

Smart Body Fat Scale

Lescape P3



User Manual (EN)
Benutzerhandbuch (DE)

Contents

User Manual	English 1-28
Benutzerhandbuch	Deutsch 29-55

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE!

The Scale uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to help you conveniently measure body weight, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR, body age and more.

Scan the QR code to access the latest instructions or visit our website www.lepulsefit.com to get more information and support.



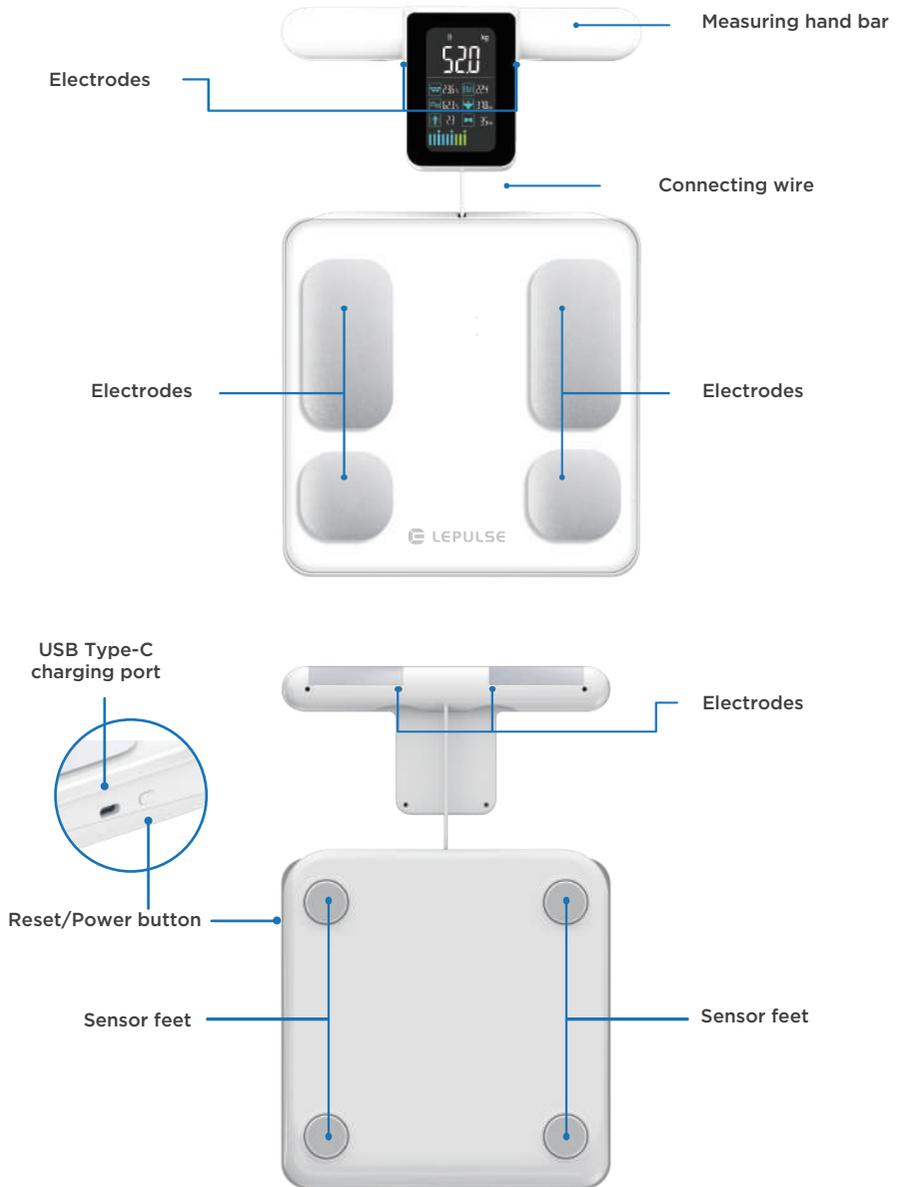
WARNING

- DO NOT use the scale if you have implanted medical devices such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
- DO NOT overload the scale (Max 396lb/180kg/28st).
- DO NOT drop the scale or drop objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- DO NOT use to diagnose or treat any medical condition. You should consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.
- Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- DO NOT use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.
- Please check the device before each use.
- Be careful when using on the wet and slippery surface.
- For people under 16 years old, the scale can only measure body weight.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Product size:	310x355x50mm
LED screen display:	68x109mm
Weight unit:	lb/kg/st
Weight limit:	111lb-396lb/5kg-180kg
Weight division:	0.2lb/0.1kg
Power Supply:	300mAH lithium battery
Operating temperature:	10-40°C
Operation humidity:	40%-80% RH

PRODUCT OVERVIEW



DISPLAY SCREEN



Note: The pictures shown in this manual are only for illustration. Please refer to the actual product for details.

BMI TABLE

BMI (Suitable for men and women)					
Age	Underweight	Healthy weight	Overweight	Obesity	Severe obesity
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Body Mass Index (BMI) = Weight (kg) ÷ Height² (m)

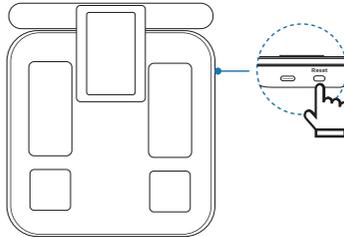
For example: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 In the range of healthy weight

Note: The BMI index is a commonly used standard to measure body weight and health status.

POWER ON

For first use

Press the reset/power button or charge the scale to cancel the shipping mode and turn on the scale.



For subsequent use

Press to wake the body composition scale. The pressure should be greater than the minimum range of the scale (5 kg).

Download and Install the App

- 1 Search Fitdays in the App Store or Google Play, or scan the QR code below to download and install the Fitdays App.



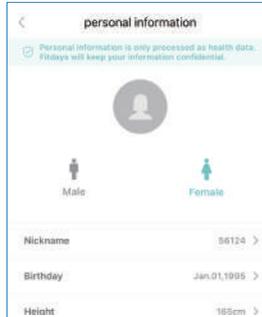
- 2 Register an App account: Enter the email address and password, select [I have read and agree Privacy Policy], and tap [NEXT].

Note: The feature of creating a strong password for iOS is not supported now.

A screenshot of the 'Email Registration' screen in the Fitdays app. The screen has a white background with a light blue border. At the top, it says 'Email Registration'. Below that, it asks 'Please enter your Email' and shows 'example@gmail.com' in a text field. Then it asks for 'Password' with a note '6-16 digits or letters or symbols' and shows 'Enter password' in a text field with a dropdown arrow. Below that, it asks for 'Re-enter password' and shows 'Enter password' in a text field with a dropdown arrow. At the bottom, there is a link 'I already have an account.' and a checkbox 'I have read and agree Privacy Policy'. A large teal button labeled 'NEXT' is at the very bottom.

3

Enter personal information, including the gender, nickname, birthday, height, and target weight. Select to enable the athlete mode if needed (for users who engage in long term physical work or exercise more than 3 times a week). Tap [Confirm] to save.

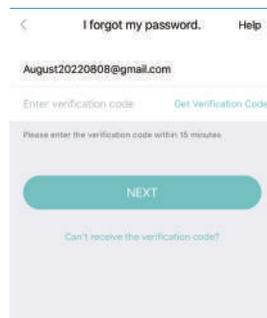
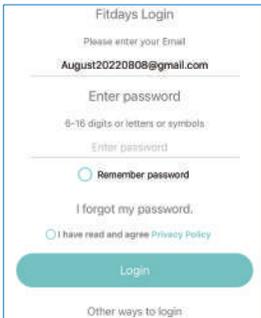


Note: Ensure that all the personal information is correct, since age, height, and gender will affect the accuracy of the measurement results.

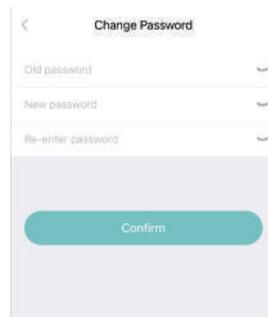
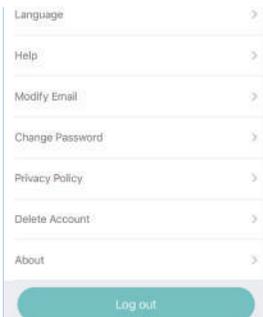
4

Change the password.

If you forget your password, go back to the login page, enter your e-mail address and select [I Forgot my password]. Then Tap [Get Verification Code] and enter the verification code provided in the sent e-mail within 15 minutes.



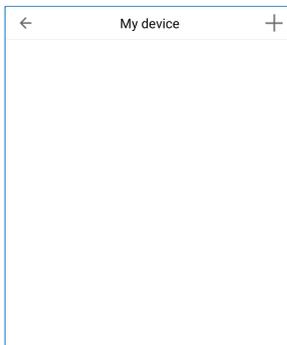
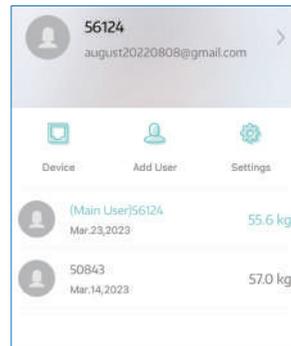
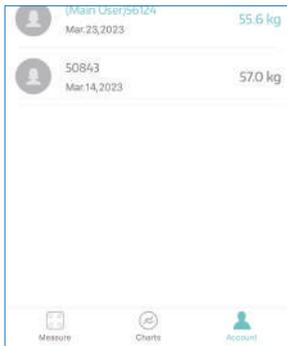
If you want to change your current password, select [Account] --> [Settings] --> [Change Password], enter the old and new password, and tap [Confirm].



First Connection to the App

Note: When the screen of the scale is on, the Bluetooth of the scale is enabled. When the screen is off, its Bluetooth is immediately disabled, and the App cannot find the device.

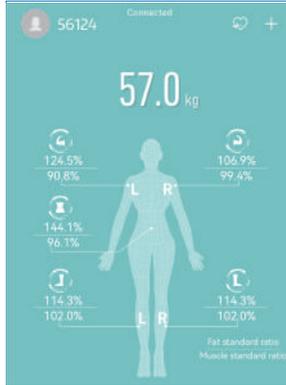
- 1 Turn on the Bluetooth of the mobile phone and open the Fitdays App. For the Android system, you need to further enable the location.
- 2 Enter [Account] page --> tap [Device] --> tap + in the upper right corner (alternatively, enter the [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> select [My Device] --> tap + in the upper right corner). Gently step on the scale to wake up the screen. When the App displays the searched device model, tap [Connect]. Now the device is successfully connected to the App.



Start the Measurement

- 1 Place the scale on a solid flat surface. Carpeted or uneven floors may affect the accuracy of the measurement results.
- 2 Calibration: Gently step on the scale to wake it up and wait until the scale displays "0.00", which indicates that the calibration is completed (Remember to re-calibrate the scale if it has been moved).
- 3 Connecting to the App: Turn on the Bluetooth of the mobile phone and open the App. Enter [Measure] page. Gently step on the scale to wake it up and the measure page will display "Connected" at the top, which indicates that the device is successfully connected to the App.

Note: Please take the first measurement with the App connected; and subsequent measurements can be taken offline without connecting to the App.



4 Correct posture for measurement

- ✓ Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes and there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).



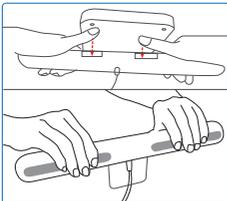
Your feet should not touch each other.



Your feet should be in full contact with the electrodes



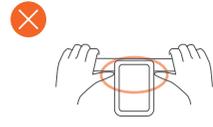
- ✓ Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands.



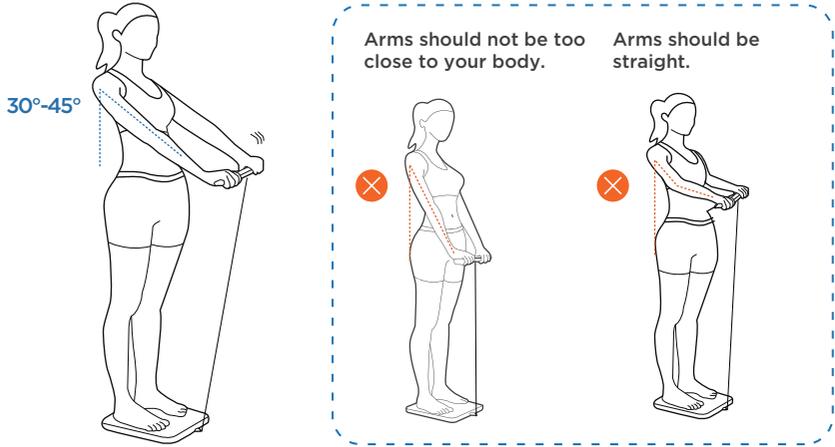
Your fingers should be in full contact with the electrodes



Thumbs should not rest against the edge of the display screen.



