

ハーマンミラー ヴェラス®チェア



座面の高さ:右側のパドル形のレバー



座面を高くするには:
腰を浮かせながらレバーを引き上げます。



座面を低くするには:
座ったまま、レバーを引き上げます。

足の裏が床にぴったりと着く高さが適切な位置です。



座面の奥行:座面右下のレバー



奥行を広くするには:
レバーを引いたまま、身体を前にスライドさせて座面を前方にずらし、レバーから手を放します。



奥行を狭くするには:
レバーを引いたまま座面を後ろにずらし、レバーから手を放します。

膝の裏側と座面の縁に指3本分程度の隙間ができるのが適切な位置です。



リクライニングの固定:座面左下のノブ/レバー

自動調節チルト(3)、(4)、テンション
コントロール(8)に搭載



リクライニングを固定するには:
チルト(3、4)レバーを押し下げると、プリセットされた角度のいずれかに背もたれが固定されます。



チルト(8)反時計回りに回転させると、プリセットされた角度のいずれかに背もたれが固定されます。



リクライニングの固定を解除するには:
チルト(3、4)レバーを引き上げると固定が解除されます。



チルト(8)ノブを時計回りに回転させると固定が解除されます。

チルトロックでは、背もたれを直すぐの状態やプリセットされた角度に固定できます。



チルトリミッター:座面右下のノブ

自動調節チルト(5)に搭載



チルトの範囲を制限するには:
時計回りに回転させ、リクライニングの範囲を制限します。



チルトリミッターを解除するには:
反時計回りに回転させるとリクライニングの範囲が広がります。

チルトリミッターでは、背もたれを直すぐにしたたり、リクライニングの幅を制限したりできます。



リクライニングテンション: 右側にあるノブ付きの長いバー

チルト (8) テンションコントロール
(チルトロック付き) に搭載



テンションを強くするには:
座ったままで、ノブを前方 (+記号の方向) に回転させます。



テンションを弱くするには:
座ったままで、ノブを後方 (-記号の方向) に回転させます。

チルトテンションでは、背もたれに寄りかかったときに感じる抵抗の強さを調節できます。

自動調節リクライニング (チルトロックまたはチルトリミッター付き) では、プリセットされたテンションを調節できます。



ランバーの高さ: 調節可能なランバーサポートのレバー

一部のモデルのみに搭載



サスペンションバックの高さを調節するには:
好みの高さになるまでレバーを上下にスライドさせます。



トライフレックスバックの高さを調節するには:
調節可能な背もたれのサポートを、好みの高さになるまで上下にスライドさせます。



アームの奥行と幅:

一部のモデルのみに搭載



アームの奥行を調節するには:
アームパッドを好みの位置になるまで前後に動かします。



アーム間の幅を調節するには:
アームパッドを内側に引き寄せるか、外側に押し出します。

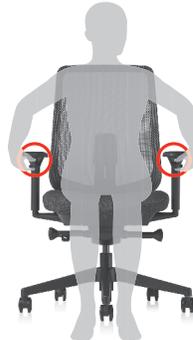


アームの高さ: 左右のアームパッドの下のバーにあるボタン



アームの高さを調節するには:
ボタンを押し、アームを好みの高さになるまで引き上げるか押し下げます。

最も快適にお使いいただくために、前腕をアームパッドに置いたときに肩が持ち上がらない高さに調節してください。



ヘッドレストの高さ: ヘッドレストを動かして調節

一部のモデルのみに搭載



ヘッドレストの高さを調節するには:
快適に感じる高さになるまで、ヘッドレストを上下に動かします。

