

PURINTABELLE FÜR HUNDE



EINE TABELLE VON

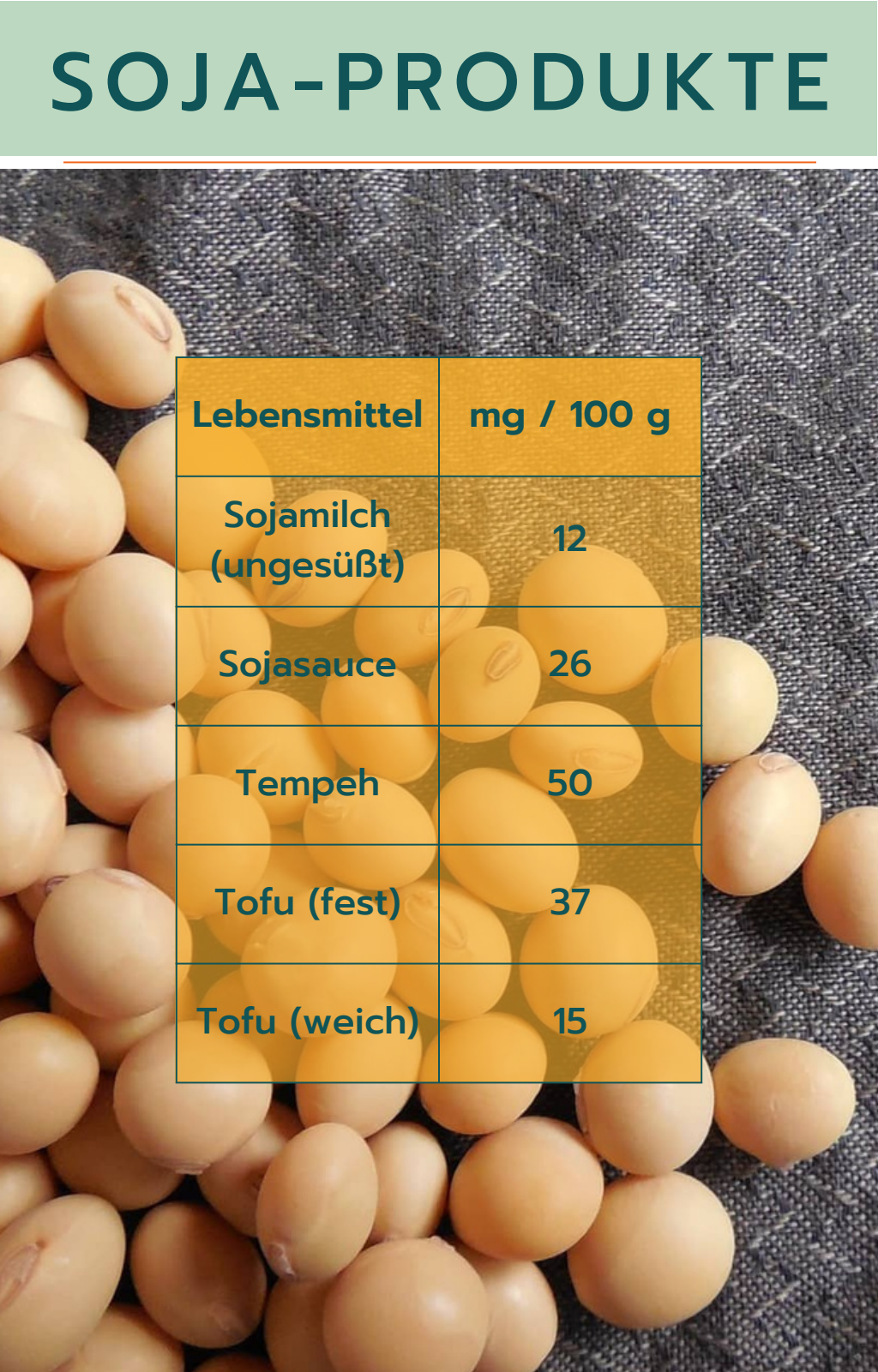


INHALT



1. Soja-Produkte
2. Fisch & Meeresfrüchte
3. Fleisch
4. Wild
5. Nüsse
6. Gemüse
7. Obst

SOJA-PRODUKTE



Lebensmittel	mg / 100 g
Sojamilch (ungesüßt)	12
Sojasauce	26
Tempeh	50
Tofu (fest)	37
Tofu (weich)	15

FISCH & MEERESFRÜCHTE



Lebensmittel	mg / 100 g
Austern	79
Garnelen	73
Hering	97
Hummer	69
Krabben	68
Lachs	63
Makrele	85
Muscheln	76
Sardinen	142
Thunfisch	64
Tintenfisch	124

FLEISCH



Lebensmittel	mg / 100 g
Hühner	120
Lammfleisch	120
Putenfleisch	110
Rindfleisch	110
Schwein	100

WILD

Lebensmittel	mg / 100 g
Ente	160
Fasan	160
Hirsch	160
Kaninchen	156
Reh	160
Wachtel	160
Wildschwein	120

NÜSSE



Lebensmittel	mg / 100 g
Cashewnüsse	29
Erdnüsse	79
Haselnüsse	43
Kokosnuss	180
Macadamia	79
Mandeln	20
Paranüsse	105
Pekannüsse	46
Pinienkerne	74
Pistazien	71
Walnüsse	33

GEMÜSE



Lebensmittel	mg / 100 g
Brokkoli	39
Erbsen	70
Karotten	15
Kartoffeln	12
Mais	88
Paprika	18
Champignons	53
Sellerie	30
Spargel	24
Spinat	15
Tomaten	11
Zwiebeln	9

OBST



Lebensmittel	mg / 100 g
Ananas	11
Äpfel	11
Aprikosen	12
Bananen	8
Brombeeren	23
Erdbeeren	12
Grapefruit	8
Kiwis	12
Orangen	14
Pfirsiche	10
Wassermelone	8