

# Coach- og kommunikationsuddannelse til dig, der sætter pris på kvalitet



**Organisations- og personcoach**

# Praktiske oplysninger



- **En uddannelse til dig, der ønsker at kvalificere dig indenfor både coaching og kommunikation**
- **En uddannelse til dig, der vil have en både kompetencegivende og erhvervsrettet uddannelse**
- **En uddannelse til dig, der sætter pris på kvalitet, seriøsitet og glimt i øjet**

## Vejen til bedre resultater

Som de eneste i Danmark tilbyder vi hos Axept en coach- og kommunikationsuddannelse, der kombinerer det kompetencegivende og erhvervsrettede og forener den formelle eksamen i coaching med ICF's etiske standarder for international certificering.

Uddannelsen bygger på et systemisk og kognitiv fundament, og konceptet er strikket sammen, så du både får teoretisk indsigt og praktiske kompetencer.

Det unikke ved Axepts coachuddannelse er netop kombinationen af teori og praksis. Du vil møde både erfarne og dygtige undervisere, og du kan blive eksamineret i 2 akademifag undervejs i uddannelsen og afslutningsmæssigt blive certificeret coach.

Uddannelsen er for dig, der ønsker at optimere dine kompetencer med særligt fokus på coaching og kommunikation og som:

- } arbejder med kommunikation i dagligdagen
- } arbejder med mennesker
- } evt. har en lederfunktion
- } ønsker at skabe resultater, fremdrift og trivsel i organisationen

## Axepts direktør forfatter bøger om coaching

Vi er med på banen, når det gælder litteratur om coaching og kommunikation. Axepts direktør, Birgitte Jepsen, har skrevet 3 anerkendte bøger om emnet. De er udgivet hos Hans Reitzels Forlag og bruges på adskillige uddannelser.

Bøgerne er selvfølgelig også pensum på Axepts coachuddannelse.

## Blandt de første og førende

Axept var med til at udvikle coaching fra begyndelsen og var blandt de første i her i Danmark, der i slutningen af 1990'erne udviklede coachuddannelsen.

Vi er kendt for at levere en excellent undervisning med høje standarder og plads til grin og sjov. Vi certificerer minimum 2 hold om året - udover de mange hold, vi uddanner internt i virksomheder og organisationer.

Som en af de få uddannelser bygger Axepts koncept på psykologisk viden og evidensbaserede erfaringer med blandt andet psykolog Birgitte Jepsen som ansvarlig udvikler og forfatter, og du vil også møde hende som underviser en af de sidste dage på uddannelsen.

## Opbygning af uddannelsen

Axepts coachuddannelse strækker sig over i alt 15 undervisningsdage + 2 eksamensdage (å 30 minutter) + 1 certificeringsdag.

Coachuddannelsens del 1 består af 8 undervisningsdage og kan afsluttes med en eksamen i akademifaget Coaching i organisationer (CIO), hvor bestået eksamen udløser 10 ETCS-point.

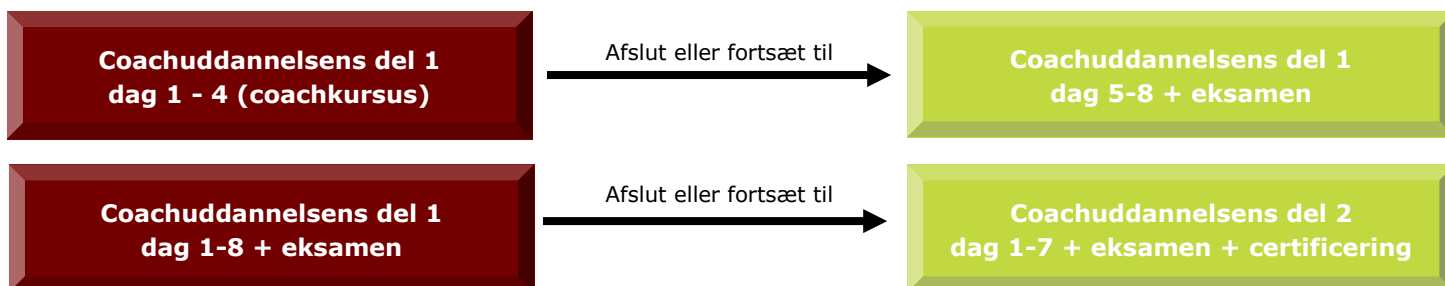
På del 2 har du 7 undervisningsdage, og her får du mulighed for inden selve certificeringsdagen af afslutte med endnu en eksamen til 10 ETCS-point. Denne gang i akademifaget Coaching og konflikthåndtering.

