



# MANUAL DE USUARIO



## ==== CAMINADORA 1.5 HP ====



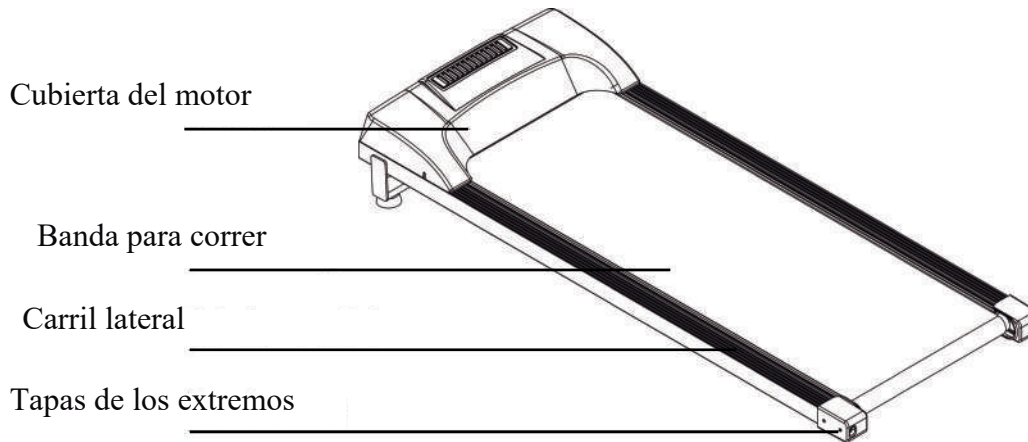
**Nota:** Siguiendo los principios del desarrollo sostenible, podemos modificar máquinas cuando sea necesario y no se notificará nuevamente. Todo depende del producto real.

# Contenido

1. Especificaciones de producto .....	2
2. Precauciones de seguridad y advertencias .....	3
3. Instrucciones de uso .....	5
4. Rutina de mantenimiento .....	11

# 1. Especificaciones de producto

**Nombre del producto: Caminadora de uso doméstico de función única**



Paramétros principales y lista de partes						
Principales paramétros técnicos						
No.	Nombres de paramétros		Descripción			
1	Voltaje de potencia de entrada		AC 110V(50/60Hz)			
2	Poder del motor		1.5HP			
3	Velocidad		1.0-10 Km/h			
4	Banda deslizante		400*1100 mm			
5	Peso máximo del usuario		90KG			
6	Función		Correr			
Lista de empaque						
No.	Nombre		Unidad	Cantidad		
1	Máquina completa		set	1		
2	Bolsa de accesorios		set	1		
Lista de bolsa de accesorios						
NO.	Nombre		Cantidad	NO.	Nombre	Cantidad
1	Llave hexagonal 6mm		1	3	Manual de usuario	1
2	Aceite de silicona		1			

## 2. Precauciones y advertencias

**Tips:** Antes de plegar la máquina para correr, asegúrese de que la pendiente sea "cero".

**Aviso:** Lea atentamente las instrucciones antes de usar.

- ◆ Use y almacene la caminadora en interiores, evite la humedad y no derrame agua cerca o sobre la máquina.
- ◆ Use ropa y zapatos adecuados antes de hacer ejercicio. Prohibido hacer ejercicio en la caminadora descalzo.
- ◆ El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra, la toma de corriente debe tener un circuito único, no compartir con otros equipos eléctricos.
- ◆ Mantenga a los niños alejados de la máquina para evitar accidentes.
- ◆ Evite el funcionamiento por mucho tiempo y sobrecargas, de lo contrario, el motor y el controlador dañado acelerará el deterioro del cojinete, la banda de correr y el estribo. Debe mantener la máquina de forma regular.
- ◆ Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte electricidad estática.
- ◆ Corta la energía eléctrica después de usarla.
- ◆ Mantenga una buena ventilación cuando esté funcionando.
- ◆ Si no se siente muy bien al utilizar esta máquina, deténgase y consulte a un médico.
- ◆ El aceite de silicona debe mantenerse alejado de los niños después de su uso.
- ◆ Si el cable de alimentación está dañado, comuníquese con personal de mantenimiento calificado para el servicio en lugar de desmontarlo a su propia discreción.



