

SPARKNIC ABS EMS

スパークニック 腹筋用EMSパッド

取扱説明書



発売元:株式会社そうまファクトリー

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング10F

この度は、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
安全にご使用頂く為にも、必ずこの取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
また、読み終えました取扱説明書は大切に保管してください。

目次

使用上の注意	P2
製品仕様	P3
梱包品	P3
パーツ名称	P4
充電方法	P4
ジェルパッドの貼り付け・交換	P5
使用方法	P6
お手入れ方法	P8
保管方法	P8
故障かなと思ったら	P9
廃棄について	P9
保証について	P10

使用上の注意

使用する前に、取扱説明書及び危険・警告・注意に関する内容をよくお読みになり正しく使用してください。



誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が死亡または重症を負う恐れがあり、かつその度合いが高い場合を指します。

●下記に該当する方は使用を控えるか、医師にご相談の上使用してください。

・体内植込型医療用電気機器(ペースメーカー、生命維持用機器、人工心肺等)、またはそれに準ずる機器を使用している方・心血管疾患、脳血管疾患のある方・てんかんなど脳神経に異常の見られる方・悪性腫瘍のある方・知覚障害のある方・帯状疱疹、皮膚過敏症など皮膚トラブルのある方・火傷や出血など使用部位に怪我や不安のある方・体調が優れない方・出産直後、妊娠中または可能性のある方・自身で意思表示の出来ない、または本体操作の難しい方や四肢が不自由な方・その他に身体に異常や不安のある方



誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が死亡または重症を負う恐れが想定されることを指します。

- 本製品を本来の目的以外で使用しないでください。
- 本製品はご家庭内での使用を想定しています。公共の場での使用はしないでください。
- 使用中に気分が悪くなったり身体に異常を感じた場合は直ちに使用を中止してください。不安な場合は、医師の診察を受けてください。
- 本製品を使用する際は、指輪などの金属アクセサリーや電子時計などは外してください。
- 本製品を使用時は火や水、金属製の物には触れないでください。
- 長期間同じジェルパッドを使い続けると、肌に異常が見られる場合があります。適切な頻度で新しいジェルパッドに交換してください。
- 直射日光の当たる場所や埃の多い場所、高温多湿な場所での使用・保管はしないでください。
- 本製品を火気に近付けたり火中に投下したりしないでください。
- 本製品を強く引っ張ったり、棒状のものを突き刺すなどしないでください。
- 電源がオンになったままジェルパッドを剥がしたり、手で触れたりしないでください。
- 本製品を水に浸けたり、かけたり、濡れた手で触れたりしないでください。
- 頭部、首周り、胸部、刺青部、性器部には使用しないでください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 小さなお子様やペットには使用しないでください。
- ご年配の方、お身体の不自由な方が使用する場合は、健常者の方の付き添いのもと使用してください。
- 運転中や激しい運動中、入浴中、就寝中、飲酒後の使用はしないでください。
- 分解・修理・改造は絶対しないでください。
- 本製品において発生した事故、損害などの責任は一切負いかねます。ご了承ください。



誤った取り扱いをすると、使用者または周囲の人が傷害または物損の恐れが想定されることを指します。

- 本製品の上に物を載せたり、踏みつけたり、落下させるなど過度な力や衝撃を与えないでください。
- 本製品の近くに可燃性の高い物を置いたり、布や毛布を被せたり包んだりしないでください。
- 充電する際は、付属のUSBケーブル以外は使用しないでください。
- 本製品から異臭や煙が出るなどの異常が発生した場合は直ちに使用を中止してください。
- ジェルパッドを身体に貼り付けたまま長時間放置しないでください。
- 連続使用可能時間は20分です。同じ部位への使用は1日2回までとし、1回使用した後は1時間ほど空け、連続して長時間使用しないようにしてください。
- 長期間使用しない場合でも、最低でも3ヶ月に1回は充電を行ってください。
- 環境温度が10℃未満、または35℃を超過する場所では使用・保管をしないでください。

充電する際、本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用すると、機器の誤作動や故障、発煙の恐れがあります。定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

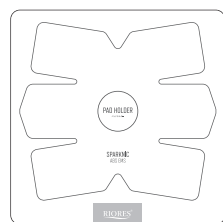
製品仕様

サイズ	約198×180×13mm
重量	約47g ※ジェルパッド除く
素材	本体:シリコン、ABS樹脂、銀ペースト ジェルパッド:ポリエチレン
本体電源	リチウムイオン二次電池(3.7V、75mAh)
定格入力	DC5V、1A
充電時間	約1時間
フル充電時 連続使用可能時間	約18時間 ※レベル1で使用した場合
オートパワーオフ機能	約20分
生産国	中国

