



CALIPETON FORMATIONS / 10 Lieu-dit Larmor, 56690 LANDAUL

SARL immatriculée sous le n° 900 905 498 à la préfecture de Vannes

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560980656. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail)

[calipeton.formations@gmail.com](mailto:calipeton.formations@gmail.com) / <http://calipetonformations.com>

## **Programme de la formation**

- **Intitulé de la formation** : “Prise en charge de l’endométriose en kinésithérapie”
- **Date** : Jeudi 3, vendredi 4, et samedi 5 octobre 2024
- **Durée** : 3 jours / 21h00
- **Lieu de formation** : La villa des golfe.s, 5 Saint-Goustan, 56450 Theix-Noyal
- **Prérequis** : Être professionnel du domaine de la santé
- **Public visé** : Masseurs-Kinésithérapeutes DE
- **Intervenant et qualification** : Madame Araujo Aurélie, masseur-kinésithérapeute
  
- **Programme détaillé et objectifs de la formation** :
  - Jour 1 : 9h30/12h30 - 13h30/17h30
  - Jour 2 : 8h30/12h30 - 13h30/17h00
  - Jour 3 : 8h30/12h30 - 13h30/16h00

### **Jour 1 : 9h30/12h30 - 13h30/17h30**

#### **Séquence 1 / objectif pédagogique n°1 : Comprendre l’endométriose : définition, origine, traitement**

9h00 : Ouverture des locaux

9h30 : Accueil, présentations, besoins et attentes des participants/arbre des attentes, point sur l’état des lieux des connaissances

10h00 Qu’est-ce que l’endométriose ? Définition, épidémiologie / Physiopathologie et symptomatologie

Pause café

#### **Séquence 2 / objectif pédagogique n°2 : Savoir reconnaître les signes évocateurs d’une endométriose**

11h00 Prise en charge médicale de l’endométriose : Traitement hormonaux, médicaux, chirurgicaux et complémentaires

12h30 - 13h30 Pause repas

#### **Séquence 3 / Objectif pédagogique n°3 : Apprendre à faire un bilan et à établir un BDK dans le cadre d’une endométriose**

13h30 Bilan diagnostic-kiné dans le cadre d’une endométriose : interroger/ analyser / traiter

Mis à jour le 11.10.2023 - 1/3



Objectifs secondaires :

- Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les déficits et incapacités de la patiente
- Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les résultats obtenus
- Dégager les axes de traitement pour organiser la prise en charge

Pause café

**Séquence 4 / objectif pédagogique n°4 : Appréhender les techniques de rééducation globale : respiration, étirement, travail postural...**

15h30 Bases posturales et respiratoires

16h00 Pratiques

- Travail sur les postures et leurs conséquences
- Travail sur les différents types de respirations et leurs utilisations

17h15/17h30 Fin de journée, questions diverses

**Jour 2 : 8h30/12h30 - 13h30/17h00**

**Séquence 5 / objectif pédagogique n°5 : Ressentir sur soi, reproduire et corriger sur les autres participants les techniques externes**

8h30 Endométriose et kinésithérapie globale

Pause café

10h30 Prise en charge des douleurs en kinésithérapie : respiration, étirement, mobilisation articulaire...

12h30 - 13h30 Pause repas

13h30 Apprentissage de l'autogestion de la douleur chronique : base de l'éducation à la douleur

Pause café

15h30 Endométriose et activité physique

Pratiques :

- Apprentissage des exercices à proposer en auto-rééducation
- Travail respiratoire
- Réadaptation à l'effort : apprentissage de l'engagement du transverse abdominal, renforcement musculaire global

16h45/17h00 Fin de formation, questions diverses





### **Jour 3 : 8h30/12h30 - 13h30/16h00**

#### **Séquence 6 / Objectif pédagogique n°6 : Appréhender les techniques plus spécifiques : prise en charge de la symptomatologie pelvi-périnéale**

8h30 Endométriose et techniques spécifiques

Pause café

10h30 Prise en charge des symptômes pelvi-périnéaux

12h30 - 13h30 Pause repas

#### **Séquence 7 / Objectif pédagogique n°7 : Connaître les autres thérapeutiques utilisés (pluridisciplinarité)**

13h30 Endométriose et techniques complémentaires : place de la phytothérapie, de l'alimentation, de l'acupuncture, de l'ostéopathie....

Pause café

15h00 Pratiques :

- Le périnée et le mouvement
- Le travail périnéal externe
- Travail sur les fibroses

15h30 - 16h00 Fin de formation, échanges et questions diverses, questionnaire d'évaluation des connaissances, arbre des attentes, questionnaires de satisfaction (formation et organisme de formation), remise des attestations de formation

- **Moyens pédagogiques et méthodes d'accompagnement utilisés :**

- Powerpoint, photos
- Arbre des attentes avec vérification de la réalisation des objectifs attendus par les stagiaires
- Débats, discussions, questionnements oraux, quizz
- Bibliographie, revue de littérature
- Exercices pratiques, mise en situation au sol sur tapis avec ballons
- Pratique entre participants
- Fiches récapitulatives synthétiques plastifiées
- Possibilité de prendre des photos et de faire des enregistrements vidéo en accord avec le formateur et les stagiaires
- Groupe whatsapp, échanges pré et post formation
- Cosy drive pour documents complémentaires

- **Type d'évaluation pratiquée et satisfaction :**

- Questionnaire des attentes et des besoins
- Évaluation pré formation : état des lieux des connaissances
- Évaluation en cours de formation : quizz et questionnements oraux
- Évaluation post formation : questionnaire d'évaluation des connaissances

Mis à jour le 11.10.2023 - 3/3





- Questionnaire de satisfaction à chaud : formation et organisme de formation
- Questionnaire à froid : intérêt pour la pratique professionnelle

