Brennbar
-  Vor Feuchtigkeit schützen
-  Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen
-  Sterilisiert durch Bestrahlung
-  Sterilisiert mit Ethylenoxid
-  Zwischen 1°C und 25°C lagern
-  Latexfrei
-  Relative Luftfeuchtigkeit 10% bis 85% (ohne Kondensation)



## REGISTRIEREN

- Nur bei vollständiger Registrierung können wir Ihre Probe bearbeiten.
1. Registrieren Sie Ihre Probe unter: [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check)
  2. Füllen Sie das Testformular aus, welches in Ihrem Kit enthalten ist



Hier scannen für die Registrierung



## ÜBER EINE POSTFILIALE SENDEN

Geben Sie Ihre Probe am Tag der Entnahme bei einer Postfiliale ab. Bitte legen Sie Ihre Probe wegen der Temperatur und der Transportgeschwindigkeit nicht in den Briefkasten. Der Rückumschlag ist frankiert. Stellen Sie sicher, dass Ihre Probe bei Raumtemperatur gelagert wird.



## ACHTUNG!

- Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu ungültigen oder ungenauen Testergebnissen führen.
- Verwende Sie dieses Kit nicht, wenn bei Ihnen eine ansteckende und durch Blut übertragbare Krankheit nachgewiesen wurde.
- Bei Schwangerschaft, der Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, Probleme mit der Blutgerinnung oder dem Vorhandensein einer Blutkrankheit, empfehlen wir vor der Entnahme einen Arzt zu konsultieren.
- Bei Unsicherheit oder Angst vor einer Blutabnahme oder Blutuntersuchungen, empfehlen wir die Probenabnahme nur in Anwesenheit einer anderen Person durchzuführen.
- Das Kit sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
- Wenn ein Erwachsener einem Kind bei der Entnahme hilft, sollte dieser Handschuhe tragen.
- Gebrauchte Piekser müssen entsorgt oder in der Apotheke zur Entsorgung abgegeben werden.
- Das Set ist nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Der Inhalt dient ausschließlich zur Blutprobenabnahme. Es dürfen ausschließlich die mitgelieferten Materialien verwendet werden.
- Schwere Zwischenfälle wie Verletzungen, die in Zusammenhang mit dem Kit entstehen, müssen an [info@eth-meditec.de](mailto:info@eth-meditec.de) und an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte gemeldet werden.



## IHR KIT ENTHÄLT

Sammelröhrchen, 1 Halter, 2 Lanzetten, 1 Alkoholtupfer, 1 sterile Gaze, 1 Pflaster, 1 Rückumschlag, 1 Verschlussbeutel, 1 Feuchtigkeitsabsorber, 1 Testformular.

Anleitung  
- Bluttest -

blue balance<sup>®</sup>  
by ETH Meditec



## BEVOR SIE ANFANGEN



Bitte planen Sie für die erste Entnahme **mindestens 30 Minuten** ein.



Die Probe sollte **montags bis donnerstags** entnommen und anschließend versendet werden. Um zu vermeiden, dass die Probe länger liegt, sollte sie nicht an einem Freitag, Wochenende, Feiertag oder einem Vortag eines Feiertages entnommen werden.



Die Blutabnahme erfolgt **nüchtern**, ausschließlich Wasser kann vor der Abnahme getrunken werden.



Bitte lese Sie die gesamte Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Abnahme beginnen.



## KONTAKT

Bei Fragen oder fehlenden Teilen im Set helfen wir Ihnen gerne unter [info@eth-meditec.de](mailto:info@eth-meditec.de) oder Tel.: +49 (0) 2662-9698864.



## SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG



### 1. REGISTRIEREN

Registrieren Sie Ihre Probe auf unserer Webseite [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check). Füllen Sie das Testformular aus, welches sich in Ihrem Kit befindet.



### 2. VORBEREITEN

Legen Sie alle Teile vor sich auf den Tisch. Bereiten Sie das Röhrchen im Halter mit aufgesetzter Kappe vor. Öffnen Sie das Pflaster, den Alkoholtupfer und die Gaze.



### 3. HÄNDE WASCHEN

Drehen Sie Ihren Arm einige Male, um die Durchblutung anzuregen. Waschen Sie anschließend die Hände mit möglichst warmem Wasser für mindestens 3 Minuten.



### 4. FINGERDESFINFEKTION

Reinigen Sie Ihren Ring- oder Mittelfinger, den Finger, welchen Sie für die Blutentnahme stechen möchten, mit dem Alkoholtupfer durch kreisförmige Bewegungen.



### 5. DIE ENTNAHME BEGINNEN

Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse und ziehen Sie sie dann ab. Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben auf einen Tisch.



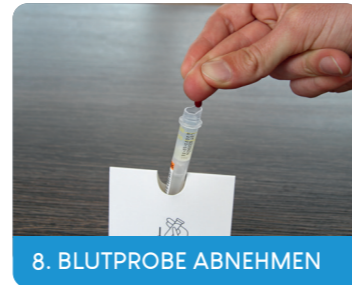
### 6. FINGER PIEKSEN

Setzen Sie Ihren Finger gut unter Druck. Legen Sie die Lanzette seitlich an Ihre Fingerkuppe und drücken Sie diese schnell und fest an.



### 7. TROPFEN ABWISCHEN

Wischen Sie den ersten Tropfen mit der Gaze ab. Halten Sie Ihren Ellbogen tiefer als Ihr Herz und Ihre Hand mindestens niedriger als Ihren Ellbogen. Fahren Sie direkt mit Schritt 8 fort.



### 8. BLUTPROBE ABNEHMEN

Lassen Sie das Blut über den erhöhten Teil in das Röhrchen gleiten. Massieren Sie den Finger mit der anderen Hand sanft von der Handfläche bis zur Fingerspitze, wobei zwischen jeder Wiederholung mindestens 2 Sekunden liegen sollten.



### 9. RÖHRCHEN SCHWENKEN

Füllen Sie das Röhrchen bis zur Makierung auf mindestens -400-, vorzugsweise auf -600-. Verschließen Sie das Röhrchen fest, es sollte hörbar klicken. Schwenken oder drehen Sie das Röhrchen 5 mal.



### 10. RÖHRCHEN IM SIEGELBEUTEL

Verwenden Sie das Pflaster für Ihren Finger. Legen Sie das Röhrchen zusammen mit dem Feuchtigkeitsabsorber in den Siegelbeutel und verschließen Sie diesen richtig.



### 11. SIEGELBEUTEL IN DEN KARTON

Legen Sie den Siegelbeutel zusammen mit dem Testformular in den Karton.



### 12. PROBE SENDEN

Legen Sie den Karton in den Rücksendeumschlag und geben diesen noch am selben Tag der Blutabnahme in einer Poststelle ab.

