

DARBELL

ダーベル マックス

Max

10kg×2

取扱説明書

品番：darbell-max

Thank you for purchasing this product.

この度は、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
安全に使用していただくためにも、必ずこの取扱説明書をよくお読みください。
また、読み終えました取扱説明書は大切に保管してください。



発売元:株式会社そうまファクトリー

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング10F

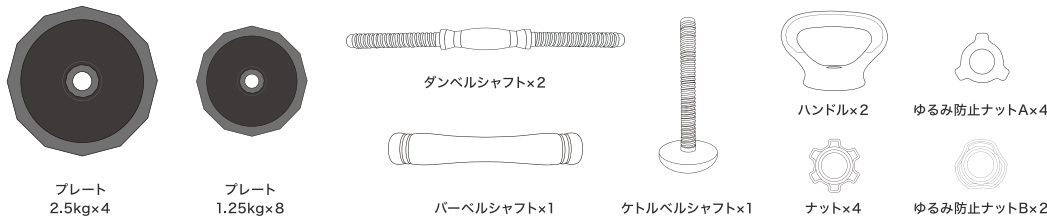
CAUTIONS FOR USE 使用上の注意

- 本来の目的以外には使用しないでください。
- 使用する前に破損や異常がないかを必ず確認し、異常が見られた場合には直ちに使用を中止してください。
- 使用する前にナットやシャフトに緩みがないかを必ず確認してください。
- 組み立ての際には指や手の巻き込みやプレートの落下などにご注意ください。
- 使用する際は、周りに物や人がいないことを確認してください。
- 使用する際は、時計やアクセサリなどは腕から外してください。
- 本製品の分解・改造・修理は絶対にしないでください。
- 本製品に水をかけたり浸けたりしないでください。
- 高温多湿な場所や直射日光の当たる場所に放置・保管をしないでください。
- 火気の近くなど、本製品が高温になるような場所での使用・保管はしないでください。
- お客様の手の届くところに保管しないでください。
- 不安定な場所に置かないでください。本製品をぶつけたり落としたりしてしまうと床や壁などの破損や怪我の恐れがあります。
- 投げたり落下させたり、上に載ったりしないでください。
- 設置・保管する床の材質によっては傷や凹みなどが発生する恐れがありますので、本体の下に床を保護するマットを使用することを推奨します。
- 製品の特性上、製造時に小傷が発生する場合があります。ご了承ください。
- 本製品において発生した事故、損害などの責任は一切負いかねます。ご了承ください。

PRODUCT SPECIFICATIONS 製品仕様

サイズ (約)	プレート 1.25kg:[直径]160×[厚さ]34mm プレート 2.5kg:[直径]200×[厚さ]40mm ハンドル:193×130×112mm バーベルシャフト:[直径]65×[長さ]395mm ダンベルシャフト:[直径]35×[長さ]485mm ケトルベルシャフト:[シャフト直径]35×[台座直径]95×[長さ]230mm
重量 (約)	プレート全重量:20kg ハンドル:290g バーベルシャフト:400g ダンベルシャフト:380g ケトルベルシャフト:270g ナット:15g ゆるみ防止ナットA/B: 7g ※本製品は総重量±690gを許容誤差としております(プレート・シャフト・ハンドル・ナット全て含む)
素材	プレート:砂鉄、PP素材、TPR素材 ダンベルシャフト:鉄、TPR素材 バーベルシャフト:フォームラバー ナット:PP素材
生産国	中国

SET CONTENTS セット内容



HOWTO CARE お手入れ方法

- 固く絞った柔らかい布で汚れを拭き取った後乾拭きしてください。
- 直接水をかけたり浸けたりしないでください。
- バーベルシャフトに水分が入った場合は、直射日光の当たらない風通しのいい場所でしっかりと乾燥させてください。

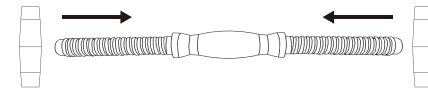


HOWTO ASSEMBLE 組み立て方法

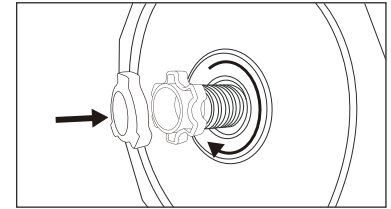
※解体は逆の手順を行ってください。

ダンベル

- ①ダンベルシャフトにお好みの重さになるようにプレートを差し込みます。
※しっかりナットを締めるために、片側プレート3枚までとしてください。



- ②ナットを時計回りに締めてプレートを固定したのち、ゆるみ防止ナットAを締めてください。



バーベル

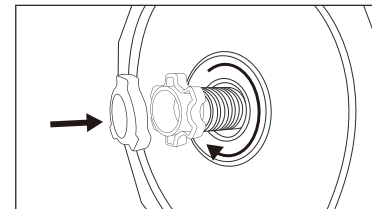
- ①バーベルシャフトの両側にダンベルシャフトを取り付けます。
※一番奥までしっかりと締めてください。



- ②ダンベルシャフトにお好みの重さになるようにプレートを差し込みます。
※しっかりナットを締めるために、片側プレート4枚までとしてください。



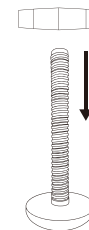
- ③ナットを時計回りに締めてプレートを固定したのち、ゆるみ防止ナットAを締めてください。



または2つダンベルを組み立てた後にバーベルシャフトで連結させることで、より重量のあるバーベルにすることが可能です。
※トレーニング方法や持つ箇所によってはプレートが手や腕に接触する場合がありますので、怪我や落下にご注意ください。

ケトルベル

- ①ケトルベルシャフトにお好みの重さになるようにプレートを差し込みます。
※ハンドルをしっかりと締めるためにプレートは最大5枚までとしてください。



- ②ハンドルを時計回りに締めてプレートを固定したら、ゆるみ防止ナットBを締めてハンドルを固定します。