### Prohibido

- ◆ No use la máquina en mal estado, con la cubierta rota o rupturas internas (la estructura interna expuesta) o en condiciones para soldar, las piezas pueden caerse.  
---- De lo contrario, podría producirse un accidente o una lesión.
- ◆ No salte arriba y abajo en el proceso de movimiento.  
---- Pueden ser lesiones provocadas por la caída.
- ◆ No deje la máquina en o cerca de un espacio húmedo como el baño.
- ◆ No coloque la máquina bajo la luz solar directa o en lugares con altas temperaturas, como cerca de una estufa o un aparato de calefacción.  
----De lo contrario, pueden producirse fugas y estallar en llamas.
- ◆ No lo utilice cuando el cable de alimentación esté dañado o la clavija del enchufe esté suelta.  
----De lo contrario, provocará una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.

- ◆ No dañe ni doble a la fuerza ni invierta el cable de alimentación. No coloque objetos pesados sobre la máquina, no sujete la línea eléctrica.  
----De lo contrario, provocará un incendio o una descarga eléctrica.
- ◆ No use la máquina para más de 2 personas al mismo tiempo y no se acerque a la máquina cuando está en uso.  
---- Puede provocar un accidente o lesión por caídas.
- ◆ Personas que no pueden expresar su conciencia o que no pueden operar la máquina por sí mismas no pueden usar la caminadora.  
---- Puede ocurrir accidente o lesión.
- ◆ Evite beber agua o verter agua durante la operación.  
---- Puede provocar descargas eléctricas e incendios. ¡Prohibido!
- ◆ Las personas que rara vez hacen ejercicio no deberían hacer ejercicio intenso de repente.
- ◆ Después de comer o cuando se sienta cansado, no use la máquina.  
---- Puede provocar daños a su salud.
- ◆ Este producto es adecuado para uso familiar, no se aplica a escuelas, gimnasios, etc.  
---- Existe el peligro de lesiones.
- ◆ No lo use cuando haya objetos duros en los bolsillos de los pantalones.  
---- Puede provocar accidentes o lesiones.
- ◆ No lo use cuando el enchufe esté cerca de basura o agua.  
---- Puede provocar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios.  
¡No lo use con las manos mojadas!
- ◆ Cuando no esté en uso, desenchufe el cable de la toma eléctrica.  
---- El polvo y la humedad pueden envejecer los componentes de la máquina y provocar un incendio por fugas.
- ◆ Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con falta de capacidades sensoriales o mentales o falta de experiencia y conocimiento, a menos que sean supervisados o instruidos sobre el uso del aparato por una persona responsable de su seguridad.
- ◆ Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.



#### ¡Sistema de protección de tierra!

- ◆ Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina no funciona correctamente, la conexión a tierra proporcionará un buen canal de corriente eléctrica, con el fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- ◆ Este producto está equipado con un enchufe con conductor a tierra y enchufe completo. Inserte el enchufe en el enchufe estándar.
- ◆ Si la conexión del conductor de puesta a tierra del equipo es incorrecta, provocará una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está conectado a tierra correctamente o no, contacte un profesional para comprobar.
- ◆ Utilice el enchufe que tiene la misma forma que el enchufe de conexión a tierra. No use enchufe adaptador.

### 3. Instrucciones de uso

#### 1. Uso de la caminadora

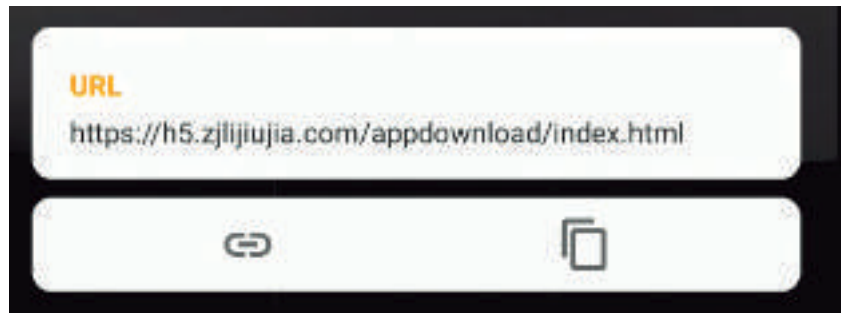
Inserte el enchufe correctamente y encienda el interruptor de color rojo.



