

## Den praktiske lederuddannelse med fokus på kommunikation, trivsel og motivation



### Har du et ønske om at

- booste dine lederkompetencer med unikke værktøjer og en certificering
- få masser af inspiration til og sparring på din daglige lederpraksis
- blive endnu dygtigere til at håndtere dilemmaer og paradokser

Kan du svare ja til ovenstående, kan du glæde dig til en lederuddannelse, som gennem mange år har fået har fået topevaluering af ledere i forskellige brancher - bl.a. i sundhedssektoren.

### Du får en uddannelse, hvor

- ⇒ din daglige ledelse er hovedtemaet, og hvor praksis er det vigtigste omdrejningspunkt. Det betyder med andre ord en uddannelse, hvor det handler mere om praksis end viden.
- ⇒ du får den viden, du har brug for, og masser af inspiration til, hvordan du håndterer de daglige dilemmaer og udfordringer, du som leder kan stå i. Vores motto er, at vi bringer lederens praksis ind i undervisningslokalet og tager afsæt i den virkelighed, der er lederens.
- ⇒ det vil ikke være teorien, der sætter dagsordenen, men de ønsker og behov, som du og dine medkursister har, så I kan shine endnu mere som ledere.
- ⇒ fokus vil være på din personlige trivsel, dit arbejde og dine medarbejdere, og hvor vi vil arbejde med, hvordan du som leder kan skabe endnu mere balance mellem effektivitet og trivsel.
- ⇒ afsættet er i hjerneforskningens bud på, hvordan du og dine medarbejdere hver især kan bidrage til det bedste psykiske arbejdsmiljø med høj trivsel og lavt sygefravær.
- ⇒ vi giver dig de bedste bud på værktøjer til de mange forskellige situationer, valg og beslutninger, du står med i dagligdagen, og hvor det ikke altid er lige nemt.

**Du kan forvente at få en uddannelse udover det sædvanlige.  
Du vil få læring, effektive lederværktøjer, sjov,  
professionel sparring og fantastiske ledelseskompetencer.**



### Ledelse – vejen til bedre resultater

Denne praksisorienterede lederuddannelse er til dig, der prioriterer excellent ledelse og ønsker at mestre de mange opgaver, der er forbundet med ledelse.

Du vil i løbet af uddannelsen få nogle meget effektive og anerkendende kommunikations- og ledelseskompetencer, du straks kan overføre til din daglige praksis. Vi arbejder med relevante temaer og konkrete situationer, som vil klæde dig på til at tackle de mange forskellige situationer og udfordringer, du møder som leder.

Vi vil have fokus på dig som leder og på de helt specifikke ledelsesudfordringer, der typisk kan opstå i hverdagen. Vi tager dig med på en rejse gennem det praktiske lederskabs mange facetter og byder på unikke konkrete redskaber, du kan tage i brug med det samme.

På en af uddannelsens første dage vil du udfylde en DISC-personprofilanalyse, som vi vil arbejde med i løbet af uddannelsen. Her er tale om et værktøj, som vil åbne op for forskellige perspektiver i din lederstil. Perspektiver, som vi både vil udfordre og hjælpe dig med at videreudvikle.

Du kan glæde dig til

- en lederuddannelse, hvor fokus ikke er på bøger, der skal læses, men relevant teori, der kan bruges i praksis
- inspiration og sparring
- læring og udvikling
- dage fyldt med nærværende, effektive og gode metoder, som bygger på psykologiske studier og teorier, der er anerkendte og virksomme
- lederhåndværket som det centrale element, hvor det handler om, hvornår og hvordan ledelse virker bedst i praksis

Du får en uddannelse, hvor vi bygger bro mellem teori og praksis, og hvor afsættet er din og dine medkursisters konkrete hverdag.

### Kort om uddannelsen

Uddannelsen består af 8 undervisningsdage, som er fordelt over ca. 7-10 måneder og inddelt i 4 moduler. Uddannelsen afsluttes med et mindre projekt. Dette kan laves individuelt eller i grupper og præsenteres på certificeringsdagen. I hele forløbet vil der være en vekselvirkning mellem spændende oplæg, gode øvelser, tid til træning, dialog og refleksion.

### Modul 1, dag 1-2

#### Professionel og praktisk ledelse med fokus på kommunikation og trivsel

Du introduceres på det første modul til praksisorienteret ledelse og præsenteres for vigtige og gældende ledelsesteorier, begreber og roller.

Du kommer til at arbejde med

- fokus i kommunikation
- synlig og anerkendende ledelse
- opgaveprioritering
- en afklaret holdning til, hvad god ledelse er for dig
- en organisation, når den er bedst
- indsigt i din egen personprofil, dine styrker og udfordringer som leder
- værktøjer til at få styr på din tid, prioritere dine opgaver og delegere til dine medarbejdere
- egen trivsel
- medarbejdertrivsel



**Modul 2, dag 3-4****Professionel og praktisk ledelse med fokus på kommunikation og motivation**

Her arbejder vi med virkningsfulde værktøjer og modeller til motivation af medarbejdere samt metoder til, hvordan du fastholder egen motivation og eget engagement. Vi retter fokus også mod de gensidige forventninger mellem leder og medarbejder – hvorfor og hvordan.

Endelig vil der være oplæg om det narrative, og der vil være proces vedrørende de fortællinger, du og din organisation vil være kendt for – både fagligt og personligt.