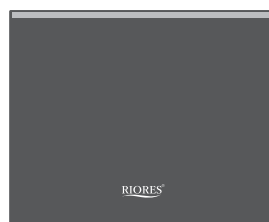
梱包品



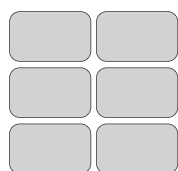
本体



パッドホルダー



収納袋



ジェルパッド6枚



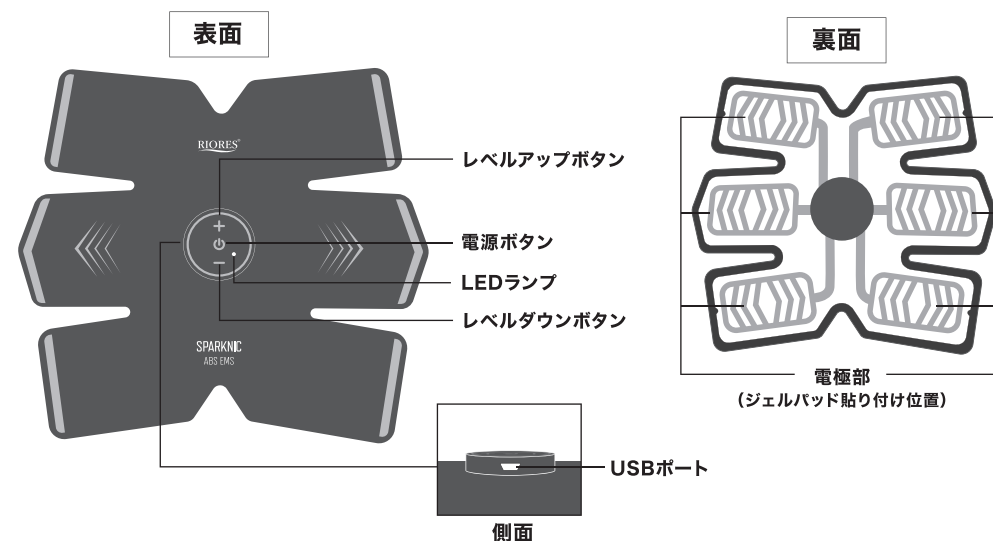
USB ケーブル
(Micro USB Type-B)



取扱説明書

※USB電源アダプターは付属していません。

パーツ名称

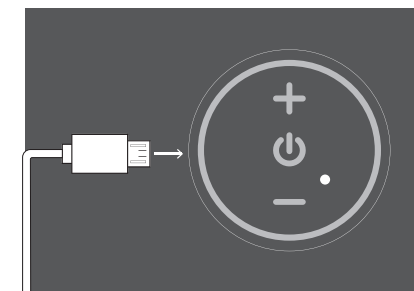


充電方法

電源ボタンの側面にあるUSBポートに付属USBケーブルのMicro USBコネクタを接続、USBコネクタをお持ちのUSB電源アダプターに接続し、コンセントに差し込むと充電が開始されます。

充電が開始されるとLEDランプが赤く点滅します。点灯に切り替わったら充電完了です。

- ※USB電源アダプターは付属していません。
- ※Micro USBコネクタの向きに注意してください。
- ※充電中はボタンを押しても動作しません。



初めての使用時、または電源をオンにしても刺激が弱いと感じられる場合は充電してください。
充電時間は約1時間です(充電残量や環境温度によって変化します。)

⚠ 注意

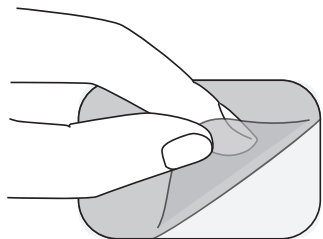
本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用すると、機器の誤作動や故障、発煙の恐れがあります。定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

ジェルパッドの貼り付け・交換

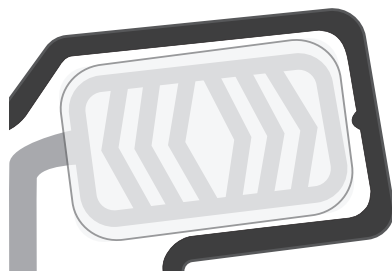
ジェルパッドは1回20分間を約30回使用可能です。 ※使用頻度や保管環境によって異なります。

