
项目名称: 1102120505 说明书 easy@Home基础温度计(EZ NO.EBT-013) 加版

尺寸(长*宽*高): 630*230mm(展开) 63*115mm(折后) 颜色: 四色, 按图片颜色印刷 材质: 105g双铜纸

折页方式: 修改内容: 文字 颜色 尺寸 工艺 材质 其他 无

工艺:

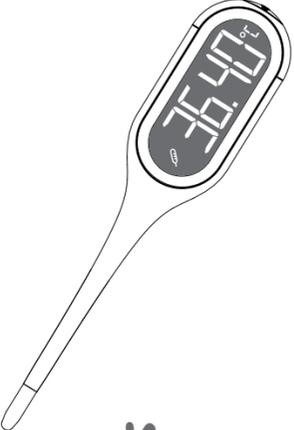
申请人: Mia Lin

设计师: Nichole

设计时间: 2022.11.18

Dual Digital Thermometer

FDTH-V0-13



easy@Home
Powered by premom APP
Digital Clinical Thermometer

Overview

The Easy@home Dual Digital Thermometer (FDTH-V0-13) is intended for the measurement and monitoring of human body temperature by consumers at home. The Dual Digital Thermometer has two modes – rapid read thermometer or basal body temperature (BBT) thermometer. In the mode of rapid read thermometer, the oral body temperature can be measured in about 8 to 12 seconds. When you feel unwell, you may use this mode to help you measure your body temperature quickly. The BBT thermometer mode is design to help measure BBT for ovulation tracking purpose.

Note:

- This product is only for monitoring body temperature, not for diagnosis of disease.
- You may use Premom APP to track BBT only if you use BBT thermometer mode.

What is Basal Body Temperature, and why do you need a digital basal thermometer that has BBT thermometer mode to measure it?

Basal body temperature (BBT) is your temperature when you are fully at rest. It is taken immediately upon awakening before any activity. Unlike traditional thermometers, basal body thermometers can measure with increased accuracy to easily detect your fertile window. The Digital Basal Thermometer is sensitive enough to measure subtle changes in body temperature with the high accuracy of $\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ ($\pm 0.10^{\circ}\text{F}$), and only takes about 60-120 seconds for the reading with proper use in the BBT thermometer mode.

Note: It is important to record your temperature every day to identify your BBT trend for ovulation prediction.

How does your Basal Body Temperature (BBT) help you pinpoint ovulation? What do you need to know?

Your BBT temps will likely surge right after ovulation, with a 0.20°C - 0.60°C (0.40°F - 1.00°F) or more increased shift. The free Premom app can automatically chart your reading inputs and draw your coverline, a visual tool to help you identify your basal body temperature shift. Premom allows unlimited measurement storage in the cloud.

Note: Users MUST manually enter temperature in the Premom app with this non-Bluetooth enabled model.

How to use the Premom app to help confirm ovulation?

- Tap the "Log BBT" button on the main screen.
- Choose "Manual" to log your Basal Body Temperature (BBT).
- Tap the degree area to enter your current numerical BBT and tap "Save".

Note:

- To change the time, tap the current time and scroll to the previous time and press save.
- If you would like to log the temp from a previous day, simply tap the arrow down on the top of the screen, then choose the date and tap "Done".
- If you would like to edit or delete a logged temp, just tap charts on the bottom of the main home screen. Tap "BBT" on the top of that next screen. After you access the table, swipe left and it will show you "Edit" or "Del" to proceed for a given temp.

Note:

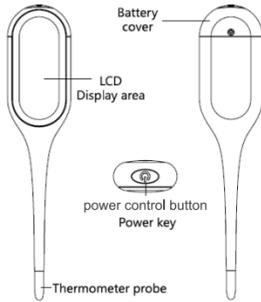
- As we are constantly improving and updating the Premom app to offer the best user experience for our customers, the screen design or information may be different from the illustrations included but all features mentioned should be still available and similar.
- The Premom APP is only for tracking basal body temperature under the help of FDTH-V0-13 in BBT thermometer mode.

What's included

- Thermometer * 1
- Manual * 1
- Storage case * 1

Installation and measurement

Product component



Installation of battery

- This thermometer uses a CR1632 battery which is pre-installed in the battery compartment.
- To replace the battery, turn counterclockwise with a Phillips screwdriver to remove the screw on the battery compartment cover.
- Carefully remove the cover, take out the old battery, and replace it with a new battery of the same model.
- Follow the battery polarity mark in the battery compartment when making the replacement.

