



TENS AND MUSCLE STIMULATOR TENS ET STIMULATEUR MUSCULAIRE

Healthcare-Manager.com

Questions or comments?

Please call toll-free:

1-855-822-6999 M-F 9 a.m.-5 p.m. CST

E-mail: service@healthcare-manager.com

Manufactured for/Fabriqué pour

Easy Healthcare Corporation

360 Shore Dr., Burr Ridge, IL USA 60527

Made in China
Fabriqué en Chine



User Manual / Mode d'emploi

V01: 20231108

Model No.: EHE080
Modèle n°: EHE080

Contents

Easy@Home EHE080 TENS Overview	01
Intended Use	01
Features & Benefits	01
What's Included	02
Device Components	02
Let's Get Started with EHE080 (Setup)	03
Instruction for Use	03
Position Placement for Best Use	05
Practices for Best Use	06
Battery Charging	07
Cleaning and Maintenance	07
Frequently Asked Questions	08
Troubleshooting	09
Safety Warning	10
Technical Specifications	14
Product Programs	15
Warranty Information	16
Electromagnetic Compatibility and FCC Compliance Statement	16
Explanation of Symbols	20

Easy@Home EHE080 TENS Overview

Easy@Home EHE080 TENS and Muscle Stimulator is an effective and portable TENS and EMS combo unit with a rechargeable battery. EHE080 is a powerful edition to broaden Easy@Home TENS and EMS product line.

As one of the leading personal healthcare brands in pain management, Easy@Home brings years of experience and understanding from the professional area to the personal healthcare sector. We are proud to provide you the Easy@Home TENS and EMS products.

Intended Use

TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation): To be used for temporary relief of pain associated with sore and aching muscles in the shoulder, waist, back, upper extremities (arm), and lower extremities (leg) due to strain from exercise or normal household work activities.

EMS/PMS (Electrical/Powered Muscle Stimulation): To be used to stimulate healthy muscles in order to improve and facilitate muscle performance.

Features & Benefits

EHE080 is not only a TENS Unit (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), but also EMS (Electrical Muscle Stimulation). It is also known as PMS (Powered Muscle Stimulation). This means the EHE080 unit is a combination device that provides both pain relief and muscle stimulation. As a compact and portable device, EHE080 can be used at home or on-the-go.

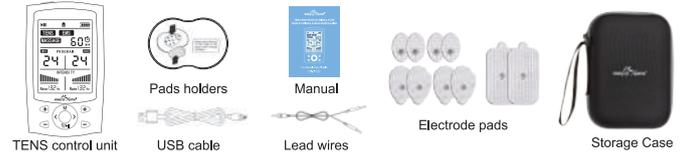
It is small and powerful at the same time! In fact, you can choose from 24 modes to personalize your pain relief session.

Those suffering with chronic pain related to muscles or nerves, tension, or even many kinds of arthritis, will find this unit quite helpful. The device will stimulate nerves to block pain sensations and release natural pain-relieving endorphins.

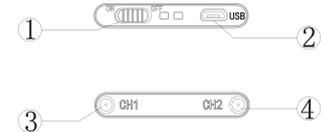
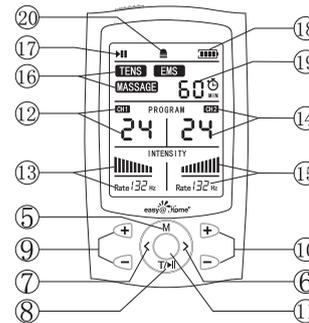
EHE080 will also stimulate muscles for those looking to tone, firm, or enhance their muscles with its EMS modes available on the device. This portable unit is extremely easy to take with you and use just about anywhere, such as the gym for post workout recovery or at work for pain relief.

What's Included

- 1 x TENS control unit
- 10 x Electrode pads
- 2 x Lead wires
- 2 x Pads holders
- 1 x Storage Case
- 1 x USB cable
- 1 x Manual



Device Components



1. ON/OFF switch
2. USB charging port
3. CH1 channel output
4. CH2 channel output
5. Mode Type Selector (TENS/EMS/MASSAGE function switch)
6. Right navigation (mode increment)
7. Left navigation (mode decrement)
8. Timer adjuster/Pause (short press to adjust time, long press for 2 seconds to pause/restart output)
9. CH1 channel intensity increase/decrease "+""-"
10. CH2 channel intensity increase/decrease "+""-"
11. CH1/CH2 switch/lock (short press to switch channels, long press for 2 seconds to lock or unlock)
12. CH1 mode display
13. CH1 intensity and frequency display
14. CH2 mode display
15. CH2 intensity and frequency display
16. Mode Type (TENS/EMS/MASSAGE) display
17. Pause icon
18. Battery icon
19. Timer icon
20. Lock icon

Let's Get Started with EHE080 (Setup)

The following steps are used to prepare the device for proper operation, and the details for each step are listed in the category sections below.

Step 1: Make sure the TENS and Muscle Stimulator is fully charged.

Step 2: Connect/Snap two electrode pads on each lead.

Step 3: Connect the other end of the leads to the lead channel output on the button of the device.

Step 4: Wash skin that requires treatment thoroughly and then dry it before applying electrode pads.

Step 5: Apply the whole surface of the electrode pads firmly on the cleaned skin, making sure to remove the plastic backing from the electrodes first.

NOTE:

1. You must use two electrode pads per channel but you can choose one or both channels; two channels allow you to receive stimulation at two different areas at the same time.

2. Make sure to keep at least 1.9cm (3/4") gap between each pad of the pair. Never have the two pads touching each other during the massage session in operation, or you can risk hurting your skin.

3. Always turn off the power before removing or re-positioning the electrode pads.

Instruction for Use

The following steps are a guide to use the device after setup, and the details for each step are listed in the table below.

Step 1: Slide "ON/OFF" switch to turn on the power.

Step 2: Select your desired output channel by short pressing the rounded button in the middle.

Step 3: Select the Mode type you need (TENS, EMS, MASSAGE) by pressing the "M" button.

Step 4: Select one of the stimulation modes by pressing "<" ">".

Step 5: Choose the stimulation time by short pressing "T" button.

Step 6: Adjust the stimulation intensity for each channel by pressing "+ " "-".

Enjoy your massage therapy!

● "ON/OFF" button to turn on the power

Slide the ON/OFF button at the top left of the device to turn on the unit.

● Selecting output channel

The default channel is CH1. You may switch the channels by short pressing the rounded button in the middle. Each channel can be separately controlled with different massage modes and intensity settings.

● Selecting stimulation modes

Press "M" to choose the desired mode type between TENS, EMS and MASSAGE.

Press ">" or "<" to select your preferred mode. For safety reasons, the default intensity is set to 0 each time after you make a new mode selection. The mode of each channel (CH1 or CH2) can be set separately to the desirable one.

● Selecting stimulation time and pause/restart

Short press the " T/|| " button down. Repeat until you have chosen the time you prefer for your session. You can choose from 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes. The timer indication is on the upper right part of the display. 20 minutes is the default time. The device will shut off as a safety mechanism once the timer is complete.

Long press the " T/|| " button for 2 seconds to pause/restart.

NOTE:

1. Pause for 5 minutes, timer will not change, but device will be off automatically after 5 minutes. Slide the ON/OFF button to turn on the unit again.

2. Device will be off automatically after 5 minutes without any operation.

● Adjust stimulation intensity

Press the "+" button to increase the stimulation intensity, and press the "-" button to decrease the intensity. The intensity of the two channels can be set separately to the desirable level.

NOTE:

1. With the increase of intensity, you may experience sensations like tingling, vibration, etc. Gradually increase the intensity, and stop increasing when a comfortable level is reached.

2. Make sure you are increasing the correct channel. You can see the change of the intensity represented by the change in bars on the display.

- **Lock and unlock**

Press and hold the rounded button in the middle for 2 seconds to lock the entire setting display and avoid accidental changes. Press and hold for 2 seconds again to release the lock.

- **Enjoy the stimulation massage therapy**

After the above mode, time, and intensity are set to your preference, enjoy the stimulation provided by the device. Slide the“ON/OFF” to turn off the power to stop use, or the device will automatically shut off when the timer has completed.

Position Placement for Best Use

You can place TENS Pads on many areas of the body to relieve muscle and nerve pain and to stimulate healthy muscles. Some areas are great for the TENS Mode such as shoulders,back, waist, arms,legs, feet and hips. Muscle stimulation can be applied to many muscle areas on the body, such as abdomen, buttocks,arms and legs.



LOW BACK

Sitting for too long, having weak hip flexors, or exercising can aggravate pain in our hips and waist. To alleviate tension or pain, attach the electrode pads around your waist and lower back. Space the pads from 5.08cm (2") to 15.24cm (6") apart for the best results.