- ✓ Keep your arms straight at a 30- to 45-degree angle.



Note: Please take off your shoes and socks, otherwise the scale can only measure your weight.

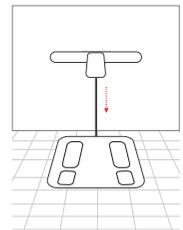
- 5 Keep the above measurement posture until all the data is displayed on the screen of the scale or the App prompts that the measurement is complete before getting off the scale.

Note: Do not step off the scale until the measurement is complete.



- 6 The scale will automatically shut down after displaying for about 15 seconds.

- 7 The scale is equipped with an automatic take-up reel. When you have finished measuring, please slightly lift up the handle and then gently put it back to the scale.



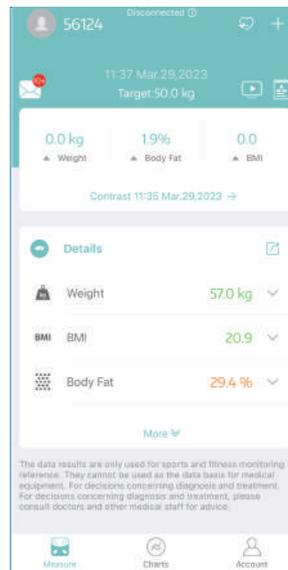
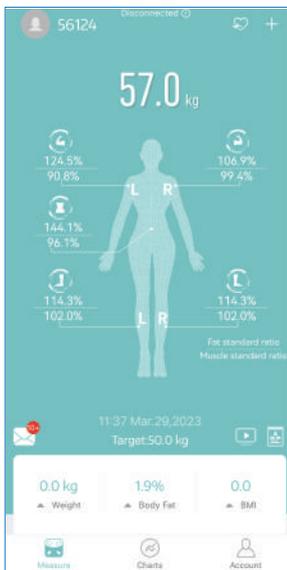
View Detailed Data of Body Composition

When the measurement is complete, the measured weight value, the Fat standard ratio and Muscle standard ratio of each part of the body will be displayed in [Measure] page.

Then, the screen displays the Weight body fat and the BMI changes compared with the last measurement (tap [Contrast] below to customize the historical data to be compared).

Swipe down to view the details. Tap [More] to view the measured values of all body composition items. You can also select a specific indicator for its description and analysis.

Tap  to view and share body composition analysis report.



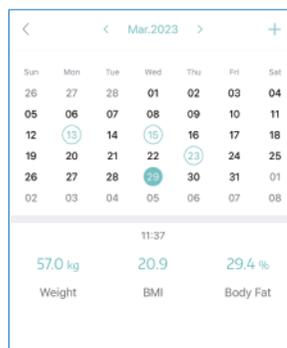
View the Trend Chart

Enter [Charts] page to view the recent/weekly/monthly/yearly trend chart of 15 physical indicators.



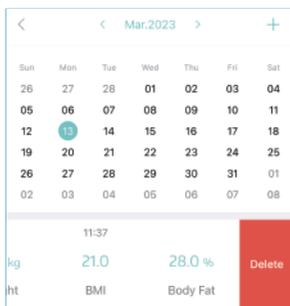
View Historical Measurement Data

Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select a specific date. All the measurement history of the selected date will be presented. Tap any measurement data to view the specific body composition value.



Delete Historical Measurement Data

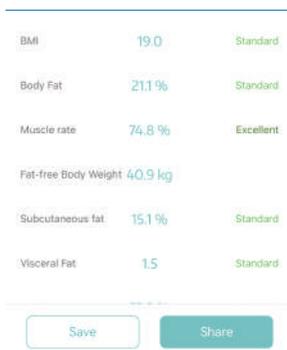
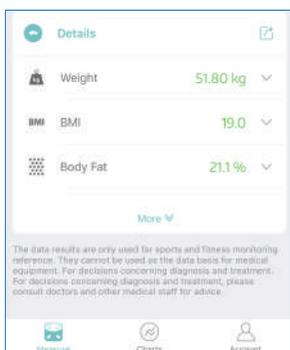
Enter [Charts] page- [Click to view all data]- select the specific data to be deleted - slide left and tap [Delete]



Share and Export Data

Share measurement data details

- 1 Enter [Measure] page- tap - select [Save] or [Share].

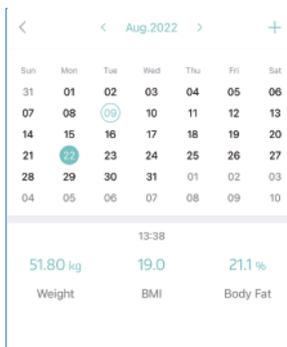
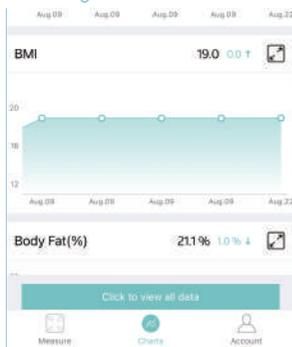


- 2 Enter [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> tap [Share] --> select [Save] or [Share].



3

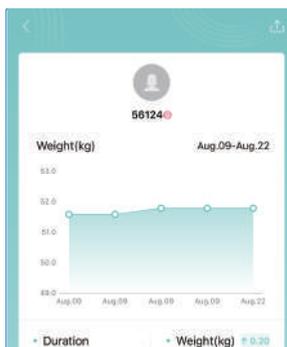
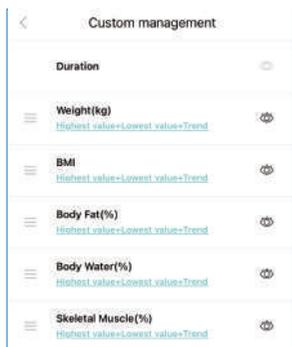
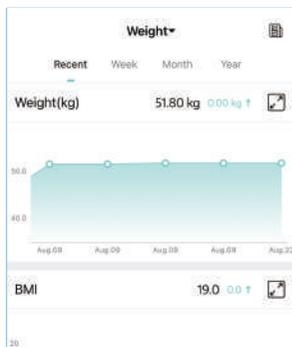
Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select the data --> tap  --> select [Save] or [Share]



Share the trend

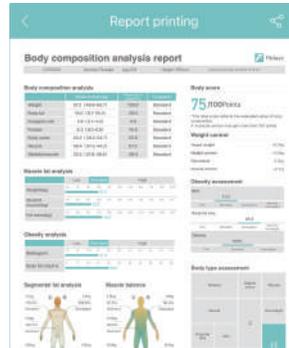
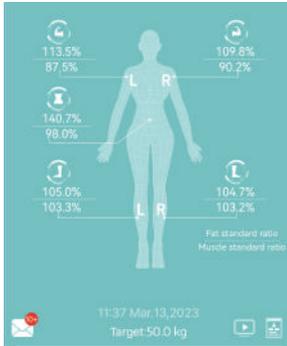
1

Enter [Charts] page --> tap  --> tap [Custom management] to customize the indicator to be shared --> tap the share icon  --> select the way of sending the data.

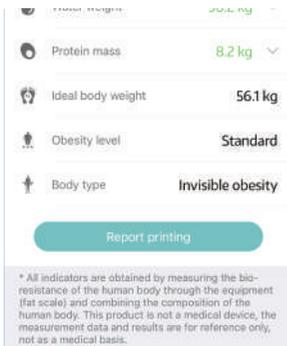
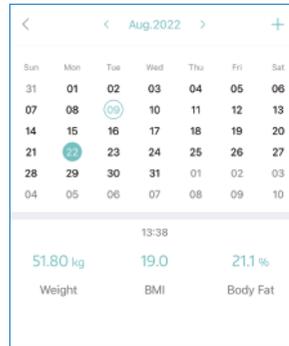


Share the professional report

- 1 Enter [Measure] page --> tap  --> tap  --> select [Save to local]/[Print]/[Share]/[Cancel].

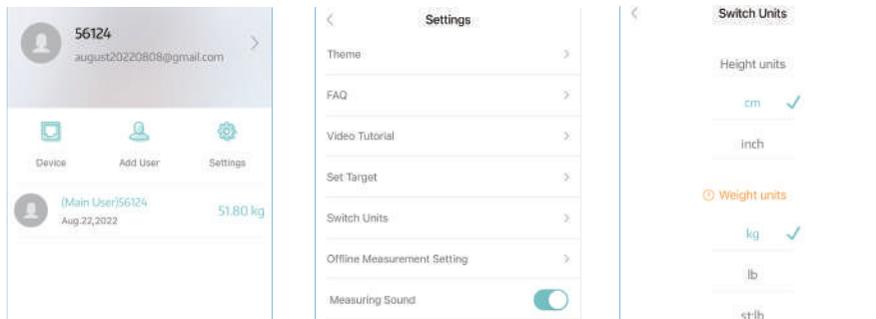


- 2 Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select [User data] --> swipe down to the bottom --> tap [Report printing] --> tap  --> select [Save] or [Share].



Switch the Unit

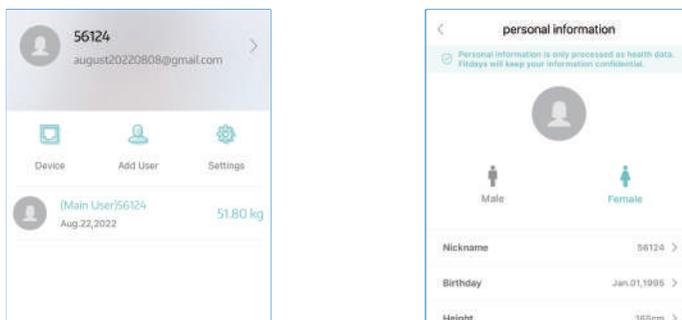
When the device is connected to the App, choose [Account] --> [Settings] --> [Switch Units], and select your preferred unit.



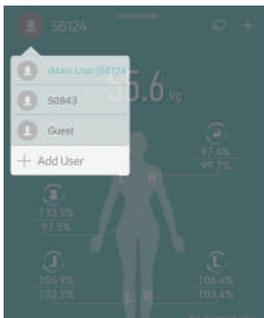
Note: If the unit is changed in the App when the device is not connected, the device unit will not be synchronized until it is successfully connected to the App next time. (i.e. if the device is disconnected from the App, the device unit will remain unchanged despite any adjustments in the App). Therefore, it is recommended to set the unit in the App with the device connected.

Add, Switch or Delete the User

Add a user: Enter [Account] page --> tap [Add User] --> enter the user information --> tap [Confirm].

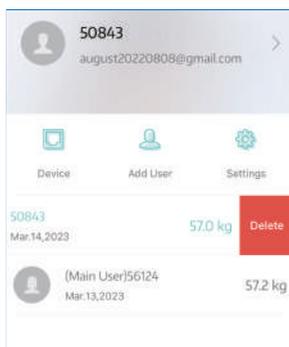


Switch the user: Enter [Measure] page --> tap the avatar --> select the user.



Note: Every new user needs to create his/her own user profile before measurement and ensure that the personal information is correct.

Delete the user: Enter [Account] page --> select the user --> slide left to delete.



Baby Mode

Enter [Measure] page --> confirm the user --> tap + in the upper right corner --> tap [Baby Mode] --> weigh the adult alone --> weigh the adult and the baby together --> View the results in the APP.



Offline Measurement

Prerequisites for offline measurement

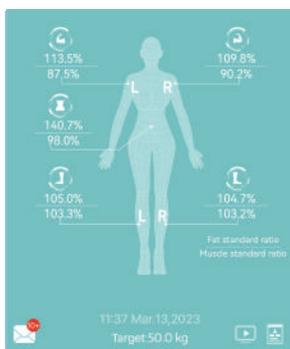
- 1 The user has created correct personal information in the App and completed a measurement with the App connected, i.e. the user information is sent via the App and stored on the scale.
- 2 The scale can recognize the user, which requires the user's weight varies within ± 2 kg. If the measured weight change is more than ± 2 kg, connect to the App for measurement.

