



MANUAL DE USUARIO



CAMINADORA 2.75 HP



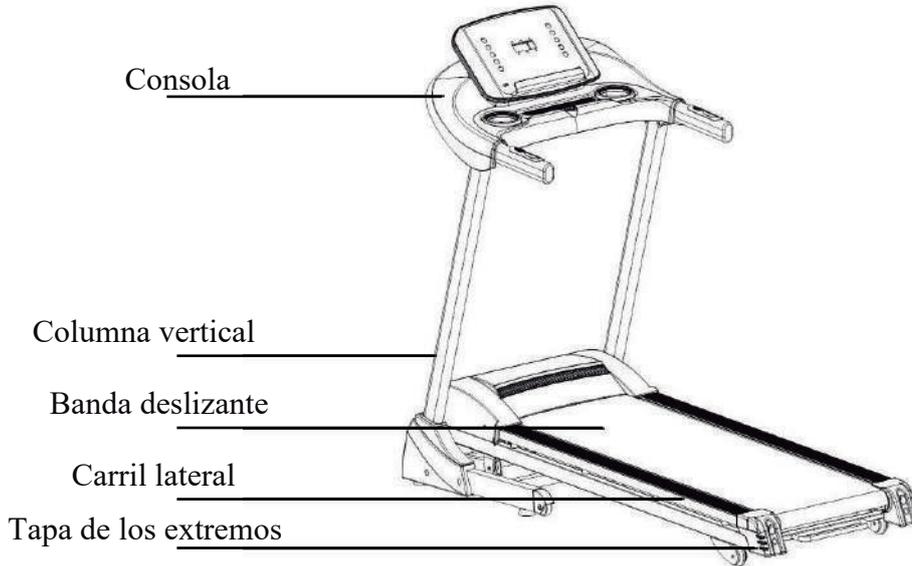
Nota: Siguiendo los principios del desarrollo sostenible, podemos modificar máquinas cuando sea necesario y no se notificará nuevamente. Todo depende del producto real.

Contenido

1. Especificaciones de producto	2
2. Precauciones de seguridad y advertencias	3
3. Instrucciones de instalación	5
4. Instrucciones de uso	6
5. Rutina de mantenimiento	10

1. Especificaciones de producto

Nombre del producto: Caminadora eléctrica multifuncional



Paramétros principales y lista de partes					
Principales paramétros técnicos					
No.	Nombres de paramétros		Descripción		
1	Voltaje de potencia de entrada		AC110V(50/60Hz)		
2	Poder del motor		2.75 HP		
3	Velocidad		0.8-14.8Km/h		
4	Superficie para correr		420*1150 mm		
5	Peso máximo del usuario		100KG		
6	Dimensiones de producto expandido		1530*685*1160 mm		
Lista de empaque					
No.	Nombre	Unidad	Cantidad		
1	Máquina completa	set	1		
2	Bolsa de accesorios	pz	1		
Lista de bolsa de accesorios					
NO.	Nombre	Cantidad	NO.	Nombre	Cantidad
1	Llave hexagonal interior de 5 mm	1	7	Cable MP3	1
2	Llave hexagonal interior de 6 mm	1	8	Tornillo M8*25	2
3	Llave combinada	1	9	Tornillo M8*22	4
4	Llave de seguridad	1	10	Tornillo M8*45	2
5	Aceite de silicona	1	11	Tuerca M8	2
6	Manual de usuario	1			

2. Precauciones y advertencias

Tips: Antes de plegar la máquina para correr, asegúrese de que la pendiente sea "cero".

Aviso: Lea atentamente las instrucciones antes de usar.