WAIST

TENS is perfect for relief from pain in the waist area. Whether weak hip flexors or a sore side muscle, the aching muscles can be alleviated. The TENS can soothe the nerves and help with hip pain from issues with tendons and muscles by providing gentle movement.



BUTTOCKS

The EMS mode can be used for strengthening and tightening muscle on the buttocks or hip areas.TENS mode can be used to alleviate tension or pain on the hips and buttocks too. Attach the one pair of pads at the lower back and another pair on the hip area. Space the pads at least 5.08cm (2") apart.



ABDOMEN

The EMS feature can help stimulate the gluteus muscles for better athletic performance. With the contraction of the muscles this device provides, the muscles in this area can be strengthened. This area is sensitive so it does not need much intensity to feel the effects.



ARMS

Use EMS mode to strengthen arm muscle like biceps by attaching one pair at the upper end of the muscle next to the shoulder and another pair on the lower end of the muscle. Gradually increase the intensity until you get a maximum muscle contraction, without being painful.



THIGHS/LEGS

Bicyclists know the incredible stress and strain that your thigh muscles can experience. Since these large muscles are so crucial to our mobility, it is important to take care of them and help them relax. With TENS mode, placing the electrode pads on the top and back side of your thighs is an uncomplicated way to relax and de-stress this area.

Use EMS mode to strengthen leg muscles like hamstrings and quadriceps by attaching one pair at the upper end of the muscle and another pair on the lower end of the muscle. Gradually increase the intensity until you get a maximum muscle contraction, without being painful.

Practices for Best Use

- **Electrode pads**

The electrode pads can be used until they lose the stickiness and/or conductivity. Their lifetime greatly depends on the body skin condition and protection. Purchase new electrode pads as needed.

NOTE:

1. Only use the electrode pads of the same brand as the controller device.
2. Do not use the same electrode pads on different people. Each user must have his/her own pads.

- **Low intensity to start**

With the increase of intensity, you may experience sensations like tingling, vibration, etc. Therefore, gradually increase the intensity, and stop increasing when a comfortable level is reached.

- **Cleanliness**

Keep the device clean by wiping with a moistened cloth from time to time. This prevents growth of germs and dirt and can extend the life of the pads.

- **Storing device**

When not in use, store the device and accessory in a cool place, out of direct sunlight.

- **Areas to avoid**

Do not use your TENS Unit on your head, neck, chest near heart, or genitals. Do not apply stimulation across the chest, because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart.

For instance, DO NOT use one of a TENS pad set on one arm and the other of the same set on the other arm, because the electrical current may go through your heart from one arm to another arm.

Battery Charging

The TENS and Muscle Stimulator (TENS Unit) comes with a built-in rechargeable Lithium battery. Make sure the unit is fully charged before using. The unit can be charged with the adapter and cable through a standard wall outlet or through the USB port of your computer with the cable only. The device takes approximately 2-3hours for a full charge through the wall outlet.

Charge the unit when you see the battery indicator has only one bar left, or the screen is dim, the sensation is weak, or the display does not light up when turning the device on.

Cleaning and Maintenance

Please use wipes to clean the device first, and then use a dry cloth to wipe it again. The electrode pads that come with the device are disposable and should be replaced when they lose their adhesiveness. Contact the seller for replacements. Do not let the sticky side of the pad touch anything, including the greasy finger tips.

Frequently Asked Questions

1. How does my TENS unit relieve pain or stimulate muscles? How does it work?

EHE080 relieves pain by blocking pain signals and stimulating natural painkillers known as endorphins.

This unit can also stimulate muscles, which helps with muscle performance.

2. How many modes and intensity levels does the EHE080 have?

This unit has 24 massage modes and 20 intensity levels you can choose from, so you can get benefits at your own level of comfort.

3. Is it safe for anybody to use my TENS anywhere on the body?

The EHE080 unit is an effective and drug-free device for pain relief and muscle stimulation when used properly. But, it is not suitable for some body areas of some people. Please read the Safety Warning (on page 10) before using this unit. If you have any medical condition and are unsure about using the device safely, consult your physician first.

4. What is the difference between EMS and TENS? Does this unit provide both?

The EHE080 Unit is a TENS and EMS Combo Unit. EMS stands for Electrical Muscle Stimulation and TENS stands for Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation.

TENS modes on the device are specifically for pain and soreness relief.

The EMS/PMS modes are for muscle stimulation and better blood circulation in the lower body for healthy muscles.

Yes, this device provides both.

5. What can I do to elongate the life of my electrode pad?

Cleanse the area of skin you will be placing the electrode pads on with soap and water, or with a damp cloth. Make sure the area is dry before applying the electrodes. When storing the electrode pads, we recommend placing them back onto the plastic backing. Electrode pads that become wet from sweat or water, and do not stick anymore need to be replaced.

You can also cleanse the pads with a damp cloth. If they are too dirty or your skin feels numb after the pads are cleaned, replace the pads.

6. What type of conditions does TENS/EMS really benefit?

TENS is useful in relieving many kinds of pain and soreness. TENS is great for lower back pain, knee pain, sciatica, fibromyalgia. These are just some examples.

EMS modes that are great for improving muscle performance or increasing blood circulation in the lower extremities from a sedentary lifestyle if your muscles need toning and firmness.

Troubleshooting

Problem	Possible Causes	Suggested solution
The intensity level can not be increased	Pads are not firmly attached on the skin. Or there is a loose connection. Or the user's skin is too dry.	Make sure both pads are firmly pressed to the skin. Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the pads. Keep the skin moisturized.
Unit is on, but no sensation is felt in the pads.	Both pads are not firmly on the skin. Or there is a loose connection. Or the intensity level needs to be increased.	Make sure both pads are firmly pressed to the skin. Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the pads. Increase the intensity level.
One pad feels stronger than the other.	This is normal. Different areas of your body will react differently.	Nothing needs to be done. Make sure the pads are moist and are making good contact.
During the massage, the skin feels a painful burning sensation or the stimulation becomes weakened.	Adhesive gel pads are not adhering firmly to the skin. Or the gel pads are too dry.	Apply a few drops of water to adhesive surface of each pad and make sure the pads are pressed firmly to the skin during application.
Adhesive gel pads do not stick to skin even after cleaning and moistening the gel pad.	Adhesive gel pads need to be replaced.	Replace the set of pads. Pads can be purchased from local distributor.
Unit does not turn on or the screen is dim.	Battery is low.	Recharge the battery.
Does not provide adequate pain relief.	Not using it long enough.	Use your massager 20-30 minutes at a time, 3-6 times per day.

Safety Warning

● Contraindications

Do not use this device on users who have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator, or other implanted metallic or electronic device, because this may cause electric shock, burns, electrical interference, or death.

Do not use this device if your pain syndromes are undiagnosed.

● Warnings

Do not apply stimulation on your neck because this could cause severe muscles spasms resulting in closure of the airway, difficulty in breathing, or adverse effects on heart rhythm or blood pressure.

Do not apply stimulation across your chest, because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to your heart, which could be lethal.

For instance, do not use one of a TENS pad set on one arm and the other of the same set on the other arm, because the electrical current may go through your heart from one arm to another arm.

Do not apply stimulation on your head, chest, near your heart, or genitals areas.

Do not apply stimulation over or in proximity to cancerous lesions.

Do not apply stimulation when the patient is in the bath or shower.

If you have one of the following conditions, please consult with your physician before purchasing or using this device:

Acute disease, malignant tumor, infective disease, pregnant, heart disease, high fever, abnormal blood pressure, lack of skin sensation or an abnormal skin condition, any condition requiring the active supervision of a physician.

● Precautions

Do not use this device while driving.

Do not use this device while sleeping.

Do not use this device in high humidity areas such as a bathroom.

Keep the device away from wetness, high temperatures and directly-sunlit places.

Keep this device out of the reach of children.

Stop using this device at once if you feel pain, discomfort, dizziness or nausea, and consult your physician.

Do not attempt to move the electrode pads while the device is operating.

Do not use the device around the heart or on the head, mouth, genitals, or blemished skin areas.

Do not apply stimulation of this device in the following conditions:

- (1) Across the chest. The introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart, which could be lethal;
- (2) Over painful areas. Please consult with your physician before using this device if you have painful areas;
- (3) Over open wounds or rashes, or over swollen, red, infected, or inflamed areas or skin eruptions (e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins). Apply stimulation only to normal, intact, clean, healthy skin;
- (4) In the presence of electronic monitoring equipment (e.g., cardiac monitors, ECG alarms). The electronic stimulator may not operate properly when the electrical stimulation device is in use;
- (5) While operating machinery, or during any activity in which electrical stimulation can put you at risk of injury;
- (6) On children.

