Deeprio Vidaa

Smart Watch

User Manual

V1.0

Deeprio ApS
Frederiksgade 5, 2100 COPENHAGEN, DENMARK
www.deeprio.com

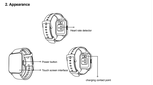
Thank you for choosing this product, please read the operating instructions carefully before using the watch.

I. Quick start

1.Contents

Smart watch * 1 □ Charging base * 1 □ User manual * 1 □ Warranty card * 1

2. Appearance



3. Turning on/off

● Turning on
□ The watch automatically turns on while charging.

Note: Please fully charge the watch before first use. See the provided charger only.

□ Press and hold the power button.

● Turning off
Turning off procedure: Settings>>System Operation>>Shutdown

4. Power button functions

● Short press
□ On the dial screen: short press the power button to enter the application list
□ In the application list, short press the power button to return to the main dial
□ When the screen goes off, short press the power button to light up the screen

● Press and hold
□ When the watch is off, press and hold the power button to turn it on
□ In the power on state, press and hold the power button to enter the system menu.

5. On-screen operation

● Swipe up and down
□ Swipe up to see quick settings, Swipe down to see health messages
□ Swipe down to cancel notifications

● Swipe left and right
□ Swipe left/right to scroll through the apps and functions on the watch

● Single tap on the screen
□ Enter the app/function displayed on screen
□ Tap on-screen buttons within apps to perform displayed actions

6. Charge the wristband

□ To remove a wristband:
□ Turn over the watch and find the quick-release lever.
□ Simultaneously pinching the quick-release lever inward, gently pull the wristband away from the watch to release it.

□ To attach a wristband:
□ To attach a wristband, hold the band at a 45° angle to the watch, and slide the pin (the side opposite the quick-release lever) into the notch on the watch.
□ While pressing the quick-release lever inward, slide the other end of the wristband into place.
□ When both ends of the pin are inserted, release the quick-release lever.

II. Downloading and pairing

1. Download the app

Scan the QR code to download the Deeprio App or search "Deeprio" in the App store to download and install.

2. Pairing

Use the Deeprio app on your phone to pair with your watch

III. Functions

1. Sports activity tracking

Deeprio Vidaa has various sports modes. Tap the sports icon on the watch to enter the corresponding sports mode. In the sports mode, the watch will record your exercise time, distance, steps, heart rate, and other information to help you gauge the most from your workout.

2. Health monitoring

Deeprio Vidaa has various health monitoring functions such as heart rate monitoring, blood oxygen monitoring and sleep monitoring.

Heart rate monitoring: Relax to the heart rate measurement screen and wait for a moment. The watch will automatically measure and display your heart rate. Please remain still during the measuring your heart rate so that the watch can deliver more accurate heart rate data.

Blood oxygen monitoring: Low blood oxygen levels can affect your health. Deeprio Vidaa provides you with the ability to monitor your blood oxygen, simply tap the blood oxygen icon in your watch to automatically start the measurement.

Sleep monitoring: A good night's sleep is very important for wellbeing. Deeprio Vidaa can record your sleep quality every night, including indicators such as deep sleep duration, light sleep duration, and awake duration. Please note that this function needs to be manually enabled in the Deeprio app in order to be used.

Note: Heart rate, blood oxygen and sleep monitoring data are for reference only and should not be used as a basis for medical diagnosis.

IV. Electrical parameters

Product name	Deeprio Vidaa Smart Watch	Screen	1.92" Colored screen
Model	CS8101	Battery life	7-8 days
Frequency range	2402-2480MHz	Waterproof rating	IP68
Working temperature range	10℃ ~ 55℃	Battery capacity	180mAh
Bluetooth Support power	0 dBm	Charging duration	About 2 hours

3. Notification functions

Deeprio Vidaa can provide various notifications i.e. for messages, incoming calls, and alarms. You can also set up sedentary reminders to remind you to move during the day. After you turn on the corresponding reminder functions in the Deeprio app, the watch will stay connected with your phone and vibrate to remind you when there is an incoming call or a new message to ensure you won't miss any important information.

