

Masque de photothérapie LED



IDUNN
PHOTOTHÉRAPIE LED

Masque de photothérapie LED

**Ne regardez jamais la lumière
directement.**

**Assurez-vous que la lumière
n'atteint pas vos yeux lorsque
vous utilisez le masque.**

Masque de photothérapie LED

Préambule (Rayons UV)

1 Information sur le produit

1.1 Contenu de la boîte

1.2 Schéma descriptif

1.3 Spécifications

2 Utilisation du produit

2.1 Charge du masque

2.2 Avant utilisation

2.3 Utilisation (le masque)

2.4 Utilisation (la télécommande)

3 Conseils d'utilisation

3.1 Peau sujette aux boutons

3.2 Peau peu sujette aux boutons

4 Informations complémentaires

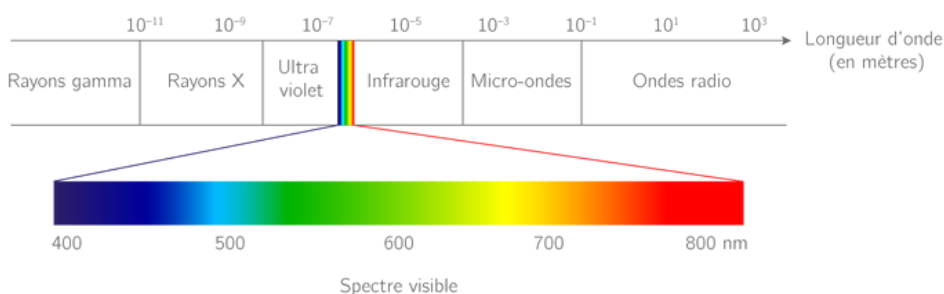
4.1 Entretien

4.2 Rangement

Masque de photothérapie LED

Préambule (Rayons UV)

Sur le spectre de la lumière, chaque couleur a une longueur d'onde bien définie qui se mesure en nm. La région UV couvre la gamme de longueurs d'onde de 100 à 400 nm et est divisée en trois bandes : UVC (100-280 nm) UVB (280-315 nm) UVA (315-400 nm).

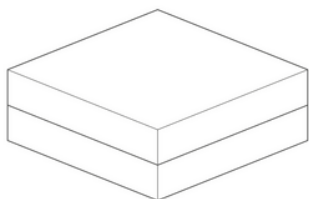


Le masque Idunn est équipé de trois types différents de LED qui émettent trois longueurs d'onde spécifiques et rien d'autre. Des LED bleues qui émettent une longueur d'onde de 470nm, des LED rouges qui émettent une longueur d'onde de 635nm et des LED NIR qui émettent une longueur d'onde de 850nm.

Aucun rayonnement UV n'est donc émis par le masque idunn.

Masque de photothérapie LED

1.1 Contenu de la boîte



Boîte de rangement x1



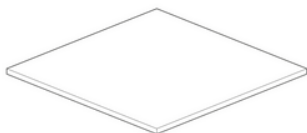
Masque LED x1



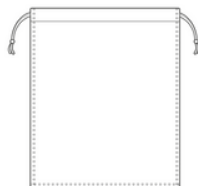
Télécommande x1



Cable USB x1



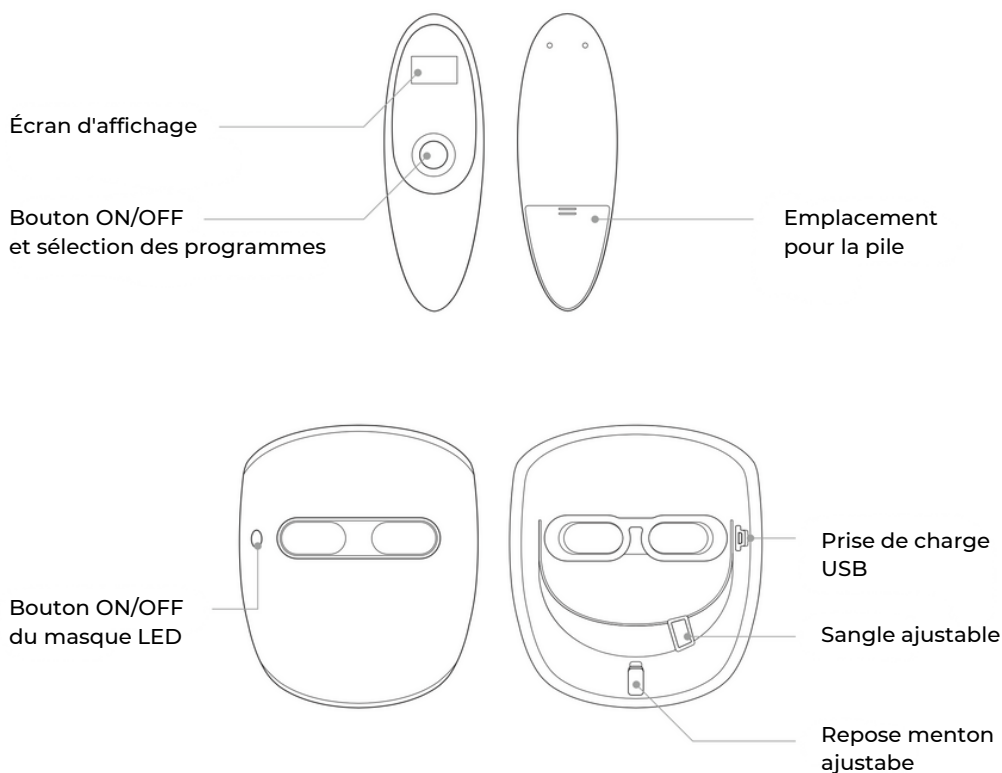
Notice x1



Sac de protection x1

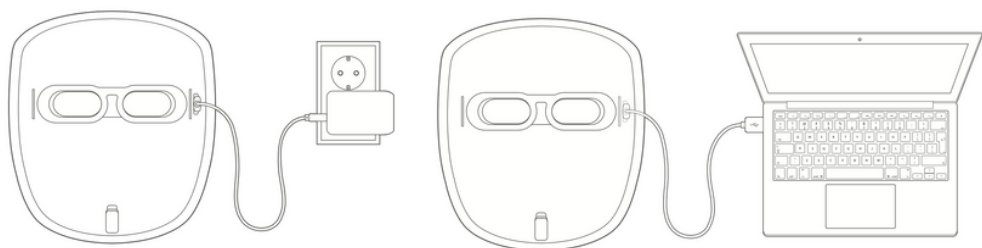
Masque de photothérapie LED

1.2 Schéma descriptif



Masque de photothérapie LED

2.1 Charge du masque



Une charge complète lorsque la batterie est vide prend environ 3 heures.

1. Connectez le connecteur micro USB du câble à la prise de charge USB du masque LED.
2. Connectez le connecteur USB de l'autre côté du câble à un adaptateur de charge 5V 1A (la plupart des adaptateurs de smartphones) ou directement à une prise USB sur un ordinateur.
3. Lorsque le bouton d'alimentation du masque LED s'allume en vert, il est entièrement chargé. Débranchez le câble de chargement.

La couleur du bouton d'alimentation change en fonction de l'état de charge du masque LED :

- Rouge clignotant : Batterie en cours de charge / Signal de batterie faible
- Vert clignotant : Veille (charge de la batterie suffisante pour utiliser le masque LED)
- Vert : La batterie est complètement chargée

Masque de photothérapie LED

2.2 Avant utilisation



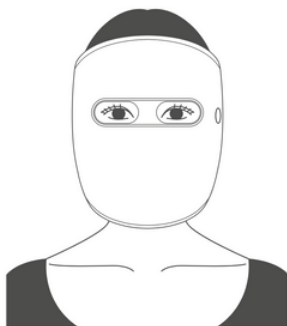
1. Avant d'utiliser le masque, nettoyez votre visage avec un nettoyant doux (au moins pour enlever le maquillage).
2. Pour de meilleurs résultats, appliquez, un sérum ou une crème légère, hydratant et nourrissant.

Le nettoyant et le sérum ne devraient pas contenir de produits chimiques exfoliants (AHA/BHA) avant l'utilisation du masque.

Ils ont tendance à rendre votre peau sensible à la lumière pendant une courte période et pourraient provoquer un incofort voir même des irritations.

Masque de photothérapie LED

2.3 Utilisation (le masque)

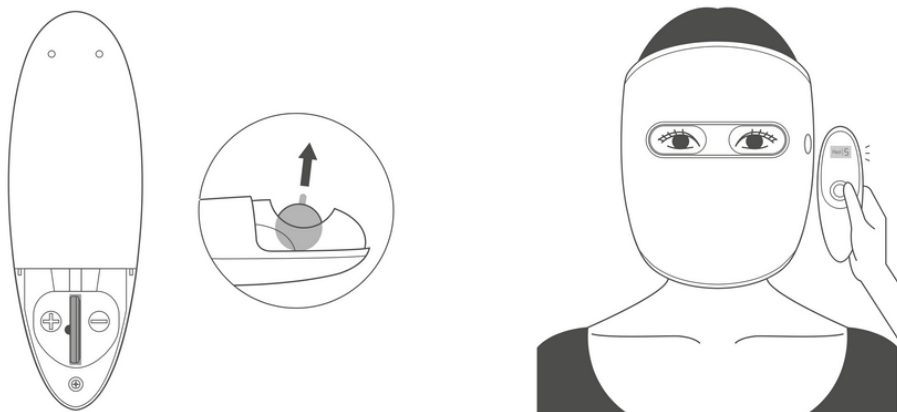


1. Appuyez sur le bouton d'alimentation situé sur la face avant du masque pour l'allumer (il devrait s'allumer en vert).
2. Ajustez la bande élastique et le bloc au menton pour que le masque tienne confortablement sur votre visage.

Bien que le masque puisse être utilisé en mouvement, nous vous recommandons de vous asseoir ou de vous allonger et de vous détendre pendant la durée d'utilisation.

Masque de photothérapie LED

2.4 Utilisation (la télécommande)



1. Insérez la pile (n'oubliez pas de retirer la protection plastique).
2. Placez la télécommande dans un rayon de 30 cm autour du masque.
3. Appuyez sur le bouton pour allumer la télécommande et appuyez à nouveau pour changer de programme.
4. La télécommande s'éteint automatiquement lorsque le programme sélectionné est terminé.

Cinq modes peuvent être sélectionnés :

Red 5 : Les LED rouges et NIR s'allument simultanément pendant 5 minutes.

Red 10 : Les LED rouges et NIR s'allument simultanément pendant 10 minutes.

Blue 5 : Les LED bleues s'allument pendant 5 minutes.

Blue 10 : Les LED bleues s'allument pendant 10 minutes.

Auto : Les LED rouges et NIR s'allument simultanément pendant 10 minutes, puis les LED bleues s'allument pendant 10 minutes.

Masque de photothérapie LED

3.1 Peau sujette aux boutons

La combinaison de la lumière bleue, qui déclenche des réactions biologiques destructrices au sein des bactéries qui favorisent l'apparition des boutons, et des lumières rouge/NIR, qui ont des propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes, sera parfaite pour traiter votre condition.

- Jusqu'à la disparition de vos boutons, vous pouvez effectuer **10 minutes de lumière Rouge/NIR** + **10 minutes de lumière Bleue** 3 fois par semaine et **20 minutes de lumière Rouge/NIR** les autres jours.
- Lorsque vos boutons ont disparu, vous pouvez faire **5 minutes de lumière Bleue** 2 fois par semaine + **10 minutes de lumière rouge/NIR** 5 fois par semaine.
- Lorsque votre peau vous paraît belle et saine, et moins sujette aux boutons, vous pouvez réduire le temps d'exposition et simplement essayer de maintenir les résultats avec **5 à 10 minutes de lumière rouge/NIR** 1 à 3 fois par semaine.

Lumière Bleue :

Maximum une session par jour.

Maximum 10 minutes par session.

Éviter l'exposition au soleil dans les quatre heures qui suivent une séance.

Lumière Rouge/NIR :

Maximum une session par jour.

Maximum 20 minutes par session.

Espacez deux sessions d'au moins 20h.

Vous pouvez cumuler les lumières Bleue et Rouge/NIR au sein d'une même session. Dans ce cas la durée d'une séance complète ne doit pas dépasser 20 minutes.

Masque de photothérapie LED

3.2 Peau peu sujette aux boutons

Vous profiterez plus de séances de lumières rouge/NIR uniquement, pour augmenter la production de nouveau collagène, et réduire les rides, les ridules et unifier le teint.

- Vous pouvez simplement commencer par **20 minutes de lumière rouge/NIR** 5 à 7 fois par semaine.
- Lorsque votre peau vous paraît belle et saine, vous pouvez réduire le temps d'exposition et simplement essayer de maintenir les résultats avec **5 à 10 minutes de lumière rouge/NIR** 1 à 3 fois par semaine.

Lumière Bleue :

Maximum une session par jour.

Maximum 10 minutes par session.

Éviter l'exposition au soleil dans les quatre heures qui suivent une séance.

Lumière Rouge/NIR :

Maximum une session par jour.

Maximum 20 minutes par session.

Espacez deux sessions d'au moins 20h.

Vous pouvez cumuler les lumières Bleue et Rouge/NIR au sein d'une même session. Dans ce cas la durée d'une séance complète ne doit pas dépasser 20 minutes.

Masque de photothérapie LED

4.1 Entretien

Utilisez un chiffon doux pour essuyer votre masque après chaque utilisation. Vous pouvez vaporiser un peu d'alcool à 70 degrés pour le nettoyer.

4.1 Rangement

- Tenir hors de portée des enfants
- Ne pas stocker en plein soleil, à haute température ou près du feu.
- Ne pas stocker dans un endroit affecté par un champ magnétique.
- Stockez-le correctement rangé dans sa boîte.
- Stockez-le éteint.
- Si vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant une longue période, effectuez une charge complète avant de le ranger.

Masque de photothérapie LED

**Ne regardez jamais la lumière
directement.**

**Assurez-vous que la lumière
n'atteint pas vos yeux lorsque
vous utilisez le masque.**

Masque de photothérapie LED

IDUNN
PHOTOTHÉRAPIE LED