Offline measurement for multiple users

Conditions for the scale to distinguish users: The weight difference between users is greater than ± 2 kg, i.e. if the weight difference between two or more users is within ± 2 kg, the scale is not able to distinguish users. In this case, it is recommended to connect to the App for measurement.

Offline upload of data to the App

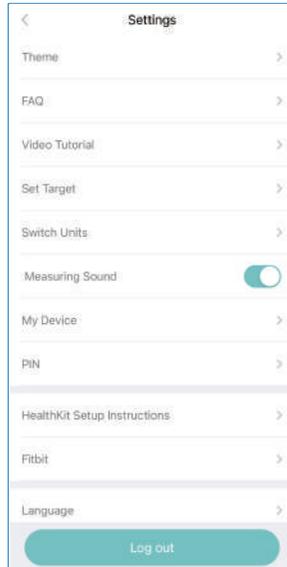
- 1 The scale can store the user data (24 sets).
- 2 The historical data will not be automatically uploaded to the App as soon as the device is connected to the App. The user needs to take a measurement with the App connected, and the historical data will be transmitted to the App together with the latest measurement data.
- 3 If there are multiple users, the scale will automatically assign the historical data to the users in the App according to the weight difference (± 2 kg) and send unidentified data to the data claim center. Tap the message icon in [Measure] page, and manually claim or delete the data.



Timestamp	Weight	Action
11:27 Mar 13, 2023	57.2 kg	claim
11:35 Mar 13, 2023	57.1 kg	claim
11:33 Mar 13, 2023	57.1 kg	claim
11:32 Mar 13, 2023	57.6 kg	claim
11:30 Mar 13, 2023	57.6 kg	claim
11:29 Mar 13, 2023	57.6 kg	claim

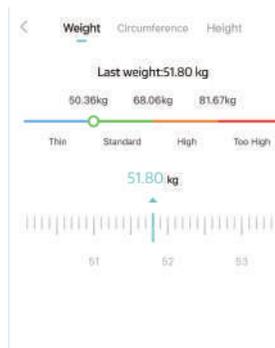
Other Settings

Select [Account] --> [Setting]. You can adjust the language or theme, Check the [FAQ], and leave a message for help in [Help].



Manual Recording

Enter [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> tap [Manual recording] --> input the weight, circumference or height --> tap [Confirm].



Data Synchronization to Third-party APPS

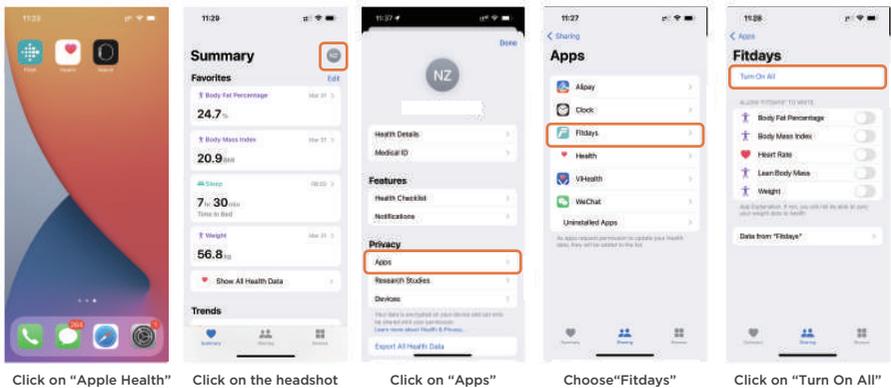
Fitdays supports data synchronization across four Apps -- Apple Health, Google Fit, Fitbit and Samsung Health. The synced data items are as follows:

	Weight	BMI	Body fat	Lean body mass	Heart rate
Apple Health	Y	Y	Y	Y	Y
Googel Fit	Y	N	Y	N	Y
Fitbit	Y	Y	Y	N	N
Samsung Health	Y	Y	Y	Y	Y

Note: The feature is only for the primary user of the account.

Apple Health

Data synchronization



Click on "Apple Health"

Click on the headshot

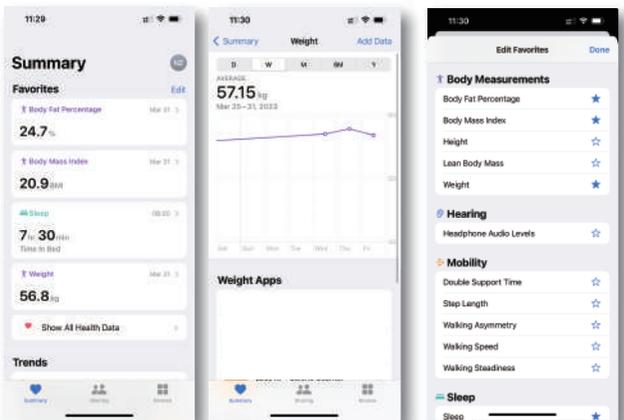
Click on "Apps"

Choose "Fitdays"

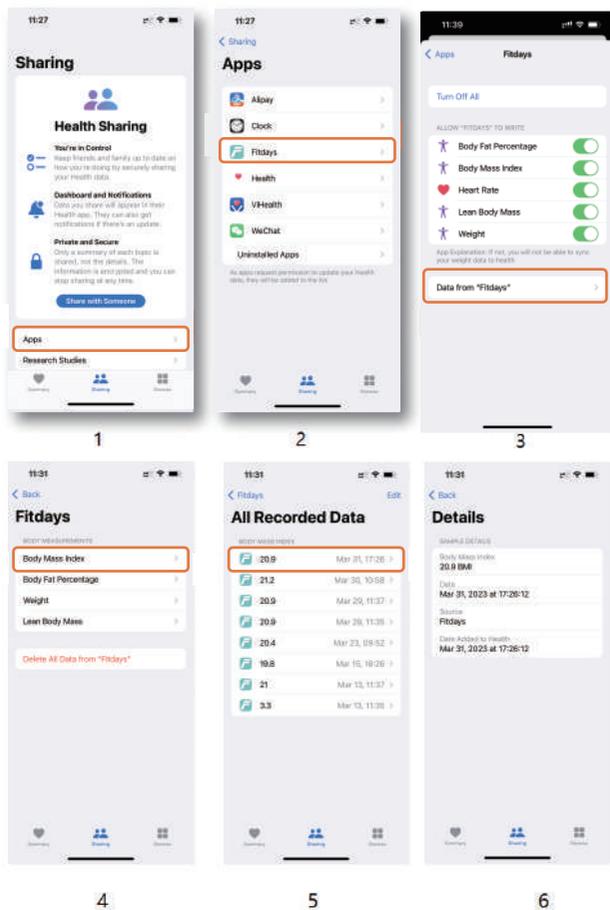
Click on "Turn On All"

View data

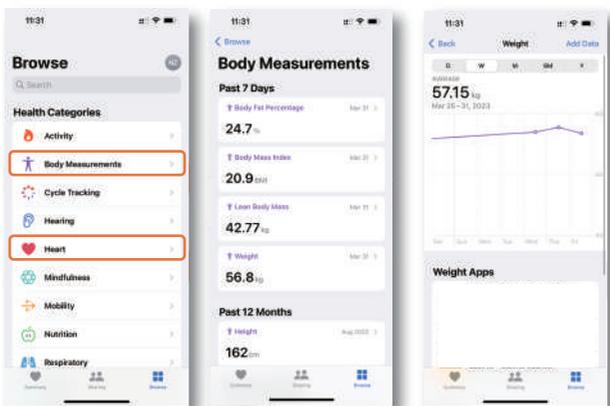
1 In [Summary], you can view health data and edit which items are displayed.



2 In [Sharing], tap [Apps]. Select [Fitdays] to view the synced data of Fitdays.



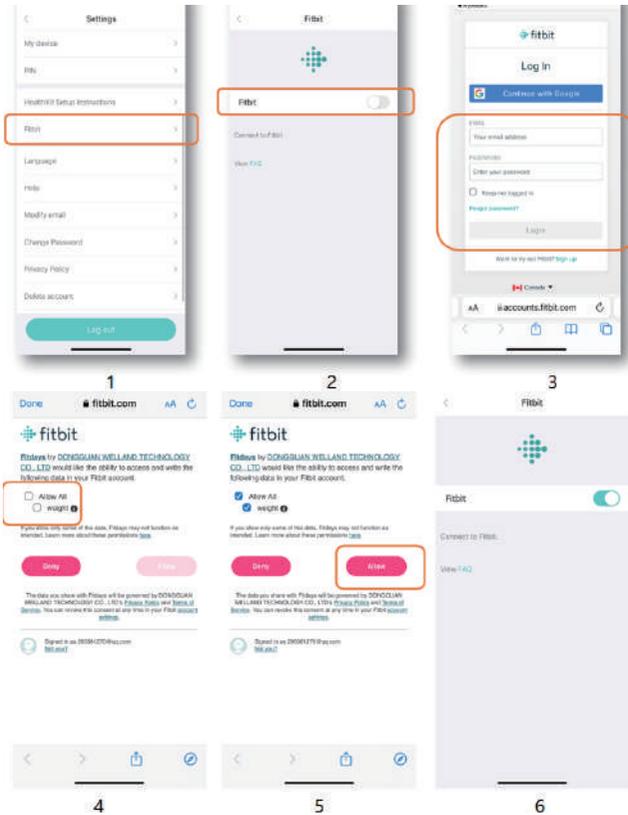
3 In [Browse], you can view health data by health items.



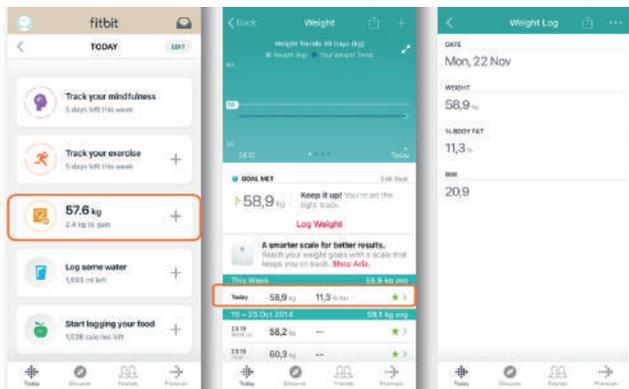
Fitbit

Data synchronization

Follow steps 1-6 in the screenshot. The screen will display "Sync Successfully" when the setting is completed.



View data



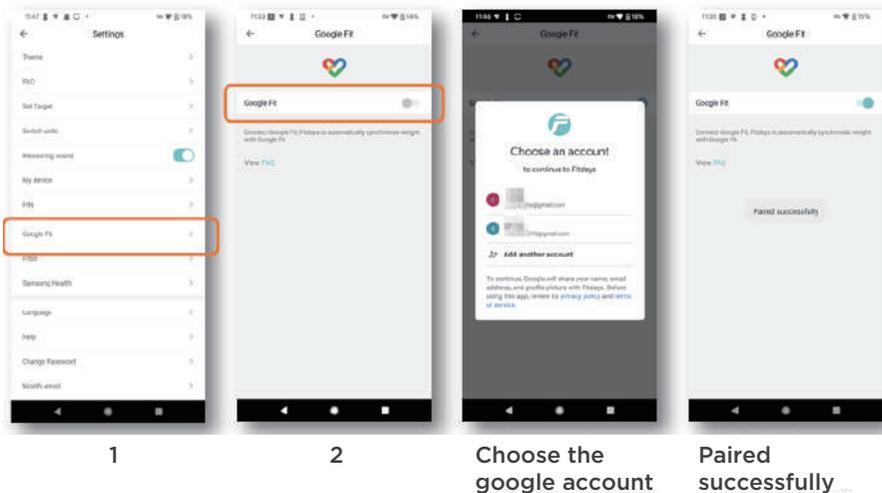
The data in Fitdays will be synced to Fitbit when the setting is completed.

Note: If Fitbit cannot receive the data, check whether the Fitbit account to be synced is the same as the Fitbit account you actually view.