5. Reinstall the battery cover and use a Phillips screwdriver to turn clockwise to tighten the fixing screw.

Switch measurement mode

- In the off state, press and hold the power control button for 6 seconds, until the screen shows , then release the button to enter measurement mode setting.



- Press the button to choose measurement mode. The shows on the screen means in BBT thermometer mode, while no this symbol means in rapid read thermometer mode.



- After 3 seconds of no operation, the thermometer will automatically exit the mode switch setting and enter the measurement phase.

Note: The default measurement mode is BBT thermometer mode. When used as a basal thermometer, please make sure the proper mode is set.

Switch between Fahrenheit and Celsius

- When the thermometer is off, press and hold the button for 9 seconds until °F or °C display on screen. Keep holding the button, °C and °F will automatically switched every 2s. When the desired unit is displayed, release the button for confirmation.



Memory recall

- When the thermometer is powered-off, press and hold the power button for 3 seconds, until the screen shows , then release the button to enter memory recall mode.



- Press the power control button (the main button) to read the first reading in memory, press again to skip to the next one, and 30 readings in memory will be displayed in the cycle.
- Press and hold the button for 3 seconds to exit memory recall mode and enter measurement mode. The thermometer will automatically power off after 30 seconds without any operation.

Low battery prompt function

- The thermometer automatically detects the battery charge every time it is turned on. When the battery voltage is low, the icon appears on the display screen, which indicates the battery needs to be replaced by a new battery as soon as possible.
- When the battery icon appears in flashing, the thermometer will be forced to shut down in about 8 seconds.

Clean and maintenance

- Please use a soft, dry cloth to gently wipe the dirt on the mainframe. If the surface is more serious dirty, you can dip some alcohol to wipe. Cleaning is recommended every 1 month.
- Caution: Do not wash with water or use cleaners, diluents or volatile oils containing abrasives.
- After the thermometer measuring probe is soiled, please use a soft cloth dipped in more than 70% concentration of medical alcohol to cover the measuring probe end and gently wipe it. If the wipe is still not clean, please contact customer service.

4. If the thermometer measuring probe, button, display and other parts are damaged, please contact the service.

- Do not put in direct sunlight, high temperature and humidity, dust, near the fire, vulnerable to vibration shock place custody.

Product specifications

Product name	Dual Digital Thermometer
Product model	FDTH-V0-13
Power supply voltage	DC 3V, 1x3.0V CR1632 battery
Measuring Way	Oral
Measuring range	32.00°C-42.90°C (89.60°F-109.22°F)
Measuring accuracy	$\pm 0.10^{\circ}\text{C}$ (35.00°C-42.00°C) $\pm 0.18^{\circ}\text{F}$ (95.00°F-107.60°F) Outside this range: $\pm 0.20^{\circ}\text{C}$ ($\pm 0.36^{\circ}\text{F}$)
Display resolution	0.01°C (0.1°F)
Repeatability error	$\leq 0.20^{\circ}\text{C}$ ($\pm 0.36^{\circ}\text{F}$)
Environmental Specifications	Temperature: 5°C-40°C (41°F-104°F) Relative humidity: 15%-95% RH, No condensing Atmospheric pressure: 70 kPa-106 kPa
Transportation/storage environmental conditions	Temperature: -25°C-55°C (-13°F-131°F) Relative humidity: 15%-95% RH, No condensing Atmospheric pressure: 70 kPa-106 kPa
Temperature unit	°F / °C
Memory group	30 memory recalls
Battery life	1 year/1000 measurements
Product size	28mmx13mmx131mm
Net Product	17g (Battery free)
Service life of the product	5 years (excluding vulnerable parts)
Grade of waterproof	IP22
Electric shock	Internally powered ME equipment

Operational mode	Continuous operation
Applied part	Type BF applied part including the whole unit.

*Statement: The product may not perform as claimed if stored or used outside the manufacturer's specified temperature, humidity, and atmospheric pressure range.

Contraindications

Do not use the thermometer if you have oral lesions such as inflammation, trauma and postoperative. It is forbidden for those who are allergic to stainless steel and ABS plastic to use this product.