**Inicio-Aplicación Bluetooth: opere de acuerdo con las especificaciones reales.**

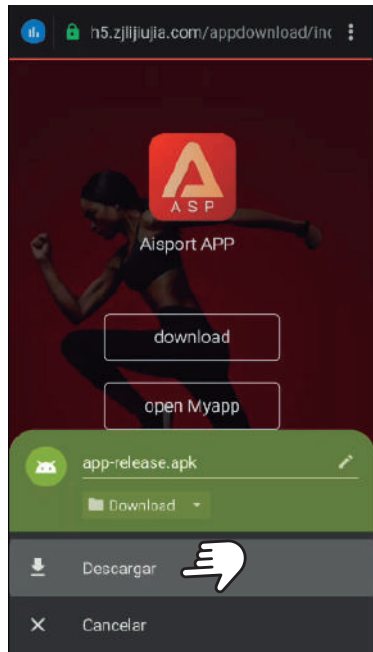
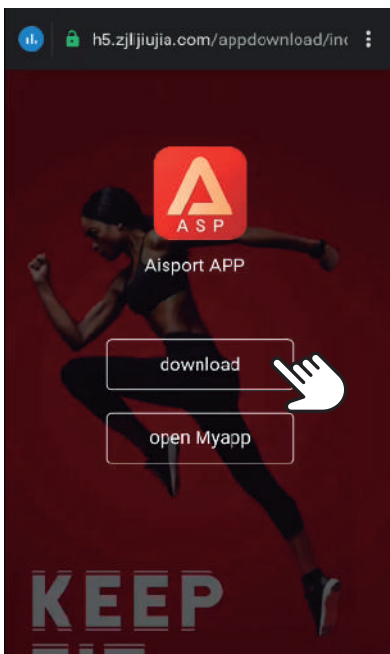
Los usuarios pueden usar la aplicación Bluetooth para controlar la caminadora.

1. Utilice su teléfono móvil para escanear el código QR a continuación para descargar la aplicación.



2. El código lo dirige a descargar la aplicación, le pide seleccionar la carpeta donde se va a almacenar la aplicación, la selecciona y prosigue a descargar.

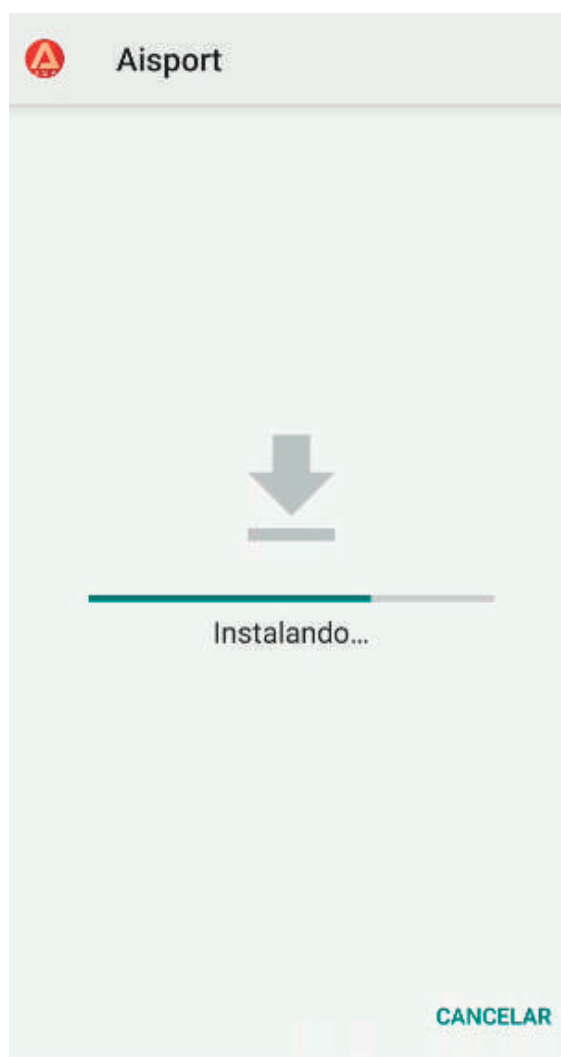
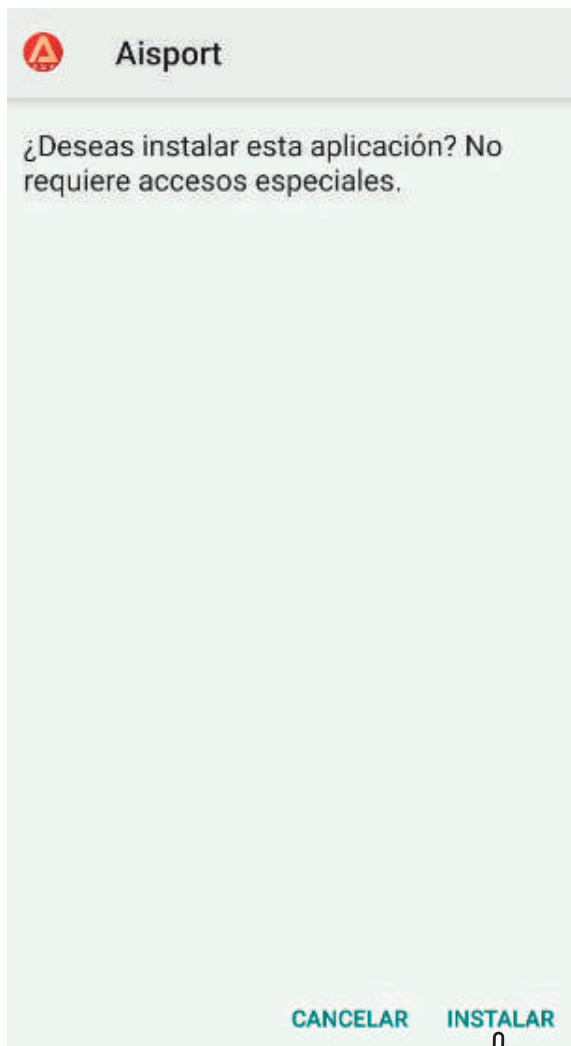
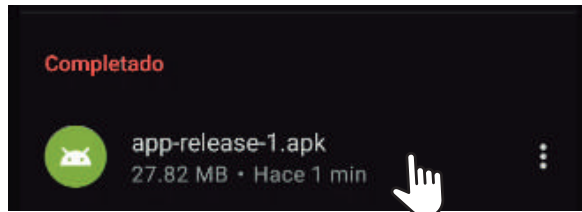
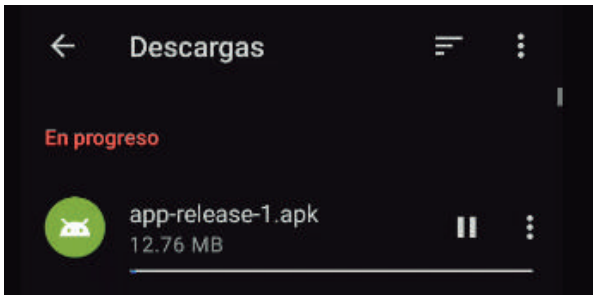
3. Se debe dirigir a la carpeta que selecciono para descargarla aplicación, ubicamos el archivo y la ejecutamos.



