

Uddannelse i neuropsykologisk håndtering af udfordrede børn og unge



Har du et ønske om at få

- en mere indgående forståelse af forskellige årsager til børns og unges besvær?
- større viden om de hyppigste diagnoser som stress, angst og depression?
- nye tilgange og redskaber til håndtering af forskellige udfordringer?

... så kan vi tilbyde dig en fantastisk og spændende uddannelse i neuropsykologisk håndtering af børn og unge.

Du kan glæde dig til en uddannelse, som klæder dig på til at kunne arbejde endnu mere professionelt med vor tids udfordrede børn og unge.

Du får en uddannelse, som vil give dig

- ⇒ den bedste viden og indsigt i de udfordringer og diagnoser, børn og unge i dag har
- ⇒ den nyeste teori inden for neuropsykologi, som er nødvendig for at kunne arbejde med denne gruppe
- ⇒ masser af inspiration, som du kan bruge i din praksis
- ⇒ effektive værktøjer til at hjælpe børn og unge med deres udfordringer
- ⇒ redskaber til at håndtere og hjælpe disse børn og unge til et mere værdigt liv
- ⇒ en forståelse af vigtige udviklingspsykologiske teorier, aspekter og tilgange
- ⇒ hjerneforskningens bud på tilgangen til højere trivsel og selvagens
- ⇒ effektive og virksomme kommunikative redskaber
- ⇒ vigtige metoder til at rumme, håndtere og udvikle disse børn og unge
- ⇒ redskaber til at fastholde egen trivsel som professionel
- ⇒ metoder til at minimere følelser som fortvivlelse og magtesløshed i det relationelle arbejde



Du vil på uddannelsen befinde dig i et tværfagligt miljø, hvor der vil være både tid og rum til at sparre og udveksle praksisnære udfordrende situationer.

Vi har et meget stort fokus på, at du får det bedste håndværk og at den teori og viden, du får, er direkte omsættelig i netop din praksis. For os er det vigtigt at bringe din praksis ind i undervisningslokalet for at tage afsæt i den virkelighed, der er din.

Kort om uddannelsen

Uddannelsen består af 6 undervisningsdage fordelt over 3 moduler.

Mellem hvert modul vil der være en supervisionsdag, hvor du kan glæde dig til at få nye vinkler på og værktøjer til de aktuelle situationer og udfordringer, du står i.

I hele forløbet vil der være en vekselvirkning mellem spændende oplæg, øvelser, træning, dialog og refleksion.



Modul 1, dag 1-2

På modul 1 kan du glæde dig til relevant og udvalgt neuropsykologisk viden.

Uddannelsens vigtige og fundamentale oplæg *Vores relationelle hjerne* kan du virkelig se frem til. Oplægget tager udgangspunkt i udpluk fra nyere og væsentlig hjerneforskning og i, hvorledes vi som professionelle kan gøre en kæmpe forskel og med stor succes kan bidrage til væsentlig højere trivsel og selvagens.

Du vil yderligere kunne se frem til at få

- relevant teori, som er væsentlig i håndteringen af børn og unge med forstyrret adfærd
- vigtig forståelse af diagnoserne stress, depression og angst
- udvalgte håndteringsredskaber, som du kan bruge kommunikativt - f.eks. *eksistentiel forståelse og tilgang* og *narrativ forståelse og tilgang*
- metoder til at kunne rumme og håndtere børn og unge med diagnoser
- metoder til "at passe på dig selv" i det relationelle arbejde

Supervision 1

Mellem modul 1 og 2 mødes vi til supervision. Her bringes emner, cases, samtaler fra egen dagligdag op i gruppen. Vi vil arbejde med forståelse og alternativ håndtering til fælles læring.



Modul 2, dag 3-4

På dette modul vil du bl.a. få indsigt i og lære at arbejde med et genialt redskab, som kan hjælpe den unge til selvforståelse og reduktion af skyld og skam.

Dagene vil give dig

- yderligere væsentlig teori, som er vigtig viden i din tilgang til udfordrede børn og unge
- kommunikative værktøjer
- indsigt i sprogets betydning

Du bliver desuden klogere på generationernes genetiske aftryk og hvorledes denne vigtige viden kan anvendes til indsigt og selvforståelse hos den unge.