Safety Precautions Measurement

- This product is only for monitoring body temperature, and cannot be used to diagnosis disease. It is very dangerous for customers to judge and treat themselves only by the results, so please follow the guidance of your doctor.
- To ensure the accuracy of the measurement, please set the thermometer in normal working environment for more than 30 minutes, so that it reaches the equilibrium state before measuring.
- Please do not measure under strong electromagnetic interference environment (working microwave oven, induction cooker, mobile phone nearby, etc.), this may cause incorrect measurement or the inability to measure.
- Users taking measurements after taking medications that change their body temperature (e.g. aspirin, acetaminophen, ibuprofen), which may cause measurement bias.
- The subjects may cause temperature fluctuations after intense exercise, crying, eating, etc. It is recommended to rest for 30 minutes before measurement.
- When measuring, please keep quiet and steady, according to the measurement method shown in this manual, so as not to cause the measurement deviation caused by improper operation.

7. The slight fluctuation of human body temperature is normal, and the body temperature collected from different parts will also vary. It is recommended to measure and observe the body temperature in the same part of the mouth several times under similar conditions.

- Different thermometer brands cannot be compared. It is recommended to use the same thermometer brand to measure temperature to better know the temperature fluctuations.
- Keep new and used batteries out of the reach of children.- Seek immediate medical attention if a battery is ingested, and follow any other consensus medical advice from a trusted medical advisor.
- Choking Hazard-Small parts, not for children under 3 years or any individuals who tend to place inedible objects in their mouths.

Warnings or precautions

- Do not forcibly collide, drop, step on, or shake the product, as it may cause product failure or cause inaccurate measurements.
- Do not disassemble, repair, or modify the product by yourself.
- Do not use in electromagnetic interference environment, which may affect the measurement results.
- Please keep the product in accordance with the product transportation / storage conditions to avoid use problems or measurement abnormalities.
- If thermometer is not used for a long time, the battery should be removed to prevent battery leakage or corrosion.
- Do not place this product in a place with electric shocks.
- Do not insert the metal probe end of the thermometer into the power socket. This may cause electric shock.
- Do not throw the thermometer and its accessory batteries into the fire, which may cause an explosion.
- Please dispose of waste or residue at the end of the product's service life in accordance with local laws and regulations.

Troubleshooting instructions

Problems	Possible causes	Solution
	Battery runs out.	Change a new battery.
The thermometer cannot be switched on.	Battery installation error.	Follow the instruction of this manual about battery replacement. Install the battery correctly according to the positive and negative pole marks in the battery compartment.
	After reloading the battery, the problem is still on.	Please contact the Easy@home customer service on Amazon.
All ICONS on the screen flicker	Hardware failure.	Please contact Easy@home customer service on Amazon.
The battery icon appears on the screen and flashes	Too low battery voltage.	Replace with a new battery immediately.
Battery icon appears on the screen	Battery is low.	Replace with a new battery as soon as possible.
Err	Abnormal temperature is detected.	Please restart the measurement. The thermometer should be properly placed at the measuring site according to the instructions.
H ₁	The measurement temperature is higher than the maximum value of the thermometer range.	Do not use this thermometer for purposes other than measuring body temperature.
Lo	The measured temperature is below the minimum value of the thermometer range.	Put the sensor tip of the thermometer under the tongue with closed mouth throughout the measurement.

Battery Disposal

Please dispose of the battery in accordance with your local law or regulation.

FCC STATEMENT

FCC CAUTION

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note:

- This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
- Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Electromagnetic compatibility information

WARNING:

- Use of this equipment adjacent to or stacked with other

equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

- Not use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this the FDTH-V0-13 could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.
- Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the FDTH-V0-13, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS			
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.			
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance	
RF emissions CISPR 11	Group 1	The FDTH-V0-13 uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.	
RF emissions CISPR 11	Class B		
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	The FDTH-V0-13 is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies		

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for all EQUIPMENT and SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for all EQUIPMENT and SYSTEMS			
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	± 1 kV differential mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 cycle UT at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	0 % UT; 0.5 cycle UT at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the FDTH-V0-13 requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the FDTH-V0-13 be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

NOTE: UT is the a. c. mains voltage prior to application of the test level.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for EQUIPMENT and SYSTEM that are not LIFE-SUPPORTING