- ◆ Use y almacene la caminadora en interiores, evite la humedad y no derrame agua cerca o sobre la máquina.
- ◆ Use ropa y zapatos adecuados antes de hacer ejercicio. Prohibido hacer ejercicio en la caminadora descalzo.
- ◆ El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra, la toma de corriente debe tener un circuito único, no compartir con otros equipos eléctricos.
- ◆ Mantenga a los niños alejados de la máquina para evitar accidentes.
- ◆ Evite el funcionamiento por mucho tiempo y sobrecargas, de lo contrario, el motor y el controlador dañado acelerará el deterioro del cojinete, la banda de correr y el estribo. Debe mantener la máquina de forma regular.
- ◆ Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte electricidad estática.
- ◆ Corta la energía eléctrica después de usarla.
- ◆ Mantenga una buena ventilación cuando esté funcionando.
- ◆ Sujete la llave de bloqueo de seguridad en su ropa para asegurarse de que la máquina se detenga en caso de emergencia.
- ◆ Si no se siente muy bien al utilizar esta máquina, deténgase y consulte a un médico.
- ◆ El aceite de silicona debe mantenerse alejado de los niños después de su uso.
- ◆ Si el cable de alimentación está dañado, comuníquese con personal de mantenimiento calificado para el servicio en lugar de desmontarlo a su propia discreción.



Prohibido

- ◆ No use la máquina en mal estado, con la cubierta rota o rupturas internas (la estructura interna expuesta) o en condiciones para soldar, las piezas pueden caerse.
---- De lo contrario, podría producirse un accidente o una lesión.
- ◆ No salte arriba y abajo en el proceso de movimiento.
---- Pueden ser lesiones provocadas por la caída.
- ◆ No deje la máquina en o cerca de un espacio húmedo como el baño.
- ◆ No coloque la máquina bajo la luz solar directa o en lugares con altas temperaturas, como cerca de una estufa o un aparato de calefacción.
----De lo contrario, pueden producirse fugas y estallar en llamas.
- ◆ No lo utilice cuando el cable de alimentación esté dañado o la clavija del enchufe esté suelta.
----De lo contrario, provocará una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.

- ◆ No dañe ni doble a la fuerza ni invierta el cable de alimentación. No coloque objetos pesados sobre la máquina, no sujete la línea eléctrica.
----De lo contrario, provocará un incendio o una descarga eléctrica.
- ◆ No use la máquina para más de 2 personas al mismo tiempo y no se acerque a la máquina cuando está en uso.
---- Puede provocar un accidente o lesión por caídas.
- ◆ Personas que no pueden expresar su conciencia o que no pueden operar la máquina por sí mismas no pueden usar la caminadora.
---- Puede ocurrir accidente o lesión.
- ◆ Evite beber agua o verter agua durante la operación.
---- Puede provocar descargas eléctricas e incendios. ¡Prohibido!
- ◆ Las personas que rara vez hacen ejercicio no deberían hacer ejercicio intenso de repente.
- ◆ Después de comer o cuando se sienta cansado, no use la máquina.
---- Puede provocar daños a su salud.
- ◆ Este producto es adecuado para uso familiar, no se aplica a escuelas, gimnasios, etc.
---- Existe el peligro de lesiones.
- ◆ No lo use cuando haya objetos duros en los bolsillos de los pantalones.
---- Puede provocar accidentes o lesiones.
- ◆ No lo use cuando el enchufe esté cerca de basura o agua.
---- Puede provocar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios.
¡No lo use con las manos mojadas!
- ◆ Cuando no esté en uso, desenchufe el cable de la toma eléctrica.
---- El polvo y la humedad pueden envejecer los componentes de la máquina y provocar un incendio por fugas.
- ◆ Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con falta de capacidades sensoriales o mentales o falta de experiencia y conocimiento, a menos que sean supervisados o instruidos sobre el uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
- ◆ Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

