

Smart body fat scale

Model: F11



Manual del usuario (ES)

Agradecemos su compra de la balanza de grasa corporal Lepulse.

Este dispositivo utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para medir fácilmente su composición corporal y otros indicadores.

Para más información y soporte, escanee este código QR o consulte el sitio web de

Lepulse en www.lepulsfit.com



I. información de seguridad o uso

Lea o siga todas las instrucciones y pautas en este manual.

- 1.No utilice la balanza si posee dispositivos médicos implantados, como marcapasos.
- 2.Las mediciones de este dispositivo sirven solo como referencia y no deben considerarse como una opinión médica.
- 3.Esta balanza no está diseñada para diagnosticar ni tratar condiciones médicas. Consulte con su médico antes de realizar cambios en su dieta, rutina de ejercicios o actividad física.
- 4.Si el panel de vidrio está agrietado, evite usar la balanza. El vidrio templado es más fuerte que el vidrio común y más seguro si se rompe, pero pequeñas grietas pueden causar roturas repentinas. Si detecta alguna grieta, deje de usar la balanza de inmediato y contacte al soporte técnico.
- 5.No exceda el límite máximo de peso de la balanza. (Capacidad máxima de peso: 500 lbs/227 kg)
- 6.No golpee ni deje caer la balanza.
- 7.Los bebés y niños están en un período especial de crecimiento, y las diferencias individuales de crecimiento pueden variar mucho. Preste atención a los cambios de peso.
- 8.No se pare al borde de la balanza de grasa corporal ni salte sobre ésta.
- 9.Evite dañar los sensores previniendo impactos o la caída de objetos sobre la balanza.
- 10.Inspeccione la balanza antes de cada uso. No use la balanza si presenta daños visibles. Seguir utilizando un dispositivo dañado puede provocar lesiones o mediciones incorrectas.
- 11.Coloque la balanza sobre una superficie sólida, plana y seca durante su uso.
- 12.Tenga cuidado al usar la balanza en superficies húmedas o resbaladizas.
- 13.No sumerja la balanza en el agua ni use sustancias químicas. Cuando limpie la báscula, hágalo con un paño ligeramente humedecido.

II. Especificaciones del producto

Dimensiones: 11,8 pulgadas×11,8 pulgadas×1,0 pulgadas/300 mm×300 mm×29 mm

Peso: 4,92 lb/2,23 kg

Suministro eléctrico: 3×1,5 V AAA

Rango: 11-500 lb/5-227 kg

Precisión de la medición: 0,1 lb/0,05 kg

Unidad de medición: lb/kg

Nota: Si necesita cambiar la unidad de medición de la balanza de grasa corporal, consulte “2. Configuraciones de información personal” en la sección IV “Antes de primer uso”.

III. Vista general

Integrado



Botón



Botón de CONFIG: Mantenga pulsado este botón por 2 s para ingresar al modo de configuraciones (**menú**).

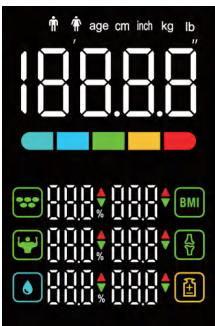
En el modo de menú, pulse este botón para cambiar al siguiente ítem (**no entrará en efecto antes de ingresar al modo de configuraciones**).

▲ **botón:** Subir usuario (**en el menú de las configuraciones, funciona como “+” o arriba**).

▼ **botón:** Bajar usuario (**en el menú de configuraciones, funciona como “-” o abajo**).

(ES)

Visualización de pantalla



Nombre	P-01	Peso	188.88	Género	
Edad	25	Unidad	cm kg inch lb	Progreso durante la medición El nivel de obesidad indica la medición	
Porcentaje de grasa corporal	12.8%	IMC	22.8 BMI	Musculoso	12.8%
Masa ósea	1.28%	Agua corporal	88.8%	Diferencia de peso	1.28%
Los símbolos rojos o verdes que acompañan a los números indican si los valores aumentaron o cayeron comparados a los resultados de edición previa.					