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity – for EQUIPMENT and SYSTEM that are not LIFE-SUPPORTING			
The FDTH-V0-13 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FDTH-V0-13 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3V 150 kHz to 80 MHz	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the FDTH-V0-13, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance:
Radiated RF IEC 61000-4-3	6 V in ISM and amateur radio bands between 0.15 MHz and 80 MHz.a	6 V in ISM and amateur radio bands between 0.15 MHz and 80 MHz	80 MHz to 800 MHz
	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785M Hz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz 385MHz-5785M Hz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	800 MHz to 2.7 GHz

NOTE: p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).c

150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{2.5}{B_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{B_1} \right] \sqrt{P}$

Note 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
Note 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0.15 MHz and 80 MHz are 1.8 MHz to 2.0 MHz, 3.5 MHz to 4.0 MHz, 5.3 MHz to 5.4 MHz, 7 MHz to 7.3 MHz, 10.1 MHz to 10.15 MHz, 14 MHz to 14.2 MHz, 18.07 MHz to 18.17 MHz, 21.0 MHz to 21.4 MHz, 24.89 MHz to 24.99 MHz, 28.0 MHz to 29.7 MHz and 50.0 MHz to 54.0 MHz.
- Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the FDTH-V0-13 is used exceeds the applicable RF compliance level above, the FDTH-V0-13 should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the FDTH-V0-13.
- Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the FDTH-V0-13

The FDTH-V0-13 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the FDTH-V0-13 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the FDTH-V0-13 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m

150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{2.5}{B_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{B_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.2	0.035
0.1	0.38	0.63	0.11
1	1.2	2.00	0.35
10	3.8	6.32	1.10
100	12	20.00	3.5

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

Note 1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.
Note 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the FDTH-V0-13

The FDTH-V0-13 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the FDTH-V0-13 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the FDTH-V0-13 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m

ISO 80601-2-56	Medical electrical equipment – Part 2-56: Particular requirements for basic safety and essential performance of clinical thermometers for body temperature measurement.
----------------	---

Warranty

This product is warranted by the manufacturer for one year from the date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from an accident, misuse or abuse, commercial use, or an unauthorized adjustment or repair of the product.

Explanation of symbols

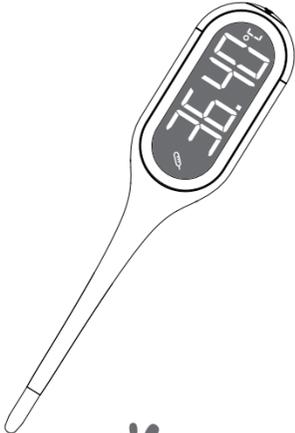
	Refer to instruction		Type BF applied parts
	Caution		Batch code
	Manufacturing date		Humidity limitation of 15% - 95%
	Temperature limit of -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Recyclable
	Atmospheric pressure limitation of 70kPa - 106kPa		Radio frequency transmitters

FDTH-V0-13 complies with the following standards

IEC 60601-1	Medical electrical equipment Part 1: General requirements for basic safety and essential performance
IEC 60601-1-2	Medical electrical equipment – Part 1-2: General requirements for basic safety and essential performance - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests

Thermomètre numérique double

FDTH-V0-13



easy@Home
Powered by premom APP
Thermomètre clinique numérique

Présentation générale

Le thermomètre numérique double Easy@home (FDTH-V0-13) est destiné à la mesure et au contrôle de la température du corps humain par les particuliers à domicile. Le thermomètre numérique double a deux modes : thermomètre à lecture rapide ou thermomètre à température basale (TBC). En mode thermomètre à lecture rapide, la température corporelle orale peut être mesurée en 8 à 12 secondes environ. Lorsque vous ne vous sentez pas bien, vous pouvez utiliser ce mode pour vous aider à mesurer rapidement votre température corporelle. Le mode thermomètre TBC est conçu pour aider à mesurer la TBC dans le cadre du suivi de l'ovulation.

NB:
 * Ce produit est uniquement destiné à la surveillance de la température corporelle, et non au diagnostic de maladies.
 * Vous pouvez utiliser Premom APP pour suivre la TBC uniquement si vous utilisez le mode thermomètre TBC.