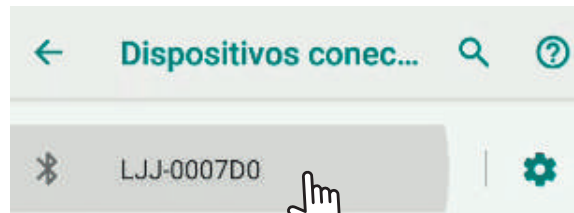
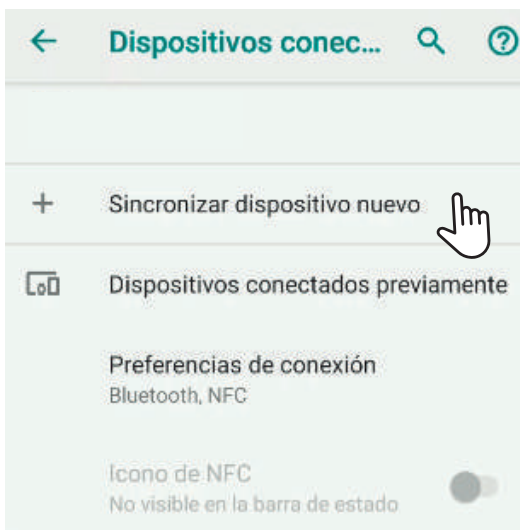
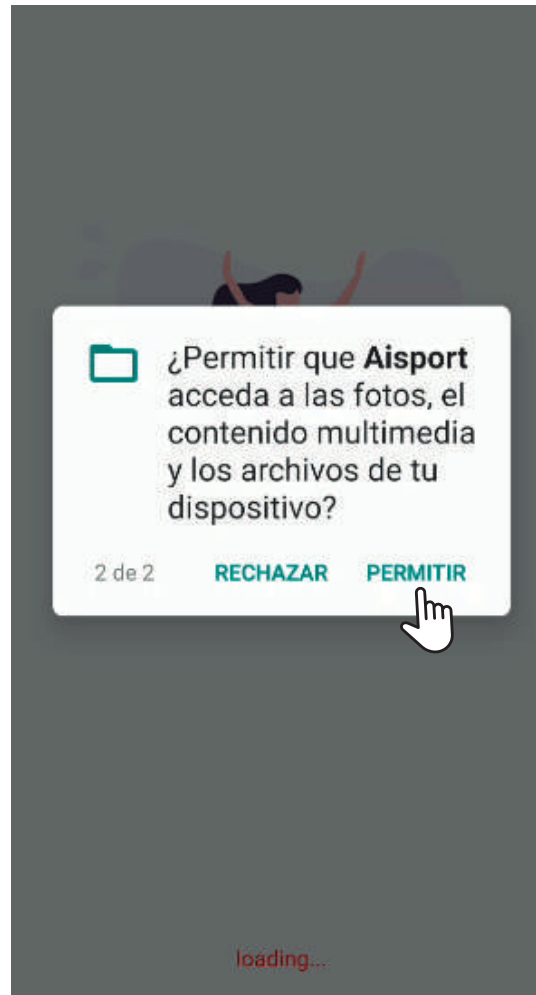
Puede pasar que nos arroje este error, seleccionamos aceptar las veces que nos aparezca para continuar.

