

# **Smart Body Fat Scale**

#### Lescale P3



User Manual (EN) Benutzerhandbuch (DE)

# Contents

User Manual	English 1-28
Benutzerhandbuch	Deutsch 29-55

# ENGLISH THANK YOU FOR YOUR PURCHASE!

The Scale uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to help you conveniently measure body weight, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR, body age and more.

Scan the QR code to access the latest instructions or visit our website www.lepulsefit.com to get more information and support.



# WARNING

- DO NOT use the scale if you have implanted medical devices such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
- DO NOT overload the scale (Max 396lb/180kg/28st).
- DO NOT drop the scale or drop objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- DO NOT use to diagnose or treat any medical condition. You should consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.
- Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- DO NOT use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.
- Please check the device before each use.
- Be careful when using on the wet and slippery surface.
- For people under 16 years old, the scale can only measure body weight.

#### **PRODUCT SPECIFICATIONS**

Product size:	310x355x50mm
LED screen display:	68x109mm
Weight unit:	lb/kg/st
Weight limit:	11lb-396lb/5kg-180kg
Weight division:	0.2lb/0.1kg
Power Supply:	300mAH lithium battery
Operating temperature:	10-40°C
Operation humidity:	40%-80% RH

# **PRODUCT OVERVIEW**



### **DISPLAY SCREEN**



Note: The pictures shown in this manual are only for illustration. Please refer to the actual product for details.

#### **BMI TABLE**

	BMI (S	Suitable for	men and w	omen)	
Age	Underweight	Healthy weight	Overweight	Obesity	Severe obesity
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

Body Mass Index (BMI) = Weight (kg) ÷ Height<sup>2</sup> (m)

For example: BMI = 70kg ÷ (1.75m \* 1.75m) = 22.86 In the range of healthy weight Note: The BMI index is a commonly used standard to measure body weight and health status.

# **POWER ON**

#### For first use

Press the reset/power button or charge the scale to cancel the shipping mode and turn on the scale.



#### For subsequent use

Press to wake the body composition scale. The pressure should be greater than the minimum range of the scale (5 kg).

# **Download and Install the App**

1

Search Fitdays in the App Store or Google Play, or scan the QR code below to download and install the Fitdays App.





Note: The feature of creating a strong password for iOS is not supported now.





Enter personal information, including the gender, nickname, birthday, height, and target weight. Select to enable the athlete mode if needed (for users who engage in long term physical work or exercise more than 3 times a week). Tap [Confirm] to save.



Note: Ensure that all the personal information is correct, since age, height, and gender will affect the accuracy of the measurement results.

#### Change the password.

If you forget your password, go back to the login page, enter your e-mail address and select [I Forgot my password]. Then Tap [Get Verification Code] and enter the verification code provided in the sent e-mail within 15 minutes.



If you want to change your current password, select [Account] --> [Settings] --> [Change Password], enter the old and new password, and tap [Confirm].

Log out	
About	3
Delete Account	
Privacy Policy	5
Change Password	)
Modify Email	>
Help	2
Language	2

\$	Change Password	
Old pas	seword	2
New pa	ssword	3
Re-arch	er password	3
	Confirm	

### **First Connection to the App**

Note: When the screen of the scale is on, the Bluetooth of the scale is enabled. When the screen is off, its Bluetooth is immediately disabled, and the App cannot find the device.

Turn on the Bluetooth of the mobile phone and open the Fitdays App. For the Android system, you need to further enable the location.

2

Enter [Account] page --> tap [Device] --> tap + in the upper right corner (alternatively, enter the [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> select [My Device] --> tap + in the upper right corner). Gently step on the scale to wake up the screen. When the App displays the searched device model, tap [Connect]. Now the device is successfully connected to the App.









# **Start the Measurement**



Place the scale on a solid flat surface. Carpeted or uneven floors may affect the accuracy of the measurement results.



Calibration: Gently step on the scale to wake it up and wait until the scale displays "0.00", which indicates that the calibration is completed (Remember to re-calibrate the scale if it has been moved).

3

Connecting to the App: Turn on the Bluetooth of the mobile phone and open the App. Enter [Measure] page. Gently step on the scale to wake it up and the measure page will display "Connected" at the top, which indicates that the device is successfully connected to the App.

Note: Please take the first measurement with the App connected; and subsequent measurements can be taken offline without connecting to the App.





Correct posture for measurement

Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes and there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).







Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands.







Keep your arms straight at a 30- to 45-degree angle.



Note: Please take off your shoes and socks, otherwise the scale can only measure your weight.



Keep the above measurement posture until all the data is displayed on the screen of the scale or the App prompts that the measurement is complete before getting off the scale.

Note: Do not step off the scale until the measurement is complete.



6

7

The scale will automatically shut down after displaying for about 15 seconds.

The scale is equipped with an automatic take-up reel. When you have finished measuring, please slightly lift up the handle and then gently put it back to the sacle.



# **View Detailed Data of Body Composition**

When the measurement is complete, the measured weight value, the Fat standard ratio and Muscle standard ratio of each part of the body will be displayed in [Measure] page.

Then, the screen displays the Weight body fat and the BMI changes compared with the last measurement (tap [Contrast] below to customize the historical data to be compared).

Swipe down to view the details. Tap [More] to view the measured values of all body composition items. You can also select a specific indicator for its description and analysis.



Tap 🔄 to view and share body composition analysis report.

Body con	nposition an	arysis rep	on		- PADA
#19(1)	Sanda Tanata	(Apr.21)	managing for faces	Thirding Street Sug	NAME OF CASE
Indy composition	et analysis			body score	
-	And and a second second		-	74	
	1.1.00.010.7	3900	dentes .	/4/100Points	
the factor fact	11.438.538.00		(Designal)	Two below the bounded	
Annes	178340	481	Terest	Loling an end growth	and another
Press.	418455	164-	Acres 1		
And in case	263.093204.75	10.07	Autor	Weight control	
-	DAUDING.	20.0	00001	Marri Amalia	87.1
Andrew State	20.0 (T + +++++)		and a second	The share of the state of the s	
Anna and the state	nia .			the second se	100.0
		-		Startin second	127
1000			10.00.00	2 contraction	
and sectors of				ODERTY OF OTOTAL TWO	
ALC: NO.	1.0.0.0		10.00.00		
				And Annual Case	-
becaused in	A			marking 11	
Disetty analysis				The Contract of the	
	And in case of the local division of the loc			1000 1221	
		a and the real			-
and in case	A		** ** **	Book and a second second	
	()			Court data suspensions	
Segmental fetue	with the	Nuezie balance		Advance 1200	PH 1424
the stre	4 174	184 41-	4 184		
dat.	. 12.75.	IBL/S	99.81		
	- Lan	Assist a	A links	Trank.	(interime
ine N	A	17464	A		
P		111-01		APRIL 1	23 (C.S.)
110	1.1	and a second		Concept and	1 T
107	10000		10010	100 March 100 Ma	
10 C	1000	100.	0.000		
	and a second	And Address of Address	- Annotation	Anna Tan	1.147
	Change .		1 1000		
	N 100 H		S I LAND	Other Indicators	
States Marrie		Inclusion operation in the	The second se	Country in pass?	
		The Property line has been		dealer transmitte into	10814
<b>Exercised</b> ing	wdahcw.			the last have say of	- data
	Contraction of the local division of the loc	and the second second		Testamoni In	10.0
	Statement of the local division of the				.V.1
man	-063063.	-218 - 381	2019		4.Oup
THE R. L.	THE R. LOW, N.		Contract of the local division of the local	(helt up)	

# **View the Trend Chart**

Enter [Charts] page to view the recent/weekly/monthly/yearly trend chart of 15 physical indicators.

	We	Weight*					
Recent	Week	Month	Year				
Weight(kg)		57.0	cg 0.0 kg t	2			
8.0	0	0	0	-0			
Mai 33	Mar 20	Mar.23	Mar.29	Mar.2			
BMI			20.9 0.0 t	2			
•	0	0	0	-0			
0 Mar.13	Mar.15	Mar.23	Mar 29	Mar.2			
Body Fat(%)		29.4	% 19% t	2			
	Click to	view all data					
		6	8				

# **View Historical Measurement Data**

Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select a specific date. All the measurement history of the selected date will be presented. Tap any measurement data to view the specific body composition value.

					_							
Macht	Mac19	Mer.23	Mar 29	Mar.21	E	<		<	Mar.202	3 >		
вмі			20.9 0.0 1			Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
						26	27	28	01	02	03	
0	-0		0	0		05	06	07	08	09	10	
						12		14	15	16	17	
						19	20	21	22		24	
						26	27	28	29	30	31	
1	MacTE	Mac23	Mat.29	7641.25	1	02	03	04	05	06	07	
Fat(%		29	Δ 96 109 t	3					11:37			
/ / 4///	a	62				57	.0 kg		20.9		29.4	F 9
	Clek	to view ali da	ta			W	eight		BMI		Body	Fa
		0	8									
Measure		Charts	Accou	ht.								

### **Delete Historical Measurement Data**

Enter [Charts] page- [Click to view all data]- select the specific data to be deleted - slide left and tap [Delete]

<		<	Mar.202	3 >		+
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
	1	1:37				
kg	Z	1.0		28.0 %	,	
ht		BMI	1	Body Fa	t	

#### **Share and Export Data**

#### Share measurement data details

0	Details		6	BMI	19.0	Stand
Å	Weight	51.80 kg	~	Body Fat	21.1 %	Stand
BMI	BMI	19.0	$\cong$	Muscle rate	74.8 %	Excell
***	Body Fat	21.1 %	×	Fat-free Body Weis	ht 40.9 kg	
	Mon	v		Subcutaneous fat	15.1 %	Stand
The data inference equipment For decisi consult d	results are city used for t They carriet be used as it. For doctations concern loss concerning diagonal octors and other medical	ports and filness mun the data basis for mor- og diagnosis and treat- and treatment, please staff for advice	Noring Incel Insent	Visceral Fat	1.5	Stand
6	8	٩	5	Save		Share



Enter [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> tap [Share] --> select [Save] or [Share].