4. Other functions

Deeprio Vidaa also offers features like weather reports, audio controls, stopwatch, flashlight, find my phone service and much more. It is all waiting for you to explore and discover.

V. FAQ

● **The phone can't connect to the watch**
□ Update the Deeprio app to the latest version.
□ Close all apps on the phone, restart the Bluetooth and try connecting again.
□ Verify that the operation system of the phone is Android 5.0 or iOS 9.0 or above.

● **No message or call reminder received by the watch**
□ Enable the smart reminder and incoming call reminder functions in the Deeprio app and synchronize the phone to the watch again.
□ Make sure the phone is successfully paired with the watch via bluetooth.
□ Ensure proper connection of the Bluetooth to the watch is maintained at all times.

● **The Bluetooth connection fails frequently**
□ If the watch and the phone are too far apart from each other the Bluetooth connection will be lost, and if the distance is more than 7 meters, the Bluetooth connection will be compromised significantly.
□ Obstruction between the watch and the phone will affect the connection and the human body or metal jewelry may interfere with the Bluetooth connection signals.
□ Please make sure that the Bluetooth function of your phone is normal and functional.

FCC Radiation Exposure Statement:
This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

Regulatory information
To view regulatory information please go to Settings>Regulatory information

Disclaimer
This product is not a medical device and should not be used as a substitute for professional medical judgment. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease or other conditions. Please consult your healthcare provider prior to making any decisions related to your health.

EU Declaration of Conformity (DoC)
Hereby, Deeprio declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant of Radio Equipment Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity may be consulted at: https://deeprio.com/pages/support-download

VI. Certification

FCC STATEMENT:
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules.These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.
This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: Reorient or relocate the receiving antenna. Increase the separation between the equipment and receiver. Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Note: Please ensure that the Bluetooth function of your phone is normal and functional.

Grazie per aver scelto questo prodotto, leggete attentamente le istruzioni utilizzare l'orologio.

I. Avvio rapido

1. Aspetto

2. Accensione/spegnimento

● Accensione
Accensione automatica durante la ricarica

□ Per accendere: premere e tenere il pulsante per accendere
□ Per spegnere: premere e tenere il pulsante per accendere

3. Funzioni del pulsante di accensione

● Pressione breve
□ Sullo schermo del quadrante, premere brevemente il pulsante per accedere all'elenco delle applicazioni
□ Nell'elenco delle applicazioni, premere brevemente il pulsante per tornare al quadrante principale
□ Quando lo schermo è spento, premere brevemente il pulsante per illuminare lo schermo

● Tenere premuto
□ Quando l'orologio è spento, tenere premuto il pulsante per accendere
□ Quando è acceso, tenere premuto il pulsante per accedere al tre sistema

4. Funzioni e schermo

● Scorri verso l'alto e verso il basso
□ Scorri verso l'alto per visualizzare le impostazioni rapide, scorri verso il basso per vedere i messaggi recenti
□ Elimina le cose in sospeso/notifiche dell'applicazione
□ Scorri verso sinistra/destra per scorrere le app e le funzioni sull'orologio

● Tocca una volta sullo schermo
□ Avviare all'applicazione visualizzata sullo schermo
□ Tocca i pulsanti sullo schermo per eseguire le azioni delle app per eseguire le azioni visualizzate

II. Funzioni

1. Modalità sport

Deeprio Vidaa dispone di varie modalità sportive. Selezioni una l'icona dello sport presente sull'orologio per accedere alla modalità sportiva o corrispondente. In modalità sportiva, l'orologio registrerà il tempo dell'esercizio, la distanza, i passi, la frequenza cardiaca e altre informazioni che potrebbe rivelare a comprendere gli esercizi nel modo migliore.