粘着力が弱い、充電をしても電気刺激が弱いと感じたら新しいジェルパッドに交換してください。
※交換用ジェルパッドも販売しております。

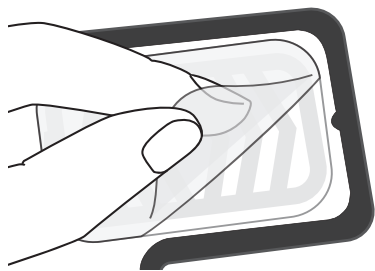
①ジェルパッドの青いフィルムを剥がします。



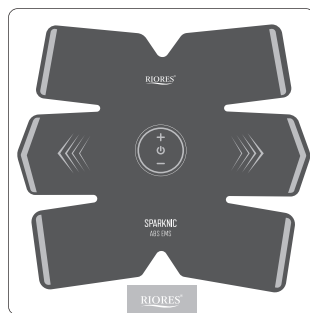
②本体裏面の電極部に貼り付けます。できるだけ空気が入り込まないようにしながらグレーの電極部を全て覆うように貼り付けてください。



③透明のフィルム面を上から指で空気を抜くように押しつけ、しっかりと貼り付けてからフィルムをゆっくり剥がしてください。



④使用する場合は使用部位に貼り付けてください。すぐに使用しない場合は、パッドホルダーに貼り付けて収納袋に入れて保管してください。



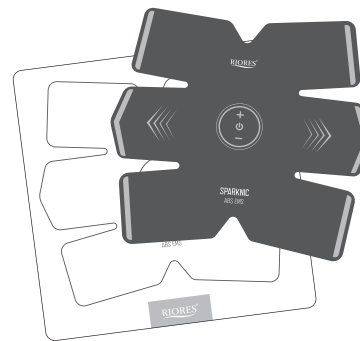
- 誤った貼り方をすると、ジェルパッドの粘着力が弱まり目安よりも使用可能期間が短くなる可能性があります。
- ジェルパッドに直接指で触れると、油分が付着し粘着力が弱まってしまう恐れがあります。
- ジェルパッドを貼り付ける際は、白い部分からはみ出ないようにご注意ください。

使用方法

⚠ 最初から高いレベルで使用すると、強い痛みを感じたり肌に異常が発生する恐れがあります。

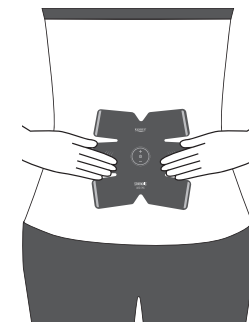
初めての使用時、または長期間使用していなかった場合は1番低いレベルからトレーニングを開始し、慣れてきたらレベルを少しずつ上げてください。

①パッドホルダーから優しく本体を剥がします。

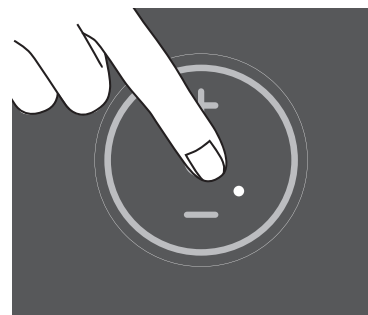


②本体を使用部位に貼り付けます。

※肌を水で軽く湿らせておくと電気の通りがよくなります。

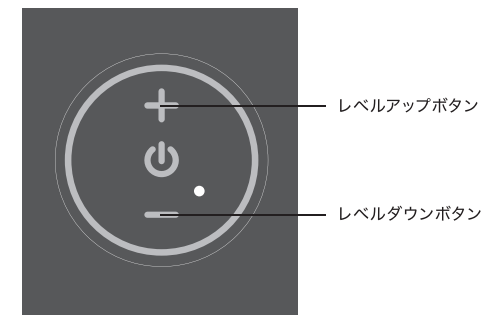


③電源ボタンを押すと、電源がオンになりピッと音が鳴ってLEDランプが点灯し、レベル1からトレーニングが開始します。

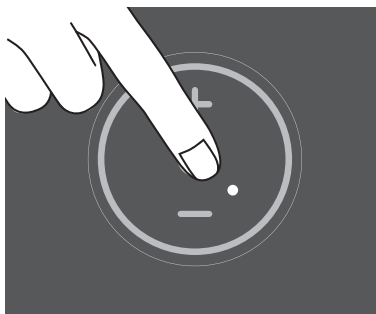


④レベルは15段階まであるので、レベルアップボタンとレベルダウンボタンを使用してお好みの強さでトレーニングしてください。

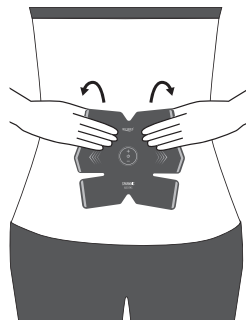
※動作中はLEDランプは消灯しています。



- ⑤ 電源ボタンを約3秒以上長押しすると、「ピッピッピッ」と3回音が鳴ると同時にLEDランプが点滅し、電源がオフになります。または、トレーニング開始後約20分後に自動的に電源はオフになります。