Rango de Precisión

Unidad: lb	11-110 lb ± 0,66 lb	111-220 lb ± 0,66 lb	220-352 lb ± 0,88 lb	352-500 lb ± 1,1 lb
Unidad: kg	5,00-50,00 kg ± 0,2 kg	50,00-100,00 kg ± 0,3 kg	100,00-160,00 kg ± 0,4	160,00-227,00 kg ± 0,5 kg

Escala de IMC

IMC (pour les hommes et les femmes adultes)					
Edad	Peso bajo	Peso Saludable	Sobrepeso	Obesidad	Obesidad Severa
18-100	<18,5	18,5-24,9	25-29,9	30-34,9	≥35

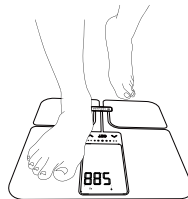
Índice de masa corporal (IMC) = $\text{Peso (kg)} \div \text{Altura}^2 \text{ (m)}$
Por ejemplo, si pesa 70 kg y mide 175 cm, su IMC = $70 \text{ kg} \div (1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}) = 22,86$.
Nota: El índice IMC es una norma comúnmente utilizada para medir el peso y el estado de salud. Dado que los menores atraviesan un período de rápido crecimiento, los cálculos de IMC pueden no reflejar con precisión su estado de salud durante estas etapas de desarrollo.

IV. Encender la balanza

Remueva las baterías del empaquetado, pulse para abrir el compartimiento de la batería, e instale la batería según el orden indicado por las marcas. Una vez encendida, la pantalla se encenderá y mostrará la autoverificación e información personal de manera cíclica. Luego de completar la autoverificación, mostrará 0.0.
Nota: Si la pantalla de la balanza no se enciende, verifique que las baterías estén instaladas de manera correcta.



Uso posterior: Presione hacia abajo la balanza para encenderla con un presión mayor o igual a 5 kg.



1. Configuraciones de información del usuario

1) En el estado de pantalla encendida: Mantenga pulsado el botón de CONFIG por 2 s, y P“X” comenzará a parpadear, esto indicará que la balanza de grasa corporal ingresó al modo de configuraciones.



2) Pulse los botones de ARRIBA o ABAJO para seleccionar el usuario, y pulse el botón CONFIG para confirmar el usuario actual. El siguiente ítem de la unidad de peso comenzará a parpadear.



3) Pulse los botones de ARRIBA o ABAJO para seleccionar la unidad (pulg./lb o cm/kg), y pulse el botón CONFIG para confirmar la selección. El valor del peso comenzará a parpadear.

Nota: (pulg. y lb están conectadas y se muestran juntas; los cm y kg están conectados y se muestran juntos.)



4) Pulse los botones ARRIBA o ABAJO para seleccionar su peso real, y luego pulse el botón CONFIG para guardar el valor. La edad comenzará a parpadear.



5) Pulse los botones ARRIBA o ABAJO para seleccionar su edad real, y luego pulse el botón CONFIG para guardar el valor. El género comenzará a parpadear.



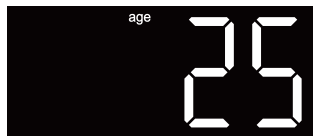
6) Pulse los botones ARRIBA o ABAJO para seleccionar su género real, y luego pulse el botón CONFIG para guardar el valor. En este momento, se configuró por completo la información personal.



(ES)

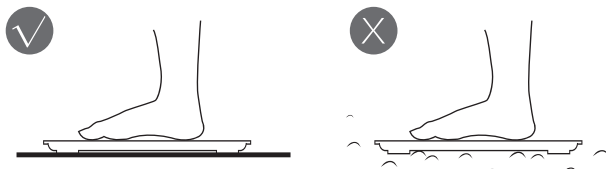
7) La pantalla comenzará a recorrer entre su información personal. (Si la información es incorrecta, mantenga pulsado el botón CONFIG para restablecerla.)