2. Monitoraggio della salute

Deeprio Vidaa dispone di diverse funzioni di monitoraggio, monitoraggio della frequenza cardiaca, il monitoraggio dell'ossi-l monitoraggio del sonno.

Monitoraggio della frequenza cardiaca: scorrere lo schermo fino alla schermata della misurazione della frequenza cardiaca e attendere un momento. Il dispositivo misurerà automaticamente la frequenza cardiaca. Dopo l'esecuzione della frequenza cardiaca, restare in relativa quiete e attendere l'orologio possa produrre dati della frequenza cardiaca più accurati.

Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue livelli bassi di ossigeno nel sangue possono influire sulla salute. Deeprio Vidaa: offre la possibilità di controllare la saturazione di ossigeno nel sangue, semplicemente toccare l'icona dell'ossigeno nel sangue sul quadrante per il controllo. Il dispositivo avvia automaticamente la misurazione.

Monitoraggio del sonno una buona dormita è molto importante per noi. Deeprio Vidaa: è in grado di registrare la durata del sonno profondo, la durata del sonno leggero e la durata di veglia della notte ogni sera, quando si avvia la funzione deve essere abilitata nell'applicazione Deeprio.

Nota: i dati del monitoraggio della frequenza cardiaca, dell'ossi-lativi dati di veglia sono puramente

Merci d'avoir choisi ce produit, veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser la montre.

I. Démarrage rapide

1. Description rapide

2. Allumer/Éteindre

Nous vous remercions d'avoir choisi ce produit. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser la montre.

I. Démarrage rapide

1. Description rapide

2. Allumer/Éteindre

Questo prodotto, leggete attentamente le istruzioni di funzionamento prima di utilizzare la montre.

I. Avvio rapido

1. Aspetto

2. Accensione/spegnimento

Obrigado por escolher este produto, leia atentamente as instruções de funcionamento antes de utilizar o relógio.

I. Início rápido

1. Aparência

2. Ensaio/desligar

● Encerrar:
□ Encerrando automático durante o carga:
□ Pressione e mantenha o botão de encerrado.

● Ligar:
□ Pressione e mantenha o botão de encerrado para ligar o relógio.

● Desligar:
Procedimento de desligado: Configuração >> Funcionamento do sistema >> Desligado

3. Funções do botão de encendido

● Pulsação curta
□ En o quadrado de marcação, pressione brevemente el botón de encendido para entrar en la lista de aplicaciones
□ En la lista de aplicaciones, presione brevemente el botón de encendido para volver a la pantalla de marcación principal
□ Cuando la pantalla de apagar, presione brevemente el botón de encendido para iluminarla

● Mantener presionado
□ Cuando el reloj está apagado, presione y mantenga presionado el botón para encenderlo.
□ En estado encendido, presione y mantenga presionado el botón para ver el menú del sistema.

4. Funcionamiento de la pantalla

● Deslizar hacia arriba y abajo
□ Deslizar hacia arriba para ver los ajustes rápidos, deslizar hacia abajo para ver los mensajes recientes.
□ Pasar todos sobresaltos/mensajes detallados

● Deslizar hacia la izquierda y derecha
□ Deslizar hacia la izquierda/derecha para pasar por las aplicaciones y funciones del reloj.

● Pulsar una vez la pantalla
□ Entra en la aplicación/función que aparece en pantalla
□ Pulse los botones de la pantalla en las aplicaciones para realizar las acciones que aparecen

5. Cambiar la correa

● Girar la correa
□ Da la vuelta al reloj y encuentra la palanca de liberación rápida
□ Presiona y pinza la palanca de liberación rápida hacia adentro, tira suavemente de la correa hasta sacarla de reloj para retirarla.

● Colocar una correa
□ Para colocar una correa, sostenga la correa en un ángulo de 45° y deslice el pasador (el lado opuesto a la palanca de liberación rápida) en la ranura del reloj.
□ Mientras presiona la palanca de liberación rápida hacia adentro, deslice el otro extremo de la correa a su sitio.
□ Cuando se haya introducido ambos extremos del pasador, suelte la palanca de liberación rápida.

II. Descargar y conectar

1. Descargar la aplicación

Puede escanear directamente el código QR para descargar la aplicación Deeprio o buscar "Deeprio" en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar.

2. Conectar

Utilice la aplicación «Deeprio» en su teléfono para conectarlo con su reloj.

III. Funciones

1. Múltiples deportes

El reloj Deeprio tiene varios modos deportivos. Toque el icono de deportes en el reloj para entrar en el modo de deportes correspondiente. En el modo deportivo el reloj registrará el tiempo de ejercicio, la distancia, los pasos, la frecuencia cardíaca y otra información para ayudarle a realizar mejor los ejercicios.

2. Monitoreo de salud

Deeprio Vidaa tiene varias funciones de control de la salud, frecuencia cardíaca, el control del oxígeno en sangre y el control del sueño.

Monitoreo de frecuencia cardíaca: deslice la pantalla hasta la pantalla de medición de la frecuencia cardíaca y espere un momento. El dispositivo medirá automáticamente la frecuencia cardíaca. Permanezca relativamente quieto mientras mide su frecuencia cardíaca para que el reloj pueda enviar los datos de frecuencia cardíaca con mayor precisión.

Monitoreo de oxígeno en sangre: los niveles bajos de oxígeno en sangre pueden afectar a su salud. Deeprio Vidaa le ofrece la capacidad de controlar su oxígeno en sangre, simplemente toque el icono de oxígeno en sangre que aparece en la pantalla para iniciar automáticamente la medición.

Monitorización del sueño: dormir bien de noche es muy importante para nosotros. Deeprio Vidaa puede registrar la calidad de su sueño cada día, incluidos los indicadores como la duración del sueño profundo, la duración del sueño ligero y el tiempo despierto; esta función tiene que activarse en la parte correspondiente de la aplicación.

Gracias por elegir este producto, lea detenidamente las instrucciones de funcionamiento antes de utilizar el reloj.

I. Inicio rápido

1. Apariencia

2. Encender/apagar

● Encender:
□ Encendido automático durante la carga:
□ Pulse y mantenga pulsado el botón de encendido para encender el reloj.

● Apagar:
Procedimiento de apagado: Configuración >> Funcionamiento del sistema >> Apagado

3. Funciones del botón de encendido

● Pulsación corta
□ En la pantalla de marcación, presione brevemente el botón de encendido para entrar en la lista de aplicaciones
□ En la lista de aplicaciones, presione brevemente el botón de encendido para volver a la pantalla de marcación principal
□ Cuando la pantalla de apagar, presione brevemente el botón de encendido para iluminarla

● Mantener presionado
□ Cuando el reloj está apagado, presione y mantenga presionado el botón para encenderlo.
□ En estado encendido, presione y mantenga presionado el botón para ver el menú del sistema.

4. Funcionamiento de la pantalla

● Deslizar hacia arriba y abajo
□ Deslizar hacia arriba para ver los ajustes rápidos, deslizar hacia abajo para ver los mensajes recientes.
□ Pasar todos sobresaltos/mensajes detallados

● Deslizar hacia la izquierda y derecha
□ Deslizar hacia la izquierda/derecha para pasar por las aplicaciones y funciones del reloj.

● Pulsar una vez la pantalla
□ Entra en la aplicación/función que aparece en pantalla
□ Pulse los botones de la pantalla en las aplicaciones para realizar las acciones que aparecen

5. Cambiar la correa

● Girar la correa
□ Da la vuelta al reloj y encuentra la palanca de liberación rápida
□ Presiona y pinza la palanca de liberación rápida hacia adentro, tira suavemente de la correa hasta sacarla de reloj para retirarla.

● Colocar una correa
□ Para colocar una correa, sostenga la correa en un ángulo de 45° y deslice el pasador (el lado opuesto a la palanca de liberación rápida) en la ranura del reloj.
□ Mientras presiona la palanca de liberación rápida hacia adentro, deslice el otro extremo de la correa a su sitio.
□ Cuando se haya introducido ambos extremos del pasador, suelte la palanca de liberación rápida.

II. Descargar y conectar

1. Descargar la aplicación

Puede escanear directamente el código QR para descargar la aplicación Deeprio o buscar "Deeprio" en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar.

2. Conectar

Utilice la aplicación «Deeprio» en su teléfono para conectarlo con su reloj.

III. Funciones

1. Múltiples deportes

El reloj Deeprio tiene varios modos deportivos. Toque el icono de deportes en el reloj para entrar en el modo de deportes correspondiente. En el modo deportivo el reloj registrará el tiempo de ejercicio, la distancia, los pasos, la frecuencia cardíaca y otra información para ayudarle a realizar mejor los ejercicios.

2. Monitoreo de salud

Deeprio Vidaa tiene varias funciones de control de la salud, frecuencia cardíaca, el control del oxígeno en sangre y el control del sueño.

Monitoreo de frecuencia cardíaca: deslice la pantalla hasta la pantalla de medición de la frecuencia cardíaca y espere un momento. El dispositivo medirá automáticamente la frecuencia cardíaca. Permanezca relativamente quieto mientras mide su frecuencia cardíaca para que el reloj pueda enviar los datos de frecuencia cardíaca con mayor precisión.

Monitoreo de oxígeno en sangre: los niveles bajos de oxígeno en sangre pueden afectar a su salud. Deeprio Vidaa le ofrece la capacidad de controlar su oxígeno en sangre, simplemente toque el icono de oxígeno en sangre que aparece en la pantalla para iniciar automáticamente la medición.

Monitorización del sueño: dormir bien de noche es muy importante para nosotros. Deeprio Vidaa puede registrar la calidad de su sueño cada día, incluidos los indicadores como la duración del sueño profundo, la duración del sueño ligero y el tiempo despierto; esta función tiene que activarse en la parte correspondiente de la aplicación.

Note: los datos de monitorización de frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre y sueño sirven exclusivamente como referencia y no deben utilizarse como base para un diagnóstico médico.

II. Baixar e emparelhar

1. Fazer o download da aplicação

Pode digitalizar diretamente o código QR para fazer o download da aplicação "Deeprio" ou pesquisar "Deeprio" na loja de aplicações para fazer o download e proceder a utilizar a aplicação.

2. Emparelhamento

Utilize a aplicação "Deeprio" no seu telefone para emparelhá-lo com o seu relógio.

III. Funções

1. Vários desportos

Deeprio Vidaa tem vários modos de desporto. Toque no ícone de desportos no relógio para entrar no modo de desporto que deseja. No modo desporto, o relógio irá gravar o seu tempo de exercício, distância, etapas, frequência cardíaca e outras informações para o ajudar a fazer exercícios de uma maneira mais prática e saudável.

2. Monitorização de saúde

Deeprio Vidaa tem várias funções de monitorização de saúde como a monitorização da frequência cardíaca, monitorização do oxigénio no sangue e monitorização do sono.

Monitorização da frequência cardíaca: deslize para o ecrã de medição da frequência cardíaca e aguarde uns momentos. Em seguida, o relógio irá medir automaticamente a sua frequência cardíaca. Permanece relativamente parado enquanto estiver a medir a sua frequência cardíaca para que o relógio possa perfurar mais precisamente os dados de frequência cardíaca.

Monitorização do oxigénio sanguíneo: baixos níveis de oxigénio podem afetar a sua saúde. Deeprio Vidaa oferece a habilidade para monitorizar o seu oxigénio sanguíneo, de preferência o ícone de oxigénio sanguíneo no seu relógio para iniciar a avaliação automaticamente.

Monitorização do sono: uma boa noite de sono é fundamental para todos nós. Deeprio Vidaa pode registar a qualidade de seu sono todas as noites incluindo indicadores como a duração do sono profundo, duração do sono leve e a duração do tempo em que esteve acordado; esta função precisa de ser desbloqueada na parte respetiva da aplicação.

Note: dados da frequência cardíaca, oxigénio sanguíneo e monitorização do sono são apenas para referência e não devem ser utilizados como base para um diagnóstico médico.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Uhr benutzen.

I. Schnellstart

1. Erscheinungbild

2. Einschalten/ausschalten

● Einschalten
□ Automatisches Einschalten beim Laden.

Hinweis: Bitte laden Sie die Uhr vor der ersten Verwendung auf und verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladegerät.

□ Drücken und halten Sie die Einschalttaste.

● Ausschalten
Verfahren zum Ausschalten: Einstellungen>>Systembetrieb>>Herunterfahren

3. Funktionen des Knopfes

● Kurz drücken
□ Drücken Sie auf dem Ziffernblatt/Touch zur Ok Taste, um die Anwendungsliste aufzurufen
□ Drücken Sie in der Anwendungsliste kurz die Taste, um zum Haupt-Ziffernblatt zurückzukehren
□ Wenn der Bildschirm erlischt, drücken Sie kurz die Taste, um den Bildschirm zu beleuchten.

● Drücken und halten Sie
□ Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die Taste, um sie einzuschalten.
□ Halten Sie im eingeschalteten Zustand die Taste gedrückt, um das Systemmenü aufzurufen.

4. Bedienung am Bildschirm

● Scorri verso l'alto e verso il basso
□ Scorri verso l'alto per visualizzare le impostazioni rapide, scorri verso il basso per vedere i messaggi recenti
□ Elimina le cose in sospeso/notifiche dell'applicazione

● Scorri verso sinistra/destra per scorrere le app e le funzioni sull'orologio

● Tocca una volta sullo schermo
□ Avviare all'applicazione visualizzata sullo schermo
□ Tocca i pulsanti sullo schermo per eseguire le azioni delle app per eseguire le azioni visualizzate

5. Sostituzione del cinturino

● Rimozione un cinturino
□ Girare l'orologio e individuare la leva di sgancio rapido.
□ Premendo la leva di sgancio rapido verso l'interno, allontanare dolcemente il cinturino dall'orologio per sganciarlo.

● Fissare un cinturino
□ Per fissare un cinturino, tenere il cinturino ad angolo di 45° rispetto al quadrante e inserire il perno (sul lato opposto della leva di sgancio rapido) nell'incavo del quadrante.
□ Premendo la leva di sgancio rapido verso l'interno, far scorrere l'altra estremità del cinturino in posizione.
□ Quando le due estremità del perno sono state inserite, rilasciare la leva a sgancio rapido.

II. Download e accoppiamento

1. Scaricare l'APP

È possibile scansionare direttamente il codice QR per scaricare l'App "Deeprio" o è possibile cercare "Deeprio" nell'App store da scaricare e installare.

2. Accoppiamento

Utilizzare l'App "Deeprio" nel telefono per associare l'orologio.

III. Funzioni

1. Molteplici sport

Deeprio Vidaa ha diversi sport. Toccare l'icona dello sport presente sull'orologio per accedere alla modalità sportiva o corrispondente. In modalità sportiva, l'orologio registrerà il tempo dell'esercizio, la distanza, i passi, la frequenza cardiaca e altre informazioni che potrebbe rivelare a comprendere gli esercizi nel modo migliore.

2. Monitoraggio della salute

Deeprio Vidaa dispone di diverse funzioni di monitoraggio, monitoraggio della frequenza cardiaca, il monitoraggio dell'ossi-l monitoraggio del sonno.