<sup>eee0</sup> 0 +
Manual recording
FAD FAD
ado Share
Baby Mode
My Device
Circumference
(bg Height
100.4%





Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select the data --> tap  $~\sim^{\circ}$  --> select [Save] or [Share]

Avij 00	Aug.20	Aug.09	Avg 00	Aug.22
BMI			19.0 0.0 t	0
20	0	0	0	-0
16				
12				
Avg.01	Aug.010	Aug DF	ALIG:00	Aug 22
Body Fat(%	6)	21	1% 1.0% 4	
	Click	to view all da	ta	
		0	8	
Measure		Charte	Accourt	t .

#### Share the trend



Enter [Charts] page --> tap [ --> tap [Custom management] to customize the indicator to be shared --> tap the share icon [ --> select the way of sending the data.

		We	ight•		
	Recent	Week	Month	Year	
We	eight(kg)		51.80 k	g 0.00 kg t	2
50.0	•	0	•	0	0
40.0	Avg.00	Aug.09	Aug D9	Aug 01	Aug.22
BA	41			19.0 0.0 t	ø

×.	Custom management	
	Duration	0
=	Weight(kg) Highest value+Lowest value+Trend	¢
=	BMI Hishert value+Lowest value+Trend	¢
	Body Fat(%) Highest value+Lowest value+Trend	ø
	Body Water(%) Hishost value+Lowest value+Trend	ø
=	Skeletal Muscle(%) Highest value+Lowest value+Trend	ø

	15.1		1
Muscle mass(kg)	* 1.00	Bone Mass(kg)	¥ 0.50
36.60			2
Protein(%)	15.8	<ul> <li>Body age</li> </ul>	4/9
	21.6	24	
15.3			3
		anagement	



#### Share the professional report



Enter [Measure] page --> tap --> tap --> select [Save to local]/[Print]/ [Share]/[Cancel].





Enter [Charts] page --> tap [Click to view all data] --> select [User data] --> [Save] or [Share].

19.0       0.0       1         31       01       02         31       01       02         07       08       00         14       15       16         21       02       23         28       29       30         04       05       06         21.1%       10% 1       1         1       10% 1       1         1       10% 1       1         1       10% 1       1         1       10% 1       1         1       10% 1       1         1       1       1         1       10       1         1       10       1         1       10       1         1       10       1         1       10       1         1       11       11         1       11       11         1       11       11         1       11       11         1       11       11         1       11       11         1       11       11         1       11       11						<		<	Aug
31       01       02         07       08       09         14       15       16         21       02       07         21       10       12         21       06       06         21.196       10.964       1         Standard       1       1         Weight       1       1         Standard       1       1         Standard       1       1         Invisible obesity       1       1			19.0 0.0 t	2		Sun	Mon	Tue	
07       08       (5)         14       15       16         21       02       30         21       10%       4						31	01	02	
Aug 08       Aug 08       Aug 07       23         Aug 08       Aug 08       Aug 07       23         21 06       10% 4       21       23         21 06       10% 4       21       23         21 06       10% 4       21       23         21 06       10% 4       21       11         Weight       11       11       11         Weight       11       11       11         Standard       112       11       11         Standard       133       133       133         Invisible obesity       11       11       11	0	0	0	-		07	08	09	
21       22       23       23         Aug 00       Aug 00       Aug 00       Aug 00       04       05       00         21.196       10.96       1       10						14	15	16	
Aug 08     Aug 08     Aug 22       211 %     10% 1     1       211 %     1     1       Aug 08     Aug 22     1       211 %     1     1       Aug 08     Aug 22     1       Weight     1       Standard     1       Standard     1       112.1%     1       Standard     1       228     29     30       04     05     06       1     1       Standard     1       1 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td></td></t<>						21	22	23	
Aug 09         Aug 20         04         05         06           21196         10%4         Image: Standard         T         Standard         T           Aug 09         Aug 20         Aug 20         04         05         06         T           Aug 09         Aug 20         Image: Standard         Standard         T         Standard         T         T         Standard         T						28	29	30	
21196 10% 4 2 S1.80 kg 1 Weight E S2.kg × t 56.1 kg Standard Invisible obesity	38 Aug.08	Aug.09	ALIS:09	Aug.22		04	05	06	
Standard       Standard       Invisible obesity	Fat(%)	21.	196 1.0% 4						13
weight     B       Standard     112.1%       Standard     112.1%       Standard     133.5%       Standard     22.6g						51.8	0 kg		1
Account Account Segmental fat analysis Segmental fat analysis Standard range: BDN-16 138g 112,1% Standard Standard Invisible obesity	Carls In	uiow all dat				We	ight		E
Jour ng     Segmental fat analysis       8.2 kg     Standard range: B0%-16       t     56.1 kg       Standard     13.5%       Invisible obesity     Standard		-							
Segmental fat analysis 8.2 kg V t 56.1 kg 11kg 12.1% Standard Standard Invisible obesity									
t 56.1 kg 11kg Standard 22kg Invisible obesity Standard	Postala antes		0.21.4	51 - 51 1775		Segmi	ental fat	t analy	rsis
t 56.1 kg 112.1% Standard 22kg Invisible obesity Standard	Protein mass		8.2 kg	Y		Standa	rd range	BOY	-16
t Standard Standard Laws Standard Laws Standard Laws Standard Laws Standard Laws Standard Laws Standard Standar						1	1kg		
Standard Z2kg 133.5% Invisible obesity	Ideal body weig	nı	56	. гкд		11	2.1%		
Invisible obesity	Obacity Issuel		Cton	dard		314		-	L
Invisible obesity	Cousity level		Stall	Jaru		7	2kg		
	Body type	In	visible obe	sity		13 Sta	ndard		2
3.61.00	COLUMN ARCS		FISION OD	-met			Culture and	*	
2.0kg	5.01					2	.5kg		
printing	керс	rt printing	1			Sta	ndard		
arintina	Ideal body weig Obesity level Body type	ht In	56 Stanı visible obe	.1 kg dard esity			1 11 5ta 7 13 5ta 2 10	1.1kg 112.1% Standard 7.2kg 133.5% Standard 2.5kg 105.9%	11kg 112.1% Standard 7.2kg 133.5% Standard 2.5kg 105.9%
Standard						.014	and the second second		
Report		Cuck to Fat(%) Cuck to Cuck t	III     Aug.01     Aug.02       Fat(%)     21.1       Crick to view all dat       INITE     Crick to view all dat       Image: Crick to view all dat       Protein mass       Ideal body weight       Obesity level       Body type       Report printing	19.0 00 t 19.0 00 t	1900 00 f     Image: Aug 20     Aug 20	19.0 cort       Image: Auger Auger       Auger Auger       Fat(%)       211%       Image: Auger Auger       Ima	19.0 0.01     500       31     07       14     21       28     04       Fat(%)     21.1% 10% 1       Clock to view all data     04       Clock to view all data	19.0 0.0 t       Sun Mon         31 01       07 08         14 15       21         28 29       04 05         Fat(%)       21.1 % 10% 1         Clock to view all data       Standard         Clock to view all data       Standard         Clock to view all data       Standard         Protein mass       8.2 kg ∨         Ideal body weight       56.1 kg         Obesity level       Standard         Z2bg       112.1%         Standard       Z2bg         Body type       Invisible obesity         Report printing       22.6 kg	19.0 0.0 f       Image: Standard range: BOW         31 01 02       07 08 00         14 15 16       21 02 23         28 29 30       04 05 08         Fat(%)       21196 10 4 2         Image: Standard range: BOW       Standard range: BOW         Standard range: BOW       33595         Ideal body weight       \$56.1 kg         Obesity level       Standard         22kg       23         Body type       Invisible obesity         Report printing       25kg





#### **Switch the Unit**

When the device is connected to the App, choose [Account] --> [Settings] --> [Switch Units], and select your preferred unit.

56	124		< Settings	4	Switch Units
B and	ust20220808@gr	nail.com	Theme	30	Height units
			FAQ	2	cm 🗸
	2	<b>@</b>	Video Tutorial	2	inch
Device	Add User	Settings	Set:Target	8	
(Main Aug.22	User)56124 ,2022	51.80 kg	Switch Units	2	<ul> <li>Weight units</li> </ul>
			Offline Measurement Setting	2	h
			Measuring Sound		stib

Note: If the unit is changed in the App when the device is not connected, the device unit will not be synchronized until it is successfully connected to the App next time. (i.e. if the device is disconnected from the App, the device unit will remain unchanged despite any adjustments in the App). Therefore, it is recommended to set the unit in the App with the device connected.

# Add, Switch or Delete the User

Add a user: Enter [Account] page --> tap [Add User] --> enter the user information --> tap [Confirm].

	٩	63
Device	Add User	Settings
(Main Aug.22	User)56124 ,2022	51.80 kg



Switch the user: Enter [Measure] page --> tap the avatar --> select the user.



Note: Every new user needs to create his/her own user profile before measurement and ensure that the personal information is correct.

Delete the user: Enter [Account] page --> select the user --> slide left to delete.



#### **Baby Mode**

Enter [Measure] page --> confirm the user --> tap + in the upper right corner --> tap [Baby Mode] --> weigh the adult alone --> weigh the adult and the baby together --> View the results in the APP.



# **Offline Measurement**

#### Prerequisites for offline measurement



The user has created correct personal information in the App and completed a measurement with the App connected, i.e. the user information is sent via the App and stored on the scale.

2

The scale can recognize the user, which requires the user's weight varies within  $\pm 2$  kg. If the measured weight change is more than  $\pm 2$  kg, connect to the App for measurement.