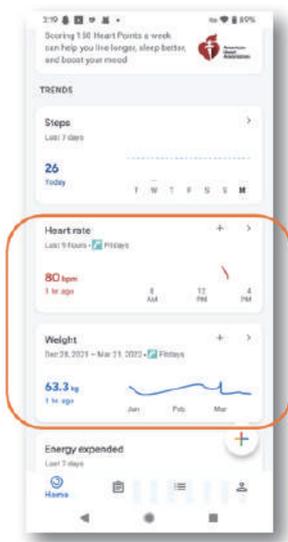
Google Fit

Data synchronization

Follow steps 1-6 in the screenshot. The screen will display "Paired Successfully" when the setting is completed.



View data



The measurement data in the Fitdays App will be synchronized to Google Fit when the setting is completed.

TROUBLESHOOTING



Battery is low.
Please plug in USB to charge.



The scale is overloaded.
More than 180kg is on the scale.



The sensor is incorrectly zeroed.
Place the device on a solid flat surface.



The sensor cannot be zeroed.
Replace the sensor.

Accuracy problems

Problem Description	Possible Causes	Solution
Inaccurate weight value.	The device is not placed on a flat floor or is used on a carpet.	Place the device on a solid flat surface.
	The device is not calibrated when it is used for the first time or after it is moved.	When the device is used for the first time or after it is moved, calibrate it before measurement. Place the device on a solid flat surface, gently step on it to wake it up and wait until the screen show "0.00" before measuring on the scale.
	Uneven standing position, too far to left/right/front/rear.	When measuring, keep the center of gravity stable in the center of the scale, and ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).
	The device is damaged. It does not weigh or the number jumps randomly after weighing.	Replace the device.
	Refer to the reasons of inaccurate weight value.	Refer to the solutions for inaccurate weigh value.

<p>Discontinuous measurement results / excessive deviation of multiple measurements.</p>	<p>The time of measurement, due to normal human metabolism, can cause a difference of about 1.5kg in a person's weight between morning and evening, and metabolism can affect fluctuations in water and electrical impedance</p>	<p>Take your measurements at the same time every day to minimize the deviation caused by natural laws. It is recommended to take measurements after getting up or before going to bed with less clothing.</p>
	<p>Large fluctuations in body data due to strenuous exercise or overeating.</p>	<p>Do not measure immediately after strenuous exercise or overeating.</p>
	<p>Changes of measurement posture.</p>	<p>Try to keep a correct posture for measurement. Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes. Ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet). Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands. Keep your arms straight at a 30-to-45-degree angle. Ensure that the arms are not too close to your body.</p>
<p>Inaccurate body composition data.</p>	<p>Incorrect measurement posture.</p>	<p>Ensure that the measurement posture is correct for each measurement. Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes. Ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet). Hold the handle with both hands. Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands. Keep your arms straight at a 30-to-45-degree angle. Ensure that the arms are not too close to your body.</p>

	Incorrect personal information (age/height/gender).	The calculation of the user's body composition data involves the user's age, gender and height. To ensure the accuracy of the measurement results, please enter the correct age, gender and height.
--	---	---

Measurement problems

Problem Description	Possible Causes	Solution
Weight value only, no other data	The user takes the measurement with shoes or socks on, or the product bag is not removed.	The user must measure with bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four electrode plates/metal electrodes and there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).
	The user gets off the scale before the measurement is complete.	Keep the measurement posture until all the data is displayed on the scale screen or the App prompts that the measurement is complete before getting off the scale.
	No user data on the scale end.	Every new user needs to create a user profile in the App and enter the correct personal information. The first measurement needs to be taken with the device connected to the App and the user in [Measure] page is correct, so that the user data can be transferred to the scale and subsequent measurements can be done offline without connecting to the App.
	Incorrect personal information (height/age/gender).	Incorrect personal information usually refers to young age (<16 years old) or abnormal height, which are beyond the measurement range of the scale. In this case, the body fat will not be measured. Check whether the user's basic information is correct.
	The user is younger than 16 years old.	If the user is younger than 16 years old, only weight is measured.

The historical body composition data suddenly disappears.	The user's weight varies too much (greater than ± 2 kg) for the scale to recognize the user.	Conditions for distinguishing the user during offline measurement: The user's weight varies within ± 2 kg, otherwise the user needs to connect to the App for measurement (If the scale cannot recognize the user, the scale screen will only displays the weight value and "--" for other body composition items).
	The weight values of two or more users are so close (the difference is less than ± 2 kg) that the scale cannot distinguish.	Conditions for distinguishing multiple users on the scale during offline measurement: The weight difference between users is greater than ± 2 kg, i.e. if the weight difference between two or more users is within ± 2 kg, the scale is not able to distinguish users. In this case, it is recommended to connect to the App for measurement (If the scale cannot distinguish users, the scale screen will only display the weight value and "--" for other body composition items).

Connection problems

Problem Description	Possible Causes	Solution
Bluetooth connection failed.	Bluetooth is not enabled on the mobile phone.	For iPhones, manually turn on the Bluetooth. For Android phones, tap [Allow] when the request pops up.
	Mobile Bluetooth unauthorized.	For iPhones, tap [Bluetooth] in [Privacy and Security], and turn on the Bluetooth authorization for Fitdays.
	The GPS is not enabled on the Android phone.	Bluetooth 4.X provides the location function. Android 6.0 and iOS 10.0 and above versions can manage and authorize the Bluetooth 4.X device as a location device like GPS. When the App needs to search for a Bluetooth device, it requires the location permission. Since the body composition scale transmits data via Bluetooth, the GPS must be enabled in Android 6.0 and iOS 10.0 and above versions.

	<p>The App is disabled to use the network.</p>	<p>Please make sure you allow the App to use the mobile network or WiFi for later pairing and using. This is because a server connection is required to store the data in the cloud.</p>
	<p>Bluetooth is not enabled on the scale end.</p>	<p>When the screen of the scale is on, the Bluetooth of the scale is enabled. When the screen is off, its Bluetooth is immediately disabled, and the App cannot find the device. Please ensure that the screen is on throughout the connection.</p>
<p>Data transmission failed.</p>	<p>No online measurement is completed after the device is connected to the App.</p>	<p>The user needs to take a measurement with the App connected, and the historical data will be transmitted to the App together with the latest measurement data. (The historical data will not be uploaded until an online measurement is completed.)</p>
	<p>The device has been connected to multiple mobile phones, but the data is only transmitted to the currently connected mobile phone.</p>	<p>If multiple users use different mobile phones to connect to the same scale, the scale will upload all historical data to the currently connected mobile phone and then clear the history (For example, A and B use their own mobile phones to register the App and connect to the same scale. Assuming that there are 10 offline measurement records of A and B respectively on the scale, when the scale is connected to A's phone, all 20 offline measurement records will be uploaded to A's App, and B's phone will not receive these 20 records when it connects to the scale again).</p>

Unit problems

Problem Description	Possible Causes	Solution
The unit cannot be switched.	The user does not know how to switch the unit.	Switching the unit with the App: When the device is connected to the App, choose [Account] --> [Settings] --> [Switch Units], and select your preferred unit.
The unit on the device remains KG after setting to LB in the App. (or vice versa).	After setting the unit in the App, the user does not connect to the scale for synchronization.	If the unit is changed in the App when the device is not connected, the device unit will not be synchronized until it is successfully connected to the App next time. (i.e. if the device is disconnected from the App, the device unit will remain unchanged despite any adjustments in the App). Therefore, it is recommended to set the unit in the App with the device connected.

Power on problems

The scale cannot be powered on.	Power issues: The insulating sheet is not removed, or the rechargeable battery is not activated.	Cancel the shipping mode, press and hold the reset button and ensure that the battery is well-functioning.
	Pressure sensing problem: The loaded pressure fails to reach the minimum weighing range (>5kg).	The scale will only be turned on when the loaded pressure reaches the minimum range.

Charging problems

The scale cannot be charged.	Mismatched charger is used.	It is recommended to use a charger within a specification of 5 V, 1 A or 5 V and a current higher than 1 A, such as 5 V, 2 A. The charger is generally backward compatible. That is, the 5 V, 2 A charger will be compatible with the 5 V, 1 A charger. However, if the charger's input is not 5 V, for example, 10 V, this charger cannot be used.
	The provided charging cable is not used.	Cables with poor quality or cables that are too long can affect the charging or cause charging failure. It is recommended to use the provided charging cable.

FCC STATEMENT

FCC Warning:

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

WIR DANKEN IHNEN FÜR IHREN KAUF!

Die Waage nutzt die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), um auf bequeme Weise das Körpergewicht, den Körperfettanteil, das Organfett, das Körperwasser, den Skelettmuskelanteil, den Muskelanteil, die Muskelmasse, die Knochenmasse, das Protein, die Basale Metabolische Rate, das Körperalter und mehr zu messen.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die neuesten Anweisungen zuzugreifen, oder besuchen Sie unsere Website www.lepulsefit.com, um weitere Informationen und Unterstützung zu erhalten.



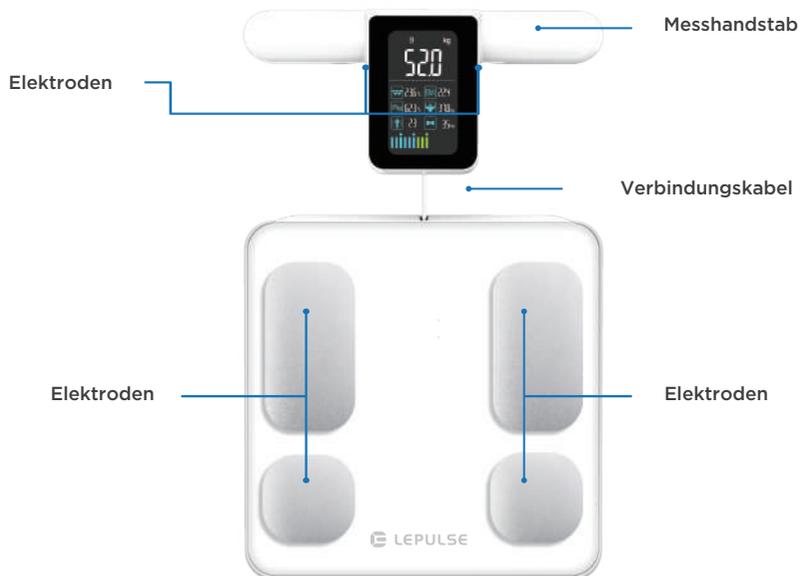
WARNUNG

- Benutzen Sie die Waage NICHT, wenn Sie medizinische Geräte wie z. B. Herzschrittmacher implantiert haben.
- Stellen Sie sich NICHT auf die Kante der Waage und springen Sie nicht auf sie.
- Überlasten Sie die Waage NICHT (Max. 396 lb/180 kg/28 st).
- Lassen Sie die Waage NICHT fallen oder Gegenstände darauf fallen, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser ein und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.
- Alle Messungen, die mit diesem Gerät durchgeführt werden, dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinisches Gutachten betrachtet werden.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten. Sie sollten Ihren Hausarzt konsultieren, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihren Trainingsplan oder Ihre körperlichen Aktivitäten ändern.
- Stellen Sie die Waage vor der Messung immer auf eine harte, trockene und flache Oberfläche.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie die Waage betreten.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT, wenn es beschädigt ist. Die kontinuierliche Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder fehlerhaften Ergebnissen führen.
- Bitte überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch.
- Seien Sie vorsichtig bei der Verwendung auf nassen und rutschigen Oberflächen.
- Für Personen unter 16 Jahren kann die Waage nur das Körpergewicht messen.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Größe des Produkts:	310 x 355 x 50 mm
LED-Bildschirm:	68 x 109 mm
Gewichtseinheit:	lb/kg/st
Gewichtsgrenze:	11 lb-396 lb/5 kg-180 kg
Gewichtseinteilung:	0,2 lb/0,1 kg
Stromversorgung:	300 mAh Lithium-Batterie
Betriebstemperatur:	10-40°C
Betriebsfeuchtigkeit:	40%-80% rel. Luftfeuchtigkeit