Del 1	Del 2	
<b>Coaching i organisationer</b>	<b>Coaching og konflikt-håndtering</b>	<b>Certificering</b>
<b>8 undervisningsdage</b>	<b>7 undervisningsdage</b>	<b>1 dag</b>
<b>+ eksamen</b>	<b>+ eksamen</b>	

# Uddannelsens opbygning



Opbygningen af coachkurset og coachuddannelsen er tilrettelagt således, at du kan tage de første 4 eller 8 dage på som et selvstændigt forløb, eller du kan vælge at tage hele uddannelsen med det samme. Se hvordan i de nedenstående 2 eksempler:



Den samlede uddannelse har en varighed i alt på 15 undervisningsdage, 2 eksamensdage (à 30 minutter) og 1 certificeringsdag fordelt over et lille års tid. Del 1 og 2 kan hver især afsluttes med en akademifagseksamen, og hele uddannelsen afsluttes efter del 2 med en certificering.

## Del 1: Coaching i organisationer

Ønsker du blot en introduktion til det eftertragtede coachunivers, eller vil du gerne have en smagsprøve på coachuddannelsen? Så har du mulighed for at tage kurset *Coachende kommunikation*. Et 4-dages intensivt coachkursus hvor du som deltager vil få en indføring i coachingbegrebet, den grundlæggende teori, en yderst anvendelig coachingmodel og nogle aktuelle og effektive coachværktøjer, som kvalificerer dig til at anvende coachende kommunikation i hverdagen.

Vælger du at afslutte forløbet efter dag 4, får du et kursusbevis for din deltagelse. Vil du kvalificere dig yderligere, kan du fortsætte med endnu 4 dages undervisning. Du vil dermed efter de 8 dages undervisning have gennemført 1. del af Axepts coachuddannelse.

Du får et spændende forløb med afsæt i en systemisk vinkel på coaching i organisationer. Du vil blive klædt på til at kunne coache i forskellige relationer og kontekster. Du får mere viden om og forståelse for praksisrelaterede teorier og udviklingsprocesser. I forløbet vil du arbejde i studiekredse, hvor den læste litteratur bearbejdes, diskuteres og perspektiveres.

Del 1 kan afsluttes med en mundtlig eksamen i akademifaget *Coaching i organisationer*. Bestået eksamen udløser 10 ECTS-point.

Når du har gennemført del 1, kan du vælge at afslutte forløbet. Alternativt kan du fortsætte på uddannelsens del 2 og få muligheden for både at tage endnu en akademifagseksamen og blive certificeret som professionel coach.

## Del 2: Coaching og Konflikt håndtering

På del 2 har vi i høj grad fokus på coaching i praksis og på coaching og konflikt håndtering. Du præsenteres for nogle af de mest værdifulde og yderst effektive mekanismer i den powerfulde og nærværende coaching. Du hører bl.a. om konfronterende teknikker, motivation og kognition.

Vi fokuserer der på en yderligere kvalificering af din coachstil og -rolle til opnåelse af den personlige, kompetente og excellente coaching. Du kan forvente, at du bliver udfordret på din kommunikationsstil, beriget med nye coachmetoder og -værktøjer, og du vil modtage personlig feedback på din coaching i praksis.

Det er også på del 2, at vi arbejder med konflikt håndteringsmetoder. Du får viden om konflikter og effektive værktøjer til også i praksis at blive endnu bedre til at forebygge og håndtere forskellige svære situationer.

Vi udforsker, udbygger og styrker de vigtigste komponenter og temaer i en coachsession og arbejder med virksomme coachingmodeller inspireret af kontekstbegrebet, værdianalyser og livshjul til brug i såvel arbejdsmæssige som personlige sammenhænge. Ideer til kreativ coaching er også et spændende tema, ligesom kognitiv coaching lanceres som model til dybdecoaching.