#### Offline measurement for multiple users

Conditions for the scale to distinguish users: The weight difference between users is greater than  $\pm 2$  kg, i.e. if the weight difference between two or more users is within  $\pm 2$  kg, the scale is not able to distinguish users. In this case, it is recommended to connect to the App for measurement.

#### Offline upload of data to the App

The scale can store the user data (24 sets).

2

The historical data will not be automatically uploaded to the App as soon as the device is connected to the App. The user needs to take a measurement with the App connected, and the historical data will be transmitted to the App together with the latest measurement data.

If there are multiple users, the scale will automatically assign the historical data to the users in the App according to the weight difference (±2 kg) and send unidentified data to the data claim center. Tap the message icon in [Measure] page, and manually claim or delete the data.



<	claim	Help	
🗘 11:37 W	tar 19,2023		
Weight	57.2 kg		Claim
🗘 11.35 h	Mr:13,2023		
Weight	57.1 kg		claim
A TEBBA	tar 13,2023		143407
Weight	57.1 kg		Clain
🗘 TESZ N	Nar.13,2023		el sint
Weight	57.6 kg		
A 1130 M	Aar.13,2023		of size
Weight	57.6 log		CaBITN
△ 1129 N	Aar.13,2023		

# **Other Settings**

Select [Account] --> [Setting]. You can adjust the language or theme, Check the [FAQ], and leave a message for help in [Help].

<	Settings	
Theme		>
FAQ		>
Video Tutorial		×.
Set Target		>
Switch Units		>
Measuring Sour	d	
My Device		2
PIN		ŝ
HealthKit Setup	nstructions	>
Fitbit		>
Language		2
	Log out	

# **Manual Recording**

Enter [Measure] page --> tap + in the upper right corner --> tap [Manual recording] --> input the weight, circumference or height --> tap [Confirm].





#### **Data Synchronization to Third-party APPs**

Fitdays supports data synchronization across four Apps -- Apple Health, Google Fit, Fitbit and Samsung Health. The synced data items are as follows:

	Weight	BMI	Body fat	Lean body mass	Heart rate
Apple Health	Y	Y	Y	Y	Y
Googel Fit	Y	N	Y	N	Y
Fitbit	Y	Y	Y	N	N
Samsung Health	Y	Y	Y	Y	Y

Note: The feature is only for the primary user of the account.

# Apple Health Data synchronization

1123 ar 🕈 🖛	11:29 al 🗢 🖬	11:37 + H <sup>4</sup> \$\vec{1}{2} = \vec{1}{2}	11.27 el 🕈 🖬	1128 n 🕈 🖷
1 💌 💌 🚺	Summary 💿	Dore	Apps	Fitdays
	Favorites Edit	NZ	Alpry	Tum On All
	T Rody Fat Precentage Mar IT 5 24,7 %	-10	Cook	Autor Internet To Well     Body Pal Percentage
	t Body Mass Index No. 11-11	Hostin Details	🔚 Fitdays. 🔺	🛨 Body Mass Index 🛛 🕕
	20.9	Modear ID >	• Histor	🤎 Heart Rate
	#Shep (NETO )	Features	😽 VHealth	🏌 Lean Body Minis
	7 to 30 min	Health Checkles	S Wethat >	T Weight
	Time in Bed	Notifications 1	Uninstalled Apps >	and ships pro a state.
	T Weight Mar 20 3	Privacy	As approximately permitted to update your head's mile, here within particular to the list.	Data born 'Fitzlaye'
	56.8 <sub>30</sub>	A001 F		
	Show All Health Data	Research Studies		
		Devices I		
	Trends	Your data is an experience of an essential sector of the register of and come performance (sector sector) file of the sector.		
		Expert All Health Data	<u> </u>	<u> </u>
Click on "Apple Health"	Click on the headshot	Click on "Apps"	Choose"Fitdays"	Click on "Turn On All"

#### View data



In [Summary], you can view health data and edit which items are displayed.

11:29	a: • •	11:30 # + III:50	21 V 🖿
Summary	0	C summary Weight Add Data Edit Favor	rites Done
cannary		* Body Measureme	nts
Favorites	Ede	57.15 kg Body Fat Percentage	*
X Body eat Percentage	Nor IT 5	Body Mass Index	*
24./~		Height	\$
* Body Mass Index	Nor 21 1	Lean Body Mass	*
20.9		Weight	*
ali Shap	0010.2	© Hearing	
7 to 30 miles		Headphone Audio Level	\$
	Wash	÷ Mobility	
X Weight	Mir 11.3	Weight Apps Double Support Time	\$
56.8 <sub>10</sub>		Step Length	*
Show All Health Data		Walking Asymmetry	\$
	-	Walking Speed	\$
Trends		Walking Steadiness	\$
		Sleep	
-	4	Sleep	- *

# 2 In [Sharing], tap [Apps]. Select [Fitdays] to view the synced data of Fitdays.





In [Browse], you can view health data by health items.

1131 s	***	11:31	11 7 <b>-</b>	11:31		# 🕈 🔳
		C Browse		C Back	Weight	Add Data
Browse	0	Body Measure	ements	0. W		94 X
Q, Search		Past 7 Days		57.15		
Health Categories		* Body Fat Percentage	36.8.5	Mar 25-31, 2025		
ð Activity	- 20	24.7				~
🕇 Body Measurements		T Body Mean Index	(Hell )			
Cycle Tracking		20.9 mm				
P. Construction	- 1	T Loon Body Mons	1993			
Meaning 1	- P.	42.77 -=				
🤎 Heart		* weight	44231.5	ter tea tea	14.000	
🔅 Mindfulness	- 5	56.8 Hp		Weight App	•	
🔶 Mobility	- 1	Past 12 Months	- 1			
💮 Nutrition	1.1	¥ Height	Au.2001.3			
All Despiratory		162 cm				
9 21		9 2L			22	

#### Fitbit

#### Data synchronization

Follow steps 1-6 in the screenshot. The screen will display "Sync Successfully" when the setting is completed.



The data in Fitdays will be synced to Fitbit when the setting is completed. Note: If Fitbit cannot receive the data, check whether the Fitbit account to be synced is the same as the Fitbit account you actually view.

#### **Google Fit** Data synchronization

Follow steps 1-6 in the screenshot. The screen will display "Paired Successfully" when the setting is completed.



View data

119 & B + H	•	- • •	10%
Boaring 130 Heart can help you live b and boost your me	Points a week orgor, sleep be od	•• 📢 =	=
RENDS			
Stops Livel 7 days			35
26 Today	t w t	+ 5 S	M
Heart rate Last 9 foars - 🚰 Pili	Cay 1	+	5
80 tem 1 te: apr	R AM	17	4
Weight Dec 28, 2021 - Mar 1	11, 0022 • 🔀 Film	+	123
63.3 kg The age	) Jan	Pois Mar	-
Energy expende	м	4	t
O I	ê 👘	=	¢.
		10	

The measurement data in the Fitdays App will be synchronized to Google Fit when the setting is completed.

### TROUBLESHOOTING



Battery is low. Please plug in USB to charge.



The scale is overloaded. More than 180kg is on the scale.



The sensor is incorrectly zeroed. Place the device on a solid flat surface.



The sensor cannot be zeroed. Replace the sensor.

#### **Accuracy problems**

Problem Description	Possible Causes	Solution
Inaccurate weight value.	The device is not placed on a flat floor or is used on a carpet.	Place the device on a solid flat surface.
	The device is not calibrated when it is used for the first time or after it is moved.	When the device is used for the first time or after it is moved, calibrate it before measurement. Place the device on a solid flat surface, gently step on it to wake it up and wait until the screen show "0.00" before measuring on the scale.
	Uneven standing position, too far to left/right/front/ rear.	When measuring, keep the center of gravity stable in the center of the scale, and ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).
	The device is damaged. It does not weigh or the number jumps randomly after weighing.	Replace the device.
	Refer to the reasons of inaccurate weight value.	Refer to the solutions for inaccurate weigh value.

	The time of measurement, due to normal human metabolism, can cause a difference of about 1.5kg in a person's weight between morning and evening, and metabolism can affect fluctuations in water and electrical impedance	Take your measurements at the same time every day to minimize the deviation caused by natural laws. It is recommended to take measurements after getting up or before going to bed with less clothing.
Discontinuous measurement	Large fluctuations in body data due to strenuous exercise or overeating.	Do not measure immediately after strenuous exercise or overeating.
results / excessive deviation of multiple measurements.	Changes of measurement posture.	Try to keep a correct posture for measurement. Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes. Ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet). Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands. Keep your arms straight at a 30-to-45-degree angle. Ensure that the arms are not too close to your body.
Inaccurate body composition data.	Incorrect measurement posture.	Ensure that the measurement posture is correct for each measurement. Step on the scale with two bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four metal electrodes. Ensure that there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet). Hold the handle with both hands. Hold the handle with both hands. Hold the handle with both hands. Ensure that the fingers evenly cover the four electrodes on the handle with no contact between the hands. Keep your arms straight at a 30-to-45-degree angle. Ensure that the arms are not too close to your body.

Incorrect personal information (age/height/ gender).	The calculation of the user's body composition data involves the user's age, gender and height. To ensure the accuracy of the measurement results, please enter the correct age, gender and height.
--	---

# **Measurement problems**

Problem Description	Possible Causes	Solution
Weight value only, no other data	The user takes the measurement with shoes or socks on, or the product bag is not removed.	The user must measure with bare feet. Ensure that the soles of the feet are in full contact with four electrode plates/metal electrodes and there is no contact between the left and right lower limbs (including thighs, calves and feet).
	The user gets off the scale before the measurement is complete.	Keep the measurement posture until all the data is displayed on the scale screen or the App prompts that the measurement is complete before getting off the scale.
	No user data on the scale end.	Every new user needs to create a user profile in the App and enter the correct personal information. The first measurement needs to be taken with the device connected to the App and the user in [Measure] page is correct, so that the user data can be transferred to the scale and subsequent measurements can be done offline without connecting to the App.
	Incorrect personal information (height/age/ gender).	Incorrect personal information usually refers to young age (<16 years old) or abnormal height, which are beyond the measurement range of the scale. In this case, the body fat will not be measured. Check whether the user's basic information is correct.
	The user is younger than 16 years old.	If the user is younger than 16 years old, only weight is measured.