PRODUKTÜBERSICHT

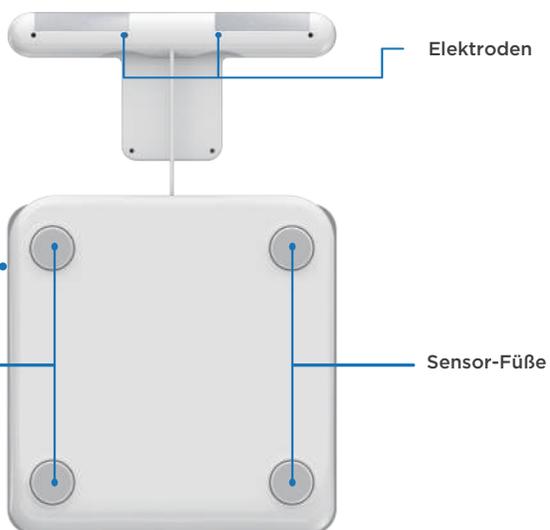


USB Typ-C
Ladeanschluss

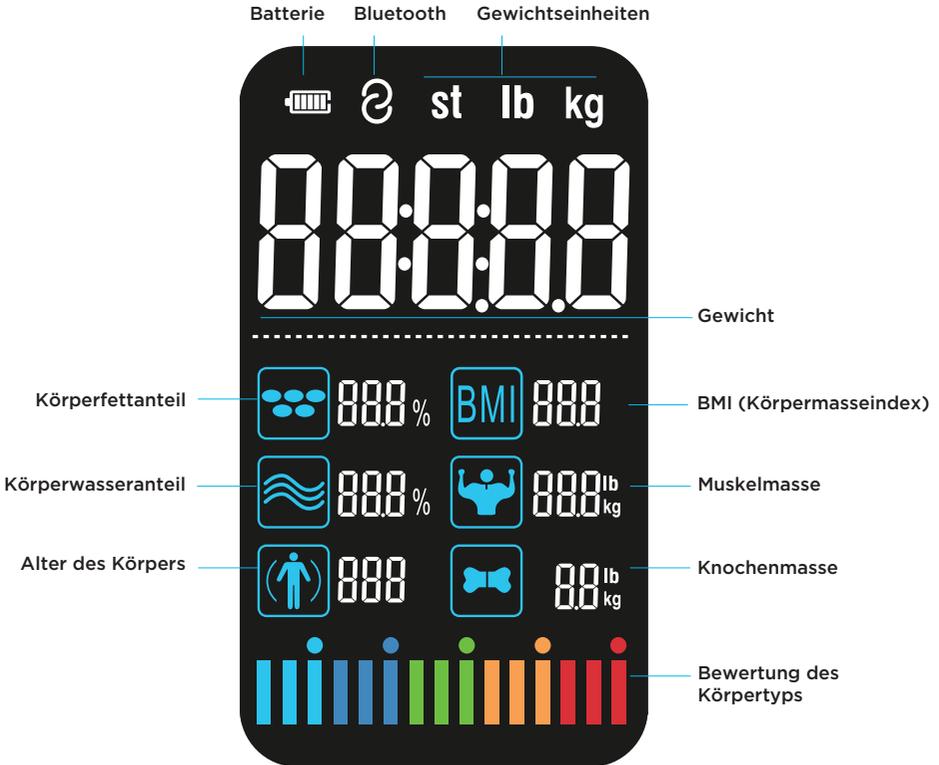


Rücksetz/
Ein-/Aus-Taste

Sensor-Füße



ANZEIGEBILDSCHIRM



Hinweis: Die in diesem Handbuch gezeigten Bilder dienen nur der Darstellung. Bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt für die Einzelheiten.

BMI-TABELLE

BMI (geeignet für Männer und Frauen)					
Alter	Untergewicht	Gesundes Gewicht	Übergewicht	Fettleibigkeit	Starke Adipositas
18-100	<18,5	18,5-23,9	24-27,9	28-34,9	≥35

Körpermasseindex (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Höhe² (m)

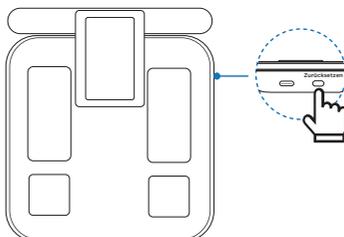
Zum Beispiel: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m x 1,75 m) = 22,86 Im Bereich des gesunden Gewichts

Hinweis: Der Körpermasseindex ist ein häufig verwendeter Standard zur Messung des Körpergewichts und des Gesundheitszustands.

EINSCHALTEN

Für die erste Verwendung

Drücken Sie die Rückstellen/Ein-/Aus-Taste oder laden Sie die Waage, um den Versandmodus zu beenden und die Waage einzuschalten.



Für die spätere Verwendung

Drücken Sie, um die Körperanalysewaage zu aktivieren. Der Druck sollte größer sein als der Mindestbereich der Waage (5 kg).

Herunterladen und Installieren der App

- 1 Suchen Sie Fitdays im App Store oder bei Google Play, oder scannen Sie den nachfolgenden QR-Code, um die Fitdays App herunterzuladen und zu installieren.



- 2 Registrieren Sie ein App-Benutzerkonto: Geben Sie die E-Mail-Adresse und das Passwort ein, wählen Sie [Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und stimme ihr zu] aus und tippen Sie auf [NÄCHSTE].

Hinweis: Die Funktion zur Erstellung eines sicheren Passworts für iOS wird jetzt nicht unterstützt.

Das Screenshot zeigt die Registrierungsseite der Fitdays App. Es enthält folgende Elemente:

- Titel: E-Mail anmelden
- Text: Bitte geben Sie Ihre E-Mail ein
- E-Mail-Adresse: example@gmail.com
- Text: Passwort
- Text: 6-16 stellige Kombination aus Zahlen und Buchstaben
- Text: Passwort eingeben
- Text: Passwort wiederholen
- Text: Bitte geben Sie das Passwort erneut ein
- Text: Passwort eingeben
- Text: Ich habe bereits einen Account
- Text: Ich habe gelesen und stimme zu Datenschutzerklärung
- Button: Nächste

3

Rufen Sie personenbezogene Daten auf, die das Geschlecht, den Spitznamen, den Geburtstag, die Größe und das Zielgewicht umfassen. Aktivieren Sie bei Bedarf den Athletenmodus (für Benutzer, die längerfristig körperlich arbeiten oder mehr als 3 Mal pro Woche trainieren). Tippen Sie auf [Bestätigen], um zu speichern.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alle personenbezogenen Daten richtig sind, da Alter, Größe und Geschlecht die Genauigkeit der Messergebnisse beeinflussen.

4

Wechseln Sie das Passwort.

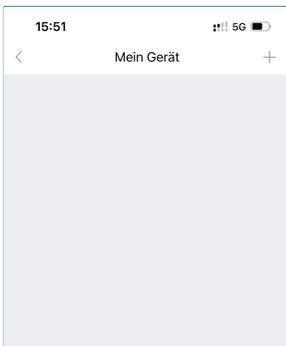
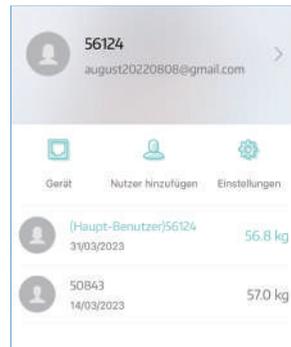
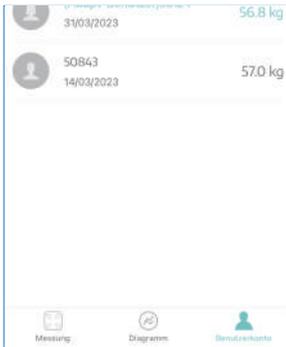
Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, gehen Sie zurück zur Anmeldeseite, rufen Sie Ihre E-Mail-Adresse auf und wählen Sie [Ich habe mein Passwort vergessen] aus. Tippen Sie dann auf [Verifizierungscode erhalten] und rufen Sie innerhalb von 15 Minuten den Verifizierungscode auf, der in der zugesandten E-Mail mitgeliefert wurde.

Wenn Sie Ihr aktuelles Passwort wechseln möchten, wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellungen] --> [Passwort ändern] aus, rufen das alte und neue Passwort auf und tippen auf [Bestätigen].

Erste Verbindung mit der App

Hinweis: Wenn der Waagen-Bildschirm leuchtet, ist das Bluetooth der Waage aktiviert. Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, wird das Bluetooth sofort deaktiviert, und die App kann das Gerät nicht finden.

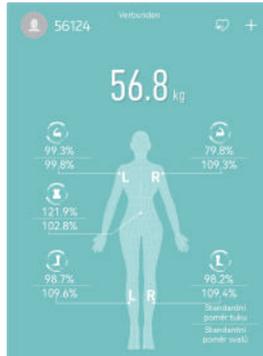
- 1 Schalten Sie das Bluetooth des Handys ein und öffnen Sie die Fitdays App. Für das Android-System müssen Sie außerdem den Standort aktivieren.
- 2 Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> tippen Sie auf [Gerät] --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen (alternativ können Sie auch die Seite [Messen] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> wählen Sie [Mein Gerät] aus --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen). Stellen Sie sich sanft auf die Waage, um den Bildschirm aufzuwecken. Wenn die App das gesuchte Gerätemodell anzeigt, tippen Sie auf [Verbinden]. Jetzt ist das Gerät erfolgreich mit der App verbunden.



Starten Sie die Messung

- 1 Stellen Sie die Waage auf eine feste, ebene Oberfläche. Teppichböden oder unebene Böden können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- 2 Kalibrierung: Stellen Sie sich vorsichtig auf die Waage, um sie aufzuwecken, und warten Sie, bis die Waage „0,00“ anzeigt, was bedeutet, dass die Kalibrierung abgeschlossen ist (denken Sie daran, die Waage neu zu kalibrieren, wenn sie bewegt wurde).
- 3 Verbinden mit der App: Schalten Sie das Bluetooth des Handys ein und öffnen Sie die App. Seite [Messen] aufrufen. Stellen Sie sich sanft auf die Waage, um sie aufzuwecken. Auf der Seite „Messen“ wird oben „Verbunden“ angezeigt, was bedeutet, dass das Gerät erfolgreich mit der App verbunden ist.

Hinweis: Bitte nehmen Sie die erste Messung mit verbundener App vor; nachfolgende Messungen können offline ohne Verbindung zur App durchgeführt werden.



4 Richtige Körperhaltung für die Messung

- ✓ Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen und es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt.



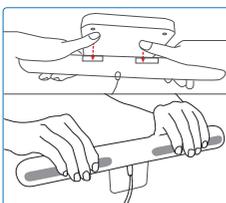
Die Füße dürfen sich nicht berühren.



Ihre Füße müssen die Elektroden vollständig berühren



- ✓ Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt.



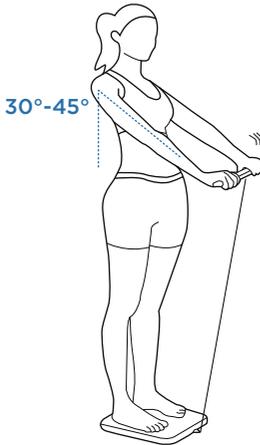
Ihre Finger müssen die Elektroden vollständig berühren.



Die Daumen sollten nicht an der Kante des Bildschirms anliegen.



- ✓ Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt.



Die Arme sollten nicht zu nah am Körper sein.



Die Arme müssen gerade sein.



Hinweis: Bitte ziehen Sie Ihre Schuhe und Socken aus, da die Waage sonst nur Ihr Gewicht messen kann.

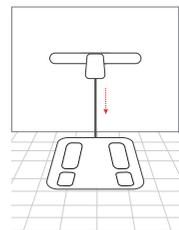
- 5 Behalten Sie die oben beschriebene Messhaltung bei, bis alle Daten auf dem Waagen-Bildschirm angezeigt werden oder die App Sie auffordert, die Messung abzuschließen, bevor Sie die Waage verlassen

Hinweis: Verlassen Sie die Waage nicht, bevor die Messung abgeschlossen ist.



- 6 Die Waage schaltet sich automatisch ab, nachdem sie 15 Sekunden lang angezeigt hat.

- 7 Die Waage ist mit einer automatischen Aufwickelspule ausgestattet. Wenn Sie mit der Messung fertig sind, heben Sie bitte den Griff leicht an und legen Sie ihn dann vorsichtig wieder auf die Waage.



