

## UNSERE TIPPS FÜR SIE

---



Registrieren Sie Ihre Probe unter: [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check)



Achten Sie darauf, dass Ihre Hände durch und durch warm sind. Das macht die Probenahme einfacher.



Stechen Sie mit dem Piekser in die Mitte Ihrer Fingerspitze. Dort ist der Finger weniger empfindlich.



Schicken Sie Ihre Probe am Tag der Abholung zurück. Gehen Sie zu einer Postfiliale. Eine Briefmarke ist nicht erforderlich, wenn Sie von Deutschland aus versenden.



**Hinweis:** 10 Stunden vor der Probenahme dürfen Sie nicht mehr essen und nur Wasser trinken.



[www.eth-meditec.de](http://www.eth-meditec.de)

[info@eth-meditec.de](mailto:info@eth-meditec.de)

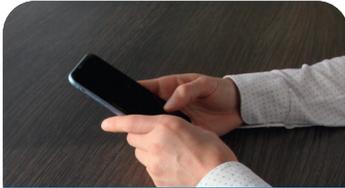
Tel.: +49 (0) 2662-9698864



## Anleitung - Omega 3 Analyse -

blue balance<sup>®</sup>  
by ETH Meditec

ANWEISUNGEN →



### Schritt 1

Registrieren Sie Ihre Probe auf unserer Website [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check).



### Schritt 2

Legen Sie die Teile des Probenahme-Kits vor sich auf den Tisch.



### Schritt 3

Tragen Sie Ihre Daten auf der Probenkarte ein. Bei "Vorname" und "Name" können Sie Ihren Namen oder Ihre Probennummer eingeben.



### Schritt 4

Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser, bis Ihre Hände richtig warm sind.



### Schritt 5

Reinigen Sie Ihren Ring- oder Mittelfinger, also den Finger, in den Sie stechen möchten, mit dem Alkoholtupfer. Öffnen Sie die Gaze.



### Schritt 6

Drehen Sie den blauen Stift und ziehen Sie ihn ab.



### Schritt 7

Setzen Sie den Ring- oder Mittelfinger gut unter Druck. Setzen Sie den Stift fest auf die Seite der Fingerkuppe. Drücken Sie, bis Sie ein "Klick" hören.



### Schritt 8

Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit der Gaze weg.



### Schritt 9

Halten Sie Ihren Ellbogen hoch und ziehen Sie das Blut von der Unterseite Ihres Fingers ab. Kurz bevor der Tropfen fällt, platzieren Sie ihn im Kreis, ohne das Papier mit Ihrem Finger zu berühren.



### Schritt 10

Lassen Sie die Tropfen mindestens **15 Minuten** lang trocknen.



### Schritt 11

Falten Sie die Probenahmekarte zu. Legen Sie die Karte in den Verschlussbeutel.



### Schritt 12

Legen Sie den Verschlussbeutel in den Schutzumschlag. Eine Briefmarke ist in Deutschland nicht erforderlich. Gehen Sie noch am selben Tag zu einer Postfiliale.