The historical	The user's weight varies too much (greater than ±2 kg) for the scale to recognize the user.	Conditions for distinguishing the user during offline measurement: The user's weight varies within ±2 kg, otherwise the user needs to connect to the App for measurement (If the scale cannot recognize the user, the scale screen will only displays the weight value and "" for other body composition items).
body composition data suddenly disappears.	The weight values of two or more users are so close (the difference is less than ±2 kg) that the scale cannot distinguish.	Conditions for distinguishing multiple users on the scale during offline measurement: The weight difference between users is greater than $\pm 2$ kg, i.e. if the weight difference between two or more users is within $\pm 2$ kg, the scale is not able to distinguish users. In this case, it is recommended to connect to the App for measurement (If the scale cannot distinguish users, the scale screen will only display the weight value and "" for other body composition items).

# **Connection problems**

Problem Description	Possible Causes	Solution
	Bluetooth is not enabled on the mobile phone.	For iPhones, manually turn on the Bluetooth. For Android phones, tap [Allow] when the request pops up.
	Mobile Bluetooth unauthorized.	For iPhones, tap [Bluetooth] in [Privacy and Security], and turn on the Bluetooth authorization for Fitdays.
Bluetooth connection failed.	The GPS is not enabled on the Android phone.	Bluetooth 4.X provides the location function. Android 6.0 and iOS 10.0 and above versions can manage and authorize the Bluetooth 4.X device as a location device like GPS. When the App needs to search for a Bluetooth device, it requires the location permission. Since the body composition scale transmits data via Bluetooth, the GPS must be enabled in Android 6.0 and iOS 10.0 and above versions.

	The App is disabled to use the network.	Please make sure you allow the App to use the mobile network or WiFi for later pairing and using. This is because a server connection is required to store the data in the cloud.
	Bluetooth is not enabled on the scale end.	When the screen of the scale is on, the Bluetooth of the scale is enabled. When the screen is off, its Bluetooth is immediately disabled, and the App cannot find the device. Please ensure that the screen is on throughout the connection.
	No online measurement is completed after the device is connected to the App.	The user needs to take a measurement with the App connected, and the historical data will be transmitted to the App together with the latest measurement data. (The historical data will not be uploaded until an online measurement is completed.)
Data transmission failed.	The device has been connected to multiple mobile phones, but the data is only transmitted to the currently connected mobile phone.	If multiple users use different mobile phones to connect to the same scale, the scale will upload all historical data to the currently connected mobile phone and then clear the history (For example, A and B use their own mobile phones to register the App and connect to the same scale. Assuming that there are 10 offine measurement records of A and B respectively on the scale, when the scale is connected to A's phone, all 20 offline measurement records will be uploaded to A's App, and B's phone will not receive these 20 records when it connects to the scale again).

#### **Unit problems**

Problem Description	Possible Causes	Solution
The unit cannot be switched.	The user does not know how to switch the unit.	Switching the unit with the App: When the device is connected to the App, choose [Account]> [Settings]> [Switch Units], and select your preferred unit.
The unit on the device remains KG after setting to LB in the App. (or vice versa).	After setting the unit in the App, the user does not connect to the scale for synchronization.	If the unit is changed in the App when the device is not connected, the device unit will not be synchronized until it is successfully connected to the App next time. (i.e. if the device is disconnected from the App, the device unit will remain unchanged despite any adjustments in the App). Therefore, it is recommended to set the unit in the App with the device connected.

# Power on problems

The scale cannot be	Power issues: The insulating sheet is not removed, or the rechargeable battery is not activated.	Cancel the shipping mode, press and hold the reset button and ensure that the battery is well-functioning.
powered on.	Pressure sensing problem: The loaded pressure fails to reach the minimum weighing range (>5kg).	The scale will only be turned on when the loaded pressure reaches the minimum range.

# **Charging problems**

The scale cannot be charged.	Mismatched charger is used.	It is recommended to use a charger within a specification of 5 V, 1 A or 5 V and a current higher than 1 A, such as 5 V, 2 A. The charger is generally backward compatible. That is, the 5 V, 2 A charger will be compatible with the 5 V, 1 A charger. However, if the charger's input is not 5 V, for example, 10 V, this charger cannot be used.
	The provided charging cable is not used.	Cables with poor quality or cables that are too long can affect the charging or cause charging failure. It is recommended to use the provided charging cable.

#### **FCC STATEMENT**

#### **FCC Warning:**

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and

(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

#### DEUTSCH

# WIR DANKEN IHNEN FÜR IHREN KAUF!

Die Waage nutzt die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), um auf bequeme Weise das Körpergewicht, den Körperfettanteil, das Organfett, das Körperwasser, den Skelettmuskelanteil, den Muskelanteil, die Muskelmasse, die Knochenmasse, das Protein, die Basale Metabolische Rate, das Körperalter und mehr zu messen.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die neuesten Anweisungen zuzugreifen, oder besuchen Sie unsere Website www.lepulsefit.com, um weitere Informationen und Unterstützung zu erhalten.



#### WARNUNG

- Benutzen Sie die Waage NICHT, wenn Sie medizinische Geräte wie z. B. Herzschrittmacher implantiert haben.
- Stellen Sie sich NICHT auf die Kante der Waage und springen Sie nicht auf sie.
- Überlasten Sie die Waage NICHT (Max. 396 lb/180 kg/28 st).
- Lassen Sie die Waage NICHT fallen oder Gegenstände darauf fallen, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser ein und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.
- Alle Messungen, die mit diesem Gerät durchgeführt werden, dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinisches Gutachten betrachtet werden.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten. Sie sollten Ihren Hausarzt konsultieren, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihren Trainingsplan oder Ihre körperlichen Aktivitäten ändern.
- Stellen Sie die Waage vor der Messung immer auf eine harte, trockene und flache Oberfläche.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie die Waage betreten.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT, wenn es beschädigt ist. Die kontinuierliche Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder fehlerhaften Ergebnissen führen.
- Bitte überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch.
- Seien Sie vorsichtig bei der Verwendung auf nassen und rutschigen Oberflächen.
- Für Personen unter 16 Jahren kann die Waage nur das Körpergewicht messen.

# PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Größe des Produkts:	310 x 355 x 50 mm
LED-Bildschirm:	68 x 109 mm
Gewichtseinheit:	lb/kg/st
Gewichtsgrenze:	11 lb-396 lb/5 kg-180 kg
Gewichtseinteilung:	0,2 lb/0,1 kg
Stromversorgung:	300 mAh Lithium-Batterie
Betriebstemperatur:	10-40°C
Betriebsfeuchtigkeit:	40%-80% rel. Luftfeuchtigkeit

# PRODUKTÜBERSICHT



# **ANZEIGEBILDSCHIRM**



Hinweis: Die in diesem Handbuch gezeigten Bilder dienen nur der Darstellung. Bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt für die Einzelheiten.

#### **BMI-TABELLE**

	BMI (ge	eignet für N	1änner und	Frauen)	
Alter	Untergewicht	Gesundes Gewicht	Übergewicht	Fettleibigkeit	Starke Adipositas
18-100	<18,5	18,5-23,9	24-27,9	28-34,9	≥35

Körpermasseindex (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Höhe<sup>2</sup> (m)

Zum Beispiel: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m x 1,75 m) = 22,86 Im Bereich des gesunden Gewichts Hinweis: Der Körpermasseindex ist ein häufig verwendeter Standard zur Messung des Körpergewichts und des Gesundheitszustands.

# **EINSCHALTEN**

#### Für die erste Verwendung

Drücken Sie die Rückstellen/Ein-/Aus-Taste oder laden Sie die Waage, um den Versandmodus zu beenden und die Waage einzuschalten.



#### Für die spätere Verwendung

Drücken Sie, um die Körperanalysewaage zu aktivieren. Der Druck sollte größer sein als der Mindestbereich der Waage (5 kg).

# Herunterladen und Installieren der App

Suchen Sie Fitdays im App Store oder bei Google Play, oder scannen Sie den nachfolgenden QR-Code, um die Fitdays App herunterzuladen und zu installieren.



2 Registrieren Sie ein App-Benutzerkonto: Geben Sie die E-Mail-Adresse und das Passwort ein, wählen Sie [Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und stimme ihr zu] aus und tippen Sie auf [NÄCHSTE].

Hinweis: Die Funktion zur Erstellung eines sicheren Passworts für iOS wird jetzt nicht unterstützt.

G-16 stallge Kom	bination aus Zahler wort eingeben	n und Buc
Passw	ort wiederhole	2n
Bitte geben 5	ie das Passwort en	neut ein
Pass	wort eingeben	2
Ich habe b	ereits einen Ao	count
O inh habe a	elesen und stimme	zu



Rufen Sie personenbezogene Daten auf, die das Geschlecht, den Spitznamen, den Geburtstag, die Größe und das Zielgewicht umfassen. Aktivieren Sie bei Bedarf den Athletenmodus (für Benutzer, die längerfristig körperlich arbeiten oder mehr als 3 Mal pro Woche trainieren). Tippen Sie auf [Bestätigen], um zu speichern.



#### Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alle personenbezogenen Daten richtig sind, da Alter, Größe und Geschlecht die Genauigkeit der Messergebnisse beeinflussen.

#### Wechseln Sie das Passwort.

Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, gehen Sie zurück zur Anmeldeseite, rufen Sie Ihre E-Mail-Adresse auf und wählen Sie [Ich habe mein Passwort vergessen] aus. Tippen Sie dann auf [Verifizierungscode erhalten] und rufen Sie innerhalb von 15 Minuten den Verifizierungscode auf, der in der zugesandten E-Mail mitgeliefert wurde.