Be aware of the following:

- (1) Consult with your physician before using this device. The stimulation with the device may:
 - i. Cause lethal rhythm disturbances to the heart in susceptible individuals;
 - ii. Disrupt the healing process after a recent surgical procedure;
- (2) The device is not effective for pain in your head area, including for headaches;
- (3) The device is not a substitute for pain medications and other pain management therapies;
- (4) The device has no curative value;
- (5) The device is a symptomatic treatment and, as such, suppresses the sensation of pain that would otherwise serve as a protective mechanism;
- (6) The long-term effects of electrical stimulation are unknown;
- (7) The user may experience skin irritation, burns or hypersensitivity due to the electrical stimulation or electrical conductive medium (gel);
- (8) If the user has suspected or diagnosed epilepsy, the user should follow precautions recommended by his or her physician;
- (9) Use caution if the user has a tendency to bleed internally, such as following an injury or fracture;
- (10) Use caution if stimulation is applied over the menstruating uterus;
- (11) Use caution if stimulation is applied over areas of skin that lack normal sensation;
- (12) Stop using the device if the device does not provide pain relief;
- (13) Use this device only with the leads, electrodes and accessories that the manufacturer recommends;

- (14) Do not share the use of the electrode pads with others;
- (15) Do not use the device while it is charging;
- (16) The device contains a lithium battery. If overheating of the device occurs during charging, stop charging or operation immediately and report to the seller;
- (17) Dispose of the battery-containing device according to the local, state, or federal laws.

The long-term effects of electrical stimulation are unknown.

Since the effects of stimulation of the brain are unknown, stimulation should not be applied across the head, and electrode pads should not be placed on opposite sides of the head.

The safety of electrical stimulation during pregnancy has not been established.

Some users may experience skin irritation or hypersensitivity due to the electrical stimulation or electrical conductive medium (gel).

Users with suspected or diagnosed heart disease should follow precautions recommended by their physicians.

Users with suspected or diagnosed epilepsy should follow precautions recommended by their physicians.

Use caution if stimulation is applied over the menstruating or pregnant uterus.

• Adverse reactions

You may experience skin irritation and burns beneath the stimulation electrodes applied to the skin;

You may experience a headache and other painful sensations during or following the application of electrical stimulation near the eyes and to the head and face.

You should stop using the device and should consult with your physician if you experience adverse reactions from the device.

Environmental condition for normal working, transport and storage

- Normal working ambient temperature: 5~40°C(41-104°F)
- Normal working ambient humidity: 15%~90% RH
- Atmospheric pressure: 70~106kPa
- Storage and transport ambient temperature: -25~70°C(-13-158°F)
- Storage and transport ambient humidity: 0%~90% RH

Safety and essential performance test standards:

- Medical Devices Directive 93/42/EEC
- IEC 60601-1:2005 +A1:2012 /EN 60601-1:2006 +A1:2013 Medical electrical equipment - Part 1: General requirements for basic safety and essential performance
- ANSI/AAMIES60601-1:2005 +C1:2009 +A2:2010+A1:2012 Medical electrical equipment — Part 1: General requirements for basic safety and essential performance
- IEC 60601-1-2:2014/EN 60601-1-2:2015 Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral Standard: Electromagnetic disturbances - Requirements and tests
- IEC 60601-2-10:2012+A1:2016/EN 60601-2-10:2005+A1:2016 Medical electrical equipment - Part 2-10 Particular requirements for the safety and essential performance of nerve and muscle stimulators
- IEC60601-1-11:2015/EN 60601-1-1:2015 Medical electrical equipment -- Part 1-11: General requirements for basic safety and essential performance -- Collateral standard: Requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in the home healthcare environment.
- ISO 15223-1:2021/ENISO 15223-1:2021 Medical devices - Symbols to be used with medical device labels, labeling and information to be supplied - Part 1: General requirements EN 1041 Information supplied by the manufacturer with medical devices
- IEC60601-1-6:2010+A1:2013/EN 60601-1-6:2010+A1:2015 Medical electrical equipment -Part1-6: General requirements for basic safety and essential performance- Collateral standard: Usability
- IEC62304:2006+A1:2015/EN 62304:2006+A:2015 Medical device software - Software life-cycle processes
- IEC 62366:2007 +A1:2014/EN 62366:2008 +A1:2015 Medical devices - Application of usability engineering to medical devices
- ISO 10993-1:2009/ENISO 10993-1:2009 Biological evaluation of medical devices - Part 1: Evaluation and testing within a risk management process

Technical Specifications

Mode/type	EHE080	Weight	65g
Power supply	Powered by internal 3.7V li-ion battery	Default working time	20 minutes
Wave form and wave shape	Biphasic rectangular wave pulse	Degree of protection against electric shock	Type BF applied part
Pulse duration	100/150/200/240µs	Type of protection against electric shock	Internally powered equipment
Pulse frequency	1-132Hz	Grade of waterproof	IP 22
Output Voltage	RMS Output: 33mA	Product life	3 Years
Treatment time	10, 20, 30,40,50, 60 minutes	Lifetime for electrode	Storage for 2 years (no use)
Modes	24 auto modes	Software version	A0
Typical operation time of Battery	Approximately 18 hours (Note: This time is based on laboratory data with both channels operating at intensity level of 5 under mode 1.)	The time required for my equipment to warm from the minimum storage temperature between uses until it is ready for intended use	30 minutes
Behavior of my equipment while the rechargeable internal electrical power source is charging:	The battery indicator on the display will indicate the battery charging status.	The time required for my equipment to cool from the maximum storage temperature between uses until it is ready for ntended use	15 minutes
Typical service life of battery	300 times of recharging	Adapter for charging	Input:100-240V 50/60Hz/0.25A Max output: DC5V 550mA
NOTE: Not intended to be sterilized.			
Not for use in an OXYGEN-RICH ENVIRONMENT			

Class II, not applied part, not suitable for use in the presence of a flammable anaesthetic mixture with air or with oxygen or nitrous oxide continuous operation

Product Programs

TENS			
Mode	Frequency(Hz)	Pulse Width(μs)	Time(min)
1	46	100	10,20,30,40,50,60
2	83	100	10,20,30,40,50,60
3	3	100	10,20,30,40,50,60
4	10-38	100	10,20,30,40,50,60
5	1-12	100	10,20,30,40,50,60
6	65	100	10,20,30,40,50,60
7	54	100	10,20,30,40,50,60
8	45	100	10,20,30,40,50,60
EMS			
Mode	Frequency(Hz)	Pulse Width(μs)	Time(min)
9	92	100	10,20,30,40,50,60
10	88	100	10,20,30,40,50,60
11	54	100	10,20,30,40,50,60
12	48	100	10,20,30,40,50,60
13	45	100	10,20,30,40,50,60
14	48	100	10,20,30,40,50,60
15	48	100	10,20,30,40,50,60
16	48	100	10,20,30,40,50,60
MESSAGE (TENS and EMS combination mode)			
Mode	Frequency(Hz)	Pulse Width(μs)	Time(min)
17	12-132	100	10,20,30,40,50,60
18	36	100	10,20,30,40,50,60
	6	100	10,20,30,40,50,60
19	8	100	10,20,30,40,50,60
	4	100	10,20,30,40,50,60
20	2	100	10,20,30,40,50,60
	58	100	10,20,30,40,50,60
21	65	100	10,20,30,40,50,60
	2	100	10,20,30,40,50,60
22	3-25	100	10,20,30,40,50,60
23	65	100	10,20,30,40,50,60
	3	100	10,20,30,40,50,60
24	2-22	100	10,20,30,40,50,60
	54	100	10,20,30,40,50,60

Warranty Information

This device carries a limited warranty of one year from the date of delivery. The warranty applies to the device only, and the accessories are not covered by this warranty. During the warranty period, defective items will be repaired or replaced at no charge. Any evidence of misuse, abuse, alternations, or externally caused damage may have this warranty invalid. For more information, please contact the manufacturer.

Electromagnetic Compatibility and FCC Compliance Statement

(1) This product needs special precautions regarding electromagnetic compatibility (EMC) and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided, and this unit can be affected by portable and mobile radio frequency (RF) communications equipment.

(2) Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields, near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.

(3) Caution: This unit has been thoroughly tested and inspected to assure proper performance and operation!

(4) Caution: This machine should not be used adjacent to or stacked with other equipment and that if adjacent or stacked use is necessary, this machine should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used.