- ⑥ 電源がオフになったのを確認後、ジェルパッドには触れないようにしながら本体をゆっくり使用部位から垂直方向に剥がし、パッドホルダーに貼り付けてください。



- ジェルパッドが肌に密着していない状態で電源をオンにしても、「ピッ」と音が鳴り続けて動作しません。
 - レベルの調節中、最低または最高レベルに達すると「ピッピッ」と2回音が鳴ります。
 - 連続使用可能時間は20分です。同じ部位への使用は1日2回までとし、1回使用した後は1時間ほど空け、連続して長時間使用しないようにしてください。
- ※使用頻度目安: 1週間のうち5日程。5日連続で使用した場合は2~3日ほど使用をお控えください。

お手入れ方法

■本体のお手入れ

水やアルコールを含ませ固く絞った柔らかい布で汚れを優しく拭き取り、その後乾拭きしてください。

※水に浸けたり、かけたりしないでください。

※USBポートに水分が入り込まないようにご注意ください。

■ジェルパッドのお手入れ

- ①ジェルパットの粘着面に汚れやゴミがついてしまった場合は、柔らかい布や指先に少量の水をつけて優しく汚れを取り除いてください。
- ②十分に水気を切り、直射日光の当たらない風通しのいい場所で粘着面を上にしてしばらく乾燥させてください。
- ③乾燥したことを確認したら、パッドホルダーに貼り付けて保管してください。

- ジェルパットは消耗品です。粘着力が弱い、または電気刺激が弱いと感じた場合は新しいものと交換してください。
- ジェルパッドを長時間または頻繁にお手入れすると粘着力が弱まり使用可能期間が短くなる場合があります。

保管方法

- 使用しない時は必ずパッドホルダーに貼り付け、収納袋に入れて保管してください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。
- 付属のUSBケーブルを本体に巻きつけたり重いものを載せて挟み込んだりしないでください。
- 高温多湿でない、涼しく埃の少ない場所に保管してください。
- 環境温度が10~35℃の場所で保管してください。
- 長期間使用しない場合でも、最低でも3ヶ月に1回は充電を行なってください。

故障かなと思ったら

現象	原因	対処法
電源が入らない	充電残量が少ない	充電してください。
突然電源が切れる	ジェルパッドが密着していない	粘着面をしっかりと貼り付けてください。
電気刺激が弱い	レベル設定が低い	レベルアップボタンを押してレベルを上げてください。
	ジェルパッドが消耗している	新しいジェルパッドに交換してください。
	使用部位の肌が極度に乾燥している	肌を水で軽く湿らせてから再度使用してください。
電気刺激が強い 痛みを感じる	レベル設定が高い	レベルダウンボタンを押してレベルを下げてください。
	無理な体勢で使用するなどしてジェルパッドがしっかりと密着していない	ジェルパッドをしっかりと密着させ、再度使用してください。
	肌に異常が発生している	直ちに使用を中止し、医師の診断を受けてください。
充電ができない	本製品の定格入力(DC5V、1A)を超えたUSB電源アダプターを使用している。	定格出力が本製品の定格入力を超えないUSB電源アダプターを使用してください。

※上記の方法を行っても解決しない場合は、ご購入いただいた販売店までお問い合わせください。

廃棄について

本製品はリチウムイオン電池を使用しています。

本製品を廃棄する場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄またはリサイクルしてください。

保証について

初期不良または自然故障があった場合、製品が到着してから保証期間内であれば返金・交換の保証対象となりますので、お問い合わせ先にご連絡ください。保証期間を過ぎてしまった場合は対応致しかねます。ご了承ください。

保証期間	90日間		
製品到着年月日	年	月	日
お問い合わせ先	【店舗で購入されたお客様】		【インターネット等で購入されたお客様】
	ご購入された販売店へご連絡ください。		注文番号と店舗名を控え、 ご購入された販売店へご連絡ください。