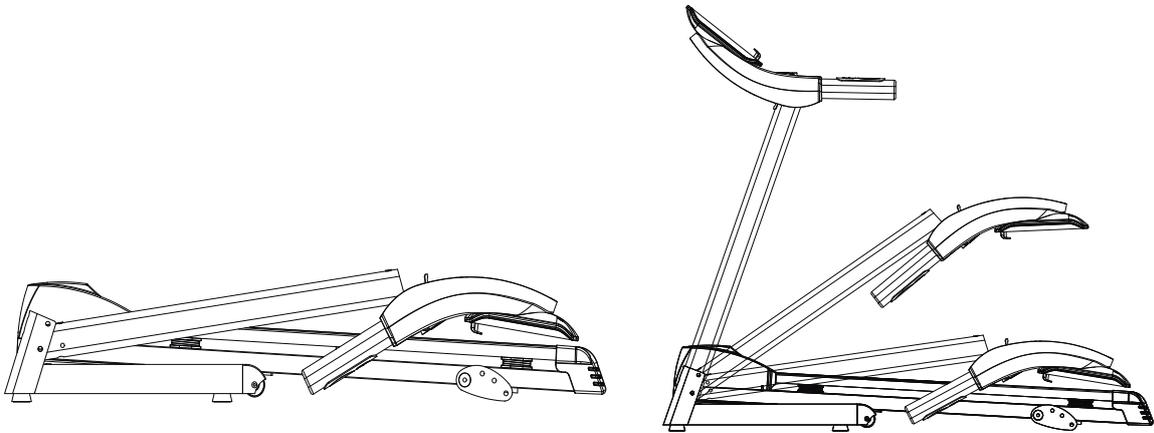


¡Sistema de protección de tierra!

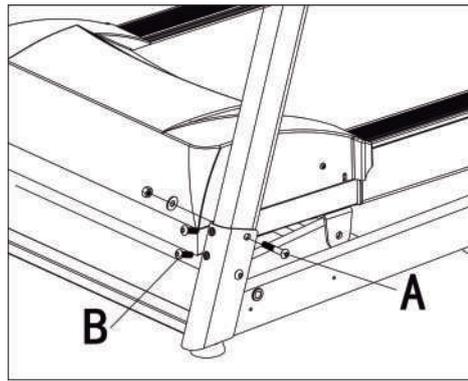
- ◆ Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina no funciona correctamente, la conexión a tierra proporcionará un buen canal de corriente eléctrica, con el fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- ◆ Este producto está equipado con un enchufe con conductor a tierra y enchufe completo. Inserte el enchufe en el enchufe estándar.
- ◆ Si la conexión del conductor de puesta a tierra del equipo es incorrecta, provocará una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está conectado a tierra correctamente o no, contacte un profesional para comprobar.
- ◆ Utilice el enchufe que tiene la misma forma que el enchufe de conexión a tierra. No use enchufe adaptador.

3. Instrucciones de instalación

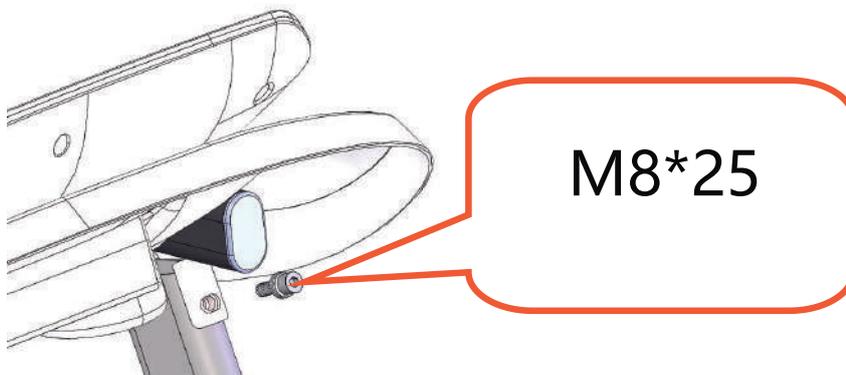
1. Apoye la máquina en el suelo. Y coloque las columnas verticales y la consola como se muestra abajo:



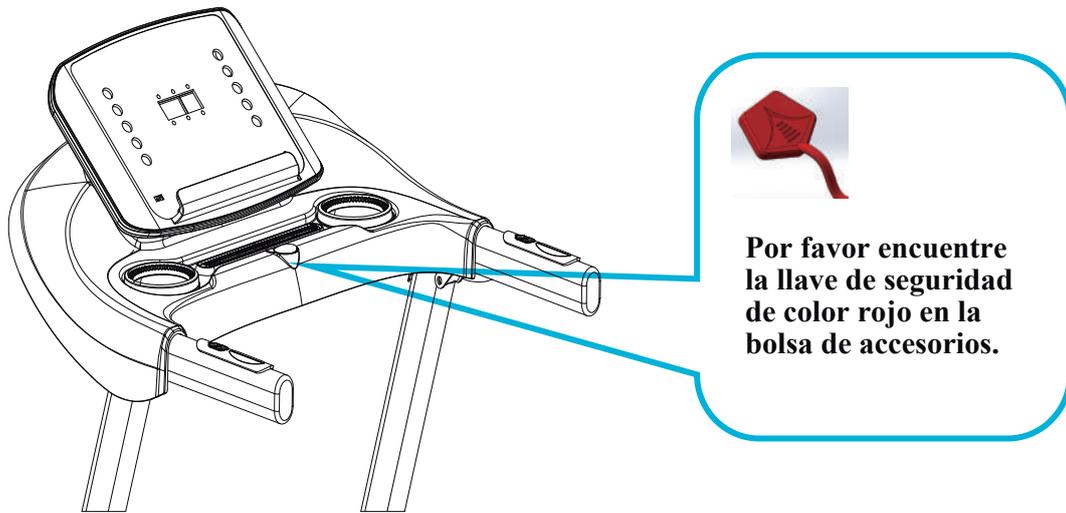
2. Utilice la llave hexagonal del #5 y el tornillo M8 * 45 (A) y M8 * 22 (B) para bloquear las rondanas a través de la columna de la base y apriételos con la tuerca M8.



3. Sostenga las columnas izquierda y derecha, use una llave hexagonal #6 para bloquear el marco de la consola en las columnas con tornillo M8 * 25.

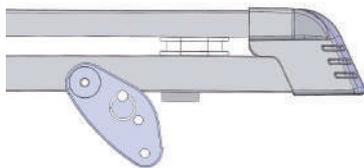


4. Mantenga la llave de seguridad en la posición que se muestra a continuación:

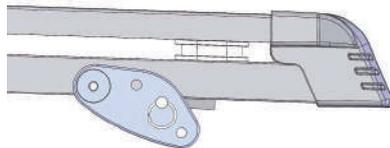


NOTA: Confirme que todos los tornillos estén bloqueados uniformemente de acuerdo con los requisitos después de la instalación y verifique que no quede ninguna parte antes de enchufar la electricidad.

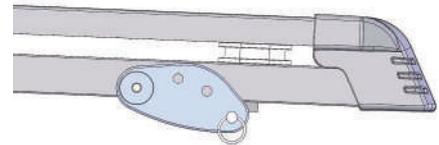
* Según la propia condición física de los usuarios, se pueden elegir tres niveles de inclinación de la siguiente manera:.



Nivel 1



Nivel 2



Nivel 3

4. Instrucciones de uso

1) Inserte el enchufe correctamente y encienda el interruptor de color rojo (1). Cuando la luz esté encendida, escuchará un pitido y luego la pantalla se iluminará.



2) Por favor mantenga la llave de seguridad lejos de los niños cuando la caminadora no está en uso. Ponga el aceite de silicona en lugares donde los niños no puedan alcanzar. Si esto es ingerido o derramado en los ojos por error, use agua para lavarse y consulte al médico de inmediato.

3) Introducción a la llave de seguridad

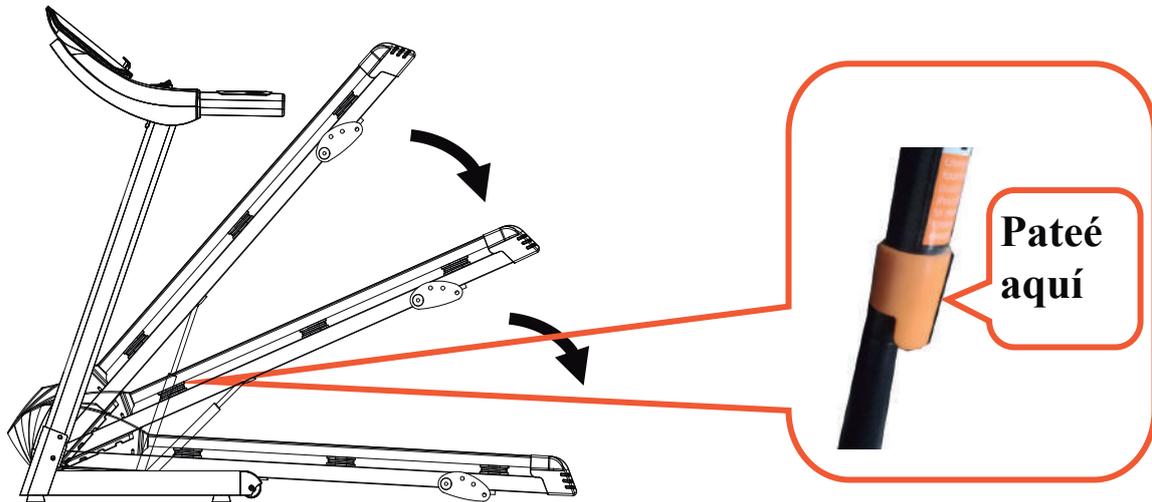
La caminadora solo puede arrancar cuando se coloca la llave de seguridad en el área amarilla de la consola de visualización. Enganche la llave de seguridad en la ropa cuando use la caminadora para evitar accidentes. Vuelva a poner la llave de seguridad cuando deje de usar la caminadora.