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic emission		
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer of the user of the device should assure that it is used such an environment.		
EMISSION TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT-GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The device use RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacture's declaration -electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below, The customer or the user of device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETICENVIRONMENT -GUIDANCE
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	Floors should be wood concrete or ceramic tile. If floor are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines	± 2 kV for power supply lines	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 0.5kV, ± 1 kV line(s) to lines	± 0.5kV, ± 1 kV line(s) to lines	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270°and 315° 0% UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycles	0% UT; 0.5 cycle at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270°and 315° 0% UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycles	Main power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power main interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

Guidance and manufacture's declaration -electromagnetic immunity			
The device is intended for use in the electromagnetic environment specified on following page. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETICENVIRONMENT -GUIDANCE
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 V 0.15 MHz to 80 MHz 6 V in ISM and amateur bands between 0.15 MHz and 80 MHz	3 V 0.15 MHz to 80 MHz 6 V in ISM and amateur bands between 0.15 MHz and 80 MHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance $d = 1.167 \sqrt{P}$ $d = 1.167 \sqrt{P}$ 80MHz to 800 MHz $d = 2.333 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.5 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts(W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters(m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, ^a should be less than the compliance level in each frequency range. ^b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol 
Radiated RF IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz to 2.7 GHz	10V/m	
NOTE 1: At 80 MHz and 800MHZ, the higher frequency range applies. NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations.Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			
a. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the device. b. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 6 V/m.			

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the device.			
The device is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer of the user of the device can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the device as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.			
Rated maximum output power of transmitter(W)	Separation distance according to frequency of transmitter(m)		
	150 KHz to 80 MHz	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.5 GHz
	$d=1.167 \sqrt{P}$	$d=1.167 \sqrt{P}$	$d=2.333 \sqrt{P}$
0.01	0.117	0.117	0.233
0.1	0.369	0.369	0.738
1	1.167	1.167	2.333
10	3.689	3.689	7.379
100	11.667	11.667	23.333
For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer. NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies. NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The subject device has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that the interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on or off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- a) Reorient or relocate the receiving antenna;
- b) Increase the separation between the product and the receiver;
- c) Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
- d) Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Changes or modifications to this product not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Explanation of Symbols

Information essential for proper use shall be indicated by using the corresponding symbols. The following symbols may be seen on the device and labeling.

Symbol	Title	Symbol	Title
	Batch code		Manufacturing date
IP22	Ingress protection rating		Type BF applied part
	Fragile, handle with care		Keep dry
	Refer to instruction manual		Recyclable
	Atmospheric pressure limitation of 70kPa~106kPa		Temperature limit of -13°F~158°F (-25°C~70°C)
	Humidity limitation of 0% ~ 90%		Radio frequency transmitters

Contenu

Aperçu du Easy@Home EHE080 TENS	23
Utilisation prévue	23
Caractéristiques et avantages	23
Ce qui est inclus	24
Composants de l'appareil	24
Commençons avec l'EHE080 (Configuration)	25
Mode d'emploi	25
Placement optimal pour une meilleure utilisation	27
Pratiques pour une meilleure utilisation.....	28
Recharge de la batterie	29
Nettoyage et entretien	29
Questions fréquentes	30
Dépannage	31
Avertissement de sécurité	32
Spécifications techniques	36
Programmes du produit	37
Informations sur la garantie	38
Déclaration de compatibilité électromagnétique et de conformité FCC	38
Explication des symboles	42

Aperçu du Easy@Home EHE080 TENS

Le Easy@Home EHE080 TENS et stimulateur musculaire est un appareil TENS et EMS efficace et portable avec une batterie rechargeable. L'EHE080 est une édition puissante qui élargit la gamme de produits TENS et EMS de Easy@Home.

En tant que l'une des principales marques de soins de santé personnels dans la gestion de la douleur, Easy@Home apporte des années d'expérience et de compréhension du domaine professionnel au secteur des soins de santé personnels. Nous sommes fiers de vous fournir les produits TENS et EMS de Easy@Home.

Utilisation prévue

TENS (Stimulation électrique transcutanée des nerfs): À utiliser pour un soulagement temporaire de la douleur associée aux muscles endoloris et douloureux de l'épaule, de la taille, du dos, des membres supérieurs (bras) et des membres inférieurs (jambes) dus à des efforts liés à l'exercice ou à des activités domestiques normales.

EMS/PMS (Stimulation musculaire électrique/alimentée): À utiliser pour stimuler les muscles sains afin d'améliorer et de faciliter la performance musculaire.

Caractéristiques et avantages

L'EHE080 n'est pas seulement une unité TENS (Stimulation électrique transcutanée des nerfs), mais aussi un EMS (Stimulation musculaire électrique). Il est également connu sous le nom de PMS (Stimulation musculaire électrique). Cela signifie que l'appareil EHE080 est un dispositif combiné qui offre à la fois un soulagement de la douleur et une stimulation musculaire. Compact et portable, l'EHE080 peut être utilisé à domicile ou en déplacement.

Il est à la fois petit et puissant ! En fait, vous pouvez choisir parmi 24 modes pour personnaliser votre session de soulagement de la douleur.

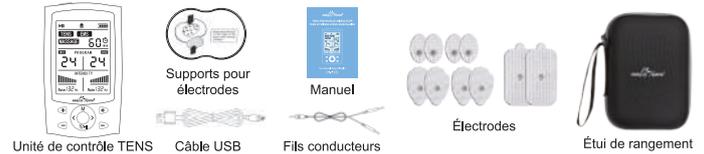
Ceux qui souffrent de douleurs chroniques liées aux muscles ou aux nerfs, à la tension ou même à divers types d'arthrite trouveront cet appareil très utile. L'appareil stimulera les nerfs pour bloquer les sensations de douleur et libérer des endorphines naturelles soulageant la douleur.

L'EHE080 stimulera également les muscles pour ceux qui cherchent à tonifier, raffermir ou renforcer leurs muscles avec ses modes EMS disponibles sur l'appareil. Cet appareil portable est extrêmement facile à emporter avec vous et à utiliser pratiquement n'importe où, que ce soit à la salle de sport pour la récupération après l'entraînement ou au travail pour soulager la douleur.

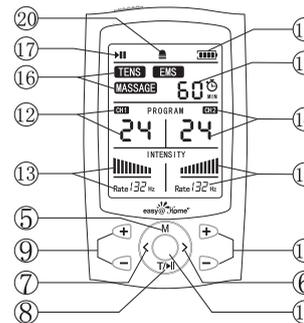
Ce qui est inclus

- 1 x Unité de contrôle TENS
- 10 x Électrodes
- 2 x Fils conducteurs
- 2 x Supports pour électrodes

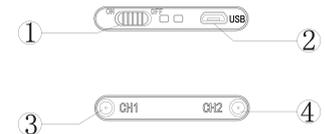
- 1 x Étui de rangement
- 1 x Câble USB
- 1 x Manuel



Device Components



1. Interrupteur ON/OFF
2. Port de charge USB
3. Sortie du canal CH1
4. Sortie du canal CH2
5. Sélecteur de type de mode (interrupteur de fonction TENS/EMS/MASSAGE)
6. Navigation droite (augmentation du mode)
7. Navigation gauche (diminution du mode)
8. Régleur de minuterie/Pause (appui court pour ajuster le temps, appui long de 2 secondes pour mettre en pause/reprendre la sortie)
9. Augmentation/diminution de l'intensité du canal CH1 "+""-"
10. Augmentation/diminution de l'intensité du canal CH2 "+""-"



11. Interrupteur/verrouillage CH1/CH2 (appui court pour basculer entre les canaux, appui long de 2 secondes pour verrouiller ou déverrouiller)
12. Affichage du mode CH1
13. Affichage de l'intensité et de la fréquence CH1
14. Affichage du mode CH2
15. Affichage de l'intensité et de la fréquence CH2
16. Affichage du type de mode (TENS/EMS/MASSAGE)
17. Icône de pause
18. Icône de batterie
19. Icône de minuterie
20. Icône de verrouillage

Commençons avec l'EHE080 (Configuration)

Les étapes suivantes sont utilisées pour préparer l'appareil à un bon fonctionnement, et les détails de chaque étape sont répertoriés dans les sections ci-dessous.

Étape 1: Assurez-vous que le TENS et le stimulateur musculaire sont complètement chargés.

Étape 2: Connectez/fixez deux électrodes sur chaque fil.

Étape 3: Connectez l'autre extrémité des fils à la sortie du canal de fil sur le bas de l'appareil.

Étape 4: Lavez soigneusement la peau qui nécessite un traitement, puis séchez-la avant d'appliquer les électrodes.

Étape 5: Appliquez fermement toute la surface des électrodes sur la peau nettoyée, en veillant à retirer d'abord la pellicule plastique des électrodes.

REMARQUE:

1. Vous devez utiliser deux électrodes par canal, mais vous pouvez choisir un ou deux canaux ; deux canaux vous permettent de recevoir une stimulation à deux endroits différents en même temps.
2. Assurez-vous de maintenir au moins un espace de 1,9 cm (3/4 de pouce) entre chaque paire d'électrodes. Ne laissez jamais les deux électrodes se toucher pendant la session de massage en cours, sinon vous risquez de vous brûler la peau.
3. Éteignez toujours l'appareil avant de retirer ou de repositionner les électrodes.