4. En el apartado de descargas del teléfono móvil aparece el progreso de la descarga, esperamos a que nos marque completado.

5. Al terminar debe ejecutar la aplicación y aparece la pantalla de la aplicación. Seleccionamos INSTALAR y esperamos a que termine.

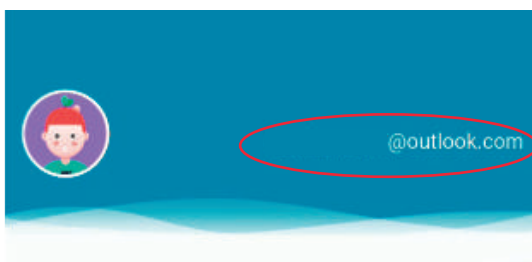
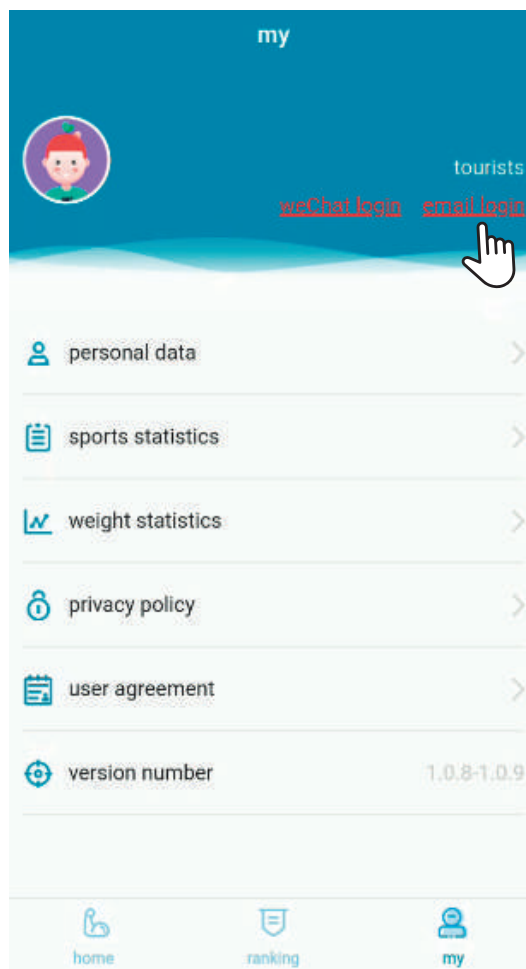
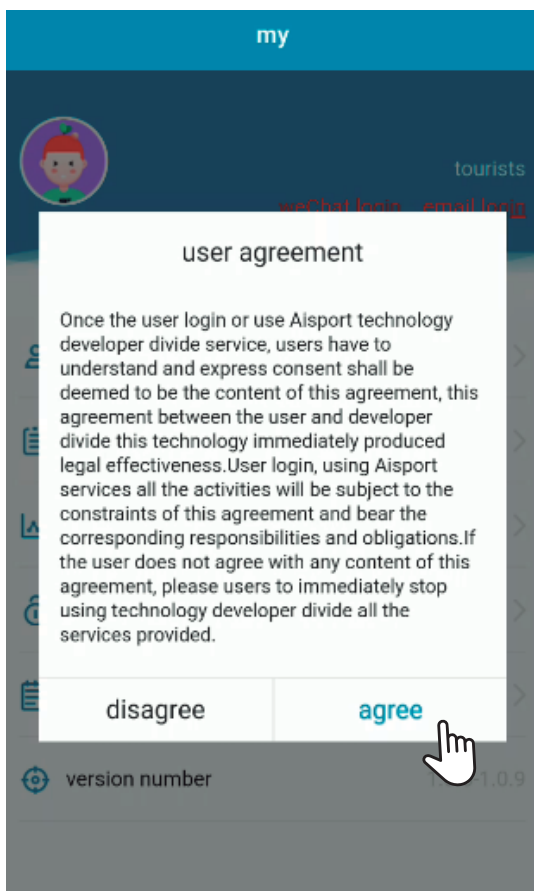


6. Al finalizar la instalación seleccionamos abrir.
7. La aplicación solicita permisos para acceder a fotos, contenido multimedia y archivos del dispositivo, es necesario permitir estos permisos.
8. Al terminar la instalación, debe dirigirse al menú de Bluetooth de su teléfono móvil y seleccionar sincronizar dispositivo nuevo.
9. El dispositivo aparece con el nombre LJJ-0007D0, seleccionamos para sincronizar.