Som afrunding på undervisningen på uddannelsens del 2 har du mulighed for at tage endnu en akademifagseksamen. Denne gang i *Coaching og konflikt håndtering*. Også denne eksamen udløser 10 ECTS-point.

Inden den afsluttende certificeringsdag afleverer du dit projekt med dokumentation for træning, evaluering m.v. Selve certificeringen består af en skriftlig prøve med fokus på den lærte teori og en coachsession, hvor du udøver den praktiske læring. En spændende og lærerig festdag, som du kan glæde dig til.

# Udtalelser fra vores kursister



## Helt fantastisk

God blanding af teori undervisning, træning i coaching og feedback.

Man kan se underviserens kæmpe erfaring med selve coachingen og undervisningen i det. Samtidigt en dejlig, tillidsvækkende person, tilpas sjov. Den viden, jeg har fået, kan jeg bruge næsten hver dag i mit liv - jeg kan kun være ærgerlig over, at jeg ikke kom afsted på kurset i mine yngre dage.

*Kursist på coachuddannelsens del 1+2 m. certificering, 2023/2024*

## Læring på højt niveau med varme, humor og nærvær

Underviseren leverer læring på højt niveau med varme, humor og nærvær. Det er bare en supergod uddannelse, hvor man både vokser som menneske og får kompetencer som coach. De kompetencer, man får, kan både bruges i organisatorisk såvel som i privat sammenhæng. Tag uddannelsen, hvis du har mulighed for det.

*Anja, coachuddannelsens del 1+2 m. certificering, 2023*

## Masser af personlig udvikling

Dejlig underviser, opmærksom og samtidig insisterende i undervisningen – både i teoridelen, i øvelserne i undervisningen og når vi har været ude og coache hinanden. En super uddannelse, der giver mange kompetencer og samtidig en masse selvrefleksion og -læring som bonus. Masser af personlig udvikling!

*Kursist, coachuddannelsens del 1+2 m. certificering, 2023*

## Superwoman som underviser

Rikke (underviser, red.), du er som superwomen. Jeg ønsker mig hver gang jeg har været til undervisning hos dig at kunne undervise, coache og formidle budskaber med samme energi, forståelse og indsigt som dig. Du er knaldygtig til dit arbejde. Du er dygtig til at kommunikere og undervise.

*Susanne Søberg, Brdr. Hartmann - Hartmann Technology A/S*

*Coachuddannelsens del 1, 2023*

## En langtidsinvestering i mig selv

Selvom det efterhånden er 13 år siden, jeg tog coachuddannelsen hos Axept, så er det stadig et af de tidspunkter i mit liv, hvor jeg har fået allermest ud af min investering. Investeringen i uddannelsen var i ligeså høj grad en investering i mig selv og har givet mig sublime redskaber, som jeg har brugt på daglig basis både privat og professionelt lige siden. Jeg kan på det stærkeste anbefale en coachuddannelse hos Axept.

*Marie Louise Fage-Fjord, Socialantropolog, strategisk kommunikatør & coach, Speak Up Now—2022*

## Om Axept

◇

Axept er kendt for ekspertise, kvalitet, humor, glæde og personligt engagement – og for kompetente undervisere med mange års erfaring.

◇

Axepts målsætning er, at deltageren opnår 100 % tilfredshed, hvorfor kurser og uddannelsesmoduler løbende justeres og aktualiseres med sidste ny viden.

◇

Axepts coachuddannelse er blandt de første og førende i Danmark.

◇

Axept tilbyder uddannelser, som igangsætter udviklingsprocesser, øger faglige kompetencer og fastholder en løbende motivation og empowerment.

◇

Axepts mission er at udbyde kurser og uddannelser indenfor coaching, kommunikation, stresshåndtering, udvikling, ledelse og meget mere, der giver den enkelte deltager størst mulig udbytte.

◇

Axept udbyder seriøse og kundeorienterede ydelser på et kvalitativt højt niveau og har dygtige og professionelle konsulenter.

Læs mere om os på [www.axept.dk](http://www.axept.dk)

Kontakt os på 4030 1495 for yderligere information.