Mode d'emploi

Les étapes suivantes sont un guide pour utiliser l'appareil après la configuration, et les détails de chaque étape sont répertoriés dans le tableau ci-dessous.

Étape 1 : Faites glisser l'interrupteur "ON/OFF" pour allumer l'appareil.

Étape 2 : Sélectionnez le canal de sortie souhaité en appuyant brièvement sur le bouton rond au milieu.

Étape 3 : Sélectionnez le type de mode dont vous avez besoin (TENS, EMS, MASSAGE) en appuyant sur le bouton "M".

Étape 4 : Sélectionnez l'un des modes de stimulation en appuyant sur les boutons "<" ou ">".

Étape 5 : Choisissez la durée de la stimulation en appuyant brièvement sur le bouton "T".

Étape 6 : Ajustez l'intensité de la stimulation pour chaque canal en appuyant sur "+" ou "-".

Profitez de votre thérapie par massage !

● Bouton "ON/OFF" pour allumer l'appareil

Faites glisser le bouton ON/OFF en haut à gauche de l'appareil pour allumer l'unité.

● Sélection du canal de sortie

Le canal par défaut est CH1. Vous pouvez basculer entre les canaux en appuyant brièvement sur le bouton rond au milieu. Chaque canal peut être contrôlé séparément avec des modes de massage et des réglages d'intensité différents.

● Sélection des modes de stimulation

Appuyez sur "M" pour choisir le type de mode souhaité entre TENS, EMS et MASSAGE.

Appuyez sur ">" ou "<" pour sélectionner le mode de votre choix. Pour des raisons de sécurité, l'intensité par défaut est réglée à 0 à chaque nouvelle sélection de mode. Le mode de chaque canal (CH1 ou CH2) peut être réglé séparément selon vos préférences.

● Sélection du temps de stimulation et pause/redémarrage

Appuyez brièvement sur le bouton "T/||". Répétez jusqu'à ce que vous ayez choisi la durée que vous préférez pour votre session. Vous pouvez choisir parmi 10, 20, 30, 40, 50, 60 minutes. L'indication de la minuterie se trouve en haut à droite de l'affichage. 20 minutes est le temps par défaut. L'appareil s'éteindra automatiquement une fois la minuterie terminée, comme mécanisme de sécurité.

Maintenez le bouton "T/||" enfoncé pendant 2 secondes pour mettre en pause/redémarrer.

NOTE:

1. En cas de pause de 5 minutes, la minuterie ne changera pas, mais l'appareil s'éteindra automatiquement après 5 minutes. Faites glisser le bouton ON/OFF pour allumer l'unité à nouveau.
2. L'appareil s'éteindra automatiquement après 5 minutes sans aucune opération.

● Ajuster l'intensité de la stimulation

Appuyez sur le bouton "+" pour augmenter l'intensité de la stimulation et sur le bouton "-" pour la diminuer. L'intensité des deux canaux peut être réglée séparément selon le niveau souhaité.

NOTE:

1. Avec l'augmentation de l'intensité, vous pouvez ressentir des sensations telles que des picotements, des vibrations, etc. Augmentez progressivement l'intensité et arrêtez lorsque vous atteignez un niveau de confort.
2. Assurez-vous d'augmenter le bon canal. Vous pouvez voir le changement d'intensité représenté par le changement de barres sur l'affichage.

● Verrouiller et déverrouiller

Maintenez le bouton rond au milieu enfoncé pendant 2 secondes pour verrouiller l'affichage complet des réglages et éviter les modifications accidentelles. Maintenez-le de nouveau enfoncé pendant 2 secondes pour déverrouiller.

● Profitez de la thérapie par stimulation

Après avoir réglé le mode, le temps et l'intensité comme vous le souhaitez, profitez de la stimulation fournie par l'appareil. Faites glisser le bouton "ON/OFF" pour éteindre l'appareil et arrêter son utilisation, sinon l'appareil s'éteindra automatiquement lorsque la minuterie sera terminée.

Placement optimal pour une meilleure utilisation

Vous pouvez placer les électrodes TENS sur de nombreuses parties du corps pour soulager la douleur musculaire et nerveuse et stimuler les muscles sains. Certaines zones sont idéales pour le mode TENS, telles que les épaules, le dos, la taille, les bras, les jambes, les pieds et les hanches. La stimulation musculaire peut être appliquée sur de nombreuses zones musculaires du corps, telles que l'abdomen, les fesses, les bras et les jambes.



DOS INFÉRIEUR

Le fait de rester assis trop longtemps, d'avoir des fléchisseurs de hanche faibles ou de faire de l'exercice peut aggraver la douleur dans les hanches et la taille. Pour soulager la tension ou la douleur, attachez les électrodes autour de votre taille et de votre bas du dos. Espacez les électrodes de 5,08 cm (2 pouces) à 15,24 cm (6 pouces) pour de meilleurs résultats.



TAILLE

Le TENS est parfait pour soulager la douleur dans la région de la taille. Que ce soit en raison de fléchisseurs de hanche faibles ou d'un muscle latéral douloureux, les muscles endoloris peuvent être soulagés. Le TENS peut apaiser les nerfs et aider en cas de douleur à la hanche due à des problèmes de tendons et de muscles en fournissant un mouvement doux.



FESSES

Le mode EMS peut être utilisé pour renforcer et tonifier les muscles des fesses ou des hanches. Le mode TENS peut également être utilisé pour soulager la tension ou la douleur au niveau des hanches et des fesses. Attachez une paire d'électrodes au bas du dos et une autre paire sur la région des hanches. Espacez les électrodes d'au moins 5,08 cm (2 pouces).



ABDOMEN

La fonction EMS peut aider à stimuler les muscles fessiers pour une meilleure performance athlétique. Avec la contraction des muscles que cet appareil offre, les muscles de cette zone peuvent être renforcés. Cette zone est sensible, donc vous n'avez pas besoin d'intensité élevée pour ressentir les effets.



BRAS

Utilisez le mode EMS pour renforcer les muscles du bras comme les biceps en attachant une paire en haut du muscle près de l'épaule et une autre paire en bas du muscle. Augmentez progressivement l'intensité jusqu'à obtenir une contraction musculaire maximale, sans douleur.



CUISSES/JAMBES

Les cyclistes connaissent le stress incroyable que les muscles des cuisses peuvent subir. Étant donné que ces grands muscles sont si cruciaux pour notre mobilité, il est important de prendre soin d'eux et de les aider à se détendre. Avec le mode TENS, placer les électrodes sur le dessus et le dos de vos cuisses est un moyen simple de détendre cette zone.

Utilisez le mode EMS pour renforcer les muscles des jambes tels que les ischio-jambiers et les quadriceps en attachant une paire en haut du muscle et une autre paire en bas du muscle. Augmentez progressivement l'intensité jusqu'à obtenir une contraction musculaire maximale, sans douleur.

Pratiques pour une meilleure utilisation

● Électrodes

Les électrodes peuvent être utilisées jusqu'à ce qu'elles perdent leur adhérence et/ou leur conductivité. Leur durée de vie dépend fortement de l'état de la peau et de la protection du corps. Achetez de nouvelles électrodes au besoin.

NOTE:

1. Utilisez uniquement les électrodes de la même marque que l'appareil de contrôle.
2. N'utilisez pas les mêmes électrodes sur différentes personnes. Chaque utilisateur doit avoir ses propres électrodes.

● **Faible intensité pour commencer**

Avec l'augmentation de l'intensité, vous pouvez ressentir des sensations telles que des picotements, des vibrations, etc. Par conséquent, augmentez progressivement l'intensité et arrêtez lorsque vous atteignez un niveau de confort.

● **Nettoyage**

Gardez l'appareil propre en l'essuyant de temps en temps avec un chiffon humidifié. Cela empêche la croissance de germes et de saletés et peut prolonger la durée de vie des électrodes.

● **Stockage de l'appareil**

Lorsqu'il n'est pas utilisé, rangez l'appareil et les accessoires dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

● **Zones à éviter**

N'utilisez pas votre unité TENS sur la tête, le cou, la poitrine près du cœur, ou les organes génitaux.

N'appliquez pas de stimulation sur la poitrine, car l'introduction de courant électrique dans la poitrine peut provoquer des perturbations du rythme cardiaque.

Par exemple, NE placez PAS une électrode d'un ensemble de TENS sur un bras et l'autre de la même série sur l'autre bras, car le courant électrique peut passer de votre cœur d'un bras à l'autre.

Recharge de la batterie

Le TENS et le stimulateur musculaire (unité TENS) sont équipés d'une batterie Lithium rechargeable intégrée. Assurez-vous que l'unité est complètement chargée avant de l'utiliser. L'unité peut être chargée avec l'adaptateur et le câble via une prise murale standard ou via le port USB de votre ordinateur avec le câble uniquement. L'appareil prend environ 2 à 3 heures pour une charge complète via la prise murale.