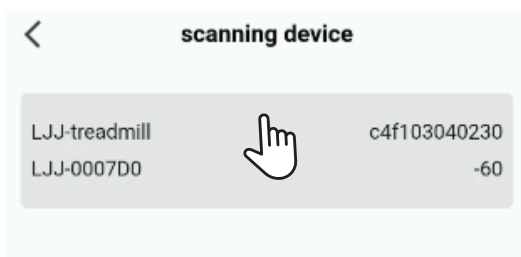
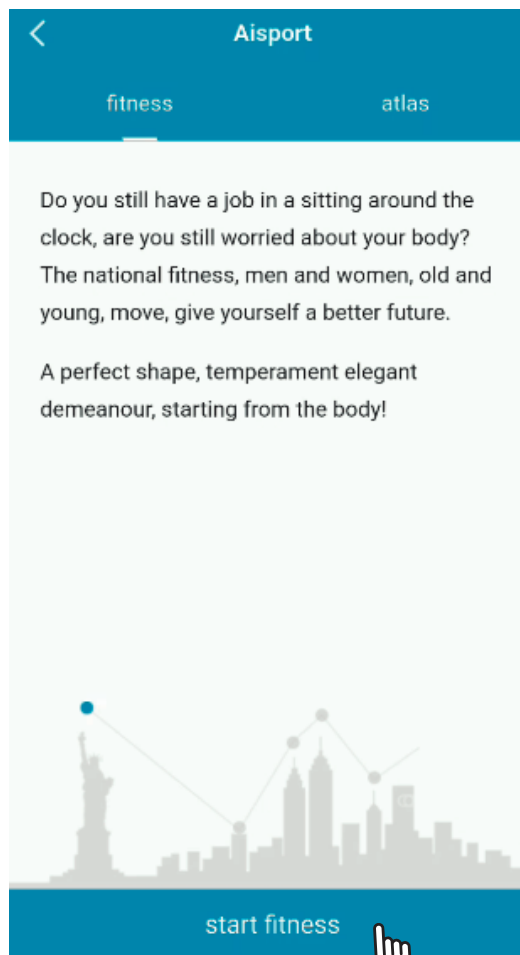
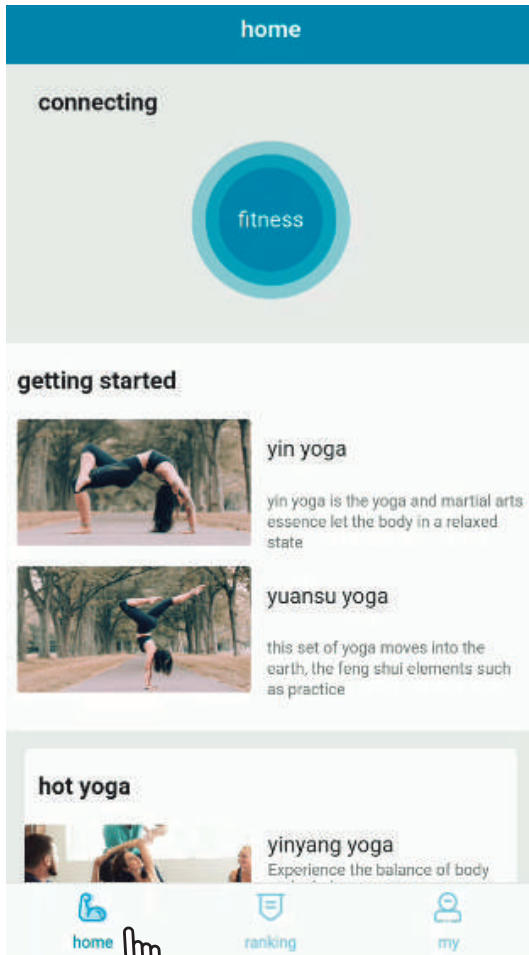


