

# WARNING

## This shipment contains HYDROGEN PEROXIDE - H2O2, 35% Food Grade.

We have taken every precaution to ensure that the bottle is secure. In the event that the bottle has SWELLED you will have to relieve pressure build up. We recommend using the gloves included in this package to loosen cap. If you come into contact with the liquid FLUSH immediately with water. We recommend cool storage, refrigeration in retail locations. Avoid contact with skin, eyes and clothing. May cause blindness if splashed in eyes. May cause burns and white spots if splashed on skin. If splashed in eyes or on skin flush thoroughly with water. White spots will disappear after 1 to 2 hours. Wash thoroughly after handling.



**Sprout Master**  
*Quality Sprouting Supplies*

[www.sproutmaster.com](http://www.sproutmaster.com)

e-mail: [info@sproutmaster.com](mailto:info@sproutmaster.com)

5805 McMann Sideroad

Elmvale, Ontario L0L 1P0

PH: (705) 322-2222 Fax: (705) 322-8386

### 35% FOOD GRADE OR ULTRA PURE GRADE HYDROGEN PEROXIDE SHOULD NOT BE CONFUSED WITH 3% PHARMACEUTICAL GRADE, 6% BEAUTICIAN GRADE, 30% REAGENT GRADE, 30%-32% ELECTRONIC GRADE OR 35% TECHNICAL GRADE

All of the above with the exception of 35% food grade or ultra grade are made from 50% Super D Peroxide and contain stabilizers like phenol, acetanilide, sodium stannate, and tetrasodium phosphate. These grades should always be avoided.

35% FOOD GRADE HYDROGEN PEROXIDE is the most economical and environmentally friendly cleaner and sanitizer that you will ever use.

The makeup of hydrogen peroxide is distilled water with an extra molecule of oxygen attached which formulates  $H_2O + O = H_2O_2$ . H2O2 destroys micro organisms 5,000 times faster than chlorine. It is effective against all of the bacteria, which chlorines can remove, and exceeds chlorine in neutralizing pathogens, viruses and cysts. Unlike chlorine, H2O2 is environmentally friendly because its waste by product is only oxygen and water.

#### WARNING, SAFETY & STORAGE TIPS

Accidents can occur with 35% H2O2 concentrate when safety precautions are not taken and directions are not followed. For this reason, we want to stress some safety and storage tips. Read them carefully and review the way you handle the concentrate to determine whether changes must be made with your handling procedure. When handling 35% H2O2, have water immediately accessible in case of accidents.

1. Keep product cool and out of direct sunlight
2. Keep 35% H2O2 concentrate out of the reach of children.
3. Never transfer the concentrate into unlabeled or improperly labelled containers.
4. If 35% H2O2 concentrate is accidentally spilled on the skin, flush the area immediately with running water. May cause Blindness if splashed in eyes, flush immediately with water.
5. If 35% H2O2 concentrate is accidentally ingested, drink large amounts of water to dilute. Stay upright and contact your doctor. It could be toxic or fatal if swallowed at full strength. Storage of 35% H2O2 should be cool.

**DILUTION:** To make a 3% solution, mix 11 ounces (312 ml) of distilled or reverse osmosis water with 1 ounce (28 ml) of 35% food grade hydrogen peroxide. The ratio is 1 part 35% to 11 parts water.

#### ADDITIONAL USES FOR 35% H2O2

**For Fruits & Vegetables:** Add 1/2 cup 3% H2O2 or (1/2 oz. of 35%) to a 1/2 sink full of cold water. Soak 20 minutes & rinse. This process prolongs freshness.

If time is a problem, spray with a solution of 3%. Let stand for a few minutes & rinse.

**To Freshen Kitchen:** Keep a spray bottle of 3% in the kitchen. Use it to wipe off counter tops and appliances. It disinfects all surfaces and is totally environmentally friendly.

**In the Dishwasher:** Add 4-6 oz. of 3% H2O2 (or 1/2oz. of 35% H2O2) to your regular washing formula.

**Sprouting Seeds:** Add 1 ounce 3% (or 15-20 drops of 35%) to 20 oz of water and soak the seeds overnight.

**House and garden plants:** Put 1 oz 3% H2O2 in 1 qt of water. Mist & water. Fresh cut flowers love it.

**Garden Spray:** Mix 8 oz black strap molasses or white sugar, and 8 oz 3% (or 3/4oz. of 35%) H2O2/gallon.

**Oven Cleaner:** Apply a paste of vinegar, 3% H2O2 and baking soda with a sponge on oven door and walls. Allow to stand 15 minutes, sponge off with warm water.

**Tile and Grout cleaner:** Mix 1/4 cup 3% H2O2, 1 cup salt and 1 cup baking soda. Apply with a rag or sponge and use a grout brush to work mix into grout. Rinse with water.