<	Registrienen	C Ich habe mein Hilfe Passwort vergessen
Fitdays Anmelde	ang	August20220808@gmail.com
Bitte geben Sie Ihre E-A	tail ein sail.com	Verifizierungscode eingeben Verifizieru-eimaten
Passwort eingel	ben	litte geten Sie den Verligierungscode einerfalb von 15 Minute
6-16 stellige Kombination aus Zr	ahlen und Buc	
Passwort eingeber	<u>n</u>	Nächste
Ich habe mein Passwort	vergessen	Sie haben den Verifizierungscode recht erhalten?
C Ich habe gelesen und stir Datenschutzvereinbarun	nme zu	

Wenn Sie Ihr aktuelles Passwort wechseln möchten, wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellungen] --> [Passwort ändern] aus, rufen das alte und neue Passwort auf und tippen auf [Bestätigen].

Logout	
Über	)
Account löschen	è
Datenschutzvereinbarung	3
Passwort ändern	3
E-Mail ändern	3
Hilte	>
Sprache (Language)	2

×.	P dasmont direction	
Altes P	rainad	03
Neuros	Pasewort	83
Passat	int wiederhalen	10
	Restation	2

### Erste Verbindung mit der App

Hinweis: Wenn der Waagen-Bildschirm leuchtet, ist das Bluetooth der Waage aktiviert. Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, wird das Bluetooth sofort deaktiviert, und die App kann das Gerät nicht finden.



Schalten Sie das Bluetooth des Handys ein und öffnen Sie die Fitdays App. Für das Android-System müssen Sie außerdem den Standort aktivieren.

2

Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> tippen Sie auf [Gerät] --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen (alternativ können Sie auch die Seite [Messen] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> wählen Sie [Mein Gerät] aus --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen). Stellen Sie sich sanft auf die Waage, um den Bildschirm aufzuwecken. Wenn die App das gesuchte Gerätemodell anzeigt, tippen Sie auf [Verbinden]. Jetzt ist das Gerät erfolgreich mit der App verbunden.









# Starten Sie die Messung

1

Stellen Sie die Waage auf eine feste, ebene Oberfläche. Teppichböden oder unebene Böden können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.

2

3

Kalibrierung: Stellen Sie sich vorsichtig auf die Waage, um sie aufzuwecken, und warten Sie, bis die Waage "0,00" anzeigt, was bedeutet, dass die Kalibrierung abgeschlossen ist (denken Sie daran, die Waage neu zu kalibrieren, wenn sie bewegt wurde).

Verbinden mit der App: Schalten Sie das Bluetooth des Handys ein und öffnen Sie die App. Seite [Messen] aufrufen. Stellen Sie sich sanft auf die Waage, um sie aufzuwecken. Auf der Seite "Messen" wird oben "Verbunden" angezeigt, was bedeutet, dass das Gerät erfolgreich mit der App verbunden ist.

Hinweis: Bitte nehmen Sie die erste Messung mit verbundener App vor; nachfolgende Messungen können offline ohne Verbindung zur App durchgeführt werden.





Richtige Körperhaltung für die Messung

Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen und es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt.







Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt.







Hinweis: Bitte ziehen Sie Ihre Schuhe und Socken aus, da die Waage sonst nur Ihr Gewicht messen kann.

5 Behalten Sie die oben beschriebene Messhaltung bei, bis alle Daten auf dem Waagen-Bildschirm angezeigt werden oder die App Sie auffordert, die Messung abzuschließen, bevor Sie die Waage verlassen

Hinweis: Verlassen Sie die Waage nicht, bevor die Messung abgeschlossen ist.



Die Waage schaltet sich automatisch ab, nachdem sie 15 Sekunden lang angezeigt hat.

Die Waage ist mit einer automatischen Aufwickelspule ausgestattet. Wenn Sie mit der Messung fertig sind, heben Sie bitte den Griff leicht an und legen Sie ihn dann vorsichtig wieder auf die Waage.



### Detaillierte Daten zur Körperanalyse anzeigen

Wenn die Messung abgeschlossen ist, werden der gemessene Gewichtswert, das Standardverhältnis von Fett und das Standardverhältnis von Muskeln für jeden Teil des Körpers auf der Seite [Messung] angezeigt.

Anschließend werden auf dem Bildschirm das Gewicht, das Körperfett und der BMI im Vergleich zur letzten Messung angezeigt (tippen Sie nachfolgend auf [Vergleich], um die zu vergleichenden historischen Daten anzupassen).

Wischen Sie nach unten, um die Details zu sehen. Tippen Sie auf [Mehr], um die Messwerte aller Punkte der Körperanalyse anzuzeigen. Sie können auch einen bestimmten Indikator für deren Beschreibung und Analyse auswählen. Tippen Sie auf an, um den Bericht zur Analyse der Körperanalyse anzuzeigen und die Daten auszutauschen.



#### Analysebericht zur Körperzusammensetzung 👘 🖉 🕬

	Testamineti idan	-	a protocol de la color de la c	see his his sectors	
	ALC: UNK OF ALC: N		and the second second	77	100
	00.0 (mill-05.7)		A PERSONAL PROPERTY.	/ / /indeas	P.76
Departure.	MO GUINN	14.1	Standard .	The Description of some	diment in
	En CLOSEL		Therefore	hig to share to be here	The party of the
	AR IND-BEL	182.	Throbald	Conditional and and	
An Avenue of the	014 118 2 04 21	48.5	encourt	201000000000000000000000000000000000000	
	1010 1313-14 20	100	Character 4	in second second	
and a second sec	2010/1210/1010	114	Charlest		
				10.00	
uksitetanety	56			ALC: NOT THE REAL PROPERTY OF	
	PROFILE LEADER	- 11	2	Adjournan-Beer	ettra .
and the second				And I	
				18.8	
					Support of
recently :				State of Society	
				- 24.7	-
1.					
postananaj				A DEPOSIT	100 C
	Contra Linear			_	
-		6 A A	8.00	Käqentyphewer	
grantide Fel	analyse Mus	kettaives(a		Kärpertypkener	
graintula Fel	pratyse Mus	kettatoree		Körpertypkener	
graderiala Fel	pratyse Mus	kettatoren	110	Käyjetyäever	1
graderiada Fer	analyse Mus Ing Ing Top Ing	kettatorie	TRA TRA	Köpertyslever	trig 1
1999 - 1999 1999 - 1999 1999 - 1999 1999 - 1999 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 1999 - 199	analyse Max Time Sing Time Sing Time Sing Time Sing Time Sing			Köpertyslever	ung 1[
grantina fat	aratyse Mus Ang Usy Ang Usy An		No.		ll
grandula fret	And	4	ing Table		
grandela fat	2000/yer Mass 	4	ing Star	Könjurtigskaraar 	-
	AND	1	ing TRA TRAN		-
		4	Eler Est		11.
		4	III III		
犲	The second secon	1			il .
		1		Könjurligikever 	
		1	in a single second seco	Kalapari (galawar)	1
	The second secon	1	the second secon	Kösperigdever 	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	watys A a a a a a a a a a a a a a a a a a a	1		Kilopertyskever som som som som som konstantionen	

#### Das Trenddiagramm anzeigen

Seite [Diagramm] aufrufen, um das Trenddiagramm der letzten/wöchentlichen/ monatlichen/jährlichen 15 physischen Indikatoren anzuzeigen.

	Gev	vicht-		
Kürzlich	Woche	Monat	Jahr	
Gewicht(kg)		56.81	g 10kg 4	0
0.00 0	•	0	0	0
19,008	23/03	30003	30,03	31/03
вмі		3	20.9 03 4	Ø
20 20 10	0	•	-0	•
0 16/08	23/03	29/03	90/03	3403
Körperfett(%	5)	24.7	<b>%</b> 4.7 % 1	2
	Benut	zerdaten		
		0	8	land.

#### Historische Messdaten anzeigen

Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie ein bestimmtes Datum aus.

Für das ausgewählte Datum wird der gesamte Verlauf der Messungen angezeigt. Tippen Sie auf ein beliebiges Messdatum, um den spezifischen Wert für die Körperanalyse anzuzeigen.

	15/03	23/03	19/65	30/03	3703
BMI				20.9 034	2
20					
20		0	0	0	0
0					
10	HTRIK	23/03	23003	30/0.3	3403
Körc	perfett	(%)	24.7	796 4791 4	57
0000			NCAN		ريو
		Ben	utzerdaten		
1	63		0	A	
	Meesung	1	Sagramm	Benutzer	tonto

# Historische Messdaten löschen

Seite [Diagramm] aufrufen - [Benutzerdaten] - wählen Sie die spezifischen zu löschenden Daten aus - streichen Sie nach links und tippen Sie auf [Löschen]

#### **Daten austauschen und exportieren** Details zu den Messdaten austauschen

Seite [Messung] aufrufen - tippen Sie auf  $\bigcirc$  - wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.

×.	Details		D
Â	Gewicht	56.8 kg	×
BMI	BMI	20.9	0
**	Körperfett	24.7 %	×
	Meh	ar V	
e Duitens d Filmes r Madicir d Balhan agnose s	rgebrusse tienen nur al tilberwischung. Sie klim grodukte dienen. Für Er dkang, Lassen Sie alch und Behandlung von Per her Fechkröften bendter	e Referenz für die Train inn nicht als Dateropra- ntschieldungen über Da eil Entschieldungen über m Arzt und anderen n	dapt

Gewicht	56.8 kg	Standard
BMI	20.9	Standard
Körperfett	24.7 %	Standard
Muskelfrequenz	70.3 %	Standard
Fettfreies Körpergewicht	42.8 kg	Standard
Unterhautfettgewe	be 17.7 %	Niedrig
Viszerales Fett	5.0	Standard
Speichern		Teilen



Seite [Messung] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> auf [Austauschen] tippen --> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.