4) Instrucciones de plegado

Dobla la cinta de correr: Ahorrará espacio cuando la caminadora esté plegada.

Apague el interruptor y desenchufe el cable de alimentación antes de plegarlo. Levante la plataforma de carrera hasta que esté comprimida.

Despliegue la cinta de correr: Pateé la barra de presión, sostenga la plataforma de carrera y luego deje que la plataforma de carrera caiga gradualmente.



5) Instrucciones de la consola

Instrucciones de botón

Inicio: Normalmente comienza después de 5 segundos de cuenta regresiva.

Programas: 3 programas manuales, 12 programas automáticos y 1 un programa FAT.

Función de llave de seguridad

Desconecte el bloqueo de seguridad, se muestra "E7" en la pantalla. La caminadora se detiene inmediatamente y usted escuchará un pitido. Vuelva a colocar la llave de seguridad, todos los datos se borrarán en 2 segundos.

Función de las teclas

Botón de inicio, botón de parada:

Cuando esté encendida, presione el botón de inicio para encender la máquina para correr. Y presione el botón de parada para detener la caminadora cuando la unidad está en modo de funcionamiento.

Tecla de programa

En el modo de espera, al presionar esta tecla se pueden cambiar las opciones del modo manual a P1 a P12 automático, el modo manual es el modo de ejecución predeterminado del sistema.

Tecla de modo

En el modo de espera, presione esta tecla para alternar entre las opciones de 3 modos de ejecución de cuenta regresiva diferentes: Modo de ejecución de cuenta atrás de tiempo, modo de ejecución de cuenta atrás de distancia y modo de ejecución de cuenta atrás de calorías.

Use velocidad + - para ajustar el valor establecido.

Tecla Velocidad + -

Utilice estas teclas para ajustar la velocidad de la máquina o para ajustar el valor establecido.

Tecla de atajo de velocidad

Utilice estas teclas para cambiar la velocidad directamente a 3/6/9/12 km / h en modo de carrera.

Función de visualización

Pantalla de velocidad

Muestra el valor actual de la velocidad de funcionamiento.

Visualización de la hora

Muestra el tiempo del modo manual y el tiempo de cuenta atrás en los modos y programas automáticos.

Pantalla de distancia (solo disponible con modelos con inclinación automática)

Muestra la distancia acumulada en modo manual y programas. Muestra la cuenta atrás de la distancia en modo automatico.

Pantalla de calorías

Muestra las calorías acumuladas en el modo manual y los programas. Muestra la cuenta regresiva de calorías en modo automatico.

Pantalla de frecuencia cardíaca

La señal de frecuencia cardíaca se detectará después de sostener el sensor de frecuencia cardíaca en los pasamanos durante un tiempo breve.

Estos datos son solo para referencia, no pueden considerarse datos médicos.