**Mildew Remover:** Spray 3% H2O2 on mildew. Then scrub with paste of equal parts borax and lemon juice and rinse.

**For Pets when sprayed by skunk:** Mix 1/4cup baking soda, 1 quart 3% FG H2O2 and 1 tsp of Ivory soap. Use this solution to wash your pet, being careful to keep it out of your pets eyes. Rinse with clean water.

**Age Spots and freckles:** Mix the juice of 1/2 squeezed onion and 2 tsp of vinegar and 1 tbsp 3% FG H2O2 Apply lightly and keep away from the eyes.

**Astringent for acne or skin problems:** Use a cotton ball and apply 3% FG H2O2 to affected area being careful around the eyes.

**Humidifiers/Vaporizers:** Use 1 pint of 3% H2O2 (or 2 oz. of 35%) to 1 gal of water.

**Washing/Laundry:** Add 10 oz. of 3% (or 1oz. of 35%) to your wash in place of bleaches.

**Shower:** Keep a spray bottle of 3% H2O2 in the shower. Spray your body(not eyes) after washing to replace the acid mantle on your skin that the soap removes.

**Facial:** Use 3% on a cotton ball as a facial freshener after washing. Keep away from the eyes.

**Rejuvenating bath:** Use 2-4 quarts of 3% H2O2 (or 6-14oz of 35%) to a tub of water. Detoxifying bath same as above only add 1/2 cup sea salt, 1/2 cup of baking soda, or Epsom salts and soak for 20 min.

**Foot Soak:** Use 1-2 oz of 35% per gallon of water. Soak nightly until condition abates.

**Wound Cleanser:** A 3% H2O2 solution can be used to clean most human or animal wounds.

**Toothpaste & Mouthwash:** Use baking soda and add enough 3% H2O2 to make a paste or dip your brush in 3% H2O2 and brush. For mouthwash, use 3% H2O2 with either Aloe Vera or chlorophyll to flavor. Restrict usage if there are mercury amalgams in the mouth or if you have porcelain dental work(contains aluminum)

**Hot Tub/Swimming Pool:** H2O2 is becoming the preferred method of keeping hot tubs and pool water free of algae, bacteria and fungus. It is not necessary but we recommend draining your hot tub and add 3-6 cups of 35% to shock the tub. Let the Hot-Tub stand for one day with the circulation pump running intermittently. Swimming Pool average size needs 6-8 gallons of 35%. Use the test strips to check the level of H2O2 until you pick up the pattern of how much H2O2 to add and when to add it. Keep the levels at a minimum of 50 ppm+. Add 1-2 cups 35% H2O2 for hot tubs and 1/2 to 1 gallon for pools. Use baking powder to increase Ph levels and vinegar to reduce Ph level

**Sprout Masters circulation of this information is solely to inform and educate. It is intended that our readers will use this information presented in co-operation with recommended reading and health professionals.**

#### Additional links of interest:

[www.cancertutor.com](http://www.cancertutor.com)

[www.educate-yourself.org](http://www.educate-yourself.org)

[www.earthclinic.com](http://www.earthclinic.com)

[www.landrights.com/Hydrogen\\_Peroxide.htm](http://www.landrights.com/Hydrogen_Peroxide.htm)

# AVERTISSEMENT

**Cet envoi comprend du PEROXYDE D'HYDROGÈNE-SOLUTION DE 35% De H2O2 de qualité alimentaire.**

Nous avons pris toutes les dispositions possibles pour emballer la bouteille de façon sécuritaire. Dans le cas où la bouteille se serait GONFLÉE il vous faudra laisser échapper la pression accumulée. Nous vous recommandons de porter les gants ci-inclus pour dévisser le couvercle. Si le liquide touché le corps, RINCEZ la partie atteinte immédiatement avec de l'eau. **Nous recommandons fortement de RÉFRIGÉRER ce produit.** Éviter tout contact entre le liquide et la peau, les yeux et les vêtements. Le produit peut provoquer la cécité s'il est éclaboussé dans les yeux. Le produit causer des brûlures et des taches blanches s'il est éclaboussé sur la peau. Si le liquide est éclaboussé dans les yeux ou sur la peau les rincer soigneusement avec de l'eau. Les taches blanches disparaîtront au bout d'une heure ou deux. Bien se laver après la manipulation du produit.