Qu'est-ce que la température basale et pourquoi avez-vous besoin d'un thermomètre basal numérique doté d'un mode de température précis pour la mesurer ?

La température basale du corps (TBC) est votre température lorsque vous êtes totalement au repos. Elle est prise immédiatement au réveil, avant toute activité. Contrairement aux thermomètres traditionnels, les thermomètres basaux peuvent mesurer avec une précision accrue pour détecter facilement votre fenêtre fertile. Le thermomètre basal numérique est suffisamment sensible pour mesurer les changements subtils de la température corporelle avec une précision élevée de ±0,05°C (±0,10°F), et ne prend qu'environ 60-120 secondes pour la lecture avec une utilisation correcte du mode thermomètre TBC.

NB: Il est important d'enregistrer votre température tous les jours afin d'identifier la tendance de votre TBC pour la prédiction de l'ovulation.

Comment votre température basale (TBC) vous aide-t-elle à déterminer l'ovulation ? Que devez-vous savoir?

Votre température basale augmentera probablement juste après l'ovulation, avec un décalage de 0,20°C à 0,60°C (0,40°F à 1,00°F) ou plus. L'application gratuite Premom permet d'établir automatiquement un graphique de vos lectures et de dessiner votre ligne de couverture, un outil visuel qui vous aide à identifier la variation de votre température basale. Premom permet un stockage illimité des mesures dans le cloud.

NB: Les utilisateurs DOIVENT saisir manuellement la température dans l'application Premom avec ce modèle qui ne dispose pas de la fonction Bluetooth.

Comment utiliser l'application Premom afin de confirmer l'ovulation ?

- Appuyez sur le bouton « Log TBC » sur l'écran principal.
- Choisissez « Manuel » pour enregistrer votre température basale (TBC).
- Appuyez sur la zone des degrés pour entrer votre TBC numérique actuelle et appuyez sur « Enregistrer ».

NB:
 1. Pour modifier l'heure, appuyez sur l'heure actuelle et faites défiler jusqu'à l'heure précédente puis appuyez sur Enregistrer.
 2. Si vous souhaitez enregistrer la température d'un jour précédent, appuyez simplement sur la flèche vers le bas en haut de l'écran, puis choisissez la date et appuyez sur « Terminé ».
 3. Si vous souhaitez modifier ou supprimer une température enregistrée, il suffit de toucher les graphiques en bas de l'écran d'accueil principal. Appuyez sur « TBC » en haut de l'écran suivant. Après avoir accédé au tableau, glissez vers la gauche et vous verrez apparaître « Editer » ou « Supprimer » pour une température donnée.

NB:
 * Comme nous améliorons et mettons à jour constamment l'application Premom afin d'offrir la meilleure expérience utilisateur à nos clients, la conception de l'écran ou les informations peuvent être différentes des illustrations incluses mais toutes les caractéristiques mentionnées devraient être encore disponibles et similaires.

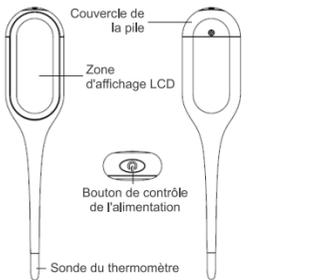
* L'application Premom est uniquement destinée à suivre la température basale du corps à l'aide du FDTH-V0-13 en mode thermomètre TBC.

Contenu

- Thermomètre * 1
- Manuel * 1
- Boîte de rangement * 1

Installation et mesure

• Composants du produit



• Montage de la pile

- Ce thermomètre utilise une pile CR1632 qui est pré-montée dans le compartiment à pile.
- Pour remplacer la pile, tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide d'un tournevis cruciforme pour retirer la vis du couvercle du compartiment à pile.
- Retirez délicatement le couvercle, retirez la pile usagée et remplacez-la par une pile neuve du même modèle.
- Respectez la marque de polarité du compartiment lorsque vous effectuez le remplacement.

5. Remontez le couvercle de la pile et utilisez un tournevis cruciforme pour serrer la vis de fixation dans le sens des aiguilles d'une montre.

• Changer le mode de mesure

1. Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de mise sous tension et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes, jusqu'à ce que l'écran affiche , puis relâchez le bouton pour passer au réglage du mode de mesure.