Programa automático

Programas		Tiempo									
		Establecer tiempo / 10 = tiempo de ejecución de cada período									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Velocidad (SPEED)	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Velocidad (SPEED)	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Velocidad (SPEED)	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Velocidad (SPEED)	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Velocidad (SPEED)	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Velocidad (SPEED)	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Velocidad (SPEED)	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Velocidad (SPEED)	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Velocidad (SPEED)	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Velocidad (SPEED)	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Velocidad (SPEED)	2	5	6	7	8	9	1	5	3	2
P12	Velocidad (SPEED)	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6) Prueba de aptitud física (FAT)

En el modo de espera, presione la tecla "Programa" para ingresar a la detección del índice de masa corporal (FAT) ventana que muestra "FAT". Pulse el botón "Configuración" para seleccionar los parámetros a configurar (F1 -género, F2-edad F3-altura, F4-peso corporal), use "speed +" y "speed -" para establecer el género y presione el botón de modo para configurar los siguientes parámetros. Cuando termine la configuración, mantenga presionado el pulso de mano para ingresar detección física. El índice de masa corporal (FAT) es una medida de la relación entre la altura y peso, pero no se refieren a la proporción del cuerpo. FAT es adecuado para hombres y mujeres, junto con otros indicadores de salud, sirve como base para que las personas ajusten el peso. La GRASA ideal debe ser entre 20-25, menos de 19 significa flaco, el rango entre 25 y 29 es sobrepeso, y si excede los 30, se considera obesidad. El rango de parámetros es el siguiente. (Estos datos son para solo referencia y no pueden considerarse datos médicos).

01 Género 01 masculino 02 femenino

02 Edad 10 ----- 99

03 Altura 100 ---- 200

04 Peso 20 ----- 150

05 FAT ≤ 19 Bajo peso

GRASA = (20-25) Peso normal

GRASA = (25-29) Sobrepeso

FAT ≥ 30 Obesidad

Función de aplicación Bluetooth

Utilice su teléfono para escanear el código QR proporcionado a continuación para descargar la aplicación y rastrear sus datos de rutina de entrenamiento.



Traducción de códigos de error

Código de error	Descripción	Solución
E1	Comunicación anormal: cuando la energía está encendida, la conexión entre el controlador inferior y el monitor es anormal.	Causa posible: la comunicación entre el controlador inferior y el monitor está bloqueada, verifique cada unión entre el controlador y el monitor, asegúrese de que cada núcleo esté completamente conectado. Revise la línea de conexión, reemplácela si está dañada.
E2	No señal del motor	Causa posible: Compruebe el cable del motor para ver si está bien conectado o no, si no es así, vuelva a conectar el cable del motor. Compruebe el cable del motor para ver si está dañado, tiene quemaduras u olor si es así, reemplace el motor.
E5	Protección contra la sobretensión: Trabajando, el controlador inferior detecta la corriente superior a 6A por más de 3 segundos.	Causa posible: La sobrecarga conduce a una corriente excesiva y el sistema se detiene por autoprotección, o alguna parte está atascada, lo que hace que el motor se detenga. Ajuste la máquina para correr y reiniciela. Compruebe si hay líquido u olor a quemado mientras el motor está funcionando, si es así, reemplace el motor; comprobar si el controlador huele a quemado, si es así, reemplace el controlador; cheque el voltaje de la fuente de alimentación, si no coincide con las especificaciones, cambie al voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente.
E6	Protección de impacto de prueba de explosión: el motor o voltaje causa la falla del circuito que impulsa el motor.	Causa posible: Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es un 50% más bajo de lo normal use el voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente. Verifique si el controlador tiene olor a quemado y reemplácelo; Cheque si el cable del motor está conectado y vuelva a conectar el cable del motor.
E7	No hay llave de seguridad.	Coloque la llave en el lugar correcto.

5. Rutina de mantenimiento

Advertencia: Antes de limpiar o dar mantenimiento a los productos, asegúrese de que el enchufe de la caminadora esté desconectado.

Limpieza: la limpieza completa extenderá la vida útil de la caminadora eléctrica.

Elimine el polvo periódicamente para mantener limpias las piezas. Asegúrese de limpiar la banda de ambos lados de la parte expuesta, lo que reducirá la acumulación de polvo. Asegúrate de llevar calzado limpio y deportivo para evitar que el polvo entre en el estribo y el cinturón. Las correas de las cintas para correr se limpiarán con un paño húmedo con jabón. Y preste atención para evitar mojar los componentes eléctricos y cinturón para correr.