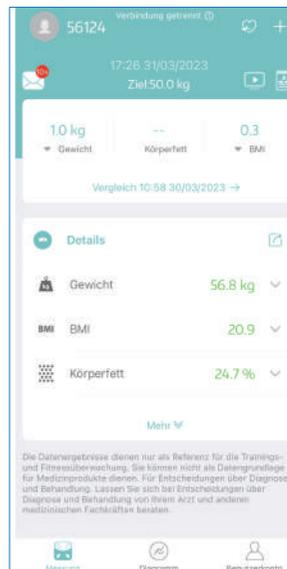
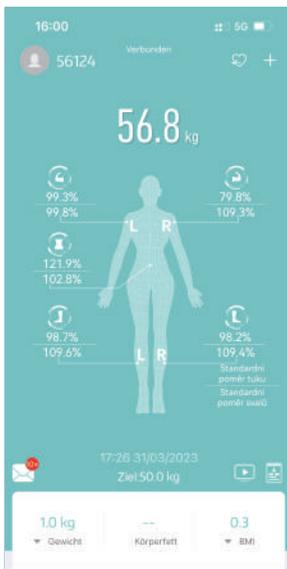
Detaillierte Daten zur Körperanalyse anzeigen

Wenn die Messung abgeschlossen ist, werden der gemessene Gewichtswert, das Standardverhältnis von Fett und das Standardverhältnis von Muskeln für jeden Teil des Körpers auf der Seite [Messung] angezeigt.

Anschließend werden auf dem Bildschirm das Gewicht, das Körperfett und der BMI im Vergleich zur letzten Messung angezeigt (tippen Sie nachfolgend auf [Vergleich], um die zu vergleichenden historischen Daten anzupassen).

Wischen Sie nach unten, um die Details zu sehen. Tippen Sie auf [Mehr], um die Messwerte aller Punkte der Körperanalyse anzuzeigen. Sie können auch einen bestimmten Indikator für deren Beschreibung und Analyse auswählen.

Tippen Sie auf , um den Bericht zur Analyse der Körperanalyse anzuzeigen und die Daten auszutauschen.



Das Trenddiagramm anzeigen

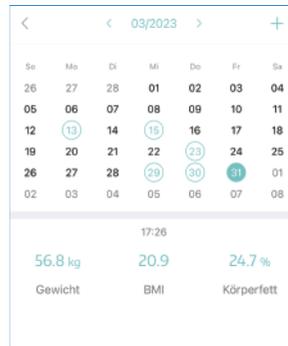
Seite [Diagramm] aufrufen, um das Trenddiagramm der letzten/wöchentlichen/ monatlichen/jährlichen 15 physischen Indikatoren anzuzeigen.



Historische Messdaten anzeigen

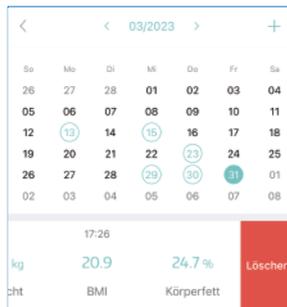
Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie ein bestimmtes Datum aus.

Für das ausgewählte Datum wird der gesamte Verlauf der Messungen angezeigt. Tippen Sie auf ein beliebiges Messdatum, um den spezifischen Wert für die Körperanalyse anzuzeigen.



Historische Messdaten löschen

Seite [Diagramm] aufrufen - [Benutzerdaten] - wählen Sie die spezifischen zu löschenden Daten aus - streichen Sie nach links und tippen Sie auf [Löschen]



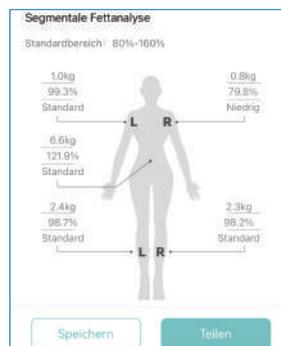
Daten austauschen und exportieren

Details zu den Messdaten austauschen

- 1 Seite [Messung] aufrufen - tippen Sie auf - wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.

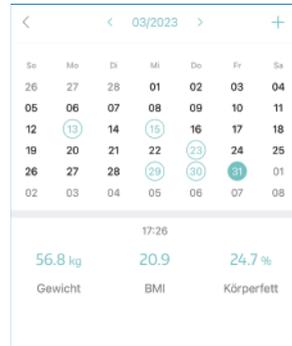


- 2 Seite [Messung] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> auf [Austauschen] tippen --> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.



3

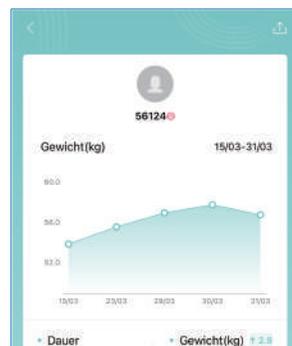
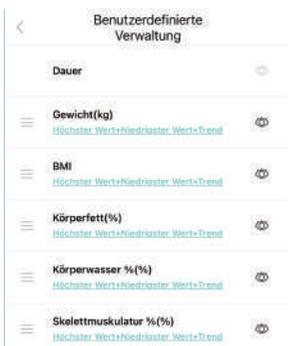
Seite [Diagramm] aufrufen--> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie die Daten aus --> tippen Sie auf  --> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus



Die Trenddaten austauschen

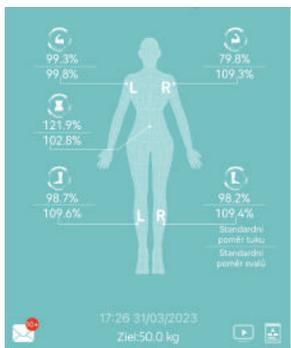
1

Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf  --> tippen Sie auf [Benutzerdefinierte Verwaltung], um den Datenaustausch anzupassen --> tippen Sie auf das Datenaustausch-Symbol  --> wählen Sie die Art und Weise, wie Sie die Daten senden möchten aus.

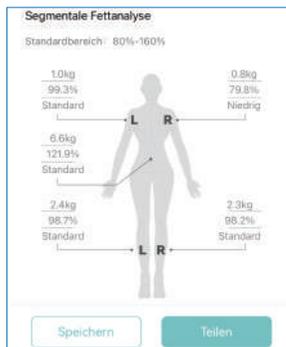
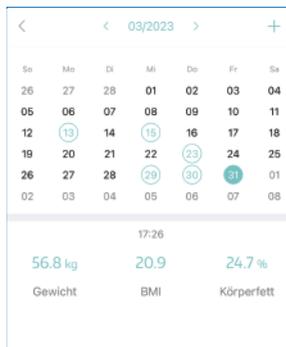


Datenaustausch des fachmännischen Berichts

- 1 Seite [Messung] aufrufen --> tippen Sie auf  --> tippen Sie auf  --> wählen Sie [Lokal speichern]/[Drucken]/[Austauschen]/[Abbrechen] aus.

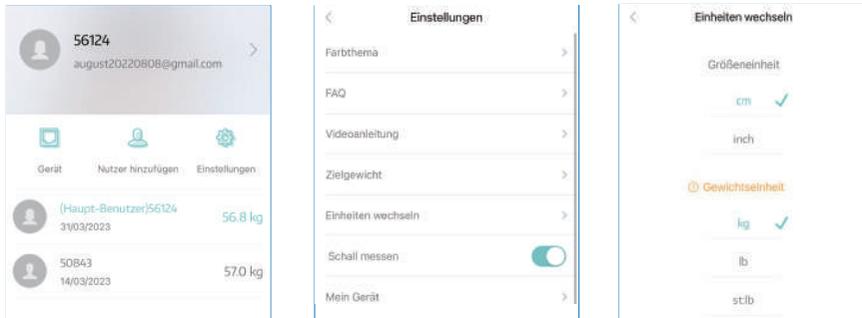


- 2 Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie [Benutzerdaten] aus --> wischen Sie nach unten --> tippen Sie auf [Bericht drucken] --> tippen Sie auf  --> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.



Wechseln der Einheit

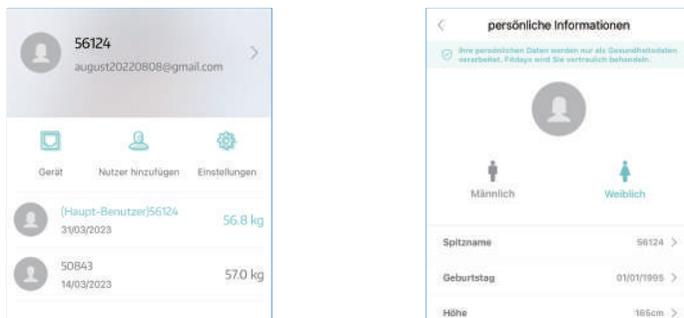
Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellungen] --> [Einheiten wechseln], und wählen Sie Ihre bevorzugte Einheit aus.



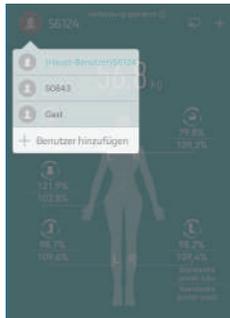
Hinweis: Wenn die Einheit in der App gewechselt wird, während das Gerät nicht verbunden ist, wird die Geräteeinheit erst synchronisiert, wenn es das nächste Mal erfolgreich mit der App verbunden wird. (d.h. wenn das Gerät von der App getrennt ist, bleibt die Geräteeinheit trotz aller Einstellungen in der App unverändert). Es wird daher empfohlen, die Einheit in der App einzustellen, während das Gerät verbunden ist.

Hinzufügen, Wechseln oder Löschen des Benutzers

Einen Nutzer hinzufügen: Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> tippen Sie auf [Nutzer hinzufügen] --> geben Sie die Daten des Benutzers ein --> tippen Sie auf [Bestätigen].

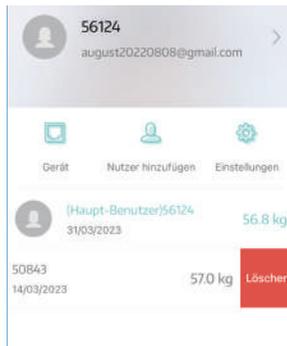


Wechseln Sie den Benutzer: Seite [Messung] aufrufen --> tippen Sie auf den Avatar --> wählen Sie den Benutzer aus.



Hinweis: Jeder neue Benutzer muss vor der Messung sein eigenes Benutzerprofil erstellen und sicherstellen, dass die personenbezogenen Daten richtig sind.

Löschen Sie den Benutzer: Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> wählen Sie den Benutzer aus --> streichen Sie zum Löschen nach links.



Babymodus

Seite [Messung] aufrufen --> den Benutzer bestätigen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> auf [Baby-Modus] tippen --> den Erwachsenen allein wiegen --> den Erwachsenen und das Baby zusammen wiegen --> die Ergebnisse in der APP ansehen.



Offline-Messung

Voraussetzungen für die Offline-Messung

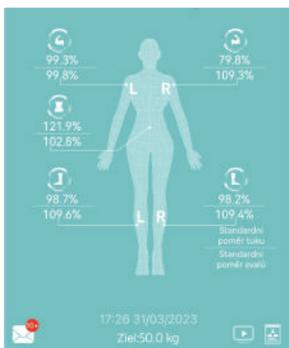
- 1 Der Benutzer hat richtige personenbezogene Daten in der App angelegt und eine Messung mit angeschlossener App abgeschlossen, d.h. die Benutzerdaten werden über die App gesendet und auf der Waage gespeichert.
- 2 Die Waage kann den Benutzer erkennen, was voraussetzt, dass das Gewicht des Benutzers innerhalb von ± 2 kg variiert. Beträgt der Unterschied des gemessenen Gewichts mehr als ± 2 kg, verbinden Sie sich zur Messung mit der App.

Offline-Messung für mehrere Benutzer

Bedingungen für die Waage, um Benutzer zu erkennen: Der Gewichtsunterschied zwischen den Benutzern ist größer als ± 2 kg, d.h. wenn der Gewichtsunterschied zwischen zwei oder mehr Benutzern innerhalb von ± 2 kg liegt, ist die Waage nicht in der Lage, die Benutzer zu unterscheiden. In diesem Fall empfiehlt es sich, für die Messung eine Verbindung zur App herzustellen.

