

### Barnet i naturen - naturen i barnet : sundhedsfremmende pædagogik

Rikke Rosengren og Maria Pi Højlund Nielsen (redaktion)

**Bog** Indhold: Hvorfor er natur, bevægelse og udeliv vigtigt for børn? ; Børnehave med naturen som overordnet ramme ; Pædagogik i en Rudolf Steinerskovbørnehave ; Mæt, varm og tør - så alle kan trives ude ; At udvikle en børnehave med fokus på natur og udeliv ; Barnet i naturen - naturen i barnet

Emner: børn; børnehaver; daginstitutioner; læring; naturen; naturoplevelser; pædagogik; pædagogisk arbejde; sansning; skovbørnehaver

## Materialevurdering

### Kort om bogen

Børn i dag er kun halvt så meget i naturen, som deres bedsteforældre var, da de var børn, på trods af at naturen er verdens bedste legeplads. Bogen henvender sig til både forældre og fagfolk, der måtte have interesse for børns leg udendørs.

### Beskrivelse

Naturen er et inspirerende og stimulerende læringsmiljø for børns leg, nysgerrighed og udvikling. Børn, der jævnligt leger i naturen opfattes som sunde, glade og kloge. Alligevel har børn i dag alt for lidt adgang til naturoplevelser. Bogen sætter fokus på børnenes trang til at bevæge sig, til at eksperimentere og til at afprøve fysiske rammer, men også deres behov for fordybelse, koncentration og stress-fri miljøer. Bogen er en fortæller for skovbørnehaver, for udelivets mange glæder og for en øget brug af naturens gavnlige læringsmiljøer. Forfatteren er grundlægger af skovbørnehaven Bonsai.

### Vurdering

En meget grundig og gennemarbejdet bog om naturens mangfoldighed og dens indvirkning på børns mentale og fysiske robusthed, der henvender sig til forældre og alle, der arbejder med eller har interesse i børns udvikling. Vekselvirkningen mellem teori og praksis fungerer godt og sproget er lettilgængeligt og flydende.

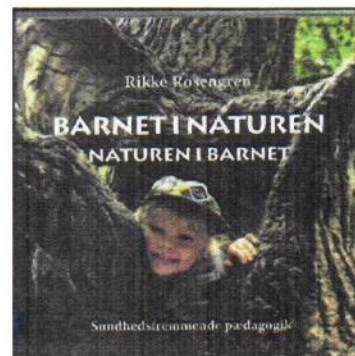
### Andre bøger om samme emne

Udebogen fra 2001 behandler også børns ret til naturen. Håndbog i naturpædagogik og Gode læringsmiljøer for børn omhandler også naturpædagogik på forskellig måde.

### Til bibliotekaren

Anbefales til alle biblioteker som et oplæg til at bruge naturens ressourcer i det pædagogiske arbejde.

*Materialet er vurderet af: Christine Christensen*



Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag (2018)

Blue Pearl (2018)

ISBN: 9788799687442

Faustnummer: 54953232

Opstilling: 37.24