10. La aplicación nos solicita aceptar el aviso de privacidad para utilizar la aplicación Aisport. “Una vez que el usuario inicia sesión o utiliza el servicio de división del desarrollador de tecnología Aisport, los usuarios deben comprender y dar el consentimiento del contenido de este acuerdo, este acuerdo entre el usuario y el desarrollador divide esta tecnología de inmediato y produce efectividad legal. Los servicios de todas las actividades estarán sujetas a las limitaciones de este acuerdo y tendrán las responsabilidades y obligaciones correspondientes. Si el usuario no está de acuerdo con algún contenido de este acuerdo, por favor, los usuarios deben dejar de usar la tecnología del desarrollador de forma inmediata para dividir todos los servicios prestados.”
11. Aceptamos el acuerdo y en la siguiente pantalla solicita registrarse con un correo.
12. Colocamos el correo, la contraseña y la confirmación de la contraseña.
13. Una vez que permite el registro debe aparecer el correo que se ha registrado en la pantalla.

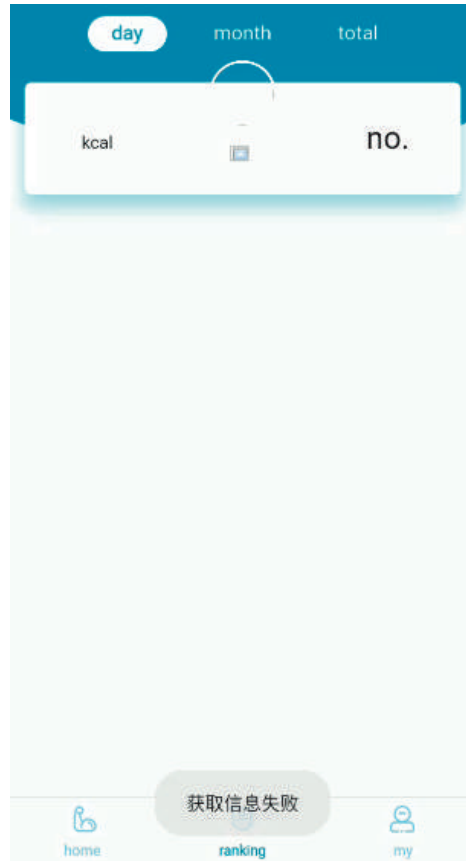
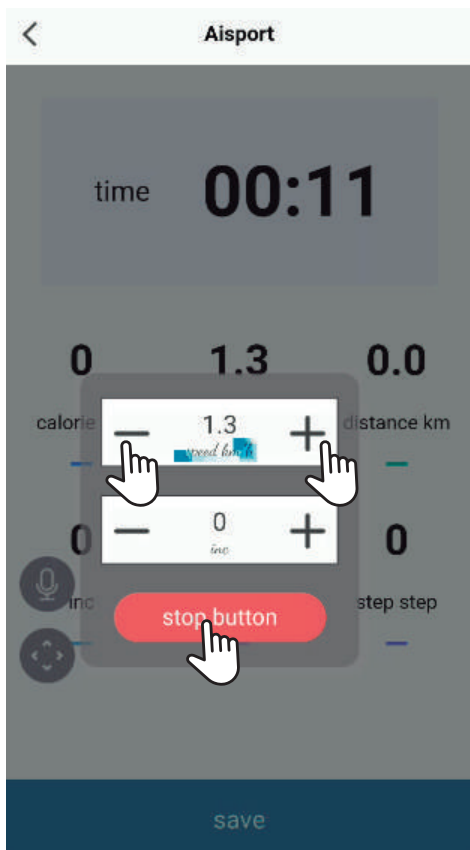


14. Ya que esta en la aplicación y para poner a andar la caminadora debe dirigirse al espacio HOME, seleccionamos START FITNESS y después seleccionamos SEARCH DEVICE y debe aparecer el nombre del dispositivo Bluetooth LJJ-0007D0.

15. Seleccionamos el dispositivo, debe aparecer CONNECTED DEVICES y pasa a la siguiente pantalla.



16. En esta pantalla puede iniciar su caminadora con el botón BEGIN, la caminadora empieza a andar.
17. Con el botón del navegador puede seleccionar la velocidad a la que corre la caminadora. Seleccionamos + para aumentar y - para disminuir.
18. Para detener la caminadora presiona la opción STOP BUTTON.
19. En la pantalla de RANKING puede revisar su avance por día, mes o el avance total.
20. Siguiendo estos pasos correctamente podrá tener un uso satisfactorio de la caminadora.



## 4. Rutina de mantenimiento

**Advertencia:** Antes de limpiar o dar mantenimiento a los productos, asegúrese de que el enchufe de la caminadora esté desconectado.