Chargez l'unité lorsque vous voyez que l'indicateur de batterie n'a qu'une barre restante, ou que l'écran est faible, que la sensation est faible, ou que l'affichage ne s'allume pas lorsque vous allumez l'appareil.

Nettoyage et entretien

Utilisez des lingettes pour nettoyer l'appareil d'abord, puis utilisez un chiffon sec pour l'essuyer à nouveau. Les électrodes fournies avec l'appareil sont jetables et doivent être remplacées lorsqu'elles perdent leur adhérence. Contactez le vendeur pour obtenir des remplacements. Ne laissez pas le côté adhésif des électrodes toucher quoi que ce soit, y compris les doigts gras.

Questions fréquentes

1. Comment mon appareil TENS soulage-t-il la douleur ou stimule-t-il les muscles ? Comment cela fonctionne-t-il ?

L'EHE080 soulage la douleur en bloquant les signaux de douleur et en stimulant les analgésiques naturels connus sous le nom d'endorphines. Cet appareil peut également stimuler les muscles, ce qui contribue à améliorer les performances musculaires.

2. Combien de modes et de niveaux d'intensité l'EHE080 possède-t-il ?

Cet appareil dispose de 24 modes de massage et de 20 niveaux d'intensité parmi lesquels vous pouvez choisir, afin que vous puissiez bénéficier des avantages à votre propre niveau de confort.

3. Est-il sécuritaire pour n'importe qui d'utiliser mon TENS n'importe où sur le corps ?

L'unité EHE080 est un dispositif efficace et sans médicament pour le soulagement de la douleur et la stimulation musculaire lorsqu'elle est utilisée correctement. Cependant, elle n'est pas adaptée à certaines parties du corps ou à certaines personnes. Veuillez lire l'avertissement de sécurité (à la page 20) avant d'utiliser cette unité. Si vous avez une condition médicale et que vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité, consultez d'abord votre médecin.

4. Quelle est la différence entre l'EMS et le TENS ? Cette unité les fournit-elle tous les deux ?

L'unité EHE080 est une unité TENS et EMS combinée. EMS signifie Stimulation Musculaire Électrique et TENS signifie Stimulation Électrique Transcutanée des Nerfs. Les modes TENS sur l'appareil sont spécifiquement conçus pour soulager la douleur et les douleurs.

Les modes EMS/PMS sont destinés à la stimulation musculaire et à une meilleure circulation sanguine dans la partie inférieure du corps pour des muscles sains.

Oui, cet appareil fournit les deux.

5. Que puis-je faire pour prolonger la durée de vie de mes électrodes ?

Nettoyez la zone de peau sur laquelle vous allez placer les électrodes avec de l'eau et du savon, ou avec un chiffon humide. Assurez-vous que la zone est sèche avant d'appliquer les électrodes. Lorsque vous rangez les électrodes, nous vous recommandons de les replacer sur le support en plastique. Les électrodes qui deviennent humides à cause de la transpiration ou de l'eau, et qui ne collent plus, doivent être remplacées.

Vous pouvez également nettoyer les électrodes avec un chiffon humide. Si elles sont trop sales ou si votre peau devient engourdie après le nettoyage des électrodes, remplacez-les.

6. Quels types de conditions bénéficient vraiment du TENS/EMS?

Le TENS est utile pour soulager de nombreux types de douleurs et de douleurs. Le TENS est idéal pour les douleurs au bas du dos, les douleurs au genou, la sciatique, la fibromyalgie, pour n'en citer que quelques-unes.

Les modes EMS sont excellents pour améliorer les performances musculaires ou augmenter la circulation sanguine dans les membres inférieurs en cas de mode de vie sédentaire si vos muscles ont besoin de tonification et de fermeté.

Dépannage

Problème	Causes possibles	Solution suggérée
Le niveau d'intensité ne peut pas être augmenté	Les électrodes ne sont pas bien fixées sur la peau. Ou il y a une connexion lâche. Ou la peau de l'utilisateur est trop sèche.	Assurez-vous que les deux électrodes sont fermement pressées sur la peau. Assurez-vous que toutes les connexions sont sécurisées, de l'unité aux fils et des fils aux électrodes. Maintenez la peau hydratée.
Unité allumée, mais aucune sensation n'est ressentie dans les électrodes.	Les deux électrodes ne sont pas bien fixées sur la peau. Ou il y a une connexion lâche. Ou le niveau d'intensité doit être augmenté.	Assurez-vous que les deux électrodes sont fermement pressées sur la peau. Assurez-vous que toutes les connexions sont sécurisées, de l'unité aux fils et des fils aux électrodes. Augmentez le niveau d'intensité.
Une électrode semble plus forte que l'autre.	C'est normal. Différentes zones de votre corps réagiront différemment.	Rien n'a besoin d'être fait. Assurez-vous que les électrodes sont humides et font un bon contact.
Pendant le massage, la peau présente une sensation de brûlure douloureuse ou la stimulation s'affaiblit.	Les électrodes adhésives ne collent pas fermement à la peau. Ou les électrodes adhésives sont trop sèches.	Appliquez quelques gouttes d'eau sur la surface adhésive de chaque électrode et assurez-vous que les électrodes sont fermement pressées sur la peau lors de l'application.
Les électrodes adhésives ne collent pas à la peau même après avoir nettoyé et humidifié l'électrode adhésive.	Les électrodes adhésives doivent être remplacées.	Remplacez l'ensemble des électrodes. Les électrodes peuvent être achetées auprès du distributeur local.
L'unité ne s'allume pas ou l'écran est faible.	La batterie est faible.	Rechargez la batterie.
Ne procure pas un soulagement adéquat de la douleur.	Pas assez utilisé.	Utilisez votre appareil de massage pendant 20 à 30 minutes à la fois, 3 à 6 fois par jour.

Avertissement de sécurité

● Contre-indications

Ne pas utiliser cet appareil sur les utilisateurs équipés d'un stimulateur cardiaque, d'un défibrillateur implanté ou de tout autre dispositif métallique ou électronique implanté, car cela pourrait entraîner un choc électrique, des brûlures, des interférences électriques ou la mort.

Ne pas utiliser cet appareil si vos syndromes douloureux ne sont pas diagnostiqués.

● Mises en garde

Ne pas appliquer de stimulation sur votre cou, car cela pourrait provoquer des spasmes musculaires sévères entraînant la fermeture des voies respiratoires, des difficultés respiratoires ou des effets indésirables sur le rythme cardiaque ou la tension artérielle.

Ne pas appliquer de stimulation sur votre poitrine, car l'introduction de courant électrique dans la poitrine peut provoquer des perturbations du rythme cardiaque, pouvant être mortelles.

Par exemple, ne pas utiliser un ensemble de tampons TENS sur un bras et l'autre de la même série sur l'autre bras, car le courant électrique peut passer de votre cœur d'un bras à l'autre.

Ne pas appliquer de stimulation sur votre tête, votre poitrine, près de votre cœur ou dans la région génitale.

Ne pas appliquer de stimulation sur ou à proximité de lésions cancéreuses.

Ne pas appliquer de stimulation lorsque le patient est dans le bain ou sous la douche.

Si vous présentez l'une des conditions suivantes, veuillez consulter votre médecin avant d'acheter ou d'utiliser cet appareil :

Maladie aiguë, tumeur maligne, maladie infectieuse, grossesse, maladie cardiaque, fièvre élevée, tension artérielle anormale, manque de sensation cutanée ou affection cutanée anormale, ou toute autre affection nécessitant la supervision active d'un médecin.

● Précautions

Ne pas utiliser cet appareil en conduisant.

Ne pas utiliser cet appareil en dormant.

Ne pas utiliser cet appareil dans des endroits très humides, tels qu'une salle de bain.

Gardez l'appareil à l'abri de l'humidité, des températures élevées et des endroits exposés directement au soleil.

Gardez cet appareil hors de la portée des enfants.

Arrêtez immédiatement d'utiliser cet appareil si vous ressentez de la douleur, de l'inconfort, des vertiges ou des nausées, et consultez votre médecin.

Ne tentez pas de déplacer les électrodes pendant que l'appareil est en fonction.

Ne pas utiliser l'appareil autour du cœur, sur la tête, dans la bouche, sur les parties génitales ou sur des zones cutanées abîmées.