2. Appuyez sur le bouton pour choisir le mode de mesure. Le symbole sur l'écran signifie que l'appareil est en mode thermomètre TBC, tandis que l'absence de ce symbole signifie que l'appareil est en mode thermomètre à lecture rapide.



3. Après 3 secondes d'inactivité, le thermomètre quittera automatiquement le réglage du changement de mode et entrera dans la phase de mesure.

NB: Le mode de mesure par défaut est le mode thermomètre TBC. Si vous l'utilisez comme un thermomètre basal, assurez-vous que le mode approprié est réglé.

• Passer de Fahrenheit à Celsius

1. Lorsque le thermomètre est éteint, appuyez sur le bouton pendant 9 secondes jusqu'à ce que °F ou °C s'affiche à l'écran. Maintenez le bouton enfoncé, °C et °F changeront automatiquement toutes les 2s. Lorsque l'unité souhaitée est affichée, relâchez le bouton pour confirmation.



2. Après avoir confirmé l'unité de température, le thermomètre passera immédiatement en mode de mesure.

• Mode d'emploi

- Désinfectez la sonde avant chaque utilisation avec de l'alcool éthylique à 70 %.
- Appuyez sur le bouton de contrôle de l'alimentation pour mettre l'appareil sous tension.
- Placez la sonde du thermomètre sous la langue et fermez bien la bouche. La sonde du thermomètre doit rester en contact permanent avec le tissu sous la langue et la bouche doit rester bien fermée pendant la mesure. La durée moyenne de la mesure en mode thermomètre TBC est de 60 à 120 secondes, et en mode thermomètre à lecture rapide, d'environ 8 à 12 secondes.
- Un long bip indique que la mesure est terminée.
- Si le thermomètre n'est pas utilisé pendant 30 secondes, il s'éteint automatiquement. Vous pouvez également appuyer sur le bouton de contrôle de l'alimentation pour l'éteindre à tout moment avant les 30 secondes.

NB:

* Évitez de manger, de boire ou de parler avant de mesurer la température, car cela entraînerait une lecture inexacte de la température.

* Lorsque vous utilisez le mode de lecture rapide du thermomètre, si vous bougez votre corps, parlez ou mangez, les résultats de la mesure peuvent prendre plus de 8 secondes à apparaître.

Les indices d'affichage et de son

Lorsque la mesure est terminée, l'unité de température (°F ou °C) s'arrête de clignoter avec une indication sonore unique. Il n'est pas recommandé de mesurer la température basale du corps (BBT) si l'utilisateur peut avoir de la fièvre. Si le résultat de la mesure dépasse 99,67°F ou 37,60°C, vous entendrez trois bips sonores successifs.

Rappel mémoire

1. Lorsque le thermomètre est éteint, appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes, jusqu'à ce que l'écran affiche , puis relâchez le bouton pour accéder au mode rappel mémoire.



- Appuyez sur le bouton de commande d'alimentation (le bouton principal) pour lire la première lecture en mémoire, appuyez à nouveau pour passer à la suivante, et 30 lectures en mémoire seront affichées dans le cycle.
- Appuyez sur le bouton et le maintenir enfoncé pendant 3 secondes pour quitter le mode rappel mémoire et entrer en mode mesure. Le thermomètre s'éteint automatiquement après 30 secondes sans aucune opération.

Fonction d'alerte en cas de pile faible

1. Le thermomètre détecte automatiquement la charge de la pile à chaque fois qu'il est allumé. Lorsque la tension de la pile est faible, l'icône apparaît sur l'écran d'affichage, ce qui indique que la pile doit être remplacée par une nouvelle pile le plus rapidement possible.

Nettoyage et entretien

- Veillez utiliser un chiffon doux et sec pour essuyer délicatement la saleté sur l'unité centrale. Si la surface est sale, vous pouvez utiliser de l'alcool pour l'essuyer. Le nettoyage est recommandé tous les mois.
- Attention : Ne pas laver à l'eau ni utiliser de nettoyants, de diluants ou d'huiles volatiles contenant des abrasifs.
- Lorsque la sonde de mesure du thermomètre est sale, utilisez un chiffon doux trempé dans de l'alcool médical à plus de 70 % pour couvrir l'extrémité de la sonde de mesure et essuyez-la délicatement. Si le chiffon n'est toujours pas propre, veuillez

contacter le service clientèle.
 4. Si la sonde de mesure du thermomètre, le bouton, l'écran et d'autres pièces sont endommagés, veuillez contacter le service après-vente.
 5. Ne pas exposer l'appareil à la lumière directe du soleil, à des températures et humidité élevées, à la poussière, à proximité du feu, à des vibrations ou à des chocs.

