

SPARKNIC FOOT EMS

スパークニック 足裏用EMSマット

取扱説明書



 **SOMA FACTORY**

発売元:株式会社そうまファクトリー

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング10F

この度は、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
安全にご使用頂く為にも、必ずこの取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
また、読み終えました取扱説明書は大切に保管してください。

目次

使用上の注意	P2
製品仕様	P3
梱包品	P3
パーツ名称	P4
充電方法	P4
使用方法	P5
お手入れ方法	P8
保管方法	P8
故障かなと思ったら	P9
廃棄について	P9
保証について	P10

使用上の注意

使用する前に、取扱説明書及び危険・警告・注意に関する内容をよくお読みになり正しく使用してください。

⚠ 危険

誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が死亡または重症を負う恐れがあり、かつその度合いが高い場合を指します。

●下記に該当する方は使用を控えるか、医師にご相談の上使用してください。

・体内植込型医療用電気機器（ペースメーカー、生命維持用機器、人工心臓等）、またはそれに準ずる機器を使用している方・心血管疾患、脳血管疾患のある方・てんかんなど脳神経に異常の見られる方・悪性腫瘍のある方・知覚障害のある方・帯状疱疹、皮膚過敏症など皮膚トラブルのある方・火傷や出血など使用部位に怪我や不安のある方・体調が優れない方・出産直後、妊娠中またはその可能性のある方・自身で意思表示の出来ない、または本体操作の難しい方や四肢が不自由な方・その他に身体に異常や不安のある方

⚠ 警告

誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が死亡または重症を負う恐れが想定されることを指します。

- 本製品を本来の目的以外で使用しないでください。
- 本製品をご家庭内での使用を想定しています。大人数での使用や公共の施設などの場での使用はしないでください。
- 使用中に気分が悪くなったり身体に異常を感じた場合は直ちに使用を中止してください。不安な場合は、医師の診察を受けてください。
- 本製品を使用する際は、指輪などの金属製のアクセサリや電子時計などは外してください。
- 本製品を使用時は火や水、金属製の物には触れないでください。
- 直射日光の当たる場所や埃の多い場所、高温多湿な場所での使用・保管はしないでください。
- 本製品を火気に近づけたり火中に投下したりしないでください。
- 本製品を強く引っ張ったり、棒状のものを突き刺すなどしないでください。
- 本製品を水に浸けたり、かけたり、濡れた手で触れたりしないでください。
- 頭部、首周り、胸部、刺青部、性器部、皮膚トラブルのある部位には使用しないでください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 小さなお子様やペットには使用しないでください。
- ご年配の方、お身体の不自由な方が使用する場合は、健常者の方の付き添いのもと使用してください。
- 運転中や激しい運動中、入浴中、就寝中、飲酒後の使用はしないでください。
- 分解・修理・改造は絶対にしないでください。
- 本製品において発生した事故、損害などの責任は一切負いかねます。ご了承ください。

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が傷害または物損の恐れが想定されることを指します。

- 立った状態でトレーニングを開始すると、バランスを崩し転倒の恐れがあります。必ず座った状態でトレーニングを行なってください。
- 本製品の上に物を載せたり、踏みつけたり、落下させるなど過度な力や衝撃をを与えないでください。
- 本製品の近くに可燃性の高い物を置いたり、布や毛布を被せたり包んだりしないでください。
- 充電する際は、付属のUSBケーブル以外は使用しないでください。
- 本製品から異臭や煙が出るなどの異常が発生した場合は直ちに使用を中止してください。
- 連続使用時間は約30分です。また、同じ部位への使用は1日2回までとし、1回使用した後は1時間ほど空けて長時間連続で使用しないようにしてください。
- 長期間使用しない場合、最低でも3カ月に1回は充電を行ってください。
- 環境温度が10℃未満、または35℃を超過する場所では使用・保管をしないでください。

充電する際、本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用すると、機器の誤作動や故障、発煙の恐れがあります。定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

製品仕様

サイズ	本体:約310×310×6mm コントローラー:約45×45×10mm
重量	本体:約105g コントローラー:約15g
素材	本体:ポリウレタン、銀ペースト コントローラー:ABS樹脂
本体電源	リチウムイオン二次電池(3.7V、80mAh)
定格入力	DC5V、1A
充電時間	約2時間
フル充電時連続使用可能時間	約19時間 ※レベル1で使用した場合
オートパワーオフ機能	約30分
生産国	中国

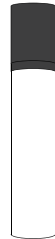
梱包品



本体



コントローラー



水保管用ボトル



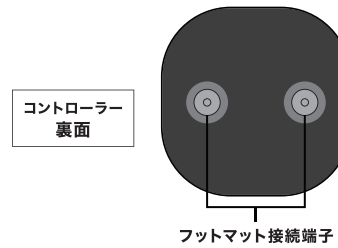
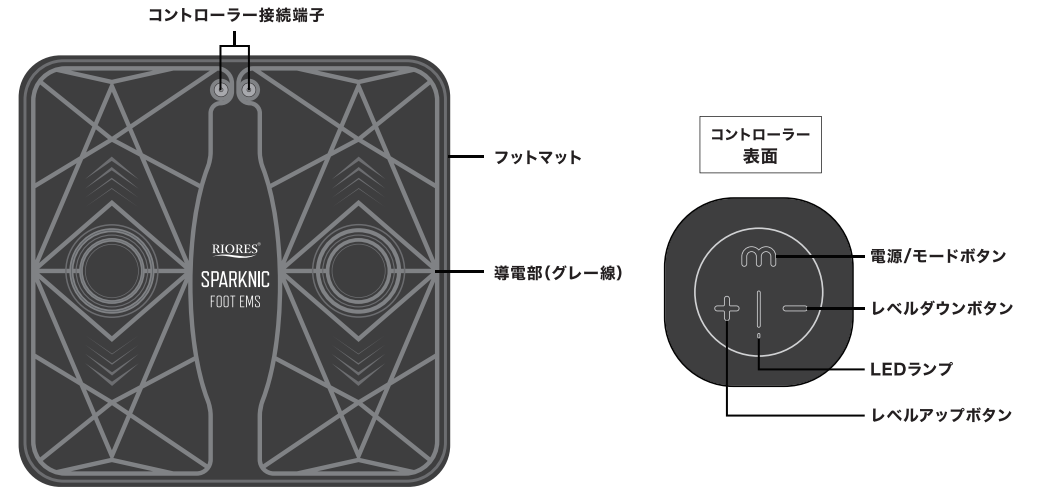
USBケーブル
(Micro USB Type-B)



取扱説明書

※USB電源アダプターは付属していません。

パーツ名称



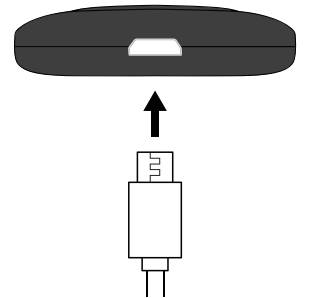
充電方法

コントローラーの側面にあるUSBポートに付属のUSBケーブルのMicro USBコネクタを接続、USBコネクタをお持ちのUSB電源アダプターに接続し、コンセントに差し込むと充電が開始されます。

充電が開始されるとLEDランプが赤色に点灯します。消灯したら充電完了です。

- ※USB電源アダプターは付属していません。
- ※Micro USBコネクタの向きに注意してください。

初めての使用時、または電源をオンにしても刺激が弱いと感じられる場合は充電してください。
充電時間は約2時間です(充電残量や環境温度によって変化します。)



注意

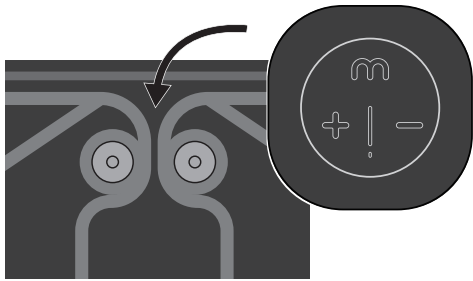
本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用すると、機器の誤作動や故障、発煙の恐れがあります。定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

使用方法

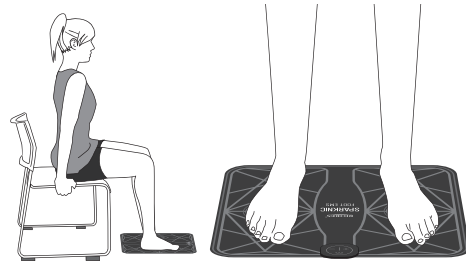
⚠ 最初から高いレベルで使用すると、強い痛みを感じたり肌に異常が発生する恐れがあります。

初めての使用時、または長期間使用していなかった場合は1番低いレベルからトレーニングを開始し、慣れてきたらレベルを少しずつ上げてください。

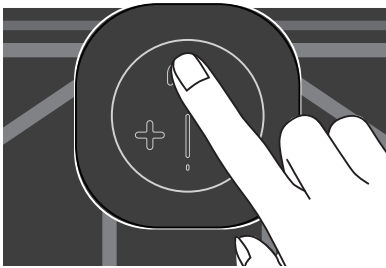
- ① フットマットのコントローラー接続端子にコントローラー裏面のフットマット接続端子が合うように優しく置いて取り付けます。
※カチッと音が鳴るまでしっかりと取り付けてください。



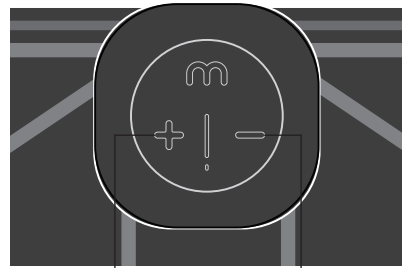
- ② 座った状態で裸足の両足裏全体がフットマットの左右両方の導電部に接触するように足を乗せます。
※フットマットの表面を軽く水で湿らせておくと電気の通りがよくなります。



- ③ コントローラーの電源/モードボタンを約2秒以上長押しすると、「ピーッ」と音が鳴りLEDが青色に点滅して電源がオンになると同時に、モードAのレベル1からトレーニングが開始します。
※両足裏がしっかり導電部に接触していないと刺激は感じられません。



- ④ レベルは15段階まであるので、レベルアップボタンとレベルダウンボタンを使用して好みの強さでトレーニングしてください。

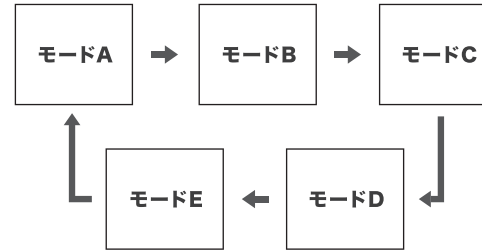


レベルアップボタン

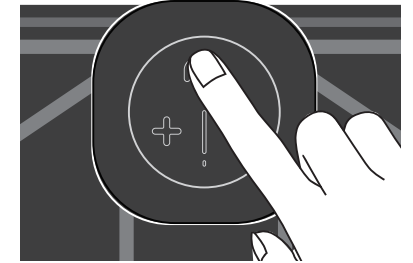
レベルダウンボタン

- ⑤ 再度電源/モードボタンを押すとモードが切り替わり再びレベル1に戻ります。5つのモードからお好みで選び、再度レベルを調節してください。

※モードAからモードBに切り替わる時は2回「ピッピッ」と鳴り、BからCに切り替わる時は3回、CからDは4回、DからEは5回鳴り、モードAに戻る時は1回鳴って戻ります。



- ⑥ コントローラーの電源/モードボタンを約3秒以上長押しすると「ピーッ」と音が鳴って電源がオフになります。または、トレーニング開始後約30分後に自動的に電源がオフになります。

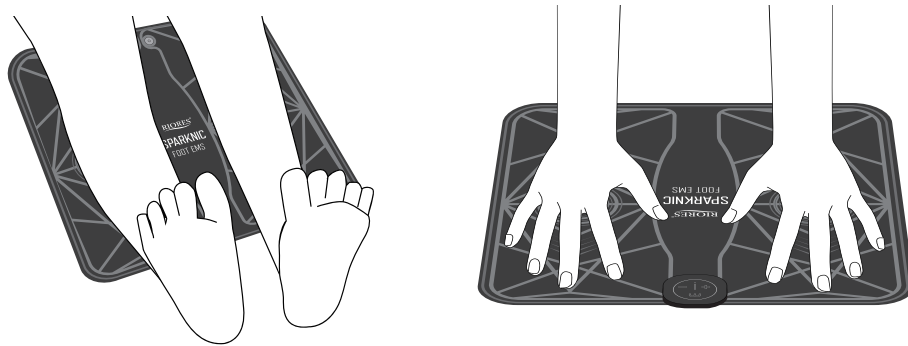


■モード詳細

モードA	約4秒間グーッと引き締められているような刺激。
モードB	モードAよりも短い間隔で引き締められるような刺激。
モードC	グググッと短く押されるような刺激。
モードD	引き締められているような刺激とたたかれるような刺激。
モードE	約2秒間グーッと引き締められているような刺激。

足裏以外にも、ふくらはぎや太もも、腕、ヒップなどを乗せてトレーニングすることも可能です。

※左右の導電部にしっかり接触するように部位を配置してください。



●フットマットを濡らす際は水保管用ボトルを使用してください。

※コントローラーとコントローラー接続端子には絶対に水をかけないでください。

●レベルの調節中、最低または最高レベルに達すると「ピーピー」と2回音が鳴ります。

●立った状態でトレーニングを開始すると、バランスを崩し転倒の恐れがあります。必ず座った状態でトレーニングを行ってください。

●衣類を着用したままでは刺激が感じられません。必ず素肌をフットマットに接触させて使用してください。

●連続使用可能時間は30分です。同じ部位への使用は1日2回までとし、1回使用した後は1時間ほど空け、連続して長時間使用しないようにしてください。

※使用頻度目安：1週間のうち5日程、5日連続で使用した場合は2～3日ほど使用をお控えください。



コントローラー単体でも電源はオンになり、フットマット接続端子から電気が流れます。使用前後や保管の際にはご注意ください。また、トレーニング中にフットマットから使用部位を離したりコントローラーを取り外しても起動し続けるため、オートパワーオフ前にトレーニングを終了する場合は必ず電源をオフにしてください。

お手入れ方法

■フットマットのお手入れ

コントローラーを取り外し、水やアルコールを含ませ固く絞った柔らかい布で汚れを優しく拭き取った後乾拭きしてください。

※水に浸けたりかけたりしないでください。

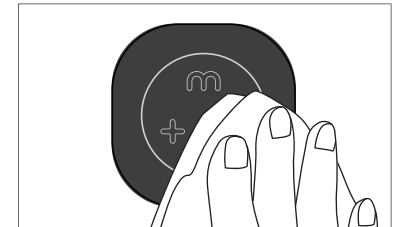
※コントローラー接続端子には水分が付着しないようご注意ください。



■コントローラーのお手入れ

電源がオフになっていることを確認し、乾いた柔らかい布で汚れを優しく拭き取ってください。

※USBポートやフットマット接続端子、コントローラー内部に水分が入り込むと故障の原因となります。



保管方法

- おさまの手の届かないところに保管してください。
- 上に物を載せないでください。
- 付属のUSBケーブルを本体に巻きつけたり、重いものを載せて挟み込んだりしないでください。
- 高温多湿でない、涼しく埃の少ない場所に保管してください。
- 環境温度が10～35℃の場所で保管してください。
- 長期間使用しない場合、最低でも3カ月に1回は充電を行ってください。

故障かなと思ったら

現象	原因	対処法
電源が入らない	充電残量が少ない	充電してください。
突然電源が切れる	フットマットにしっかり接触していない	左右両方の導電部に使用部位をしっかり接触させてください。
電気刺激が弱い	レベル設定が低い	レベルアップボタンを押してレベルを上げてください。
	使用部位の肌が極度に乾燥している	肌またはフットマットを水で軽く湿らせてから再度使用してください。
電気刺激が強い 痛みを感じる	レベル設定が高い	レベルダウンボタンを押してレベルを下げてください。
	肌に異常が発生している	直ちに使用を中止し、医師の診断を受けてください。
充電ができない	本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用している。	定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

※上記の方法を行っても解決しない場合は、ご購入いただいた販売店までお問い合わせください。

廃棄について

本製品はリチウムイオン電池を使用しています。

本製品を廃棄する場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄またはリサイクルしてください。

保証について

初期不良または自然故障があった場合、製品が到着してから保証期間内であれば返金・交換の保証対象となりますので、お問い合わせ先にご連絡ください。保証期間を過ぎてしまった場合は対応致しかねます。ご了承ください。

保証期間	90日間		
製品到着年月日	年	月	日
お問い合わせ先	【店舗で購入されたお客様】		【インターネット等で購入されたお客様】
	ご購入された販売店へご連絡ください。		注文番号と店舗名を控え、 ご購入された販売店へご連絡ください。