**Sprout Master**  
Fournitures de germination de qualité

[www.sproutmaster.com](http://www.sproutmaster.com)

courriel : [info@sproutmaster.com](mailto:info@sproutmaster.com)

5805, McMann Sideroad

Elmvale (Ontario) L0L 1P0

Tél. : 705 322-2222 Téléc. : 705 322-8386

**NE PAS CONFONDRE LE PEROXYDE D'HYDROGÈNE 35 % DE QUALITÉ ULTRA PUR OU ALIMENTAIRE AVEC LA QUALITÉ PHARMACEUTIQUE 3 %, LA QUALITÉ ESTHÉTIQUE 6 %, LA QUALITÉ RÉACTIF 30 %, LA QUALITÉ ÉLECTRONIQUE 30 %-32 % OU LA QUALITÉ TECHNIQUE 35 %**

À l'exception du peroxyde la qualité alimentaire ou ultra pur 35 %, tous les produits susmentionnés sont faits de Super D Peroxide 50 % et contient des stabilisants comme le phénol, l'acétanilide, le stannate sodique et la phosphate tétra-sodique. Il faut toujours les éviter.

LE PÉROXYDE D'HYDROGÈNE 35% DE QUALITÉ ALIMENTAIRE est le nettoyant et désinfectant le plus économique et écologique que vous puissiez utiliser. Le peroxyde d'hydrogène est composé d'eau distillée dotée d'une molécule d'oxygène supplémentaire pour donner la formule  $H_2O + O = H_2O_2$ . H2O2 qui détruit les microorganismes 5 000 fois plus vite que le chlore. Il est efficace contre toutes les bactéries que les chlores peuvent éliminer, et surpasse le chlore à neutraliser les pathogènes, virus et kystes. Contrairement au chlore, le H2O2 est écologique, car les seuls sous-produits de déchet sont l'eau et l'oxygène.

#### CONSEILS DE MISE EN GARDE, DE SÉCURITÉ ET D'ENTREPOSAGE

Pour éviter les accidents avec le concentré H2O2 35 %, il faut suivre les directives et les consignes de sécurité. Nous soulignons donc certains conseils de sécurité et d'entreposage. Veuillez les lire attentivement, puis examiner la façon dont vous manipulez le concentré pour déterminer s'il faut modifier votre procédure de manutention. En manipulant le H2O2 35 %, ayez facilement accès à l'eau en cas d'accident.

1. Gardez le produit au frais et à l'abri du soleil.
2. Garder le H2O2 35 % hors de la portée des enfants.
3. Ne jamais transférer le concentré dans des contenants sans étiquette ou mal étiquetés.
4. Si le H2O2 35 % est accidentellement versé sur la peau, rincer immédiatement à l'eau courante.
5. Si le concentré H2O2 35 % est ingéré accidentellement, boire une grande quantité d'eau pour le diluer. Rester à la verticale et appeler le médecin. Il peut être toxique s'il est avalé à pleine concentration. Entreposer le H2O2 35 % dans un lieu frais.

**DILUTION:** Pour faire une solution de 3 %, mélanger 11 onces (312 ml) d'eau distillée ou épurée par osmose inverse à une once (28 ml) de peroxyde d'hydrogène 35 % de qualité alimentaire. Le ratio est d'une mesure de 35 % à 11 mesures d'eau.

#### AUTRES USAGES DU H2O2 35 %

**Fruits et légumes:** Ajouter 1/2 tasse de H2O2 3 % (ou 1/2 oz de 35 %) à un évier à moitié rempli d'eau froide. Tremper 20 minutes, puis rincer. Ce processus conserve la fraîcheur plus longtemps.

Si le temps presse, vaporiser avec une solution de 3 %. Laisser reposer quelques minutes, puis rincer.

**Rafraîchir la cuisine:** Garder un vaporisateur rempli de solution 3 % dans la cuisine. L'utiliser pour essuyer les comptoirs et les appareils ménagers. Il désinfecte toutes les surfaces et est entièrement écologique.

**Lave-vaisselle:** Ajouter 4-6 oz de H2O2 3 % (ou 1/2 oz de H2O2 35 %) au savon régulier.

**Germination de graines:** Ajouter 1 once de 3 % (ou 15-20 gouttes de 35 %) à 20 once d'eau et tremper les graines toute la nuit.

**Marinade:** Placer la viande, le poisson ou la volaille dans une casserole (éviter l'aluminium). Couvrir de H2O2 3 % et mettre dans le réfrigérateur 30 min. Bien rincer.

**Plantes d'intérieur et d'extérieur:** Ajouter une once H2O2 3 % à 1 pinte d'eau. Vaporiser et arroser. Les fleurs coupées l'adorent.

**Vaporisateur de jardin:** Mélanger 8 oz de mélasse verte ou de sucre blanc à 8 oz de H2O2 3%/gallon (ou 3/4 oz de 35 %).

**Nettoyant pour le four:** Étaler une pâte faite de vinaigre, de H2O2 3 % et de bicarbonate de soude sur une éponge, puis frotter la porte, le fond et les parois du four. Attendre 15 minutes avant d'essuyer avec l'eau tiède et une éponge.