Offline-Hochladen der Daten in die App

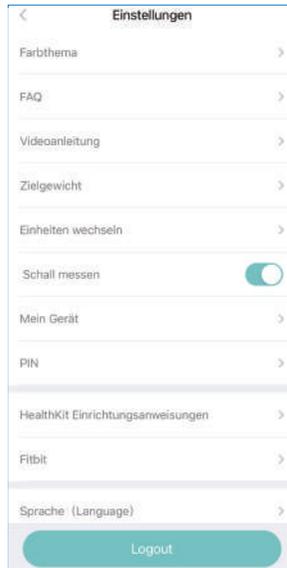
- 1 Die Waage kann die Daten des Benutzers speichern (24 Datensätze).
- 2 Die historischen Daten werden nicht automatisch in die App hochgeladen, sobald das Gerät mit der App verbunden ist. Der Benutzer muss eine Messung vornehmen, während die App verbunden ist, und die historischen Daten werden zusammen mit den neuesten Messdaten an die App übertragen.
- 3 Wenn es mehrere Benutzer gibt, ordnet die Waage die historischen Daten den Benutzern in der App automatisch entsprechend der Gewichtsdivergenz (± 2 kg) zu und sendet nicht identifizierte Daten an das Verarbeitungszentrum. Tippen Sie auf das Nachrichtensymbol auf der Seite [Messung], und geben Sie die Daten von Hand ein oder löschen Sie sie.



	Anspruch	Hilfe
17:31 31/03/2023	Anspruch	
Gewicht 7.6 kg		
17:29 31/03/2023	Anspruch	
Gewicht 8.9 kg		
17:25 31/03/2023	Anspruch	
Gewicht 14.4 kg		
17:14 30/03/2023	Anspruch	
Gewicht 7.2 kg		
14:25 29/03/2023	Anspruch	
Gewicht 11.1 kg		
14:24 29/03/2023		

Andere Einstellungen

Wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellung] aus. Sie können die Sprache oder das Thema einstellen, die [FAQ] prüfen und eine Nachricht für Hilfe in [Hilfe] hinterlassen.



Manuelle Aufzeichnung

Seite [Messung] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> tippen Sie auf [Manuelle Aufzeichnung] --> geben Sie das Gewicht, den Umfang oder die Größe ein --> tippen Sie auf [Bestätigen].



Daten-Synchronisation mit APPs von Dritten

Fitdays unterstützt die Datensynchronisation über vier Apps hinweg -- Apple Gesundheit, Google Fit, Fitbit und Samsung Gesundheit. Die synchronisierten Punkte sind wie folgt:

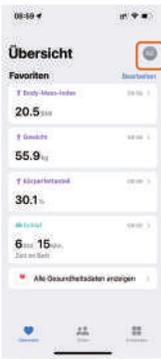
	Gewicht	BMI	Körperfett	Magere Körpermasse	Herzfrequenz
Apple Gesundheit	Y	Y	Y	Y	Y
Google Fit	Y	N	Y	N	Y
Fitbit	Y	Y	Y	N	N
Samsung Gesundheit	Y	Y	Y	Y	Y

Hinweis: Diese Funktion besitzt nur der primäre Benutzer des Benutzerkonto.

Apple Gesundheit Daten-Synchronisation



Klicken Sie auf „Apple Gesundheit“.



Klicken Sie auf das Kopfbild



Klicken Sie auf „Apps“



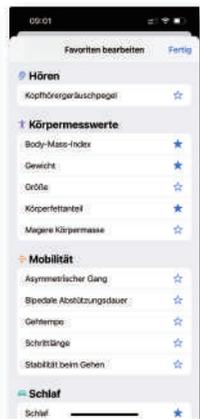
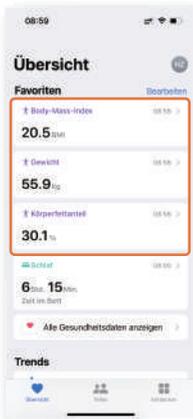
Wählen Sie „Fitdays“



Klicken Sie auf „Alle einschalten“

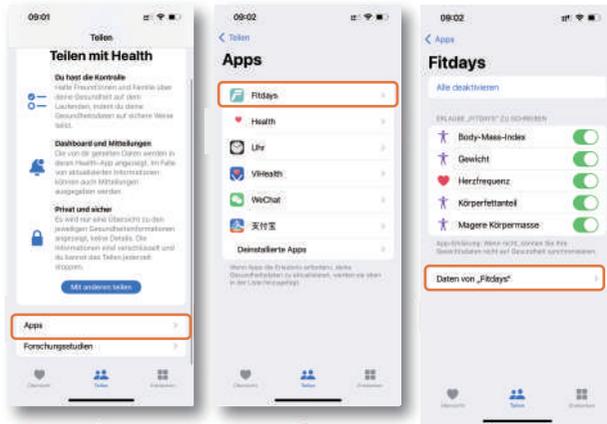
Daten anzeigen

- 1 Unter [Zusammenfassung] können Sie die Gesundheitsdaten einsehen und bearbeiten, welche Punkte angezeigt werden.



2

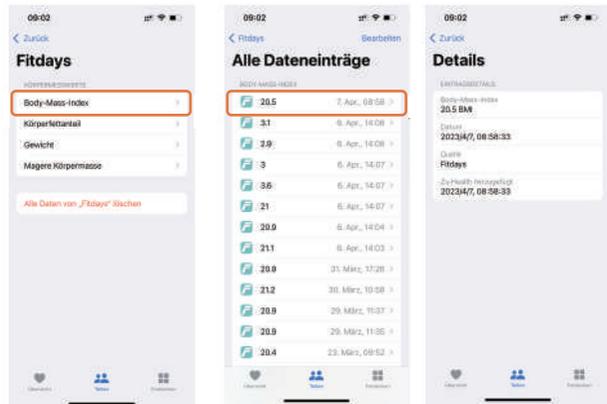
Tippen Sie unter [Teilung] auf [Apps]. Wählen Sie [Fitdays] aus, um die synchronisierten Daten von Fitdays anzuzeigen.



1

2

3



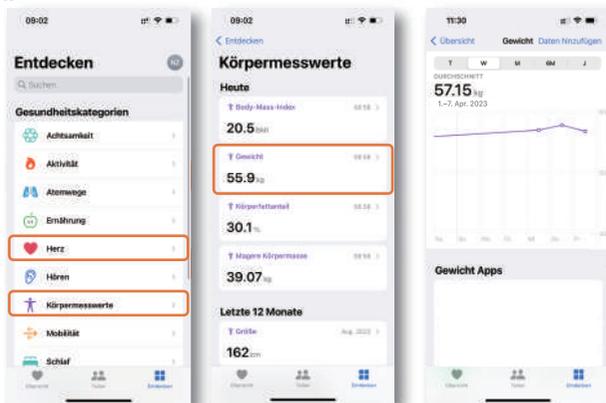
4

5

6

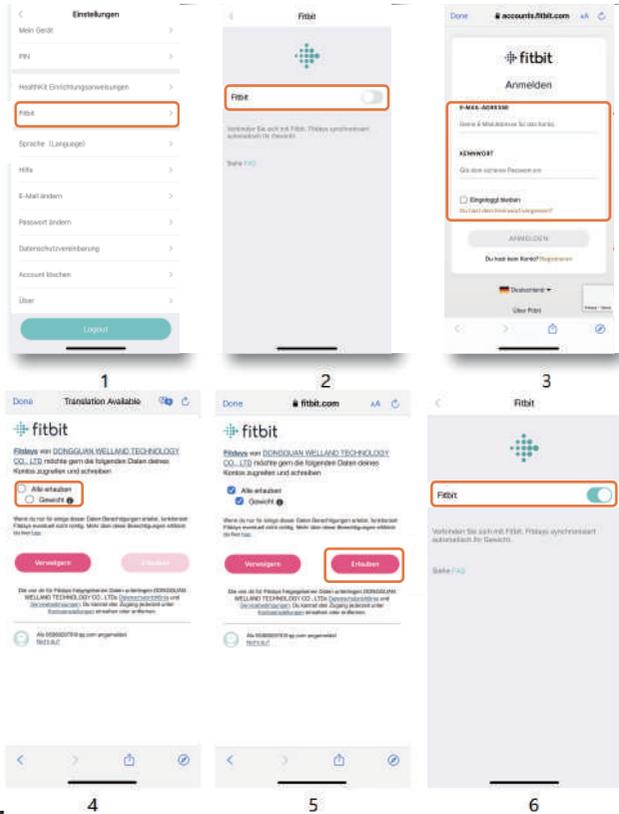
3

Unter [Blättern] können Sie die Gesundheitsdaten nach Gesundheitspunkten anzeigen.

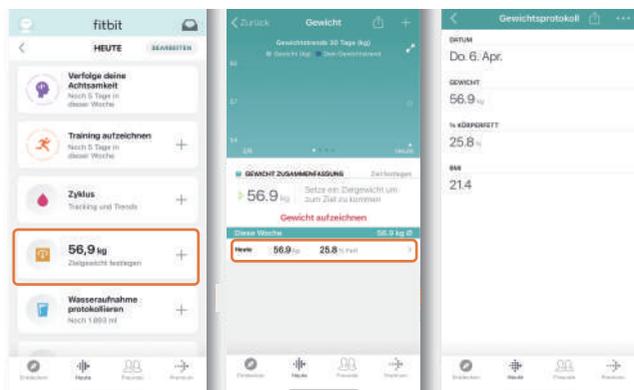


Daten-Synchronisation

Stellen Sie sich infolge der Schritte 1-6 in der Bildschirmabbildung. Wenn die Einstellung abgeschlossen ist, wird auf dem Bildschirm „Synchronisierung erfolgreich“ angezeigt.



Daten anzeigen

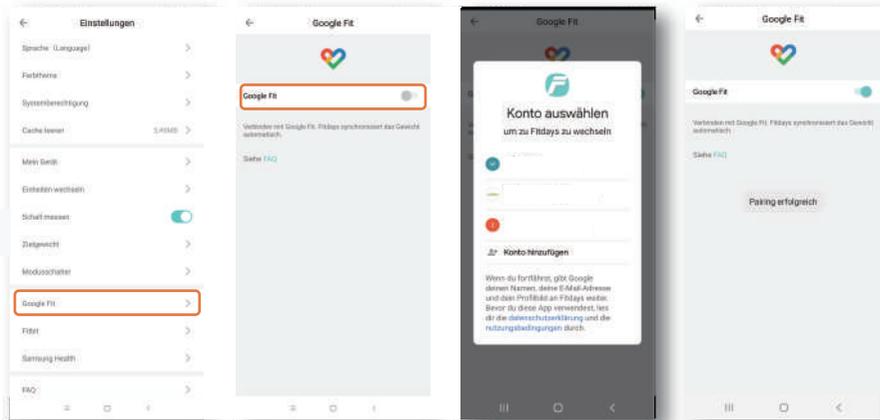


Die Daten in Fitdays werden mit Fitbit synchronisiert, sobald die Einstellung abgeschlossen ist. Hinweis: Wenn Fitbit die Daten nicht erhalten kann, prüfen Sie, ob das zu synchronisierende Fitbit-Benutzerkonto mit dem Fitbit-Benutzerkonto übereinstimmt, das Sie tatsächlich anzeigen.

Google Fit

Daten-Synchronisation

Stellen Sie sich infolge der Schritte 1-6 in der Bildschirmabbildung. Auf dem Bildschirm wird „Erfolgreich gekoppelt“ angezeigt, wenn die Einstellung abgeschlossen ist.



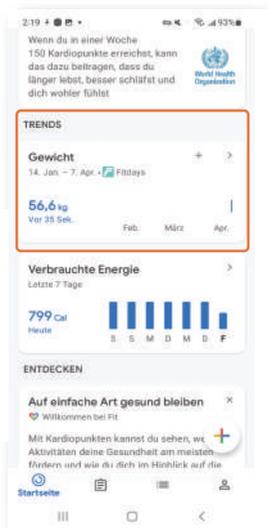
1

2

Wählen Sie das Google-Benutzerkonto

Erfolgreich gekoppelt

Daten anzeigen



Die Messdaten in der Fitdays App werden mit Google Fit synchronisiert, wenn die Einstellung abgeschlossen ist.

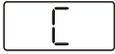
FEHLERBEHEBUNG



Der Batteriestand ist niedrig
Bitte schließen Sie den USB-Stecker zum Aufladen an.



Die Waage ist überlastet.
Es stehen mehr als 180 kg auf der Waage.



Der Sensor ist falsch kalibriert.
Legen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche.



Der Sensor kann nicht genullt werden.
Ersetzen Sie den Sensor.