Fiche technique du produit

Nom du produit	Thermomètre numérique double
Modèle du produit	FDTH-V0-13
Tension d'alimentation	DC 3V, 1x3.0V Pile CR1632
Méthode de mesure	Oral
Plage de mesure	32.00°C~42.90°C (89.60°F~109.22°F)
Précision de mesure	± 0.10°C (35.00°C~42.00°C) ± 0.18°F (95.00°F~107.60°F) En dehors de cet intervalle: ± 0.20°C (± 0.36°F)
Résolution de l'affichage	0.01°C (0.1°F)
Erreur de répétabilité	± 0.20°C (± 0.36°F)
Spécifications environnementales	Température: 5°C~40°C (41°F~104°F) Humidité relative: 15%~95% HR, sans condensation Pression atmosphérique: 70 kPa~106 kPa
Conditions environnementales de transport/stockage	Température: -25°C~55°C (-13°F~131°F) Humidité relative: 15%~95% HR, sans condensation Pression atmosphérique: 70 kPa~106 kPa
Unité de température	°F / °C
Groupe de mémoire	30 appels mémoire
Durée de vie de la pile	1 an/1000 mesures
Taille du produit	28mmx13mmx131mm
Produit net	17g (Sans pile)
Durée de vie du produit	5 ans (hors pièces vulnérables)
Degré d'étanchéité	IP22

ISO 80601-2-56	Appareils électromédicaux - Partie 2-56 : Exigences particulières pour la sécurité de base et les performances essentielles des thermomètres médicaux pour la mesure de la température corporelle
----------------	---

Garantie

Ce produit est garanti par le fabricant pendant un an à compter de la date d'achat au détail. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation ou d'un abus, d'une utilisation commerciale ou d'un réglage ou d'une réparation non autorisés du produit.

Signification des symboles

	Voir le manuel d'utilisation		Parties concernées par le type BF
	Attention		Numéro de série
	Date de fabrication		Limitation de l'humidité de 15% à 95%
	Température limite de -25°C - 55°C (-13°F - 131°F)		Recyclable
	Limitation de la pression atmosphérique de 70kPa - 106kPa		Émetteurs de fréquences radio

Choc électrique	Équipement ME à alimentation interne
Mode de fonctionnement	Fonctionnement continu
Partie concernée	Type Partie concernée BF incluant l'ensemble de l'unité.

*Mention: Le produit peut ne pas fonctionner comme prévu s'il est stocké ou utilisé en dehors de la plage de température, d'humidité et de pression atmosphérique spécifiée par le fabricant.

Contre-indications

N'utilisez pas le thermomètre si vous présentez des lésions buccales telles que des inflammations, des traumatismes et des lésions postopératoires. Il est interdit aux personnes allergiques à l'acier inoxydable et au plastique ABS d'utiliser ce produit.

Mesures de sécurité

- Ce produit est uniquement destiné à surveiller la température corporelle et ne peut pas être utilisé pour diagnostiquer une maladie. Il est très dangereux pour les clients de juger et de se traiter uniquement sur la base des résultats, veuillez donc suivre les conseils de votre médecin.
- Pour garantir la précision de la mesure, veuillez placer le thermomètre dans un environnement de travail normal pendant plus de 30 minutes, afin qu'il atteigne l'état d'équilibre avant la mesure.
- Ne mesurez pas dans un environnement à fortes interférences électromagnétiques (four à micro-ondes, cuisinière à induction, téléphone portable à proximité, etc.), car cela pourrait entraîner des mesures incorrectes ou l'impossibilité de mesurer.
- Les utilisateurs prenant des mesures après avoir pris des médicaments qui modifient leur température corporelle (par exemple, aspirine, acétaminophène, ibuprofène), ce qui peut entraîner un biais de mesure.
- Les sujets peuvent provoquer des fluctuations de température après un exercice intense, des pleurs, un repas, etc. Il est recommandé de se reposer pendant 30 minutes avant la mesure.
- Lors de la mesure, veuillez rester calme et stable, conformément à la méthode de mesure indiquée dans ce manuel, afin de ne pas provoquer la déviation de la mesure causée par une