Ne pas appliquer de stimulation de cet appareil dans les conditions suivantes:

- (1) À travers la poitrine. L'introduction de courant électrique dans la poitrine peut provoquer des perturbations du rythme cardiaque, pouvant être mortelles ;
- (2) Sur des zones douloureuses. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil si vous avez des zones douloureuses ;
- (3) Sur des plaies ou des éruptions cutanées ou sur des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées (par exemple, phlébite, thrombophlébite, varices). Appliquez la stimulation uniquement sur une peau normale, intacte, propre et saine ;
- (4) En présence d'équipements de surveillance électronique (par exemple, des moniteurs cardiaques, des alarmes ECG). Le stimulateur électronique peut ne pas fonctionner correctement lorsque le dispositif de stimulation électrique est en cours d'utilisation ;
- (5) Pendant l'utilisation de machines ou lors de toute activité au cours de laquelle la stimulation électrique peut vous mettre en danger de blessure ;
- (6) Sur les enfants.

Soyez conscient des éléments suivants

- (1) Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil. La stimulation avec l'appareil peut :
 - i. Provoquer des perturbations du rythme cardiaque mortelles chez les individus susceptibles ;
 - ii. Perturber le processus de guérison après une intervention chirurgicale récente ;
- (2) L'appareil n'est pas efficace pour traiter les douleurs de la région de la tête, y compris les maux de tête ;
- (3) L'appareil ne remplace pas les médicaments contre la douleur et les autres thérapies de gestion de la douleur ;
- (4) L'appareil n'a aucune valeur curative ;
- (5) L'appareil est un traitement symptomatique et, en tant que tel, supprime la sensation de douleur qui servirait autrement de mécanisme protecteur ;
- (6) Les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus ;
- (7) L'utilisateur peut éprouver une irritation cutanée, des brûlures ou une hypersensibilité en raison de la stimulation électrique ou du milieu conducteur électrique (gel) ;
- (8) Si l'utilisateur a une suspicion ou un diagnostic d'épilepsie, il doit suivre

les précautions recommandées par son médecin ;

- (9) Faites preuve de prudence si l'utilisateur a tendance à saigner en interne, par exemple à la suite d'une blessure ou d'une fracture ;
- (10) Faites preuve de prudence si la stimulation est appliquée sur l'utérus en menstruation ;
- (11) Faites preuve de prudence si la stimulation est appliquée sur des zones de la peau qui manquent de sensation normale ;
- (12) Cessez d'utiliser l'appareil si l'appareil ne soulage pas la douleur ;
- (13) Utilisez cet appareil uniquement avec les câbles, électrodes et accessoires recommandés par le fabricant ;
- (14) Ne partagez pas l'utilisation des électrodes avec d'autres personnes ;
- (15) N'utilisez pas l'appareil pendant la charge ;
- (16) L'appareil contient une batterie au lithium. Si une surchauffe de l'appareil se produit pendant la charge, arrêtez immédiatement la charge ou l'utilisation et signalez-le au vendeur ;
- (17) Éliminez l'appareil contenant une batterie conformément aux lois locales, étatiques ou fédérales.

Les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus.

Étant donné que les effets de la stimulation du cerveau sont inconnus, la stimulation ne doit pas être appliquée à travers la tête, et les électrodes ne doivent pas être placées des deux côtés de la tête.

La sécurité de la stimulation électrique pendant la grossesse n'a pas été établie.

Certains utilisateurs peuvent éprouver une irritation cutanée ou une hypersensibilité en raison de la stimulation électrique ou du milieu conducteur électrique (gel).

Les utilisateurs atteints ou suspectés de maladie cardiaque doivent suivre les précautions recommandées par leur médecin.

Les utilisateurs atteints ou suspectés d'épilepsie doivent suivre les précautions recommandées par leur médecin.

Faites preuve de prudence si la stimulation est appliquée sur l'utérus en menstruation ou en grossesse.

• Adverse reactions

Vous pouvez éprouver une irritation cutanée et des brûlures sous les électrodes de stimulation appliquées sur la peau ;

Vous pouvez éprouver des maux de tête et d'autres sensations douloureuses pendant ou après l'application de la stimulation électrique près des yeux et de la tête et du visage.

Vous devez cesser d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin si vous ressentez des réactions indésirables dues à l'appareil.

● Conditions environnementales pour le fonctionnement normal, le transport et le stockage

- Température ambiante normale de fonctionnement: de 5 à 40°C(41-104°F)
- Humidité ambiante normale de fonctionnement: de 15% à 90% RH d'humidité relative
- pression atmosphérique: 70 à 106kPa
- Température ambiante de stockage et de transport: de -25 à 70(-13-158°F)
- Humidité ambiante de stockage et de transport: de 0% à 90% RH d'humidité relative

Normes de tests de sécurité et de performances essentielles:

- Directive 93/42/CEE sur les dispositifs médicaux
- IEC 60601-1:2005 +A1:2012 /EN 60601-1:2006 +A1:2013 Équipement électrique médical - Partie 1 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles
- ANSI/AAMIES60601-1:2005 +C1:2009 +A2:2010+A1:2012 Équipement électrique médical - Partie 1 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles
- IEC 60601-1-2:2014/EN 60601-1-2:2015 Équipement électrique médical - Partie 1-2 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Perturbations électromagnétiques - Exigences et tests
- IEC 60601-2-10:2012+A1:2016/EN 60601-2-10:2005+A1:2016 Équipement électrique médical - Partie 2-10 Exigences particulières pour la sécurité et les performances essentielles des stimulateurs nerveux et musculaires
- IEC60601-1-11:2015/EN 60601-1-1:2015 Équipement électrique médical - Partie 1-11 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Exigences pour l'équipement électrique médical et les systèmes électriques médicaux utilisés dans l'environnement des soins de santé à domicile.
- ISO 15223-1:2021/ENISO 15223-1:2021 Dispositifs médicaux - Symboles à utiliser avec les étiquettes, la signalisation et les informations fournies avec les dispositifs médicaux - Partie 1 : Exigences générales EN 1041 Informations fournies par le fabricant avec les dispositifs médicaux
- IEC60601-1-6:2010+A1:2013/EN 60601-1-6:2010+A1:2015 Équipement électrique médical - Partie 1-6 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Utilisabilité
- IEC62304:2006+A1:2015/EN 62304:2006+A:2015 Logiciels de dispositifs médicaux - Processus du cycle de vie des logiciels
- IEC 62366:2007 +A1:2014/EN 62366:2008 +A1:2015 Dispositifs médicaux - Application de l'ingénierie de l'utilisabilité aux dispositifs médicaux
- ISO 10993-1:2009/ENISO 10993-1:2009 Évaluation biologique des dispositifs médicaux - Partie 1 : Évaluation et essais dans le cadre d'un processus de gestion des risques.

Spécifications techniques

Mode/type	EHE080	Poids	65g
Alimentation	Alimenté par une batterie lithium-ion interne de 3,7 V	Temps de fonctionnement par défaut	20 minutes
Forme d'onde et forme du signal	Impulsion biphasique à forme rectangulaire	Degré de protection contre les chocs électriques	Partie appliquée de type BF
Durée de l'impulsion	100/150/200/240µs	Type de protection contre les chocs électriques	Équipement alimenté en interne
Fréquence des impulsions	1-132Hz	Classe d'étanchéité	IP 22
Tension de sortie	Tension RMS de sortie: 33 mA	Durée de vie du produit	3 ans
Durée du traitement	10, 20, 30,40,50, 60 minutes	Durée de vie des électrodes	Stockage pendant 2 ans (non utilisé)
Modes	24 modes automatiques	Version du logiciel	A0
Temps de fonctionnement typique de la batterie	Environ 18 heures (Remarque: Ce temps est basé sur des données de laboratoire avec les deux canaux fonctionnant à un niveau d'intensité de 5 en mode 1.)	Temps nécessaire à mon équipement pour se réchauffer de la température de stockage minimale entre les utilisations jusqu'à ce qu'il soit prêt pour une utilisation prévue	30 minutes
Comportement de mon équipement pendant la charge de la source d'alimentation électrique interne rechargeable:	L'indicateur de batterie sur l'écran indiquera l'état de charge de la batterie.	Temps nécessaire à mon équipement pour refroidir de la température de stockage maximale entre les utilisations jusqu'à ce qu'il soit prêt pour une utilisation prévue	15 minutes
Durée de vie typique de la batterie	300 recharges environ	Adaptateur pour la charge	Entrée: 100-240V 50/60Hz/0.25A Sortie maximale: DC5V 550mA
REMARQUE: Non destiné à être stérilisé.			
Ne pas utiliser dans un environnement RICHE EN OXYGÈNE.			

Classe II, partie non appliquée, non adaptée à une utilisation en présence d'un mélange anesthésique inflammable avec de l'air ou de l'oxygène ou de l'oxyde nitreux en fonctionnement continu.