	·
	Manuelle Aufnahme
56	FAQ
	9% Telion
	Baby Modus
	Mein Gerät
	Confang
	(by Hohe
	5



#### 3

Seite [Diagramm] aufrufen--> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie die Daten aus --> tippen Sie auf  $\sim_0^{\circ}$  --> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus

15/0	5 23/03	29063	30/03	9703
BMI			20.9 034	2
90				
20 0	0	0	0	0
10				
•				
10/188	23/08	28/03	35/0.3	3403
				_
Körperi	ett(%)	24	7% 47% 1	G
		0	8	
Mers	nuā	Diagramm	Beoutger	onto

#### Die Trenddaten austauschen

1

Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf B--> tippen Sie auf [Benutzerdefinierte Verwaltung], um den Indikator für den Datenaustausch anzupassen --> tippen Sie auf das Datenaustausch-Symbol

Gewicht-		17.7	-
Kürzlich Woche Monat Jah	ar.		
ewicht(kg) 56.8 kg 10k	9 4 Z	• Muskelmasse(kg) = 2.4	Knochenmassejkgi
o		37.5	ia
		* Proteine(%) + 0.6	Biologisches Alter
19/03 23/03 29/03 30/03	3103	15.1	27
41 20.9 0	34		
		BenutzerdeFinier	te Verwaltung
• • • •	°		
Benutzerdefinierte Verwaltung Dauer Gewicht(kg)	•	<       	
Benutzerdefinierte Verwaltung Dauer Gewicht(kg)	0 0	Sewicht(kg)	15/03-31/0
Benutzerdefinierte Verwaltung Dauer Gewicht(kg) Hidotater Wert-Fieldigater Wert-Freed BMI Hidotater Wert-Fieldigater Wert-Freed	0 0 0	Gewicht(kg)	15/03-31/0
Benutzerdefinierte Verwaltung Dauer Sewicht(%) Histoher Wert-Hiedricater Wert-Treed BMI Histoher Wert-Hiedricater Wert-Treed	0 0 0 0	Gewicht(kg) 965 965	15/03-31/0
Benutzerdefinierte Verwaltung Dauer Gewicht(kg) Hiddhater Wertsfleelinster Wertsfleed Hiddhater Wertsfleelinster Wertsfleed Hiddhater Wertsfleedinster Wertsfleed	0 0 0 0 0	Gewicht(kg) 56124 5612 500 500 512	15/03-33/0

#### Datenaustausch des fachmännischen Berichts



2

Seite [Messung] aufrufen --> tippen Sie auf  $\blacksquare$  --> tippen Sie auf  $\checkmark$  --> wählen Sie [Lokal speichern]/[Drucken]/[Austauschen]/[Abbrechen] aus.





Seite [Diagramm] aufrufen --> tippen Sie auf [Benutzerdaten] --> wählen Sie [Benutzerdaten] aus --> wischen Sie nach unten --> tippen Sie auf [Bericht drucken] --> tippen Sie auf <-> wählen Sie [Speichern] oder [Austauschen] aus.

15/03	23/03	29/63	30/03	9703
вмі			20.9 034	2
20	0	•	0	0
10				
*24ILB	23/08	29/03	99/03	3403
Körperfett	(%)	24	7% 47% 4	Ø
	Ben	utzerdalen		
Mercura		0	Benutrerk	onto

<		<	03/2023	>		+
So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
26	27	28	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12		14	15	16	17	18
19	20	21	22		24	25
26	27	28	29		31	01
02	03	04	05	06	07	80
			17:26			
56	i.8 kg		20.9		24.7	96
Ge	wicht		BMI		Körper	rfett





# Wechseln der Einheit

Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellungen] --> [Einheiten wechseln], und wählen Sie Ihre bevorzugte Einheit aus.

	6	Einstellungen	< Einheiten wechseln	
august20220808@gmail.com	> Farbthen	a >	Größeneinheit	
	FAQ	>	. cm 🗸	
	Videoanl	eitung >	inch	
Gerät Nutzer hinzufügen Einstellur	gen Zielgewie	int: >	() Gewichtseinheit	
(Haupt-Benutzer)56124 56 31/03/2023 56	8 kg Einheiter	wochseln >	lig 🗸	
50843 57	Schall m	essen 💽	Б	
14/03/2023	Mein Ger	āt >	stlb	

Hinweis: Wenn die Einheit in der App gewechselt wird, während das Gerät nicht verbunden ist, wird die Geräteeinheit erst synchronisiert, wenn es das nächste Mal erfolgreich mit der App verbunden wird. (d.h. wenn das Gerät von der App getrennt ist, bleibt die Geräteeinheit trotz aller Einstellungen in der App unverändert). Es wird daher empfohlen, die Einheit in der App einzustellen, während das Gerät verbunden ist.

# Hinzufügen, Wechseln oder Löschen des Benutzers

Einen Nutzer hinzufügen: Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> tippen Sie auf [Nutzer hinzufügen] --> geben Sie die Daten des Benutzers ein --> tippen Sie auf [Bestätigen].

0	6124 ugust20220808@gm	ail.com
Gerät	Q. Nutzer hinzutügen	Einstellungen
(Ha 31/0	upt-Benutzer)56124 13/2023	56.8 kg
508	143	57.0 kg



Wechseln Sie den Benutzer: Seite [Messung] aufrufen --> tippen Sie auf den Avatar --> wählen Sie den Benutzer aus.



Hinweis: Jeder neue Benutzer muss vor der Messung sein eigenes Benutzerprofil erstellen und sicherstellen, dass die personenbezogenen Daten richtig sind.

Löschen Sie den Benutzer: Seite [Benutzerkonto] aufrufen --> wählen Sie den Benutzer aus --> streichen Sie zum Löschen nach links.



#### **Babymodus**

Seite [Messung] aufrufen --> den Benutzer bestätigen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> auf [Baby-Modus] tippen --> den Erwachsenen allein wiegen --> den Erwachsenen und das Baby zusammen wiegen --> die Ergebnisse in der APP ansehen.



# **Offline-Messung**

#### Voraussetzungen für die Offline-Messung

1

Der Benutzer hat richtige personenbezogene Daten in der App angelegt und eine Messung mit angeschlossener App abgeschlossen, d.h. die Benutzerdaten werden über die App gesendet und auf der Waage gespeichert.

2

Die Waage kann den Benutzer erkennen, was voraussetzt, dass das Gewicht des Benutzers innerhalb von  $\pm 2$  kg variiert. Beträgt der Unterschied des gemessenen Gewichts mehr als  $\pm 2$  kg, verbinden Sie sich zur Messung mit der App.

#### Offline-Messung für mehrere Benutzer

Bedingungen für die Waage, um Benutzer zu erkennen: Der Gewichtsunterschied zwischen den Benutzern ist größer als  $\pm 2$  kg, d.h. wenn der Gewichtsunterschied zwischen zwei oder mehr Benutzern innerhalb von  $\pm 2$  kg liegt, ist die Waage nicht in der Lage, die Benutzer zu unterscheiden. In diesem Fall empfiehlt es sich, für die Messung eine Verbindung zur App herzustellen.

#### Offline-Hochladen der Daten in die App



Die Waage kann die Daten des Benutzers speichern (24 Datensätze).

2

Die historischen Daten werden nicht automatisch in die App hochgeladen, sobald das Gerät mit der App verbunden ist. Der Benutzer muss eine Messung vornehmen, während die App verbunden ist, und die historischen Daten werden zusammen mit den neuesten Messdaten an die App übertragen.

3

Wenn es mehrere Benutzer gibt, ordnet die Waage die historischen Daten den Benutzern in der App automatisch entsprechend der Gewichtsdifferenz (± 2 kg) zu und sendet nicht identifizierte Daten an das Verarbeitungszentrum. Tippen Sie auf das Nachrichtensymbol auf der Seite [Messung], und geben Sie die Daten von Hand ein oder löschen Sie sie.



<	Anspruch	Hilfo	
Q 731	31/03/2023		
Gewich	t 76 kg		Ansproch
Q 1729	8505/2023		
Gewich	<b>t</b> 8,9 kg		Anspruch
Q 17:25	31/03/2023		12 13
Gewich	it 14.4 kg		Anspruch
Q 11:14	30/03/2023		1.0000000000
Gewich	t 72 kg		Anspruch
Q 14/25	ES05/E0/85		
Gewich	t 11.1 kg		Anspruch
0 14:20	29/03/2023		

# **Andere Einstellungen**

Wählen Sie [Benutzerkonto] --> [Einstellung] aus. Sie können die Sprache oder das Thema einstellen, die [FAQ] prüfen und eine Nachricht für Hilfe in [Hilfe] hinterlassen.

< Einstellungen	
Farbthema	2
FAQ	8
Videoanleitung	2
Zielgewicht	5
Einheiten wechseln	3
Schall messen	
Mein Gerät	5
PIN	
HealthKit Einrichtungsanweisungen	5
Fitblt	2
Sprache (Language)	>
Logout	

#### **Manuelle Aufzeichnung**

Seite [Messung] aufrufen --> in der oberen rechten Ecke auf + tippen --> tippen Sie auf [Manuelle Aufzeichnung] --> geben Sie das Gewicht, den Umfang oder die Größe ein --> tippen Sie auf [Bestätigen].

	< Gewicht Umfang Höhe
Manuelle Aufnahme	Aktuelles Gewicht:56.8 kg
FAQ	50.4kg 68.1kg 81.7kg
and Telen	Dünn Normal Übergewicht Ade
Baby Modus	56.8 kg
Mein Gerät	
Cimfang	andmittedulation
(jag. Home	50 57 58
L.	
L B 109.4%	



# **Daten-Synchronisation mit APPs von Dritten**

Fitdays unterstützt die Datensynchronisation über vier Apps hinweg -- Apple Gesundheit, Google Fit, Fitbit und Samsung Gesundheit. Die synchronisierten Punkte sind wie folgt:

	Gewicht	вмі	Körperfett	Magere Körpermasse	Herzfrequenz
Apple Gesundheit	Y	Y	Y	Y	Y
Google Fit	Y	N	Y	N	Y
Fitbit	Y	Y	Y	N	N
Samsung Gesundheit	Y	Y	Y	Y	Y

Hinweis: Diese Funktion besitzt nur der primäre Benutzer des Benutzerkonto.