**Nettoyant de carreaux et de coulis:** Mélanger 1/4 tasse de H2O2 3 %, 1 tasse de sel et 1 tasse de bicarbonate de soude. Appliquer avec un chiffon ou une éponge et le frotter dans le coulis avec une brosse à coulis. Rincer à l'eau.

**Élimination des moisissures:** Vaporiser le H2O2 3 % sur les moisissures. Récurer ensuite avec une pâte faite de mesures égales de borax et de jus de citron, puis rincer.

**Animal de compagnie arrosé par une mouffette:** Mélanger 1/4 tasse de bicarbonate de soude, 1 pinte de H2O2 3 % alim. et 1 c. à thé de savon Ivory. Laver l'animal avec cette solution en faisant attention aux yeux. Rincer à l'eau claire.

**Taches de rousseur et de vieillissement:** Mélanger le jus de la moitié d'un oignon pressé, 2 c. à thé de vinaigre et 1 c. à table de H2O2 3 % alim. Appliquer légèrement et tenir loin des yeux.

**Astringent contre l'acné ou d'autres problèmes de la peau:** Avec une boule de coton, appliquer le H2O2 3 % alim. à la peau affectée en faisant bien attention autour des yeux.

**Humidificateurs, vaporisateurs:** Utiliser 1 pinte de H2O2 3 % (ou 2 oz de 35 %) mélangé à 1 gallon d'eau.

**Lavage, lessive:** Ajouter 10 oz de 3 % (ou 1 oz de 35 %) au lavage au lieu d'un agent de blanchiment.

**Douche:** Garder un vaporisateur rempli de H2O2 3 % dans la douche. Après s'être lavé, vaporiser le corps (éviter les yeux) pour renouveler le manteau acide de la peau que le savon a enlevé.

**Visage:** Utiliser la solution 3 % sur une boule de coton comme rafraîchissant après s'être lavé le visage. Éviter les yeux.

**Bain revitalisant:** Utiliser 2-4 pintes de H2O2 3 % (ou 6-14 oz de 35 %) dans la baignoire. Pour un bain détoxifiant, faire comme ci-dessus et ajouter 1/2 tasse de sel de mer, 1/2 tasse de bicarbonate de soude ou des sels d'Epsom et tremper dans la baignoire 20 min.

**Bain des pieds:** Utiliser 1-2 oz de 35 % par gallon d'eau. Pour le pied d'athlète, tremper chaque soir jusqu'à ce que le malaise diminue.

**Nettoyant de plaie:** La solution H2O2 3 % peut servir à nettoyer la plupart des blessures chez les humains et les animaux.

**Dentifrice et rince-bouche:** Ajouter suffisamment de H2O2 3 % au bicarbonate de soude pour faire une pâte ou tremper la brosse à dents dans le H2O2 3 % avant de broser. Pour le rince-bouche, utiliser le H2O2 3 % avec l'aloès ou la chlorophylle pour le goût. Limiter l'usage s'il y a des amalgames au mercure dans la bouche ou les traitements dentaires en porcelaine (contiennent de l'aluminium).

**Bain tourbillon, piscine:** H2O2 est en voie de devenir la méthode privilégiée d'empêcher les algues, les bactéries et les champignons de se propager dans l'eau de la piscine ou du bain tourbillon. Quoique ce ne soit pas nécessaire, nous recommandons de vider la cuve pour y ajouter 3-6 tasses de 35% comme traitement-choc. Laisser reposer le bain tourbillon un jour complet en faisant fonctionner la pompe de circulation par intermittence. Une piscine moyenne nécessite 6-8 gallons de solution 35 %. Utiliser les bandes d'essai pour vérifier le niveau de H2O2 jusqu'à cerner le montant H2O2 à ajouter à l'eau et le bon moment pour le faire. Garder les niveaux à au moins 50 ppm+. Ajouter 1-2 tasses de H2O2 35 % aux bains tourbillon et 1/2 à 1 gallon aux piscines. Utiliser le bicarbonate de soude pour augmenter le niveau de Ph et le vinaigre pour le réduire.

**Sprout Master communique ces renseignements dans le seul but d'informer et d'éduquer. Nous nous attendons à ce que les lecteurs utilisent les renseignements présentés en conjonction avec les lectures recommandées et l'avis des professionnels de la santé.**

#### Autres liens intéressants:

[www.cancertutor.com](http://www.cancertutor.com)

[www.educate-yourself.org](http://www.educate-yourself.org)

[www.earthclinic.com](http://www.earthclinic.com)

[www.landrights.com/Hydrogen\\_Peroxide.htm](http://www.landrights.com/Hydrogen_Peroxide.htm)