

14-Tage-Meditation-Challenge

Scan den Barcode und hake jeweils den Tag ab.

TAG 1

Entspannung
Meditation



TAG 2

Gute Laune
Meditation



TAG 3

Bodyscan
Meditation



TAG 4

Innere Stärke
Meditation



TAG 5

Annehmen, was ist
Meditation



TAG 6

Erden und zentrieren
Meditation



TAG 7

Gefühle annehmen
Meditation



TAG 8

Selbstvertrauen
Meditation



TAG 9

Gelassenheit
Meditation



TAG 10

Dankbarkeit
Meditation



TAG 11

Innerer Kritiker
Meditation



TAG 12

Erwartungen
Meditation



TAG 13

Du bist genug
Meditation



TAG 14

Mitgefühl
Meditation



Mindlook - Geführte Meditationen



@mindlook.meditation



www.mind-look.de

Mögest du glücklich sein!



MINDLOOK