#### Apple Gesundheit Daten-Synchronisation

1128 er 🐨 🖿	08-50 et 👘 🗣 🖷 )	Cal 9:20 + 62:50	08:58 at 🎔 🖬 )	0859 nº 🕫
	Übersicht	Ferrig	K Profit Appx	< Ann Photos
	T Dody-Mass-Index (+++++ ) 20.5 (+++		• ituiti i	тана / така / т
	† Genide	Gesundreitsintos i Heritalganss v	Vesath	Canvicht     Canvicht     Canvicht     Herztraguenz     Canvichtanzol
	T kicerietanii are s 30.1 s	Genandheits-Checklate I Mittalargen I	Celestatione Apps	Magerie Kärpertrasse     De
	Bitterial come of Bitteria	Datenachutz /con	Never dans the final of a second of children and an in the second of the second of the second of the second of the second case of the second of the second of the second of the second case of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of the second of th	Dation volv., Fittlags*
	• Ale Gesundheitsdeten ercergen )	Forschungestudien y Genite y Dens Teine versien (1) altere Teine versitieser		
🕓 🗳 🖉 🎯	<u> </u>	And the second s		
Klicken Sie auf "Apple	Klicken Sie auf das	Klicken Sie auf "Apps"	Wählen Sie "Fitdays"	Klicken Sie auf "Alle

#### Daten anzeigen



Unter [Zusammenfassung] können Sie die Gesundheitsdaten einsehen und bearbeiten, welche Punkte angezeigt werden.

08:59	2 * #)	π:30		(#)	*=	09101	= ? <b>.</b>
(In contracts		CODENSITE	Gewicht	Daten ni	tzunugen	Favoritan bearbeiten	Fertig
Ubersicht	0	T W	м	6M		Ø Hören	
Favoriten	Bearbeiten	57.15 kg			- 1	Kopfhörergeräuschpegel	*
20.5mm	105.55 >	17. Apr. 2023				* Körpermesswerte	
20.04				0.000		Body-Mass-Index	*
* Gewint	105.54 >					Gewicht	*
55.9 kg					-	Größe	*
* Körpertettantell	105.66 2					Körperfettanteil	*
30.1-						Magare Körpermasse	\$
-		10.00	10. 10	-	× 1	⇒ Mobilität	
0 15		Gewicht App	s			Asymmetrischer Gang	*
Diskt. ID Min. Dait im Bett						Bipedale Abstützungsdauer	*
<ul> <li>Ale Gesundheitsdat</li> </ul>	ten anzekaen				- 11	Gehtemps	*
					- 1	Schrittlänge	*
Trends					- 1	Stabilität beim Gehen	\$
. 11			-11	_		- Schlaf	
	_	-				Schlaf	*



Tippen Sie unter [Teilung] auf [Apps]. Wählen Sie [Fitdays] aus, um die synchronisierten Daten von Fitdays anzuzeigen.



3

Unter [Blättern] können Sie die Gesundheitsdaten nach Gesundheitspunkten anzeigen.

09:02	0.980	09:02	#1 <b>9</b> #0	11:30	(1 <b>* </b>
		C Entdecken		< übersicht G	iewicht Daten hinzufügen
Entdecken	0	Körpermessv	verte	T W	M BM J
Q Sathen		Heute		57.15 m	
Gesundheitskategorien		T Body-Mass-Helio	6.69.5	17. Apr. 2023	
💮 Achtsamkait	1.0	20.5 mm			000
ð Aktivitär	÷.	T Greekte			
Atemwege		.55.9%			
💮 Emährung		1 Nirperfettanteil 30.1-	0439-2		
😻 Herz	1.1	T Macore Edimentation	(111)	1. Sec. 10	A M DOLLAR
6 Hören	5.	39.07		Gewicht Apps	
★ Körpermesswerte	,	Letzte 12 Monate	- 1		
+ Mobilitit		T Gritte	(Au.2011.)		
Schlaf		162 cm			
9 11		11. V		ų	24 11

#### Fitbit Daten-Synchronisation

Stellen Sie sich infolge der Schritte 1-6 in der Bildschirmabbildung. Wenn die Einstellung abgeschlossen ist, wird auf dem Bildschirm "Synchronisierung erfolgreich" angezeigt.



Die Daten in Fitdays werden mit Fitbit synchronisiert, sobald die Einstellung abgeschlossen ist. Hinweis: Wenn Fitbit die Daten nicht erhalten kann, prüfen Sie, ob das zu synchronisierende Fitbit-Benutzerkonto mit dem Fitbit-Benutzerkonto übereinstimmt, das Sie tatsächlich anzeigen.

#### **Google Fit** Daten-Synchronisation

Stellen Sie sich infolge der Schritte 1-6 in der Bildschirmabbildung. Auf dem Bildschirm wird "Erfolgreich gekoppelt" angezeigt, wenn die Einstellung abgeschlossen ist.



#### Daten anzeigen

Wenn du in 150 Kardiop das dazu be länger lebst dich wohler	einer Woche sunkte erreic altragen, das t, besser schi fühlst	hst, kann s du läfst und	Mer Dep	d Nealth relation
TRENDS				
Gewicht 14. Jan. – 7.	Apr 🚰 Fitta	4s	+	2
<b>56,6 kg</b> Vor 35 Sek.	Feb	M	ica.	Apr.
Verbrauch Letzte 7 Tage	nte Energie			>
799 Cal Heute	5 S	M D	M D	F
ENTDECKEN	4			
Auf einfac	che Art ger ren bei Fit	sund ble	elben	×
and an other of	unkten kann	st du seh	meiste	+
Aktivitäten o fördern und	deine Gesure I wie du dich	theit am In Hinhl	ick auf	dia
Aktivitäten Aktivitäten fördern und	deine Gesun I wie du dich	im Hinhl	ink auf	die

Die Messdaten in der Fitdays App werden mit Google Fit synchronisiert, wenn die Einstellung abgeschlossen ist.

#### **FEHLERBEHEBUNG**



Der Batteriestand ist niedrig Bitte schließen Sie den USB-Stecker zum Aufladen an.



Die Waage ist überlastet. Es stehen mehr als 180 kg auf der Waage.



Der Sensor ist falsch kalibriert. Legen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche.



Der Sensor kann nicht genullt werden. Ersetzen Sie den Sensor.

#### **Genauigkeits-Probleme**

Problembe- schreibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Der Gewichtswert ist ungenau.	Das Gerät steht nicht auf einem ebenen Boden oder wird auf einem Teppich verwendet.	Legen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche.
	Das Gerät wurde bei der ersten Verwendung oder nach einem Bewegen nicht kalibriert.	Wenn das Gerät zum ersten Mal verwendet wird oder nachdem es bewegt wurde, kalibrieren Sie es vor der Messung. Stellen Sie das Gerät auf eine feste, ebene Oberfläche, stellen Sie sich vorsichtig darauf, um es aufzuwecken, und warten Sie, bis auf dem Bildschirm "0,00" angezeigt wird, bevor Sie auf der Waage messen.
	Ungleiche Standposition, zu weit links/rechts/vorne/ hinten.	Bewahren Sie beim Messen den Schwerpunkt stabil in der Mitte der Waage auf und stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkeln, Waden und Füßen) gibt.
	Das Gerät ist beschädigt. Es wiegt nicht oder die Zahl springt nach dem Wiegen willkürlich.	Ersetzen Sie das Gerät.
	Beachten Sie die Gründe für ungenaue Gewichtsangaben.	Beziehen Sie sich auf die Lösungen für ungenaue Wiegewerte.

	Die Zeit der Messung kann aufgrund des normalen menschlichen Stoffwechsels einen Gewichtsunterschied von über 1,5 kg zwischen dem Morgen und dem Abend verursachen, und der Stoffwechsel kann Schwankungen der Wasser- und elektrischen Impedanz beeinflussen.	Führen Sie Ihre Messungen jeden Tag zur gleichen Zeit durch, um die durch Naturgesetze verursachten Abweichungen zu minimieren. Es wird empfohlen, die Messungen nach dem Aufstehen oder vor dem Zubettgehen mit wenig Kleidung durchzuführen.
Diskontinuierliche	Starke Schwankungen der Körperdaten aufgrund von anstrengender Bewegung oder übermäßigem Essen.	Messung Sie nicht unmittelbar nach anstrengender Bewegung oder übermäßigem Essen.
Messergebnisse / übermäßige Abweichung bei mehreren Messungen.	Wechsel der Messhaltung.	Versuchen Sie, bei der Messung eine richtige Körperhaltung aufzubewahren. Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen. Stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt. Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt. Stellen Sie sicher, dass die Arme nicht zu nahe an Ihrem Körper anliegen.
Ungenaue Daten zur Körperanalyse.	Falsche Messhaltung.	Stellen Sie sicher, dass die Messhaltung für jede Messung richtig ist. Stellen Sie sich mit zwei nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Metallelektroden stehen. Stellen Sie sicher, dass es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Halten Sie den Griff mit beiden Händen. Stellen Sie sicher, dass die Finger die vier Elektroden am Griff gleichmäßig abdecken und es keinen Kontakt zwischen den Händen gibt. Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt. Stellen Sie

Falsche personenbezogene Daten (Alter/Größe/ Geschlecht).	Bei der Berechnung der Daten zur Körperanalyse des Benutzers werden das Alter, das Geschlecht und die Größe des Benutzers berücksichtigt. Um die Genauigkeit der Messergebnisse sicherzustellen, geben Sie bitte das richtige Alter, Geschlecht und die richtige Größe ein.
---	--