**Limpieza:** la limpieza completa extenderá la vida útil de la caminadora eléctrica.

Elimine el polvo periódicamente para mantener limpias las piezas. Asegúrese de limpiar la banda con ambos lados de la parte expuesta, lo que reducirá la acumulación de polvo. Asegúrate de llevar calzado limpio y deportivo para evitar que el polvo entre en el estribo y el cinturón. Las correas de las cintas para correr se limpiarán con un paño húmedo con jabón. Y preste atención para evitar mojar los componentes eléctricos y cinturón para correr.

**Advertencia:** Asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación antes de retirar la cubierta del motor, limpie el motor al menos una vez al año.

### Lubricante especializado para correas de correr

El estribo y la cinta deslizante de esta caminadora eléctrica se han lubricado en fábrica.

La fricción entre la cinta deslizante y el estribo tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento de la caminadora eléctrica, por lo que es necesaria la aplicación regular de lubricante. Le recomendamos que revise el tablero con regularidad. Si la superficie de la tabla está dañada, comuníquese con nuestro centro de servicio.

Recomendamos usar lubricante entre la banda de correr y el estribo con el siguiente horario:

Uso liviano (use menos de 3 horas a la semana) una vez al mes.

Uso pesado (usar más de 7 horas a la semana) una vez cada medio mes.

1. Para proteger mejor su caminadora eléctrica y extender la vida útil de la máquina, es recomendado que después de su uso continuo de dos horas, apague la máquina y déjela reposar durante 10 minutos antes de usar de nuevo.

2. Si la cinta de la caminadora está demasiado floja, habrá fenómenos de deslizamiento mientras corre; si está demasiado apretado, puede reducir el rendimiento del motor y endurecer la abrasión del rodillo y la banda. Puedes levantar dos lados de la banda para correr durante 50-75 mm cuando la tensión sea adecuada.

### Correr con alineación y tensión ajustadas

Para utilizar mejor la cinta y hacer que las funciones de la cinta funcionen mejor, es necesario que ajuste la cinta de correr en las mejores condiciones.

#### Alineación de la banda deslizante

- Coloque la caminadora eléctrica en el suelo.
- Haga que la caminadora eléctrica funcione a una velocidad de aproximadamente 6-8 km / hora.
- Si la banda deslizante está más cerca de la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en sentido antihorario. (Imagen B)
- Si la banda deslizante está más cerca de la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en sentido antihorario. (Imagen A)



Imagen A

Imagen B

### Ajuste de la tensión de la correa de cuña múltiple

Cuando usa la máquina para correr durante mucho tiempo, la correa de múltiples cuñas se afloja debido a la abrasión, entonces debe hacer un ajuste apropiado para facilitar el uso seguro.

Juicio: la sensación de correr con una pausa ocasional, indica que la banda o la cinta de múltiples cuñas están un poco sueltas y es necesario hacer más tensión.

Método para determinar qué pieza está suelta: Quite los cuatro tornillos de la cubierta protectora, corra la banda a una velocidad de 1 km / h, y luego párese en la banda para correr, agarre los apoyabrazos y pise ligeramente la banda deslizante (recomendamos pisar las cintas con el propio peso del usuario)

**A.** El paso instantáneo no puede detener el cinturón, la tensión es adecuada.

**B.** Si su paso instantáneo detiene la banda de correr, pero la banda de cuña múltiple y el rodillo anterior están todavía en funcionamiento, indica que la cinta de correr está suelta y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar el uso seguro

**C.** Si observa que el paso instantáneo hace que la cinta de la máquina y la cinta de cuñas múltiples se detengan, el motor aún está funcionando, indica que la correa de múltiples cuñas está suelta y los ajustes apropiados deben hacerse para facilitar el uso seguro.

**Paso 2:** use una llave para ajustar los tornillos en la base del motor de acuerdo con la condición. Mientras tanto, gire suavemente la correa de cuña múltiple entre el eje del motor y el rodillo delantero; si está demasiado suelta, puede voltear el cinturón de múltiples cuñas en un 100%; si está demasiado apretado, el grado para que usted voltee el cinturón es muy limitado. Es apropiado voltear el cinturón de múltiples cuñas en un 80% después del ajuste. Ajuste la tensión del cinturón de múltiples cuñas en un estado en el que podría voltearse en un 80%.

**Paso 3:** Finalmente bloquee la base del motor e instale la cubierta frontal.

### Aplicando aceite de silicona

Paso 1: Levante ligeramente la cinta para correr.

Paso 2: abra la botella de aceite de silicona, exprima el aceite de silicona en los lados del estribo, como se muestra en la siguiente imagen:

