

EN

# NUTROF® TOTAL

FOOD SUPPLEMENT FOR  
THE MAINTENANCE OF VISION  
Zinc contributes to the maintenance  
of normal vision

**30 soft gelatine capsules.**  
**Food supplement.**  
**Take orally.**

**NUTROF® TOTAL** is a food supplement of vitamins and trace elements with antioxidative properties, lutein, zeaxanthin, Omega 3 essential fatty acids, *Vitis Vinifera* extract containing 5% resveratrol and vitamin D3.

## DIETARY INFORMATION

Daily dose (1 capsule)	% NRV*
<b>Vitamins and trace elements</b>	
Vitamin C **	60 mg
Vitamin D3	5 µg
Vitamin E **	10 mg
Zinc **	10 mg
Copper **	500 µg
Selenium **	25 µg
<b>Essential fatty acids</b>	
Fish oil 4020 TG	330 mg
Containing Omega 3:	231 mg
- EPA	132 mg
- DHA	66 mg
<b>Lutein and zeaxanthin</b>	
Lutein	10 mg
Zeaxanthin	2 mg
<b><i>Vitis Vinifera</i> extract containing resveratrol 5%</b>	
Resveratrol	1 mg

\* Nutrient Reference Values  
(Regulation (EU) 1169/2011)



\*\*Zinc, copper, selenium, vitamin E and vitamin C contribute to the protection of cells from oxidative stress.

Net weight (30 capsules): 24.3 g

## INGREDIENTS

**Fish oil** (Omega 3 essential fatty acids); bovine gelatine; purified water; humectant: glycerol; lutein in suspension in safflower oil; vitamin C (calcium ascorbate); emulsifier: glycerol monostearate; vitamin C (L-ascorbic acid); zinc (sulfate); *Vitis Vinifera* extract containing 5% resveratrol; vitamin E (alpha-tocopherol); selenium (as yeasts fortified with selenium); humectant: sorbitol; zeaxanthin in suspension in safflower oil; colourants: black iron oxide; red iron oxide [nano]; copper (sulfate); glutathione; vitamin D3 (Cholecalciferol).



## ANTIOXIDANTS

Contribute to the protection of cells from oxidative stress.

### Vitamin E:

Vitamin E is found in vegetable oils.

### Vitamin C:

Vitamin C is found in fruit and vegetables.

### Zinc:

Zinc contributes to maintenance of normal vision. It is found in meat and fish.

### Copper:

Copper is found in offal, molluscs and dried fruits.

### Selenium:

It is found in fish, shellfish, eggs, garlic, mushrooms, meat and cereals.

## LUETIN AND ZEAXANTHIN

Lutein and zeaxanthin are two yellow pigments that are found in large quantities in some green vegetables, such as spinach, broccoli and lettuce.

## OMEGA 3 ESSENTIAL FATTY ACIDS (DHA AND EPA)

Docosahexaenoic acid (DHA) and eicosapentaenoic acid (EPA) are two polyunsaturated fatty acids belonging to the family of Omega 3 fatty acids. Omega 3 acids are essential fatty acids: they must be provided by food or by dietary supplements in case of an unbalanced diet. Omega 3 acids are present in large quantities in fatty fish, such as tuna, salmon and herring.

## VITIS VINIFERA EXTRACT CONTAINING 5% RESVERATROL

Grapes are rich in phenolic compounds including resveratrol.

Resveratrol is present in certain fruit, notably in grapes and in wine.

### VITAMIN D3

Vitamin D3 is present in fatty fish, such as tuna, salmon and herring.

## MODE OF ADMINISTRATION

One capsule once daily, preferably taken during meals with a small amount of water. Do not exceed the above recommended daily dosage without consulting your ophthalmologist or dietician.

**NUTROF® TOTAL** is a food supplement. It cannot replace a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.

**NUTROF® TOTAL** can cause mild digestive disorders such as nausea, belching, diarrhoea. In this case, do not hesitate to consult your doctor.

## PRECAUTIONS FOR USE

Do not take this food supplement if you are allergic to one of its components.

## STORAGE INSTRUCTION

Store at temperatures below 25°C, protect from light and moisture.

Keep out of the sight and reach of young children. Do not use after expiration date marked on the container after best before end.

## INFORMATION

**Manufacturer:**  
**Laboratoires Théa**  
12, rue Louis Blériot  
63100 Clermont-Ferrand  
FRANCE

**Marketed in UK and Ireland by:**  
**Théa Pharmaceuticals Ltd**

MED IC5 Innovation Way  
Keele University Science and  
Innovation Park  
Keele - Newcastle Under Lyme  
Staffordshire - ST5 5NT  
UK  
[www.thea-pharmaceuticals.co.uk](http://www.thea-pharmaceuticals.co.uk)  
From UK 0345 521 1290  
From outside UK +44 (0) 345 521 1290

This product is not intended for the French market.

FR

# NUTROF® TOTAL

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

A VISEE OCULAIRE

Le Zinc contribue au maintien  
d'une vision normale**30 capsules**  
**Voie orale.**

**NUTROF® TOTAL** est un complément alimentaire contenant des vitamines et des oligo-éléments antioxydants, de la lutéine, de la zéaxanthine et des acides gras essentiels Oméga 3, de l'extrait de *Vitis Vinifera* titré à 5% de résvératrol et de la vitamine D3.

**INFORMATIONS NUTRITIONNELLES**

Dose journalière (1 capsule)	% VNR*
<b>Vitamines et oligo-éléments</b>	
Vitamine C **	60 mg
Vitamine D3	5 µg
Vitamine E **	10 mg
Zinc **	10 mg
Cuivre **	500 µg
Sélénium **	25 µg
<b>Acides gras essentiels</b>	
Huile de poisson 4020 TG	330 mg
Dont Omega 3:	231 mg
- EPA	132 mg
- DHA	66 mg
<b>Lutéine et zéaxanthine</b>	
Lutéine	10 mg
Zéaxanthine	2 mg
<b>Extrait de <i>Vitis Vinifera</i> titré à 5% de résvératrol</b>	
Resveratrol	1 mg

\* Valeurs nutritionnelles de référence (Règlement (UE) 1169/2011)

\*\*Le Zinc, le cuivre, le sélénium, la vitamine E et la vitamine C contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Poids net pour 30 capsules : 24,3 g

**INGRÉDIENTS**

Huile de **poisson** (acides gras essentiels Oméga 3) ; gélatine bovine ; eau purifiée ; humectant : glycérol ; lutéine en suspension dans l'huile de carthame; vitamine C (calcium ascorbate) ; émulsifiant : glycérol monostérate ; vitamine C (acide L-ascorbique) ; zinc (sulfate) ; extrait de *Vitis Vinifera* titré à 5% de résvératrol ; vitamine E (alpha-tocophérol) ; sélénium (provenant de la levure sélénierée) ; humectant : sorbitol ; zéaxanthine en suspension dans l'huile de carthame ; colorants : oxyde de fer noir, oxyde de fer rouge [nano] ; cuivre (sulfate) ; glutathion ; vitamine D3 (Cholecalciférol).

**ANTIOXYDANTS**

contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

**Vitamine E :**

La vitamine E est présente dans les huiles d'origine végétale.

**Vitamine C :**

La vitamine C est présente dans différents fruits et légumes.

**Zinc :**

Le zinc contribue au maintien d'une vision normale. Le zinc est présent dans la viande et le poisson.

**Cuivre :**

Le cuivre est présent dans les abats, les coquillages et les fruits secs.

**Sélénium :**

Le sélénium est présent dans les poissons, les crustacés, les œufs, l'ail, les champignons, la viande et les céréales.

**LA LUTEINE ET LA ZEAXANTHINE**

La lutéine et la zéaxanthine sont deux pigments jaunes, que l'on retrouve en quantités importantes dans certains légumes verts comme les épinards, les brocolis ou la laitue.

**ACIDES GRAS ESSENTIELS OMEGA 3****(DHA ET EPA)**

L'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide éicosapentaénoïque (EPA) sont deux acides gras polyinsaturés appartenant à la famille des acides gras Oméga 3. Les acides Oméga 3 sont des acides gras essentiels : ils doivent être apportés par l'alimentation ou par une supplémentation nutritionnelle lorsque l'alimentation est déséquilibrée.

Les acides Oméga 3 sont présents en abondance dans la chair des poissons gras comme le thon, le saumon et le hareng.

**EXTRAIT DE *VITIS VINIFERA* TITRE A 5% DE RESVERATROL**

Le raisin est riche en composés phénoliques dont le résvératrol.

Le résvératrol est présent dans certains fruits, notamment dans le raisin, et dans le vin.

**VITAMINE D3**

Vitamine D3 est présente dans la chair des poissons gras comme le thon, le saumon et le hareng.

**MODE D'ADMINISTRATION**

Une capsule une fois par jour ou selon recommandation d'un ophtalmologiste ou diététicien. A prendre avec un peu d'eau au cours du repas.

**NUTROF® TOTAL** est un complément alimentaire et ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré et varié et à un mode de vie sain.

**NUTROF® TOTAL** peut provoquer des troubles digestifs sans gravité (nausées, éruption, diarrhées). Dans ce cas, consultez votre médecin.

**PRECAUTIONS D'EMPLOI**

Ne prenez pas ce complément alimentaire si vous êtes allergiques à l'un de ses constituants.

**CONDITIONS DE CONSERVATION**

A conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Tenir hors de la portée et de la vue des jeunes enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur l'étui, après « best before end ».

**INFORMATIONS****Fabricant :**

**Laboratoires Théa**  
12, rue Louis Blériot  
63100 Clermont-Ferrand  
FRANCE

Ce produit n'est pas destiné au marché français.