Nota: Edad, altura, o género son criterios importantes para analizar la composición corporal. Si la información se incorrecta, se producirá un análisis de la composición corporal impreciso.



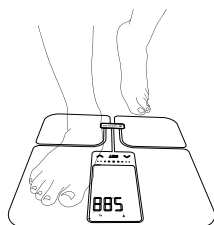
V. Comenzar medición

1. Coloque la balanza sobre una superficie sólida y plana; (ya que medir sobre alfombras o superficies irregulares reducirá la precisión).



2. Pise ligeramente la balanza de grasa corporal para iluminar la pantalla. En este punto, la pantalla comenzará a recorrer entre su información personal. Para cambiar a otro usuario, bájese de la balanza y pulse el botón de ARRIBA o ABAJO. Espere que la pantalla regrese a cero por completo antes de comenzar la medición de nuevo.

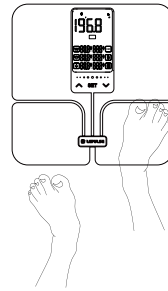
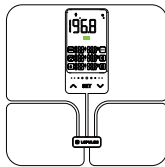
Nota: Asegúrese de que la información de usuario que se muestra en la balanza de grasa corporal coincida con el usuario real que se está midiendo para obtener datos de composición corporal precisos.



3. Remueva su calzado y medias, y permanezca descalzo sobre la balanza de grasa corporal. Permanezca quieto durante la medición. El peso parpadeará tres veces para fijar la lectura. Espere que se comience a recorrer la información de la composición corporal en la pantalla, esto indicará que la medición se completó. Puede bajarse la balanza para ver su información de la composición corporal.

Nota: Cuando el valor del peso parpadee, bájese de la balanza. La balanza mide únicamente el peso y el IMC.

(ES)



VI. Resolución de problemas

Baj: Batería baja, cambie la batería.

Err: Sobrecargada. El dispositivo se apagó.

Problemas de encendido/batería

Problema	Causa posibles	Soluciones
La balanza no se enciende.	La tira de aislamiento no ha sido retirada.	Retire la tira de aislamiento.
	La pila está mal instalada.	Coloque la pila siguiendo las instrucciones en el compartimento de las pilas.
	Batería agotada:	Coloque nuevas pilas.
	Ingreso de agua que causa un cortocircuito.	Reemplace el dispositivo.
	Se utilizó una pila no estándar.	Use pilas AAA de 1,5 V.

Problemas con las unidades

Problema	Causa posibles	Soluciones
No se puede cambiar la unidad.	El usuario no sabe cómo cambiar la unidad.	Consulte "Uso de primera vez" > Configuraciones de información personal".
La medición de peso no es precisa.	El dispositivo está colocado sobre una superficie irregular o suave, como una alfombra.	Asegúrese de que el dispositivo esté colocado en una superficie estable y plana.
	El dispositivo no se ha calibrado después de su uso inicial o de ser movido.	Calibre el dispositivo colocándolo en una superficie plana y estable. Pise ligeramente la balanza para activarla y espere a que aparezca "0,00" antes de medir.
	El centro de gravedad no se encuentra en el centro de la balanza. Sus pies están muy adelante/atrás/a la izquierda/a la derecha.	Mida en la postura correcta.
	Una postura incorrecta puede causar mediciones inexactas. Evite estar demasiado hacia la izquierda, derecha, - frente o atrás.	Mida correctamente y mantenga ambos pies en la zona conductora de ITO.
	El dispositivo está dañado. No mide el peso o los dígitos fluctúan aleatoriamente después de pesar.	Reemplace el dispositivo.

