

Zusammengestellt durch:  
MLT Group BV  
Ericssonstraat 2, 5121 ML Rijen  
The Netherlands

Vertrieb durch:  
ETH Meditec GmbH  
Oberwerder Damm 1-5, 20539 Hamburg  
Deutschland

#### Symbole:

-  Siehe Bedienungsanleitung
-  Ausreichend für 1 Test
-  Nur zur einmaligen Verwendung
-  Haltbarkeitsdatum
-  Chargennummer
-  Artikelnummer
-  Vor Feuchtigkeit schützen
-  Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen
-  Zwischen 10°C und 40°C lagern



## REGISTRIEREN

Nur bei vollständiger Registrierung können wir Ihre Probe bearbeiten.

- Registriere Sie Ihre Probe unter [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check)



Hier scannen für die Registrierung



## ACHTUNG!

- Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu ungültigen oder ungenauen Testergebnissen führen.
- Die mitgelieferten Handschuhe sollen die Probe vor Kontakt mit Hautcremes schützen, die eventuell hormonähnliche Stoffe enthalten und das Ergebnis verfälschen können. Hormoncremes können noch lange nach der Anwendung (unsichtbar) in der Wohnung verbleiben und beeinflussen das Ergebnis. Achten Sie darauf, dass die Umgebung sauber ist und benutzen Sie Handschuhe für die Entnahme.
- Falls Sie die Probe am Wochenende oder an einem Feiertag entnehmen, bewahren Sie diese im Kühlschrank auf und versenden Sie sie am folgenden Werktag.
- Bewahren Sie das Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn ein Erwachsener einem Kind bei der Entnahme hilft, sollte dieser Handschuhe tragen.
- Das Kit ist nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie die Teile nur für die Entnahme einer Speichelprobe. Verwenden Sie ausschließlich die mitgelieferten Materialien.
- Schwere Zwischenfälle wie Verletzungen, die in Zusammenhang mit dem Kit entstehen, müssen an [info@eth-meditec.de](mailto:info@eth-meditec.de) und das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte gemeldet werden.



## IHR KIT ENTHÄLT

1 Speichelröhrchen, 2 Handschuhe, 1 Aufkleber für das Röhrchen, 1 Feuchtigkeitsabsorber, 1 Verschlussbeutel, 1 Rücksendeumschlag.

Anleitung  
- Speicheltest -

blue balance®  
by ETH Meditec



## BEVOR SIE ANFANGEN



Was getestet wird, können Sie dem Aufkleber auf der Seite der weißen Schachtel entnehmen.



Lesen Sie die gesamte Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Entnahme beginnen.



Verwenden Sie 24 Stunden vor der Entnahme **keine Hormoncreme** oder Cremes mit hormonähnlichen Inhaltsstoffen.



3 Stunden vor der Entnahme sollten Sie **keine Fleischprodukte essen**, diese können Spuren von Hormonen aufweisen.



Vor der Entnahme sollten Sie 1 Stunde **auf Essen, Trinken (außer Wasser) und Rauchen verzichten**.



5 Minuten vor dem Test sollte auch **kein Wasser mehr getrunken werden**.



## KONTAKT

Bei Fragen oder fehlenden Teilen im Set helfen wir Ihnen gerne unter [info@eth-meditec.de](mailto:info@eth-meditec.de) oder Tel.: +49 (0) 2662-9698864.



## ZEITPUNKT DER ENTNAHME

Es ist wichtig, dass Sie Ihre Probe zum richtigen Zeitpunkt entnehmen:

**1 Probe** für Cortisol. Diese Probe kann zu folgenden Zeitpunkten entnommen werden. Wählen Sie zwischen:

- Aufwachreaktion: 1 Stunde nach dem Aufwachen
- Tageslevel: 3 bis 4 Stunden nach dem Aufstehen

Diese Probe sollte nicht in der Nacht entnommen werden!

oder;

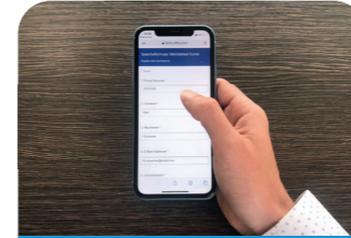
**1 Probe** für Melatonin + Nachtcortisol

- Diese Probe soll bei spontanem Erwachen zwischen 2:00 und 3:00 Uhr entnommen werden. Zu diesem Zeitpunkt ist der Melatoninspiegel physiologisch am höchsten.

Für weitere Information sehen Sie die zugehörige Seite des weißen Kästchens.



## SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG



### 1. REGISTRIEREN

Registrieren Sie Ihre Probe auf unserer Website [www.eth-meditec.de/check](http://www.eth-meditec.de/check).



### 2. VORBEREITEN

Legen Sie alle Teile vor sich auf einen sauberen Tisch und lassen Sie das Röhrchen vorerst in der Plastiktüte.



### 3. HÄNDE WASCHEN

Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig.



### 4. ENTNAHME

Ziehen Sie die Plastikhandschuhe an, wenn Sie die Proben entnehmen. Nehmen Sie das Röhrchen und fülle es mindestens bis zur Hälfte. Die Probe darf kein Blut oder Lebensmittelrückstände enthalten.



### 5. AUFKLEBER

Schreiben Sie die Probennummer (siehe weißes Kästchen), Zeit und Datum auf einen Aufkleber und kleben Sie ihn auf das richtige Röhrchen.



### 6. RÖHRCHEN IM SIEGELBEUTEL

Legen Sie das Röhrchen zusammen mit dem Feuchtigkeitsabsorber in den Verschlussbeutel mit farbiger Oberkante. Verschließen Sie den Beutel gut.



### 7. SIEGELBEUTEL IN DEN KARTON

Legen Sie den Verschlussbeutel in die weiße Schachtel.



### 8. PROBE SENDEN

Geben Sie Ihre Probe am Tag der Entnahme oder am nächsten Werktag bei einer Postfiliale für den Rückversand ab.