Advertencia: Asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación antes de retirar la cubierta del motor, limpie el motor al menos una vez al año.

Lubricante especializado para correas de correr

El estribo y la cinta deslizante de esta caminadora eléctrica se han lubricado en fábrica.

La fricción entre la cinta deslizante y el estribo tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento de la caminadora eléctrica, por lo que es necesaria la aplicación regular de lubricante. Le recomendamos que revise el tablero con regularidad. Si la superficie de la tabla está dañada, comuníquese con nuestro centro de servicio.

Recomendamos usar lubricante entre la banda de correr y el estribo con el siguiente horario:

Uso liviano (use menos de 3 horas a la semana) una vez al mes.

Uso pesado (usar más de 7 horas a la semana) una vez cada medio mes.

1. Para proteger mejor su caminadora eléctrica y extender la vida útil de la máquina, es recomendado que después de su uso continuo de dos horas, apague la máquina y deje reposar durante 10 minutos antes de usar de nuevo.
2. Si la cinta de la caminadora está demasiado floja, habrá fenómenos de deslizamiento mientras corre; si está demasiado apretado, puede reducir el rendimiento del motor y endurecer la abrasión del rodillo y la banda. Puedes levantar dos lados de la banda para correr durante 50-75 mm cuando la tensión sea adecuada.

Correr con alineación y tensión ajustadas

Para utilizar mejor la cinta y hacer que las funciones de la cinta funcionen mejor, es necesario que ajuste la banda deslizante en las mejores condiciones.

Alineación de la banda deslizante

- Coloque la caminadora eléctrica en el suelo.
- Haga que la caminadora eléctrica funcione a una velocidad de aproximadamente 6-8 km / hora.
- Si la banda deslizante está más cerca de la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en sentido antihorario. (Imagen B)
- Si la banda deslizante está más cerca de la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en sentido antihorario. (Imagen A)



Imagen A

Imagen B

Ajuste de la tensión de la correa de cuña múltiple

Cuando usa la caminadora durante mucho tiempo, la correa de múltiples cuñas se afloja debido a la abrasión, entonces debe hacer un ajuste apropiado para facilitar el uso seguro.

Juicio: la sensación de correr con una pausa ocasional, indica que la banda o la cinta de múltiples cuñas están un poco sueltas y es necesario hacer más tensión.

Método para determinar qué pieza está suelta: Quite los cuatro tornillos de la cubierta protectora, corra la banda a una velocidad de 1 km / h, y luego párese en la banda para correr, agarre los apoyabrazos y pise ligeramente la banda deslizante (recomendamos pisar las cintas con el propio peso del usuario).

A. El paso instantáneo no puede detener el cinturón, la tensión es adecuada.

B. Si su paso instantáneo detiene la banda de correr, pero la banda de cuña múltiple y el rodillo anterior están todavía en funcionamiento, indica que la cinta de correr está suelta y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar el uso seguro

C. Si observa que el paso instantáneo hace que la cinta de la máquina y la cinta de cuñas múltiples se detengan, el motor aún está funcionando, indica que la correa de múltiples cuñas está suelta y los ajustes apropiados deben hacerse para facilitar el uso seguro.

Paso 2: use una llave para ajustar los tornillos en la base del motor de acuerdo con la condición. Mientras tanto, gire suavemente la correa de cuña múltiple entre el eje del motor y el rodillo delantero; si está demasiado suelta, puede voltear el cinturón de múltiples cuñas en un 100%; si está demasiado apretado el grado para que usted voltee el cinturón es muy limitado. Es apropiado voltear el cinturón de múltiples cuñas en un 80% después del ajuste. Ajuste la tensión del cinturón de múltiples cuñas en un estado en el que podría voltearse en un 80%.

Paso 3: Finalmente bloquee la base del motor e instale la cubierta frontal.

Aplicando aceite de silicona

Paso 1: Levante ligeramente la cinta para correr.

Paso 2: abra la botella de aceite de silicona, exprima el aceite de silicona en los lados del estribo, como se muestra en la siguiente imagen:

