

HÅG Capisco® &  
HÅG Capisco Puls®



**HÅG**

Celebrating movement

## Un'icona del design, sin dalla progettazione

Sono pochi i design di sedie che hanno superato la prova del tempo con la stessa forza della sedia HÅG Capisco.

La popolarità di questa sedia, che ha 30 anni di vita alle spalle, non accenna a tramontare.

Curve eleganti, praticità, linea inconfondibile: questa sedia spicca rispetto ad altre, conferendo personalità a qualsiasi stanza o posto di lavoro.

Con la capacità di adattarsi ad ogni occasione, la versatilità di HÅG Capisco va ben oltre l'ufficio o la sala riunioni tradizionali.





## Il designer: Peter Opsvik

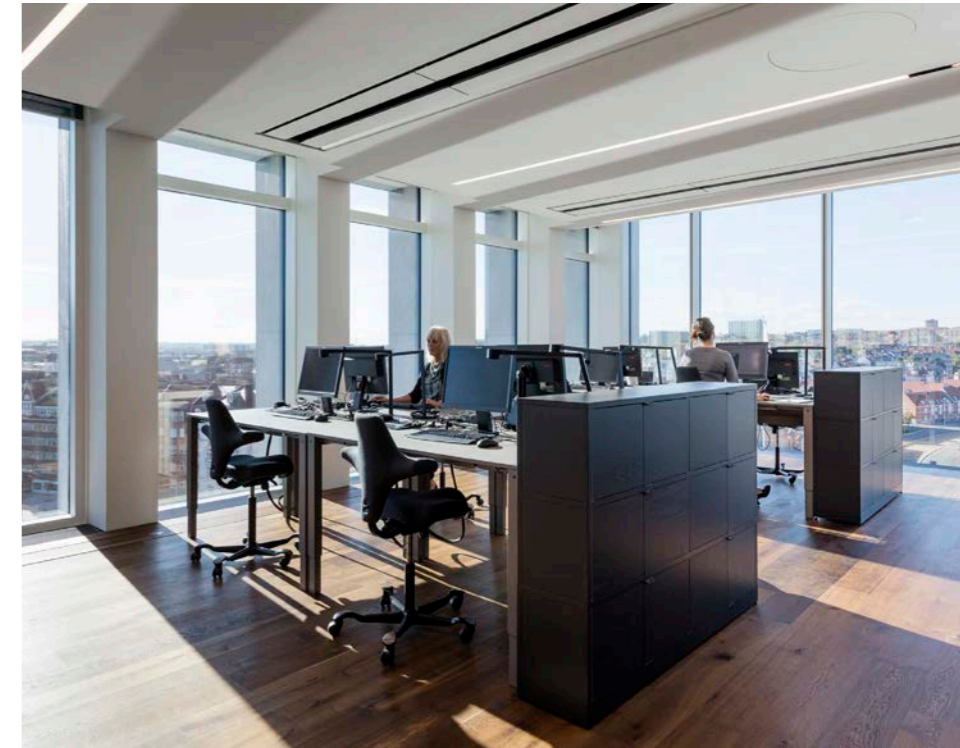
Quando Peter Opsvik disegnò HÅG Capisco, era sua intenzione superare le abitudini di seduta stereotipate con soluzioni non convenzionali.

Negli anni '70, molti esperti in ergonomia cercarono di definire quale fosse la postura di seduta corretta.

Il contributo di Peter Opsvik è stato quello di creare prodotti che lasciano spazio a diverse posture, tutte sulla stessa sedia.

La popolarità di HÅG Capisco, disegnata nel 1984, ha continuato a crescere, tanto che oggi è una delle sedie da lavoro più famose d'Europa.





## Su e giù

Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta.

Un frequente cambio di posizione come questo rappresenta una omoda alternativa rispetto a passare da seduti a in piedi, perchè evita di far perdere la concentrazione mentre si lavora o di far sentire la stanchezza - spesso associata alla posizione eretta.





## Seduti in equilibrio

L'esclusivo sedile "a sella" delle sedie HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls consente una seduta bilanciata, e una postura che ispira una posizione naturale.

Con questa postura, la curva lombare è salvaguardata, gli angoli dell'articolazione dell'anca sono aperti e i muscoli sono in equilibrio e rilassati, perciò si allenta la tensione del corpo spesso associata al modo di sedere convenzionale.



## Più energia e vitalità durante la giornata

La libertà di movimento e un maggiore controllo, sia con HÅG Capisco sia con HÅG Capisco Puls, favoriscono il movimento di tutto il corpo, comprese le gambe.

Muovendo le gambe, il flusso di ossigeno migliora, a beneficio di corpo e mente, mantenendo alta l'energia e la concentrazione durante una lunga giornata di lavoro o studio.





## Celebrazione del movimento

La vita ci spinge a muoverci in modo naturale. Ispirate alla postura dinamica assunta dai cavallerizzi HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls, sono state disegnate per consentire una maggiore libertà di movimento mentre si è seduti.

Nata dalla convinzione che nessuna posizione da seduti sia ideale per periodi prolungati, la sedia incoraggia il movimento e il cambio di posizione frequenti. Rendendo attivo lo stare seduti, HÅG Capisco aggiunge energia e vitalità alla giornata lavorativa.

Ecco come celebriamo il movimento.



## Due sedie, tante caratteristiche in comune

Il concetto di HÅG Capisco copre due famiglie di prodotti che condividono numerose caratteristiche e vantaggi: HÅG Capisco completamente imbottita e HÅG Capisco Puls, con scocca in plastica e cuscinetto centrale. Due modelli complementari per usi e ambienti diversi.



HÅG Capisco



HÅG Capisco Puls



# HÅG Capisco

La sedia HÅG Capisco è ideale per le persone che stanno sedute per molte ore di seguito o che desiderano la comodità di una poltrona imbottita.

# HÅG Capisco Puls

Con il sedile e lo schienale leggeri e sagomati, HÅG Capisco Puls è una valida alternativa da adottare in ambienti di lavoro come sale riunioni, postazioni touch-down, home office e zone di collaborazione.

## AMBIENTE

HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls sono state precursori dell'eco-design. Il numero di componenti e dei tipi di materiali utilizzati per le sedie sono stati ridotti al minimo. Le sedie sono studiate per poter essere smontate senza fatica e consentire la separazione dei diversi materiali per facilitarne il riciclo.

I sistemi di gestione della qualità e dell'ambiente di Flokk sono certificati DNV-GL in conformità con le norme ISO 9001 e ISO 14001.

HÅG Capisco è stata la prima sedia al mondo a ottenere la certificazione Nordic Swan Ecolabel, nel 2010. Oggi la maggior parte della sedia è realizzata con materiali riciclati. Nel 2015, HÅG Capisco ha ricevuto il premio EPRO per «Miglior prodotto in plastica riciclata» in Europa.



## CERTIFICATI DEL PRODOTTO

Nordic Ecolabel Swan\* - conferito a prodotti che ottemperano a severi requisiti in materia di ambiente, qualità e salute

Environmental product declaration (EPD) - analisi del ciclo di vita della sedia in base a quanto previsto dalla ISO 14025, con la presentazione dell'impatto ambientale di un prodotto

GREENGUARD - garantisce che la sedia ottempera a severi limiti di emissioni chimiche

Möbelfakta - Schema di certificazione svedese basato su tre aree di requisiti: qualità, ambiente e responsabilità sociale del gruppo

\* Solo HÅG Capisco

## CARATTERISTICHE

### ALTEZZA REGOLABILE

La sedia può essere regolata da una posizione di seduta bassa a una posizione semieretta.

### BASE A RAZZE

Offre un modo comodo per cambiare la posizione dei piedi. La base è disponibile in plastica nera e in alluminio nero, silver, polished o bianco.

### LA SEDUTA A SELLA

La forma esclusiva del sedile stimola il movimento e posizioni di seduta differenti.

### POGGIATESTA (OPZIONALE)\*

Il poggiatesta dona comfort e supporto per spalle, collo e testa. Lo spazio tra lo schienale ed il poggiatesta consente maggiore libertà di movimento

### HÅG STEPUP® (OPZIONALE)

Offre due livelli extra per appoggiare i piedi.

### ANELLO POGGIPIEDI HÅG FOOTRING (OPZIONALE)

Livello extra per il comfort il supporto dei piedi.

### CARATTERISTICHE DI REGOLAZIONE

- Poggiatesta\*
- Altezza del sedile
- Profondità del sedile
- Altezza dello schienale
- Tensione di inclinazione all'indietro
- Blocco inclinazione

\* Solo HÅG Capisco

### COLORI PLASTICA (SOLO HÅG CAPISCO PULS)



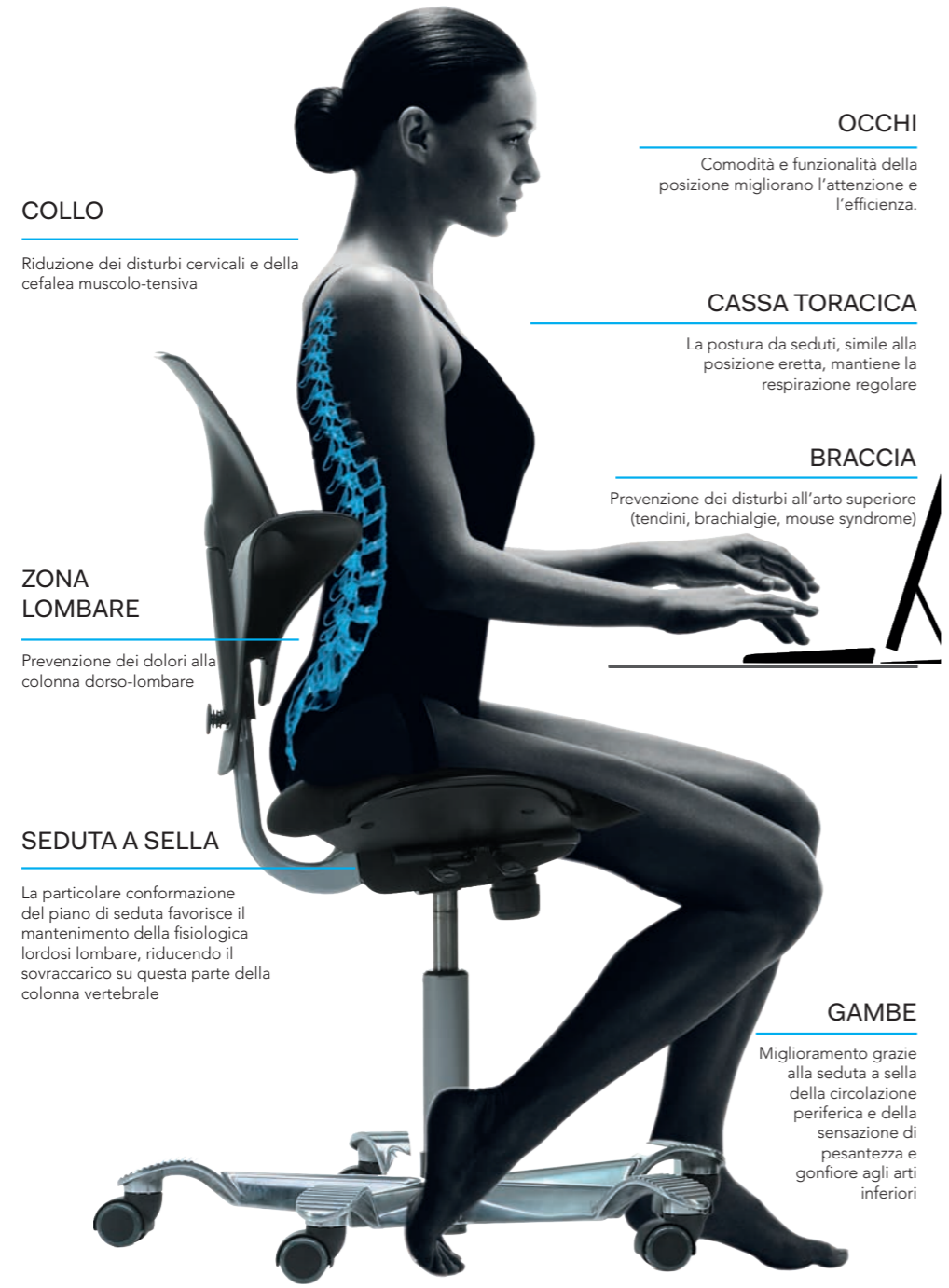
10 Year  
HÅG Guarantee



10 Year  
HÅG Guarantee



# I maggiori benefici di una seduta HÅG Capisco



**COLLO**

Riduzione dei disturbi cervicali e della cefalea muscolo-tensiva

**OCCHI**

Comodità e funzionalità della posizione migliorano l'attenzione e l'efficienza.

**CASSA TORACICA**

La postura da seduti, simile alla posizione eretta, mantiene la respirazione regolare

**BRACCIA**

Prevenzione dei disturbi all'arto superiore (tendini, brachialgie, mouse syndrome)

**ZONA LOMBARE**

Prevenzione dei dolori alla colonna dorso-lombare

**SEDUTA A SELLA**

La particolare conformazione del piano di seduta favorisce il mantenimento della fisiologica lordosi lombare, riducendo il sovraccarico su questa parte della colonna vertebrale

**GAMBE**

Miglioramento grazie alla seduta a sella della circolazione periferica e della sensazione di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori

Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta e di lavorare su piani di altezza diversi, da 60 a 120 cm. circa. Il meccanismo di oscillazione controllata permette un leggero e benefico movimento costante. HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls sono particolarmente adatte per l'uso a tavoli ad altezza regolabile, in quanto permettono di utilizzare appieno le funzionalità di una postazione ergonomica regolabile.

Curve eleganti, praticità, linea inconfondibile: questa sedia spicca rispetto ad altre, conferendo personalità a qualsiasi stanza o posto di lavoro. Con la capacità di adattarsi ad ogni occasione, la versatilità di HÅG Capisco va ben oltre l'ufficio o la sala riunioni tradizionali.

## L'ergonomia certificata

Ergonomico è una parola molto usata, tanti strumenti vengono pubblicizzati come 'ergonomici'. L'ergonomia però è una disciplina molto seria: per questo motivo abbiamo voluto documentare in maniera inconfutabile la definizione di 'sedute ergonomiche' legata ai nostri prodotti.

Nel 2013 ERGOCERT, ente di certificazione per l'Ergonomia ha valutato alcuni modelli HÅG, fra i quali HÅG Capisco sottoponendoli a prove di laboratorio e verifiche relative alle tre macro aree di riferimento dell'ergonomia: politecnica, biomedica e psicosociale. Vista l'eccellenza dei risultati, ErgoCert ha deliberato la **certificazione delle caratteristiche ergonomiche di prodotto.**

Questo significa che le valenze ergonomiche di HÅG Capisco sono state testate, documentate e certificate da un gruppo di esperti e specialisti del campo.



## Ergonomia, garanzia e sicurezza



**10 Year**  
HÅG Guarantee

Garanzia di un prodotto fatto per durare.

Qualità significa non scendere mai a compromessi, quando si tratta di scelta dei materiali, sviluppo dei prodotti o processi tecnologici.

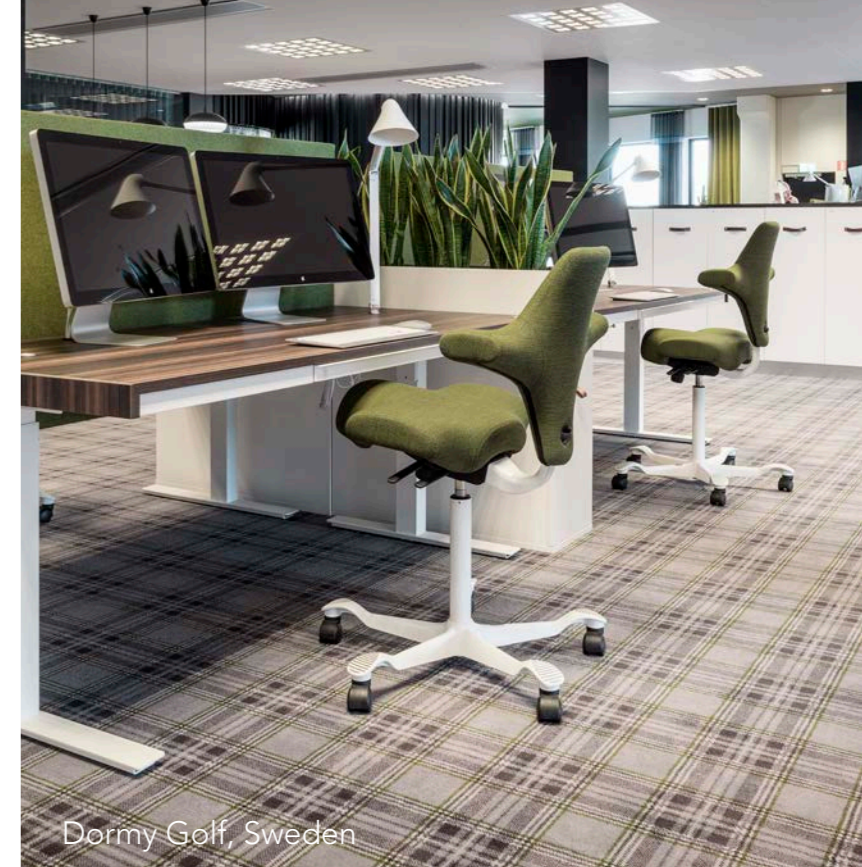
HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls hanno una garanzia di 10 anni su ogni componente. La sedia può essere smontata ed ogni singolo elemento può essere sostituito se e quando necessario.

Una scelta consapevole che permette di allungare la durata di vita del prodotto, con impatto anche sulla sua ecosostenibilità. In caso di necessità è sufficiente richiedere l'elemento da sostituire, per avere nuovamente una sedia perfetta in ogni sua funzionalità

Referenze  
internazionali



Le Bureau, UK



Dormy Golf, Sweden



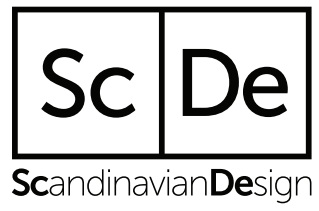
Make Architets, UK



Meridium Software, Sweden



Oslo Opera House, Norway



Scandinavian Design srls

Dormelletto (NO)  
info@scandinaviandesign.it  
www.scandinaviandesign.it