Monitoraggio della frequenza cardiaca scorrere lo schermo fino alla schermata della misurazione della frequenza cardiaca e attendere un momento. Il dispositivo misurerà automaticamente la frequenza cardiaca. Dopo l'esecuzione della frequenza cardiaca, restare in relativa quiete e attendere l'orologio possa produrre dati della frequenza cardiaca più accurati.

Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue livelli bassi di ossigeno nel sangue possono influire sulla salute. Deeprio Vidaa: offre la possibilità di controllare la saturazione di ossigeno nel sangue, semplicemente toccare l'icona dell'ossigeno nel sangue sul quadrante per il controllo. Il dispositivo avvia automaticamente la misurazione.

Monitoraggio del sonno una buona dormita è molto importante per noi. Deeprio Vidaa: è in grado di registrare la durata del sonno profondo, la durata del sonno leggero e la durata di veglia della notte ogni sera, quando si avvia la funzione deve essere abilitata nell'applicazione Deeprio.

Nota: i dati del monitoraggio della frequenza cardiaca, dell'ossi-dati della di veglia sono puramente

Wir danken Ihnen für den Kauf dieses Produkts, bitte lesen Sie die Betriebsanleitung vor der Verwendung der Uhr sorgfältig durch.

I. Schnellstart

1. Inhalt

Smart-watch * 1 □ Ladegerät * 1 □ Bedienungsanleitung * 1 □ Garantiekarte * 1

2. Aufbau

3. Ein-/Ausschalten

● Einschalten
□ Automatisches Einschalten beim Laden:
□ Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste.

● Ausschalten
Ausschaltverfahren: Einstellungen>>Systembetrieb>>Herunterfahren

4. Funktionen des Knopfes

● Kurz drücken
□ Drücken Sie auf das Zifferblatt/Touch zur Ok Taste, um die Anwendungsliste aufzurufen
□ Drücken Sie in der Anwendungsliste kurz die Taste, um zum Haupt-Ziffernblatt zurückzukehren
□ Wenn der Bildschirm erlischt, drücken Sie kurz die Taste, um den Bildschirm zu beleuchten.

● Drücken und halten Sie
□ Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die Taste, um sie einzuschalten.
□ Halten Sie im eingeschalteten Zustand die Taste gedrückt, um das Systemmenü aufzurufen.

5. Bedienung am Bildschirm

● Wischen Sie nach oben und unten
□ Zur Anzeige der Schnelleinstellungen nach oben wischen, nach unten wischen, um die letzten Nachrichten anzuzeigen.
□ Langsambestätigte Informationen entfernen

● Nach links und rechts wischen
□ Nach links/rechts wischen, um durch die App- und Funktionen der Uhr zu navigieren

● Einmaliges Tippen auf den Bildschirm
□ App/Funktion aufrufen, die auf dem Bildschirm angezeigt wird
□ Bildschirmtasten innerhalb von App ausführen, um Folgendes auszuführen: angezeigte Aktionen

6. Ändern des Armbands

● Ein Armband entfernen:
□ Drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellspannhebel.
□ Während Sie den Schnellspannhebel nach innen drücken, ziehen Sie das Armband vorsichtig von der Uhr weg, um es zu lösen.

● Ein Armband anbringen:
□ Um ein Armband anzubringen, halten Sie das Band in einem 45° Winkel und schieben Sie den 45Ø-Uhr Stift (dieje gegenüber dem Schnellspannhebel) in die Ausspannung an der Uhr.
□ Während Sie den Schnellspannhebel nach innen drücken, schieben Sie das anderes Ende des Armbands in Position.
□ Wenn beide Enden des Stifts eingesetzt sind, lassen Sie den Schnellspannhebel los.