Genauigkeits-Probleme

Problembeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Der Gewichtswert ist ungenau.	Das Gerät steht nicht auf einem ebenen Boden oder wird auf einem Teppich verwendet.	Legen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche.
	Das Gerät wurde bei der ersten Verwendung oder nach einem Bewegen nicht kalibriert.	Wenn das Gerät zum ersten Mal verwendet wird oder nachdem es bewegt wurde, kalibrieren Sie es vor der Messung. Stellen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche, stellen Sie sich vorsichtig darauf, um es aufzuwecken, und warten Sie, bis auf dem Bildschirm „0,00“ angezeigt wird, bevor Sie auf der Waage messen.
	Ungleiche Standposition, zu weit links/rechts/vorne/hinten.	Bewahren Sie beim Messen den Schwerpunkt stabil in der Mitte der Waage auf und stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkeln, Waden und Füßen) gibt.
	Das Gerät ist beschädigt. Es wiegt nicht oder die Zahl springt nach dem Wiegen willkürlich.	Ersetzen Sie das Gerät.
	Beachten Sie die Gründe für ungenaue Gewichtsangaben.	Beziehen Sie sich auf die Lösungen für ungenaue Wiegewerte.

Diskontinuierliche Messergebnisse / übermäßige Abweichung bei mehreren Messungen.	Die Zeit der Messung kann aufgrund des normalen menschlichen Stoffwechsels einen Gewichtsunterschied von über 1,5 kg zwischen dem Morgen und dem Abend verursachen, und der Stoffwechsel kann Schwankungen der Wasser- und elektrischen Impedanz beeinflussen.	Führen Sie Ihre Messungen jeden Tag zur gleichen Zeit durch, um die durch Naturgesetze verursachten Abweichungen zu minimieren. Es wird empfohlen, die Messungen nach dem Aufstehen oder vor dem Zubettgehen mit wenig Kleidung durchzuführen.
	Starke Schwankungen der Körperdaten aufgrund von anstrengender Bewegung oder übermäßigem Essen.	Messung Sie nicht unmittelbar nach anstrengender Bewegung oder übermäßigem Essen.
	Wechsel der Messhaltung.	Versuchen Sie, bei der Messung eine richtige Körperhaltung aufzubewahren. Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen. Stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt. Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt. Stellen Sie sicher, dass die Arme nicht zu nahe an Ihrem Körper anliegen.
Ungenaue Daten zur Körperanalyse.	Falsche Messhaltung.	Stellen Sie sicher, dass die Messhaltung für jede Messung richtig ist. Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen. Stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt. Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt. Stellen Sie

	Falsche personenbezogene Daten (Alter/Größe/Geschlecht).	Bei der Berechnung der Daten zur Körperanalyse des Benutzers werden das Alter, das Geschlecht und die Größe des Benutzers berücksichtigt. Um die Genauigkeit der Messergebnisse sicherzustellen, geben Sie bitte das richtige Alter, Geschlecht und die richtige Größe ein.
--	--	---

Probleme bei der Messung

Problembeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Nur Gewichtswert, keine anderen Daten	Der Benutzer nimmt die Messung mit Schuhen oder Socken vor, oder die Tasche mit dem Produkt wird nicht entfernt.	Der Benutzer muss mit nackten Füßen messen. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Elektrodenplatten/Metallelektroden stehen und es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt.
	Der Benutzer verlässt die Waage, bevor die Messung abgeschlossen ist.	Behalten Sie die Messhaltung bei, bis alle Daten auf dem Waagen-Bildschirm angezeigt werden oder die App Sie auffordert, die Messung abzuschließen, bevor Sie die Waage verlassen.
	Keine Benutzerdaten auf der Seite der Waage.	Jeder neue Benutzer muss ein Benutzerprofil in der App erstellen und die richtigen personenbezogenen Daten eingeben. Die erste Messung muss durchgeführt werden, wenn das Gerät mit der App verbunden ist und der Benutzer auf der Seite [Messung] richtig eingestellt ist, damit die Benutzerdaten auf die Waage übertragen werden können und nachfolgende Messungen offline durchgeführt werden können, ohne eine Verbindung zur App herzustellen.
	Falsche personenbezogene Daten (Größe/Alter/Geschlecht).	Falsche personenbezogene Daten beziehen sich in der Regel auf ein junges Alter (<16 Jahre) oder eine abnormale Körpergröße, die außerhalb des Messbereichs der Waage liegen. In diesem Fall wird das Körperfett nicht gemessen. Prüfen Sie, ob die grundlegenden Daten des Benutzers richtig sind.
	Der Benutzer ist jünger als 16 Jahre alt.	Wenn der Benutzer jünger als 16 Jahre alt ist, wird nur das Gewicht gemessen.

Die historischen Daten zur Körperanalyse verschwinden plötzlich.	Das Gewicht des Benutzers schwankt zu stark (mehr als ± 2 kg), als dass die Waage den Benutzer erkennen könnte.	Bedingungen für die Unterscheidung des Benutzers während der Offline-Messung: Das Gewicht des Benutzers schwankt innerhalb von ± 2 kg, andernfalls muss sich der Benutzer zur Messung mit der App verbinden (wenn die Waage den Benutzer nicht erkennen kann, wird auf dem Waagen-Bildschirm nur der Gewichtswert und „--“ für andere Punkte der Körperanalyse angezeigt).
	Die Gewichtswerte von zwei oder mehr Benutzern sind so ähnlich (die Differenz beträgt weniger als ± 2 kg), dass die Waage sie nicht unterscheiden kann.	Bedingungen für die Unterscheidung mehrerer Benutzer auf der Waage während der Offline-Messung: Der Gewichtsunterschied zwischen den Benutzern ist größer als ± 2 kg, d.h. wenn der Gewichtsunterschied zwischen zwei oder mehr Benutzern innerhalb von ± 2 kg liegt, ist die Waage nicht in der Lage, die Benutzer zu unterscheiden. In diesem Fall wird empfohlen, sich für die Messung mit der App zu verbinden (Wenn die Waage die Benutzer nicht unterscheiden kann, zeigt der Waagen-Bildschirm nur den Gewichtswert und „--“ für andere Punkte der Körperanalyse an).

Probleme mit der Verbindung

Problembeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Die Bluetooth-Verbindung ist fehlgeschlagen.	Bluetooth ist auf dem Handy nicht aktiviert.	Schalten Sie bei iPhones das Bluetooth von Hand ein. Bei Android-Telefonen tippen Sie auf [Zulassen], wenn die Aufforderung angezeigt wird.
	Handy-Bluetooth nicht autorisiert.	Tippen Sie bei iPhones auf [Bluetooth] unter [Datenschutz und Sicherheit] und schalten Sie die Bluetooth-Berechtigung für Fitdays ein.
	Das GPS ist auf dem Android-Handy nicht aktiviert.	Bluetooth 4.X bietet die Ortungsfunktion. Android 6.0 und iOS 10.0 und höhere Versionen können das Bluetooth 4.X Gerät als Ortungsgerät wie GPS verwalten und berechtigen. Wenn die App nach einem Bluetooth-Gerät suchen muss, benötigt sie die Standortgenehmigung. Da die Körperanalysewaage Daten über Bluetooth überträgt, muss das GPS in den Versionen Android 6.0 und iOS 10.0 und höher aktiviert sein.

	<p>Die App ist für die Verwendung des Netzwerks deaktiviert.</p>	<p>Bitte stellen Sie sicher, dass Sie der App erlauben, das Mobilfunknetz oder WLAN für die spätere Kopplung und Verwendung zu verwenden. Dies liegt daran, dass eine Serververbindung erforderlich ist, um die Daten in der Cloud zu speichern.</p>
	<p>Bluetooth ist auf der Seite der Waage nicht aktiviert.</p>	<p>Wenn der Waagen-Bildschirm leuchtet, ist das Bluetooth der Waage aktiviert. Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, wird das Bluetooth sofort deaktiviert, und die App kann das Gerät nicht finden. Bitte stellen Sie sicher, dass der Bildschirm während der gesamten Verbindung leuchtet.</p>
<p>Die Datenübertragung ist erfolglos.</p>	<p>Es wird keine Online-Messung abgeschlossen, nachdem das Gerät mit der App verbunden wurde.</p>	<p>Der Benutzer muss eine Messung vornehmen, während die App verbunden ist, und die historischen Daten werden zusammen mit den neuesten Messdaten an die App übertragen. (Die historischen Daten werden erst hochgeladen, wenn eine Online-Messung abgeschlossen ist.)</p>
	<p>Das Gerät wurde mit mehreren Handys verbunden, aber die Daten werden nur an das aktuell verbundene Handy übertragen.</p>	<p>Wenn mehrere Benutzer verschiedene Handys verwenden, um sich mit derselben Waage zu verbinden, lädt die Waage alle historischen Daten auf das aktuell verbundene Handy hoch und löscht dann den Verlauf (Beispiel: A und B verwenden ihre eigenen Handys, um die App zu registrieren und sich mit derselben Waage zu verbinden. Angenommen, auf der Waage befinden sich jeweils 10 Offline-Messaufzeichnungen von A und B. Wenn die Waage mit dem Telefon von A verbunden ist, werden alle 20 Offline-Messaufzeichnungen in die App von A hochgeladen, und das Telefon von B erhält diese 20 Aufzeichnungen nicht, wenn es sich erneut mit der Waage verbindet).</p>

Probleme mit der Einheit

Problembeschreibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Die Einheit kann nicht gewechselt werden.	Der Benutzer weiß nicht, wie er die Einheit wechseln muss.	Wechseln der Einheit mit der App: Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellungen] --> [Einheiten wechseln], und wählen Sie Ihre bevorzugte Einheit aus.
Die Geräteinheit bleibt KG, nachdem es in der App auf LB eingestellt wurde. (oder andersherum).	Nach dem Einstellen der Einheit in der App stellt der Benutzer keine Verbindung zur Waage her, um sie zu synchronisieren.	Wenn die Einheit in der App gewechselt wird, während das Gerät nicht verbunden ist, wird die Geräteinheit erst synchronisiert, wenn es das nächste Mal erfolgreich mit der App verbunden wird. (d.h. wenn das Gerät von der App getrennt ist, bleibt die Geräteinheit trotz aller Einstellungen in der App unverändert). Es wird daher empfohlen, die Einheit in der App einzustellen, während das Gerät verbunden ist.

Probleme beim Einschalten

Die Waage kann nicht eingeschaltet werden.	Probleme mit dem Einschalten: Die Isolierfolie ist nicht entfernt, oder der Akku ist nicht aktiviert.	Brechen Sie den Versandmodus ab, drücken und halten Sie die Rücksetztaste und stellen Sie sicher, dass der Akku gut funktioniert.
	Problem mit der Messung: Die Last hat den Zugang zum Mindestwägebereich (> 5 kg) nicht erreicht.	Die Waage wird erst eingeschaltet, wenn die Last in den Mindestbereich gelangt.

Probleme beim Laden

Die Waage kann nicht geladen werden.	Es wird ein falsches Ladegerät verwendet.	Es wird empfohlen, ein Ladegerät mit einer Spezifikation von 5 V, 1 A oder 5 V und einem höheren aktuellen Wert als 1 A zu verwenden, z.B. 5 V, 2 A. Das Ladegerät ist im Allgemeinen abwärtskompatibel. Das heißt, das 5 V, 2 A-Ladegerät ist kompatibel mit dem 5 V, 1 A-Ladegerät. Allerdings kann dieses Ladegerät nicht verwendet werden, wenn der Eingang des Ladegeräts nicht 5 V, sondern z.B. 10 V beträgt.
	Das mitgelieferte Ladekabel wird nicht verwendet.	Kabel von schlechter Qualität oder zu lange Kabel können das Laden beeinträchtigen oder Fehlfunktionen beim Laden verursachen. Es wird empfohlen, das mitgelieferte Ladekabel zu verwenden.

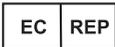


NEED HELP

BRAUCHEN SIE HILFE



<https://lepulsefit.com/pages/support>



Prolinx GmbH
Brehmstr. 56, 40239 Duesseldorf Germany
Telefon: 0049 211 3105 4698
Email: eu@eulinx.eu



Prolinx Global LTD
27 Old Gloucester Street London, WC1N
3AX, UK Telefon: 0044 20 39661193
Email: eu@eulinx.eu

www.lepulsefit.com

seivice@lepulsefit.com