# Probleme bei der Messung

Problembesch- reibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Nur Gewichtswert, keine anderen Daten	Der Benutzer nimmt die Messung mit Schuhen oder Socken vor, oder die Tasche mit dem Produkt wird nicht entfernt.	Der Benutzer muss mit nackten Füßen Messung. Stellen Sie sicher, dass die Fußsohlen in vollem Kontakt mit den vier Elektrodenplatten/Metallelektroden stehen und es keinen Kontakt zwischen den linken und rechten unteren Gliedmaßen (einschließlich Oberschenkel, Waden und Füße) gibt.
	Der Benutzer verlässt die Waage, bevor die Messung abgeschlossen ist.	Behalten Sie die Messhaltung bei, bis alle Daten auf dem Waagen-Bildschirm angezeigt werden oder die App Sie auffordert, die Messung abzuschließen, bevor Sie die Waage verlassen.
	Keine Benutzerdaten auf der Seite der Waage.	Jeder neue Benutzer muss ein Benutzerprofil in der App erstellen und die richtigen personenbezogenen Daten eingeben. Die erste Messung muss durchgeführt werden, wenn das Gerät mit der App verbunden ist und der Benutzer auf der Seite [Messung] richtig eingestellt ist, damit die Benutzerdaten auf die Waage übertragen werden können und nachfolgende Messungen offline durchgeführt werden können, ohne eine Verbindung zur App herzustellen.
	Falsche personenbezogene Daten (Größe/Alter/ Geschlecht).	Falsche personenbezogene Daten beziehen sich in der Regel auf ein junges Alter (<16 Jahre) oder eine abnormale Körpergröße, die außerhalb des Messbereichs der Waage liegen. In diesem Fall wird das Körperfett nicht gemessen. Prüfen Sie, ob die grundlegenden Daten des Benutzers richtig sind.
	Der Benutzer ist jünger als 16 Jahre alt.	Wenn der Benutzer jünger als 16 Jahre alt ist, wird nur das Gewicht gemessen.

Die	Das Gewicht des Benutzers schwankt zu stark (mehr als ± 2 kg), als dass die Waage den Benutzer erkennen könnte.	Bedingungen für die Unterscheidung des Benutzers während der Offline-Messung: Das Gewicht des Benutzers schwankt innerhalb von ± 2 kg, andernfalls muss sich der Benutzer zur Messung mit der App verbinden (wenn die Waage den Benutzer nicht erkennen kann, wird auf dem Waagen-Bildschirm nur der Gewichtswert und "" für andere Punkte der Körperanalyse angezeigt).
historischen Daten zur Körperanalyse verschwinden plötzlich.	Die Gewichtswerte von zwei oder mehr Benutzern sind so ähnlich (die Differenz beträgt weniger als ±2 kg), dass die Waage sie nicht unterscheiden kann.	Bedingungen für die Unterscheidung mehrerer Benutzer auf der Waage während der Offline-Messung: Der Gewichtsunterschied zwischen den Benutzern ist größer als ± 2 kg, d.h. wenn der Gewichtsunterschied zwischen zwei oder mehr Benutzern innerhalb von ± 2 kg liegt, ist die Waage nicht in der Lage, die Benutzer zu unterscheiden. In diesem Fall wird empfohlen, sich für die Messung mit der App zu verbinden (Wenn die Waage die Benutzer nicht unterscheiden kann, zeigt der Waagen-Bildschirm nur den Gewichtswert und "" für andere Punkte der Körperanalyse an).

# Probleme mit der Verbindung

Problembesch- reibung	Mögliche Ursachen	Lösung
	Bluetooth ist auf dem Handy nicht aktiviert.	Schalten Sie bei iPhones das Bluetooth von Hand ein. Bei Android-Telefonen tippen Sie auf [Zulassen], wenn die Aufforderung angezeigt wird.
	Handy-Bluetooth nicht autorisiert.	Tippen Sie bei iPhones auf [Bluetooth] unter [Datenschutz und Sicherheit] und schalten Sie die Bluetooth- Berechtigung für Fitdays ein.
Die Bluetooth- Verbindung ist fehlgeschlagen.	Das GPS ist auf dem Android-Handy nicht aktiviert.	Bluetooth 4.X bietet die Ortungsfunktion. Android 6.0 und iOS 10.0 und höhere Versionen können das Bluetooth 4.X Gerät als Ortungsgerät wie GPS verwalten und berechtigen. Wenn die App nach einem Bluetooth-Gerät suchen muss, benötigt sie die Standortgenehmigung. Da die Körperanalysewaage Daten über Bluetooth überträgt, muss das GPS in den Versionen Android 6.0 und iOS 10.0 und höher aktiviert sein.

	Die App ist für die Verwendung des Netzwerks deaktiviert.	Bitte stellen Sie sicher, dass Sie der App erlauben, das Mobilfunknetz oder WLAN für die spätere Kopplung und Verwendung zu verwenden. Dies liegt daran, dass eine Serververbindung erforderlich ist, um die Daten in der Cloud zu speichern.
	Bluetooth ist auf der Seite der Waage nicht aktiviert.	Wenn der Waagen-Bildschirm leuchtet, ist das Bluetooth der Waage aktiviert. Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, wird das Bluetooth sofort deaktiviert, und die App kann das Gerät nicht finden. Bitte stellen Sie sicher, dass der Bildschirm während der gesamten Verbindung leuchtet.
	Es wird keine Online-Messung abgeschlossen, nachdem das Gerät mit der App verbunden wurde.	Der Benutzer muss eine Messung vornehmen, während die App verbunden ist, und die historischen Daten werden zusammen mit den neuesten Messdaten an die App übertragen. (Die historischen Daten werden erst hochgeladen, wenn eine Online-Messung abgeschlossen ist.)
Die Datenübertra- gung ist erfolgslos.	Das Gerät wurde mit mehreren Handys verbunden, aber die Daten werden nur an das aktuell verbundene Handy übertragen.	Wenn mehrere Benutzer verschiedene Handys verwenden, um sich mit derselben Waage zu verbinden, lädt die Waage alle historischen Daten auf das aktuell verbundene Handy hoch und löscht dann den Verlauf (Beispiel: A und B verwenden ihre eigenen Handys, um die App zu registrieren und sich mit derselben Waage zu verbinden. Angenommen, auf der Waage befinden sich jeweils 10 Offline-Messaufzeichnungen von A und B. Wenn die Waage mit dem Telefon von A verbunden ist, werden alle 20 Offline-Messaufzeichnungen in die App von A hochgeladen, und das Telefon von B erhält diese 20 Aufzeichnungen nicht, wenn es sich erneut mit der Waage verbindet).

#### **Probleme mit der Einheit**

Problembesch- reibung	Mögliche Ursachen	Lösung
Die Einheit kann nicht gewechselt werden.	Der Benutzer weiß nicht, wie er die Einheit wechseln muss.	Wechseln der Einheit mit der App: Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, wählen Sie [Benutzerkonto]> [Einstellungen] > [Einheiten wechseln], und wählen Sie Ihre bevorzugte Einheit aus.
Die Geräteeinheit bleibt KG, nachdem es in der App auf LB eingestellt wurde. (oder andersherum).	Nach dem Einstellen der Einheit in der App stellt der Benutzer keine Verbindung zur Waage her, um sie zu synchronisieren.	Wenn die Einheit in der App gewechselt wird, während das Gerät nicht verbunden ist, wird die Geräteeinheit erst synchronisiert, wenn es das nächste Mal erfolgreich mit der App verbunden wird. (d.h. wenn das Gerät von der App getrennt ist, bleibt die Geräteeinheit trotz aller Einstellungen in der App unverändert). Es wird daher empfohlen, die Einheit in der App einzustellen, während das Gerät verbunden ist.

#### **Probleme beim Einschalten**

Die Waage	Probleme mit dem Einschalten: Die Isolierfolie ist nicht entfernt, oder der Akku ist nicht aktiviert.	Brechen Sie den Versandmodus ab, drücken und halten Sie die Rücksetztaste und stellen Sie sicher, dass der Akku gut funktioniert.
eingeschaltet werden.	Problem mit der Messung: Die Last hat den Zugang zum Mindestwägebereich (> 5 kg) nicht erreicht.	Die Waage wird erst eingeschaltet, wenn die Last in den Mindestbereich gelangt.

# **Probleme beim Laden**

Die Waage kann nicht geladen werden.	Es wird ein falsches Ladegerät verwendet.	Es wird empfohlen, ein Ladegerät mit einer Spezifikation von 5 V, 1 A oder 5 V und einem höheren aktuellen Wert als 1 A zu verwenden, z.B. 5 V, 2 A. Das Ladegerät ist im Allgemeinen abwärtskompatibel. Das heißt, das 5 V, 2 A-Ladegerät ist kompatibel mit dem 5 V, 1 A-Ladegerät. Allerdings kann dieses Ladegerät nicht verwendet werden, wenn der Eingang des Ladegeräts nicht 5 V, sondern z.B. 10 V beträgt.
	Das mitgelieferte Ladekabel wird nicht verwendet.	Kabel von schlechter Qualität oder zu lange Kabel können das Laden beeinträchtigen oder Fehlfunktionen beim Laden verursachen. Es wird empfohlen, das mitgelieferte Ladekabel zu verwenden.



<b>NEED HELP</b> BRAUCHEN SIE HILFE
https://lepulsefit.com/pages/support



Prolinx GmbH Brehmstr. 56, 40239 Duesseldorf Germany Telefon: 0049 211 3105 4698 Email: eu@eulinx.eu



Prolinx Global LTD 27 Old Gloucester Street London, WC1N 3AX, UK Telefon: 0044 20 39661193 Email: eu@eulinx.eu

www.lepulsefit.com seivice@lepulsefit.com