Supervision 2

Mellem modul 2 og 3 mødes vi igen til supervision. Her bringes emner, cases, samtaler fra egen dagligdag op i gruppen. Vi vil arbejde med forståelse og alternativ håndtering til fælles læring.



Modul 3, dag 5-6

På modul 3 kan du glæde dig til at blive præsenteret for og træne endnu flere redskaber. Yderligere vil du få en forståelse af kemien og psykologien i regulering, og vi vil inddrage effektfulde metoder til udvidelse af resiliens.

Du vil på dette modul

- få forståelse for og indsigt i det følelsesregulerende system og en viden om, hvorledes du med god effekt vil kunne bistå til og understøtte forandring og resiliens
- blive præsenteret for virkningsfulde værktøjer, som kan hjælpe til affektregulering
- blive introduceret til og trænet i yderligere metoder og redskaber, som bidrager til udvikling og forandring
- få en vigtig indsigt i faciliteringsmetoder, som retter sig mod individuel tilgang, men som også kan bruges grupperelateret
- vil blive introduceret og hjulpet til træning i det evidensbaserede begreb *Compassion* som tilgang og metode.



Om Axept

- ◆ Axept er kendt for ekspertise, kvalitet, humor, glæde, personligt engagement og for kompetente undervisere med mange års erfaring.
- ◆ Axepts målsætning er, at deltageren opnår 100 % tilfredshed, hvorfor kurser og uddannelsesmoduler løbende justeres og aktualiseres med sidste ny viden.
- ◆ Axept tilbyder uddannelser, som igangsætter udviklingsprocesser, øger faglige kompetencer og fastholder en løbende motivation og empowerment.
- ◆ Axepts mission er at udbyde kurser og uddannelser indenfor coaching, kommunikation, stresshåndtering, udvikling, ledelse og meget mere, der giver den enkelte deltager størst muligt udbytte.
- ◆ Axept udbyder seriøse og kundeorienterede ydelser på et kvalitativt højt niveau og har dygtige og professionelle konsulenter.

Hvad vores kunder siger om Rikke Moff Andersson som underviser

Rikke har været super dygtig til at formidle teori og praksis på en måde, så alle kunne forstå det.

Hun har været god til at inddrage alt personale og komme med gode praksiserfaringer.

Det har været godt, at der var rum for at man kunne være sig selv – som gør, at der er bedre forståelse og bedre kommunikation blandt kollegaer. Hun har været meget lyttende, forstående og skarp på ting, som vi ikke selv kunne sætte ord på. Tak for dig, Rikke!

Kristina Tooming, Bosted Bosager - hus 1 (2024)

Rikke har bare været super dygtig og god til at lære fra sig. Rikke har formået at gøre undervisningen spændende og brugbar hver eneste gang. Rikke har sat både tanker og refleksioner i gang og har bidraget til et bedre arbejdsmiljø.

Tak for dig!

Kursusdeltager (2024)

Super fed undervisning og inddragelse af alle vores udfordringer. Du formår at give os alle nogle gode input.

Sandra Solveig Sandlykke (2023)

Gode agendaer og fantastiske evner til at gribe rummet og dét som er. Jeg er stadig superfan.

Annette Ellegaard, Solar Danmark A/S (2023)

God til at fornemme rummet og finde ud af, hvad der rører sig. Hører også noget af det usagte.

Kursusdeltager (2023)

Tusinde tak for nogle fantastiske dage, som altid. Jeg er imponeret over den energi og faglighed, du kommer med hver eneste gang, og som smitter, inspirerer og giver ny/finpudset viden. TAK.

Carina Reichle, Solar Danmark A/S (2023)

TAK, fordi I sender Rikke (underviser) i vores retning. Høj af berigelse efter 2 gode dage med hende. Fagligt og personligt udfordret på kærlig og dygtig vis.

Deltager (2022)

En meget nærværende og kompetent underviser, fremragende til at holde fokus på det der skal læres, og til at give konstruktiv og udviklende feedback. Hun formår at skabe en god stemning og får en til at føle sig set, hørt og mødt. Det var og er rigtig givende for min egen rejse.

Heidi Byrdal (2022)