Programmes du produit

TENS			
Mode	Fréquence(Hz)	Largeur d'impulsion(µs)	Temps(min)
1	46	100	10,20,30,40,50,60
2	83	100	10,20,30,40,50,60
3	3	100	10,20,30,40,50,60
4	10-38	100	10,20,30,40,50,60
5	1-12	100	10,20,30,40,50,60
6	65	100	10,20,30,40,50,60
7	54	100	10,20,30,40,50,60
8	45	100	10,20,30,40,50,60
EMS			
Mode	Fréquence(Hz)	Largeur d'impulsion(µs)	Temps(min)
9	92	100	10,20,30,40,50,60
10	88	100	10,20,30,40,50,60
11	54	100	10,20,30,40,50,60
12	48	100	10,20,30,40,50,60
13	45	100	10,20,30,40,50,60
14	48	100	10,20,30,40,50,60
15	48	100	10,20,30,40,50,60
16	48	100	10,20,30,40,50,60
MESSAGE (Mode de combinaison TENS et EMS)			
Mode	Fréquence(Hz)	Largeur d'impulsion(µs)	Temps(min)
17	12-132	100	10,20,30,40,50,60
18	36	100	10,20,30,40,50,60
	6	100	10,20,30,40,50,60
19	8	100	10,20,30,40,50,60
	4	100	10,20,30,40,50,60
20	2	100	10,20,30,40,50,60
	58	100	10,20,30,40,50,60
21	65	100	10,20,30,40,50,60
	2	100	10,20,30,40,50,60
22	3-25	100	10,20,30,40,50,60
	65	100	10,20,30,40,50,60
23	3	100	10,20,30,40,50,60
	2-22	100	10,20,30,40,50,60
24	54	100	10,20,30,40,50,60

Informations sur la garantie

Cet appareil est assorti d'une garantie limitée d'un an à compter de la date de livraison. La garantie s'applique uniquement à l'appareil, et les accessoires ne sont pas couverts par cette garantie. Pendant la période de garantie, les articles défectueux seront réparés ou remplacés sans frais. Toute preuve de mauvaise utilisation, d'abus, de modifications ou de dommages causés par des facteurs externes peut invalider cette garantie. Pour plus d'informations, veuillez contacter le fabricant.

Déclaration de compatibilité électromagnétique et de conformité FCC

(1) Ce produit nécessite des précautions spéciales en ce qui concerne la compatibilité électromagnétique (CEM) et doit être installé et mis en service conformément aux informations sur la CEM fournies, et cette unité peut être affectée par des équipements de communication radiofréquence (RF) portables et mobiles.

(2) N'utilisez pas de téléphone portable ou d'autres appareils émettant des champs électromagnétiques près de l'unité. Cela peut entraîner un dysfonctionnement de l'unité.

(3) Attention: Cette unité a été soigneusement testée et inspectée pour garantir des performances et un fonctionnement appropriés !

(4) Attention: Cette machine ne doit pas être utilisée à proximité ou empilée avec d'autres équipements, et si une utilisation adjacente ou empilée est nécessaire, cette machine doit être observée pour vérifier le bon fonctionnement dans la configuration dans laquelle elle sera utilisée.

Directive et déclaration de conformité du fabricant - émission électromagnétique		
Le dispositif est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du dispositif doit veiller à ce qu'il soit utilisé dans un tel environnement.		
TEST D'ÉMISSION	CONFORMITÉ	CONTEXTE ÉLECTROMAGNÉTIQUE - CONSEIL
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le dispositif utilise uniquement de l'énergie RF pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de causer des interférences avec les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le dispositif est adapté à une utilisation dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau d'alimentation en basse tension du public alimentant les bâtiments utilisés à des fins domestiques.
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Émissions de fluctuations/tremblements de tension IEC 61000-3-3	Conforme	

Directives et déclaration du fabricant - Immunité électromagnétique			
Le dispositif est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du dispositif doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
ESSAI D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI IEC 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTRO-MAGNÉTIQUE - CONSEIL
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2 ±8 kV contact	±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air ±8 kV contact	±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carrelage en céramique. Si les sols sont recouverts de matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30%.
Transitoire électrique rapide/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation	± 2 kV pour les lignes d'alimentation	La qualité de l'alimentation principale doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surge IEC 61000-4-5	± 0,5 kV, ± 1 kV de ligne(s) à ligne(s)	± 0,5 kV, ± 1 kV de ligne(s) à ligne(s)	La qualité de l'alimentation principale doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Chutes de tension, interruptions brèves et variations de tension sur les lignes d'alimentation électrique d'entrée selon la norme IEC 61000-4-11	0 % UT ; 0,5 cycle à 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT 250/300 cycles	0 % UT ; 0,5 cycle à 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % UT ; 250/300 cycles	La qualité de l'alimentation principale doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil nécessite un fonctionnement continu pendant les interruptions de courant principal, il est recommandé d'alimenter l'appareil à partir d'une alimentation sans coupure (onduleur) ou d'une batterie.
Champ magnétique de fréquence électrique (50/60 Hz) selon la norme IEC 61000-4-8.	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à fréquence de puissance devraient être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier classique.
REMARQUE : UT est la tension alternative du secteur avant l'application du niveau de test.			

Directives et déclaration du fabricant - Immunité électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié à la page suivante. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
ESSAI D'IMMUNITÉ	NIVEAU D'ESSAI IEC 60601	NIVEAU DE CONFORMITÉ	ENVIRONNEMENT ÉLECTRO-MAGNÉTIQUE - CONSEIL
RF conduits IEC 61000-4-6	3 V 0,15 MHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	3 V De 0,15 MHz à 80 MHz 6 V dans les bandes ISM et amateurs entre 0,15 MHz et 80 MHz	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près d'une partie de l'appareil, y compris les câbles, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur. Distance de séparation recommandée $d = 1.167 \cdot \sqrt{P}$ $d = 1.167 \cdot \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2.333 \cdot \sqrt{P}$ 800 MHz à 2,5 GHz Où P est la puissance de sortie maximale du transmetteur en watts (W) selon le fabricant du transmetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les niveaux de champ provenant des émetteurs RF fixes, tels que déterminés par une enquête sur site électromagnétique, doivent être inférieurs au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant. 
Radiated RF IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz to 2.7 GHz	10V/m	
NOTE 1: À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquence la plus élevée s'applique. NOTE 2: Ces lignes directrices peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion par des structures, des objets et des personnes.			
a. Les niveaux de champ provenant des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les téléphones radio (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles terrestres, la radio amateur, la radiodiffusion AM et FM et la radiodiffusion télévisée, ne peuvent pas être prédits théoriquement avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une enquête de site électromagnétique devrait être envisagée. Si la force de champ mesurée à l'emplacement où l'appareil est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil devrait être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si des performances anormales sont observées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou la relocalisation de l'appareil.			
b. Dans la plage de fréquences de 150 kHz à 80 MHz, les niveaux de champ devraient être inférieurs à 6 V/m.			

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et l'appareil.			
L'appareil est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique où les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur de l'appareil peut contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et l'appareil, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication.			
Puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur (W)	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur (m)		
	150 KHz à 80 MHz	80 MHz à 800 MHz	800 MHz à 2.5 GHz
	$d=1,167 \sqrt{P}$	$d=1,167 \sqrt{P}$	$d=2,333 \sqrt{P}$
0,01	0,117	0,117	0,233
0,1	0,369	0,369	0,738
1	1,167	1,167	2,333
10	3,689	3,689	7,379
100	11,667	11,667	23,333
<p>Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas répertoriée ci-dessus, la distance de séparation recommandée (mètre) peut être estimée en utilisant l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.</p> <p>NOTE 1: À 80 MHz et 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquences plus élevée s'applique.</p> <p>NOTE 2: Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion par des structures, des objets et des personnes.</p>			

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règlements de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles.
- (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Le présent appareil a été testé et s'est révélé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de Classe B conformément à la Partie 15 des règlements de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.

Ce produit génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio.

Cependant, il n'est pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si le produit provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en allumant ou en éteignant le produit, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception ;
- Augmenter la distance entre le produit et le récepteur ;
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.
- Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

Tout changement ou modification apporté à ce produit qui n'est pas expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourra annuler l'autorisation de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Explication des symboles

Les informations essentielles pour une utilisation appropriée doivent être indiquées à l'aide des symboles correspondants. Les symboles suivants peuvent être présents sur l'appareil et son étiquetage.

Symbole	Titre	Symbole	Titre
	Code de lot		Date de fabrication
IP22	Indice de protection contre les infiltrations		Type BF partie appliquée
	Fragile, manipuler avec précaution		Garder au sec
	Se référer au manuel d'instruction		Recyclable
	Limitation de la pression atmosphérique de 70kPa à 106kPa		Limite de température de -13°F à 158°F (-25°C à 70°C)
	Limitation de l'humidité de 0% à 90%		Émetteurs radiofréquence



Enjoy your massage therapy!

Profitez de votre massage thérapeutique!