ACÉRCATE A TU META

Conoce todos los suplementos y encuentra el indicado para cumplir tus metas

NUTRITION

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP CERTIFIED

GUÍA DE SUPLEMENTOS

Whatsapp - 5202 2196

Más información en: info@rtnutrition.com

RT NUTRITION

Es una línea de suplementos alimenticios creados con ingredientes de alta calidad con el fin de llevar a tu cuerpo a su estado óptimo nutricionalmente. En conjunto con una adecuada alimentación y actividad física, lograras alcanzar tus objetivos físicos con mayor rapidez como perdida de peso, reducir porcentaje de grasa corporal, aumento de masa muscular, resistencia física, reducir la fatiga y mejorar el rendimiento en los ejercicios de alta intensidad, de fuerza y potencia.

Nuestra línea contiene 6 diferentes productos: **BCAA's, Pre Workout, Vegan Protein, Collagen and Joint support, Iso Whey Protein y Endurance.**

A continuación te explicaremos los beneficios de cada uno de nuestro productos y como utilizarlos adecuadamente en tu rutina diaria.

BCAA^{S}

Strawberry kiwi

COLLAGEN JOINT SUPPORT

Chocolate

ISO WHEY PROTEIN

Chocolate
Peanut butter

PRE WORKOUT

Fruit punch

ENDURANCE

Blueberry Açai

VEGAN PROTEIN

Chocolate

BCAA's

STRAWBERRY KIWI

RESISTENCIA MUSCULAR

El **BCAA's** de **RT NUTRITION**, es un fórmula que contiene todos los amino ácidos de cadena ramificada y nuestra famosa glutamina. Ha sido diseñada específicamente para reducir la fatiga, aumentar la fuerza, potencia muscular, disminuir los niveles de grasa y mejorar los procesos de recuperación.

BCAA^{S}

Resistencia muscular

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

FORMAS DE USO:

- Mezclar 1 scoop de **BCAA's** con 20-24 onzas de agua y puedes tomarlo antes, durante o después del entrenamiento
- Los días de descanso. tomar 1 scoop con 20-24 onzas de agua, idealmente a primera hora de la mañana en ayunas o a media tarde junto a tu merienda.
- Puedes así mismo, utilizar ½ scoop de **Pre Workout** junto a ½ scoop de **BCAA's** durante tu entrenamiento para elevar tu resistencia y recuperación muscular.

COLLAGEN JOINT SUPPORT

CHOCOLATE

REGENERACIÓN ARTICULAR

El **Collagen and Joint Support** de **RT NUTRITION**, es un producto magnífico para mejorar y reforzar la salud de las articulaciones, tendones, cartílagos, huesos y piel. Su potente fórmula es a base de colágeno UC-II y Fruitex-B que son marcas registradas que están avaladas como ingredientes útiles y eficazes para la salud y regeneración articular. Estas están cientificamente reconocidas por su producción de citoquinas antinflamatorias para disminuir dolores crónicos. Asi mismo, es un producto único y maravilloso, ya que interviene directamente para el buen funcionamiento en la elasticidad, fuerza y protección de los ligamentos y tendones.

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

COLLAGEN JOINT SUPPORT

Regeneración articular

FORMAS DE USO:

Collagen and Joint Support es un producto bajo en calorías y lo podemos tomar de diferentes maneras:

- Mezclar 1 scoop de **Collagen and Joint Support** con 12-16 onzas de agua o leche de preferencia y puedes tomarlo a primera hora de la mañana, también como refacción a cualquier hora del día, o ya sea luego de alguna actividad física.

- Se puede combinar **Collagen and Joint Support** con **Vegan Protein** o **Iso Whey Protein** después de un entrenamiento, para tener una recuperación muscular y de articulaciones simultáneamente.

ENDURANCE

BLUEBERRY ACAI

ÓPTIMA HIDRATACIÓN

El **ENDURANCE** de **RT NUTRITION** es un hidratante combinado con la mejor mezcla de diferentes tipos de carbohidratos necesarios para darte la energia necesaria en tus entrenamientos. Dentro de sus beneficios encontramos que es un producto bajo en calorías y alto en electrolitos, los cuales nos brindará una óptima hidratación y energía. Nuestra famosa formula de **ENDURANCE** cuenta con diferentes tipos de ingredientes que hacen que nuestro cuerpo obtenga una liberación de energía desde el primer instante hasta una ventana de 30-40 minutos. Con esto logramos mantener los niveles de energía optimos y constantes si nos estamos hidratatando con **ENDURANCE** cada 5-10 minutos durante cualquier actividad física.