Modul 2 byder desuden på

- indsigt i og forståelse for, hvad der motiverer mennesker generelt.
- fællesskab, samarbejde og relationsarbejde som vigtige elementer i en organisation, når den er bedst.

**Modul 3, dag 5-6****Professionel og praktisk ledelse med fokus på coaching og konfliktløsning**

Her styrkes du i de vigtigste temaer inden for situationsbestemt ledelse, hvor vi har fokus på situationer, der typisk finder sted i dit daglige virke som leder. Coaching indgår som en del af værktøjet på dette modul som en kommunikationsform. Det styrker dig som den anerkendende og engagerede leder.

Vi vil arbejde med en række forskellige spændende konflikt håndterende værktøjer og modeller, som vil inspirere dig yderligere i din lederfunktion.

Du kan glæde dig til følgende emner:

- coaching som værktøj
- situationsbestemt ledelse
- anerkendende kommunikation
- indsigt i egen nuværende ledelsesstil
- viden om coaching som ledelsesværktøj
- forståelse for, hvad der skaber god og effektiv kommunikation
- forståelse for konflikter, hvad der udløser dem, og hvordan du undgår, de opstår
- værktøjer til styrkelse af din personlige gennemslagskraft

**Modul 4, dag 7-8****Professionel og praktisk ledelse med fokus på forandring og udvikling**

Du vil på dette afsluttende modul for alvor opnå sikkerhed i din lederstil, så du fremtræder både personlig og kompetent. Desuden bliver du klædt på til at møde og skabe udvikling og forandring i din organisation samt netværke med andre ledere.

Overskrifterne på dette modul vil være:

- forandring og forandringsledelse
- din personlige handleplan
- udvikling, mål og visioner
- netværk i fremtiden
- viden om og forståelse for forandringer og hvordan forandringer påvirker mennesker
- værktøjer til ledelse af forandringer
- netværk til fremtidig inspiration og erfaringsudveksling
- en personlig udviklingsplan, der vil blive fulgt op på efter forløbet

**Vi glæder os rigtig meget til at tage dig med på denne spændende udviklings- og uddannelsesrejse i lederverdenen, og vi håber, du glæder dig lige så meget.**



## Om Axept

- ◆ Axept er kendt for ekspertise, kvalitet, humor, glæde, personligt engagement og for kompetente undervisere med mange års erfaring.
- ◆ Axepts målsætning er, at deltageren opnår 100 % tilfredshed, hvorfor kurser og uddannelsesmoduler løbende justeres og aktualiseres med sidste ny viden.
- ◆ Axept tilbyder uddannelser, som igangsætter udviklingsprocesser, øger faglige kompetencer og fastholder en løbende motivation og empowerment.
- ◆ Axepts mission er at udbyde kurser og uddannelser indenfor coaching, kommunikation, stresshåndtering, udvikling, ledelse og meget mere, der giver den enkelte deltager størst muligt udbytte.
- ◆ Axept udbyder seriøse og kundeorienterede ydelser på et kvalitativt højt niveau og har dygtige og professionelle konsulenter.

## Hvad kursUSDeltagerne siger om underviserne og forløbet

Utrolig inspirerende underviser, meget meget dygtig. Nærværende, levende, humoristisk og skarp teoretisk og fagligt.

*Susan Fisker Hartvigsen - Intensiv Nord 1*

Jeg synes, at der er en god praksisnær tilgang—krydret med teori. Det giver fantastisk god mening at få sat fokus på, hvordan man ved at være opmærksom på sin kommunikation og dermed tilgang til tingene kan få et andet perspektiv og en anden vinkel på. Der præsenteres enkle og tilgængelige værktøjer. Kan anbefale uddannelsen til andre.

*Kursist - leder*

Underviseren er levende og vidende og har stor erfaring med undervisning i ledelse, hvilket tydeligt kan mærkes. Hun er meget inddragende og har blik for alle deltagere på holdet. En sand fornøjelse og jeg ville ønske at jeg kunne tage kurset om igen. KÆMPE ros!!!!

*Marie Krage - Neurologisk Rehabilitering*

Underviseren er god til at få alle med, og er absolut ikke kedelig.

*Pernille Rasmussen - Skejby Sygehus*

Underviseren er enormt inspirerende og formår at undervise på en måde hvor der hele tiden skabes en forståelse for det teoretiske grundlag. Hun inddrager og understøtter løbende undervejs og sikrer at vi selv får lavet koblinger til praksis. Dagene flyver afsted fordi der også hele tiden skiftes mellem metoder og opgaver.

*Kursist - AUH*

Underviseren er virkelig dygtig og rigtig god til at se, hvor man som kursUSDeltager falder i. Meget dedikeret og bare mega god – tak.

*Kursist - sundhedsfaglig leder*

Tusind tak for et fantastisk forløb, Det har haft kæmpe betydning for mig.

*Desmond D`Souza - Skejby Sygehus*

Det er rigtigt godt, og der er en passende blanding mellem praksiserfaringer og teori. Det hele bliver kædet sammen på en meget fin måde. Vi har små opgaver, som vi skal lave hjemme i afdelingen, men de er meget praksisnære og tager ikke meget tid, men de gør, at jeg bliver holdt fast i de teorier og teknikker, som vi har lært. Derudover er det altid dejligt at være sammen med andre ledere. Rigtig godt forløb og tilbud til mig. Så tak for det.

*Kursist - leder*