II. Herunterladen und Koppeln

1. Die APP herunterladen

Sie können direkt den QR-Code scannen, um die App „Deeprio" herunterladen, oder Sie können im App-Store nach „Deeprio" suchen, um sie herunterladen und zu installieren.

2. Koppeln

Verwenden Sie die App „Deeprio" auf Ihrem Telefon, um die Uhr zu koppeln.

III. Funktionen

1. Mehrere Sportarten

Die Deeprio Uhr verfügt über verschiedene Sportmodi. Tippen Sie auf das Sportsymbol auf der Uhr, um den entsprechenden Sportmodus aufzurufen. Im Sportmodus zeichnet die Uhr Ihre Trainingszeit, Distanz, Schritte, Herzfrequenz und andere Informationen auf, um Ihnen zu helfen, Übungen besser durchzuführen.

2. Gesundheitsüberwachung

Deeprio Vidaa verfügt über verschiedene Gesundheitsüberwachungsfunktionen wie Herzfrequenzüberwachung, Blutsauerstoffüberwachung und Schlafüberwachung.

Herzfrequenzüberwachung: Schalten Sie den Bildschirm auf den Bildschirm für die Herzfrequenzmessung und warten Sie einen Moment. Die Uhr misst automatisch Ihren Herzfrequenz. Bitte bleiben Sie ruhiggestellen Messung, Ihren Herzfrequenz halten ruhig, damit die Uhr genauere Herzfrequenz dieser Daten hanc.

Blutsauerstoffüberwachung: Ein niedriger Blutsauerstoffgehalt kann Ihre Gesundheit beeinträchtigen. Deeprio Vidaa bietet Ihnen die Möglichkeit Ihren Blutsauerstoff zu überwachen, tippen Sie einfach auf das Blutsauerstoff-Symbol in Ihrer Uhr, um die Messung automatisch zu starten.

Schlafüberwachung: Eine gute Nachtruhe ist für uns sehr wichtig. Deeprio Vidaa kann jede Nacht Ihre Schlafqualität aufzeichnen, einschließlich Indikatoren wie Tiefschlafdauer, Leichtschlafdauer und Wachdauer; diese Funktion muss im entsprechenden Tool der App aktiviert werden. Hinweis: Herzfrequenz, Blutsauerstoff- und Schlafüberwachungsdaten dienen nur als Referenz und dürfen nicht als Grundlage für eine medizinische Diagnose verwendet werden.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die Betriebsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Uhr benutzen.

I. Schnellstart

1. Inhalt

Smart-Uhr * 1 □ Ladegerät * 1 □ Bedienungsanleitung * 1 □ Garantiekarte * 1

2. Aufbau

3. Ein-/Ausschalten

● Einschalten
□ Automatisches Einschalten beim Laden:
□ Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste.

● Ausschalten
Ausschaltverfahren: Einstellungen>>Systembetrieb>>Herunterfahren

4. Funktionen des Knopfes

● Kurz drücken
□ Drücken Sie auf das Zifferblatt/Touch zur Ok Taste, um die Anwendungsliste aufzurufen
□ Drücken Sie in der Anwendungsliste kurz die Taste, um zum Haupt-Ziffernblatt zurückzukehren
□ Wenn der Bildschirm erlischt, drücken Sie kurz die Taste, um den Bildschirm zu beleuchten.

● Drücken und halten Sie
□ Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die Taste, um sie einzuschalten.
□ Halten Sie im eingeschalteten Zustand die Taste gedrückt, um das Systemmenü aufzurufen.

5. Bedienung am Bildschirm

● Wischen Sie nach oben und unten
□ Zur Anzeige der Schnelleinstellungen nach oben wischen, nach unten wischen, um die letzten Nachrichten anzuzeigen.
□ Langsambestätigte Informationen entfernen

● Nach links und rechts wischen
□ Nach links/rechts wischen, um durch die App- und Funktionen der Uhr zu navigieren

● Einmaliges Tippen auf