ENDURANCE

Óptima hidratación y energía constante

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

FORMAS DE USO:

- Mezclar 1-3 scoops con 12-24 onzas de agua y tomarlo durante tus entrenamientos o actividades físicas. Idealmente se recomienda el uso de esta formula por cada hora de ejercicio.
- Puedes también tomarlo a cualquier hora del día para mantenerte hidratado. Se recomienda mezclar 1 scoop con 12-24 onzas de agua y tomarlo durante tu jornada diaria.
- Si realizas ejercicios mayores de 30 minutos, puedes utillizar 1 a 2 scoops de **Endurance** con ½ scoop de **Pre Workout** durante tu entrenamiento. Esto no sólo te dará la energía necesaría si no también te mantendrá hidratado, ya que contiene un excelente balance de electrolitos. Idealmente se recomienda el uso de esta formula por cada hora de ejercicio.
- Puedes así mismo, utilizar 1 scoop de **Endurance** junto a ½ scoop de **BCAA's** durante tu entrenamiento para elevar tu resistencia y recuperación muscular. Idealmente se recomienda el uso de esta formula por cada hora de ejercicio

ISO WHEY PROTEIN

CHOCOLATE PEANUT BUTTER

RECUPERACIÓN MUSCULAR

Iso Whey Protein de **RT NUTRITION** es la reina de la recuperación muscular. Contiene una mezcla de proteínas a base de suero de leche, que su objetivo principal es tener una rápida y mediana absorción de proteínas, por un periodo más estable y duradero, logrando una sintesis proteíca mucho mayor y eficaz.

Adicionalmente contiene nuestra exclusiva fórmula de probióticos y enzimas digestivas, que ayuda a una mejor absorción de proteínas en el cuerpo, aumenta la resistencia a infecciones intestinales y evita mantener el estómago inflamado para todos aquellas personas con intolerancia a la lactosa, sin duda, la mejor proteina para estomagos sensibles.

ISO WHEY PROTEIN

Recuperación muscular

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

FORMAS DE USO:

- Mezclar 1 scoop de **Iso Whey Protein** con 12-16 onzas de agua o leche de preferencia y puedes tomarlo a cualquier hora el día para aumentar la ingesta proteica.
- Para entrenamientos de fuerza o resistencia, es recomendable mezclar 1 scoop de **Iso Whey Protein** con 12-16 onzas de agua o leche y tomarla en una ventana de hasta 30 minutos después de haber terminado el entrenamiento, así se logrará una buena recuperación muscular.
- Se puede combinar **Iso Whey Protein** con Collagen and **Joint Support** si se desea obtener beneficios adicionales para los ligamentos y articulaciones.

PRE WORKOUT

FRUIT PUNCH

MÁXIMA ENERGÍA

El **Pre Workout** de **RT NUTRITION**, te brindará la maxima energía, fuerza, rendimiento y te mantendrá enfocado durante todo tu entrenamiento. Es una excelente fórmula que te llevará a elevar tus límites.

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

PRE WORKOUT

Recuperación muscular

FORMAS DE USO:

- Mezclar 1 scoop con 20-24 onzas de agua y tomarlo 30 minutos antes de iniciar el entrenamiento.
- Puedes también tomarlo durante el entrenamiento, para obtener una liberación de energía más constante.
- Si realizas ejercicios mayores de 30 minutos, puedes utillizar ½ scoop de **Pre Workout** con 1 a 2 scoops de **Endurance** durante tu entrenamiento. Esto no sólo te dará la energía necesaría si no también te mantendrá hidratado, ya que contiene un excelente balance de electrolitos.
- Puedes así mismo, utilizar ½ scoop de **Pre Workout** junto a ½ scoop de **BCAA's** durante tu entrenamiento para elevar tu resistencia y recuperación muscular.

VEGAN PROTEIN

CHOCOLATE

100% NATURAL

El **Vegan Protein** de **RT NUTRITION**, es una mezcla de proteínas veganas 100% naturales, libres de lactosa, endulzantes o sabores artificiales. Las proteínas de guisante, semillas de calabaza y semillas de sandía, tienen un valor nutricional superior entre las proteínas veganas. Dentro de sus beneficios cuentan con propiedades digestivas, anti-envejecimiento y una excelente regeneración muscular. Ayuda así mismo, a suprimir el hambre de manera eficiente por su lenta digestión ya que actúa directamente sobre los factores de saciedad. Es un suplemento que brindará excelentes beneficios nutricionales y podrá ser tu mejor opción si no tienes tiempo para cocinar o andas fuera de casa.

VEGAN PROTEIN

100% Natural, libre de lactosa

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

FORMAS DE USO:

- Mezclar 1 scoop de **Vegan Protein** con 12-16 onzas de agua o leche y tomarlo a primera hora de la mañana, también como merienda a cualquier hora del día o luego de alguna actividad física.
- Puedes así mismo, mezclar 1 scoop de **Vegan Protein** junto a ½ - 1 scoop de **Collagen and Joint Support** para obtener no sólo una recuperación muscular, si no también para la reparación de articulaciones, tendones, cartílagos y huesos.

MADE IN U. S. A.

MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE CERTIFIED

RT NUTRITION

Whatsapp - 5202 2196

Más información en: info@rtnutrition.com