Problemi di precisione

Problema	Causas posibles	Solutions
Los resultados de medición son inconsistentes o varían significativamente entre intentos.	Las diferencias en los tiempos de medición pueden causar grandes desviaciones o discontinuidades en los resultados de medición	Para reducir las variaciones por fluctuaciones naturales, mida a la misma hora todos los días. Los mejores momentos para medir son después de despertar o antes de acostarse, usando ropa mínima (debido al metabolismo normal, la diferencia de peso entre la mañana y la noche puede ser de aproximadamente 1,5 kg). El metabolismo también afecta las fluctuaciones en el contenido de agua y la impedancia bioeléctrica.
	El ejercicio intenso o comer en exceso pueden causar fluctuaciones en los datos.	Evite medir inmediatamente después de estas actividades.
	La información personal (altura, edad o género) es incorrecta.	Los cálculos de composición corporal dependen de la edad, la altura y el género. Para garantizar la precisión, seleccione el usuario correcto o introduzca la edad, el género y la altura correctos.
	La postura de medición es incorrecta.	Mantenga una postura adecuada durante la medición. Párese descalzo en la balanza, asegurando un contacto completo entre los pies y los cuatro electrodos. Además, Asegúrese de que sus extremidades inferiores izquierda y derecha no hagan contacto entre sí (incluyendo muslos, pantorrillas y pies).

Problemas de medición.

Problema	Causa posibles	Soluciones
Solo se muestra el peso sin datos adicionales. Solo se muestran el peso y el IMC sin más datos.	Los zapatos y calcetines no se han quitado durante la medición.	Quítese los zapatos y calcetines y mida estando descalzo.
	La película protectora en la balanza de grasa corporal no se ha removido o está cubierta la película de ITO.	Remueva cualquier cobertura en las almohadillas de los electrodos.
	Bájese de la balanza antes de completar la medición de composición corporal.	Espere a que el proceso de medición termine.
	El sensor está defectuoso.	Póngase en contacto con el personal del servicio de atención al cliente.
	La capa gruesa de callos en las plantas de los pies impide que la corriente pase a través de las almohadillas de los electrodos.	Retire la capa gruesa de callos.
	La piel excesivamente seca en las plantas de los pies impide que la corriente pase a través de las almohadillas de los electrodos.	Limpie las plantas de los pies con un paño húmedo para humedecerlas.

VII. Declaración de la FCC

FCC-SDoC: FCC 241092:

Declaración de conformidad:

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las reglas de FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo puede causar interferencias perjudiciales.

2. Este dispositivo puede tolerar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que pueda causar un funcionamiento indeseado.

Nota: Este equipo ha sido evaluado y se determinó que cumple con los límites de un dispositivo digital clase B, en virtud de la sección 15 de las reglas de FCC. Estos límites se diseñaron para proporcionar una protección razonable cuando se utilice el equipo en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo ocasiona una interferencia dañina a la señal de televisión o radio, lo cual puede determinarse al encender y apagar el equipo, se le recomienda al usuario que intente corregir la interferencia siguiendo una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora,
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor,
- Conecte el equipo a una toma en un circuito distinto del que está conectado al receptor.

• Consulte con el vendedor o con un técnico de radio o televisión para obtener ayuda. Advertencia: Los cambio o modificación que no haya sido aprobado por la parte responsable del cumplimiento podría invalidar la autoridad del usuario para operar el equipo.

VIII. Soporte para el cliente

Para videos tutorial, FAQs, manuales, y más información, guarde el código QR y escanéelo, o haga clic en <https://lepulsefit.com/pages/lescale-f11-fitdays-support-for-support>.



Contáctenos

service@lepulsefit.com

www.lepulsefit.com



Prolinx Global LTD
27 Old Gloucester Street, London, WC1N 3AX, UK
Tel: 0044 20 39661193
Correo: eu@eulinx.eu



Prolinx GmbH
Brehmstr 56, 40239, Duesseldorf, Germany
Tel: 0049 211 3105 4698
Correo: eu@eulinx.eu