



CALIPETON FORMATIONS / 10 Lieu-dit Larmor, 56690 LANDAUL

SARL immatriculée sous le n° 900 905 498 à la préfecture de Vannes

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560980656. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail)

calipeton.formations@gmail.com / <http://calipetonformations.com>

Programme de la formation

- **Intitulé de la formation** : "Prise en charge de la périnatalité en pré et post partum en kinésithérapie"
- **Date** : Jeudi 12 septembre, vendredi 13 septembre, samedi 14 septembre 2024
- **Durée** : 3 jours / 21h00
- **Lieu de formation** : La villa des golfe.s, 5 Saint-Goustan, 56450 Theix-Noyal
- **Prérequis** : Être professionnel du domaine de la santé
- **Public visé** : Masseurs-Kinésithérapeutes DE
- **Intervenant et qualification** : Madame Araujo Aurélie, masseur-kinésithérapeute

- **Programme détaillé et objectifs de la formation** :

Séquence 1 / objectif pédagogique n°1 : Appréhender les différentes étapes de la grossesse et de l'accouchement incluant les modifications corporelles subit par le corps féminin

Programme séquence 1 : Jour 1

Jour 1 9h00 : Ouverture des locaux

9h30 : Accueil, présentations, besoins et attentes des participants/arbre des attentes, point sur l'état des lieux des connaissances

10h00 : Rappels anatomiques et biomécaniques des structures concernées par la grossesse et l'accouchement : Bassin osseux et ligamentaire, musculature de la région.

Pause café

11h00 : Modifications physiologiques du corps de la femme lors de la grossesse : hormonales, respiratoires, circulatoires, posturales.

12h30 - 13h30 Repas

Séquence 2 / objectif pédagogique n°2 : Apprendre à faire et analyser un BDK spécifique de la grossesse

Programme séquence 2 : Jour 1

13h30 : Plaintes des patientes dues aux modifications physiologiques : les différentes douleurs rencontrées lors de la grossesse (rachidiennes, ligamentaires, digestives, circulatoires...).

Pause café

15h30 : Bilan diagnostic-kiné de la grossesse : interroger/ analyser / traiter. Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les déficits et incapacités de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les résultats obtenus. Dégager les axes de traitement pour organiser notre prise en charge.

Séquence 3 / Objectif pédagogique n°3 : Ressentir sur soi, reproduire et corriger les exercices proposés pour soulager les douleurs de la grossesse

Programme séquence 3 : Jours 1 et 2

16h30 Pratique : Travail sur les différents types de respirations et leurs utilisations. Travail sur les postures et leurs conséquences : postures à adopter en fonction des plaintes des patientes.

17h15 - 17h30 : Fin de journée, questions diverses, évaluation des connaissances.

JOUR 2

8h30 : Kiné et grossesse : rôle du kinésithérapeute et participation de la patiente lors de la rééducation.

Mis à jour le 04.10.2023 - 1/3





10h30 : Ventre figé et douleur.

Pause café

11h30 : Pratique : Traitement des différentes douleurs par la posture, la respiration et des étirements ciblés : algies rachidiennes, ligamentaires, digestives, circulatoires.

12h30 - 13h30 Repas

Séquence 4 / objectif pédagogique n°4 : Apprendre à faire et analyser un BDK spécifique au post partum

Programme séquence 4 : Jour 2

13h30 : Les étapes de l'accouchement. Les différents moments de prise en charge en kinésithérapie lors du post-partum : prise en charge précoce, secondaire ou tardive.

14h00 : Bilan diagnostic-kiné de la jeune accouchée : interroger / analyser / traiter.

15h00 : Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les déficits et incapacités de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les résultats obtenus. Dégager les axes de traitements pour organiser notre prise en charge et choisir la meilleure rééducation abdominale possible.

Pause café

Séquence 5 / objectif pédagogique n°5 : Ressentir sur soi, reproduire et corriger les exercices proposés pour soulager les douleurs du post-partum

Programme séquence 3 : Jour 2

16h00 : Place des kinésithérapeutes dans la période du post-partum immédiat (jusqu'à la 6ème semaine après l'accouchement).

16h30 : Pratique : Prise en charge des algies du post partum immédiat. Relation entre le travail respiratoire et les pressions abdominales. Conseils d'hygiène de vie : portage / alimentation.

16h45 - 17h00 : Fin de journée, questions diverses, évaluation des connaissances

Séquence 6 / Objectif pédagogique n°6 : Ressentir sur soi, reproduire et corriger les exercices proposés pour renforcer la sangle abdominale en s'adaptant aux problématiques du post-partum

Programme séquence 4 : Jour 3

Jour 3 8h30 : Place des kinésithérapeutes dans la période du post-partum secondaire. Quel type de rééducation abdominale proposer de façon générale ? Comment adapter cette rééducation en fonction des éléments du bilan (diastasis, cicatrice de césarienne, douleurs lombaires).

Pause café

11h30 : Prise en charge de la cicatrice de césarienne.

12h30 - 13h30 : Repas

Séquence 7 / Objectif pédagogique n°7 : Proposer une prise en charge globale de la femme dans le cadre de la périnatalité

Programme séquence 5 : Jour 3

13h30 : Place des kinésithérapeutes dans la période du post-partum tardif : les abdos mais pas uniquement !

Pause café

15h00 : Pratiques : Relation entre les mouvements et les pressions abdominales. Les exercices abdominaux du post-partum (différents niveaux de difficulté). Les exercices spécifiques à proposer en cas de diastasis, cicatrice de césarienne, douleurs lombaires

15h45 - 16h00 : Fin de journée, questions diverses, arbre des attentes, évaluation des connaissances. Remise des attestations de formations. Questionnaire de satisfaction (formation et organisme).





- **Moyens pédagogiques et méthodes d'accompagnement utilisés :**
 - Powerpoint, photos
 - Arbre des attentes avec vérification de la réalisation des objectifs attendus par les stagiaires
 - Débats, discussions, questionnements oraux, quizz
 - Bibliographie, revue de littérature
 - Exercices pratiques, mise en situation au sol sur tapis avec ballons
 - Fiches récapitulatives synthétiques plastifiées
 - Possibilité de prendre des photos et de faire des enregistrements vidéo en accord avec le formateur et les stagiaires
 - Groupe whatsapp, échanges pré et post formation
 - Cosy drive pour documents complémentaires

- **Type d'évaluation pratiquée et satisfaction :**
 - Questionnaire des attentes et des besoins
 - Évaluation pré formation : état des lieux des connaissances
 - Évaluation en cours de formation : quizz et questionnements oraux
 - Évaluation post formation : questionnaire d'évaluation des connaissances
 - Questionnaire de satisfaction à chaud : formation et organisme de formation
 - Questionnaire à froid : intérêt pour la pratique professionnelle

