



CALIPETON FORMATIONS / 10 Lieu-dit Larmor, 56690 LANDAUL

SARL immatriculée sous le n° 900 905 498 à la préfecture de Vannes

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560980656. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail)

[calipeton.formations@gmail.com](mailto:calipeton.formations@gmail.com) / <http://calipetonformations.com>

## **Programme de Formation :**

### **“Massage bébé (0-2 ans) en lieux d'accueil collectifs”**

**Intitulé de la formation :** Massage bébé (0-2 ans) en lieux d'accueil collectifs

**Durée :** 3h

**Public :** Professionnels de la petite enfance, assistante maternelle, personnel de crèche, personnel de PMI, professionnels du domaine de la santé exerçant en lieux d'accueil collectifs des enfants

**Pré-requis :** avoir un diplôme dans le domaine de la santé ou de la petite enfance

**Intervenant et qualification :** Mme Foubert Marion, masseur-kinésithérapeute

**Tarif :** Sur devis en fonction du nombre de participants

#### **Objectifs :**

- Séquence 1 : connaître les grands principes du massage bébé et jeune enfant : où, quand, comment, pourquoi masser en structure d'accueil ?
- Séquence 2 : maîtriser les manoeuvres de massage adaptées au bébé et jeune enfant en structure d'accueil
- Séquence 3 : comprendre le lien entre le contact et le développement du cerveau, et mettre en pratique le massage sur le dos, sur le ventre, le visage

#### **Programme détaillé :**

- Séquence 1 (9h00/10h00) : principes du massage  
Présentation, attentes de chacun

Mis à jour le 15.03.2024 - 1/3



L'intérêt et les bienfaits du massage :

- Sécurité intérieure
- Système immunitaire
- Interactions
- Schéma corporel
- Digestion
- Sommeil
- Communication
- Sensorialité et réflexes archaïques

Déroulement du temps de massage :

- Installation de l'enfant
- Moments propices, routines
- Environnement adapté
- Comptines, protocole en chanson
- Séquence 2 (10h00/10h30) : manœuvres de massage

Prise de contact et effleurage

Lissages

Pressions rythmées, pressions circulaires

Torsions

Bercements rythmés

Pause

- Séquence 3 (10h30/12h00) : contact/toucher et développement du cerveau

Mise en pratique entre participants et sur poupons

Protocole sur le dos :

- « Toucher bienveillant », contact : je suis avec toi, tu es en sécurité
- Lissages et bercements du corps : apaisement général, ancrage, schéma corporel
- Massage des jambes et points calmants : enracinement, confiance en soi pour avancer
- Massage du ventre : respiration, digestion, transit
- Massage des bras : autonomie, dextérité

Protocole sur le ventre :

- « Toucher bienveillant », contact : je suis avec toi, tu es en sécurité
- Lissages et bercements du corps : apaisement général, ancrage, schéma corporel
- Massage du dos : être soutenu pour se redresser

Mis à jour le 15.03.2024 - 2/3





Protocole massage du visage :

- « Toucher bienveillant », contact : je suis avec toi, tu es en sécurité
- Le front, les yeux, le nez, les joues, la bouche et les oreilles : oralité (alimentation, langage verbal et corporel)

Fin de formation, remise des attestations, questionnaires d'évaluation des connaissances et de satisfaction

**Moyens pédagogiques et méthodes d'accompagnement utilisés :**

- Arbre des attentes avec vérification de la réalisation des objectifs attendus par les participants
- Support polycopié et/ou fiches synthétiques plastifiées
- Powerpoint avec vidéos et/ou photos illustratives
- Quizz oraux, débats, discussions, échanges de pratiques
- Bibliographie
- Mise en situation avec cas cliniques
- Découverte du matériel : Biberons, cups, gobelets, paille, cuillère
- Possibilité de prendre des photos et de faire des enregistrements vidéo en accord avec le formateur et les participants
- Groupe whatsapp, échanges pré et post formation
- Cosy drive pour documents complémentaires

**Type d'évaluation pratiquée et satisfaction :**

- Questionnaire des attentes et des besoins
- Évaluation pré formation : état des lieux des connaissances
- Évaluation en cours de formation : quizz et questionnements oraux
- Évaluation post formation : questionnaire d'évaluation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction à chaud : formation et organisme de formation
- Questionnaire à froid : intérêt pour la pratique professionnelle