- La légère fluctuation de la température du corps humain est normale, et la température corporelle recueillie sur différentes parties varie également. Il est recommandé de mesurer et d'observer la température corporelle dans la même partie de la bouche plusieurs fois dans des conditions similaires.
- Les différentes marques de thermomètres ne peuvent pas être comparées. Il est recommandé d'utiliser la même marque de thermomètre pour mesurer la température afin de mieux connaître les fluctuations de température.
- Conservez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants. Consultez immédiatement un médecin en cas d'ingestion d'une pile, et suivez tout autre avis médical consensuel d'un conseiller médical de confiance.
- Risque d'étouffement - Petites pièces, ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ou à toute personne ayant tendance à mettre des objets non comestibles dans sa bouche.

Avertissements ou précautions

- Ne pas heurter, laisser tomber, marcher ou secouer le produit de force, car cela pourrait entraîner un défilage du produit ou des mesures inexacts.
- Ne pas démonter, réparer ou modifier le produit par vous-même.
- Ne pas utiliser dans un environnement d'interférences électromagnétiques, ce qui pourrait affecter les résultats des mesures.
- Veillez conserver le produit conformément aux conditions de transport / stockage du produit afin d'éviter les problèmes d'utilisation ou les anomalies de mesure.
- Si le thermomètre n'est pas utilisé pendant une longue période, la pile doit être retirée pour éviter toute fuite ou corrosion de la pile.
- Ne pas placer ce produit dans un endroit où il y a des chocs électriques.
- N'insérez pas l'extrémité métallique de la sonde du thermomètre dans la prise de courant. Cela pourrait provoquer un choc électrique.
- Ne jetez pas le thermomètre et ses piles d'accessoires dans le feu, ce qui pourrait provoquer une explosion.
- Veillez éliminer les déchets ou résidus à la fin de la durée de vie du produit conformément aux lois et réglementations locales.

Consignes de dépannage

Problèmes	Cause probable	solution
	La pile est épuisée.	Changez la pile.
Le thermomètre ne s'allume pas.	Mauvais montage de la pile.	Suivez les instructions de ce manuel concernant le remplacement de la pile. Installez la pile correctement en respectant les repères des pôles positif et négatif dans le compartiment de la pile.
	Après avoir rechargé la pile, le problème est toujours là.	Veillez contacter le service clientèle de Easy@Home sur Amazon.
Toutes les ICÔNES sur l'écran clignotent	Panne matérielle.	Veillez contacter le service clientèle de Easy@Home sur Amazon.
	Tension de la pile trop faible.	Remplacez immédiatement la pile par une nouvelle.
	La pile est faible.	Remplacez-la par une pile neuve dès que possible.
	Une température normale est détectée.	Veillez recommencer la mesure. Le thermomètre doit être placé correctement sur le site de mesure, conformément aux instructions.
	La température mesurée est supérieure à la valeur maximale de la plage du thermomètre.	N'utilisez pas ce thermomètre à d'autres fins que la mesure de la température corporelle.
	La température mesurée est inférieure à la valeur minimale de la plage du thermomètre.	Placez l'extrémité du capteur du thermomètre sous la langue, bouche fermée, pendant toute la durée de la mesure.

Mise au rebut de la pile

Veillez mettre la pile au rebut conformément à la législation ou à la réglementation locale.

Déclaration FCC

AVERTISSEMENT FCC

Les changements ou modifications qui ne sont pas expressément approuvés par la partie responsable de la conformité peuvent annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

NB:

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si ce équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences par l'une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Raccordez l'équipement à une prise de courant sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est raccordé.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Informations sur la compatibilité électromagnétique

▲AVERTISSEMENT:

L'utilisation de cet appareil à côté d'autres appareils ou emplié avec d'autres appareils doit être évitée car cela pourrait entraîner un mauvais fonctionnement. Si une telle utilisation est nécessaire, cet équipement et l'autre équipement doivent être observés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement.

- L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant du FDTH-V0-13 pourrait entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un fonctionnement incorrect.
- Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) de toute partie du FDTH-V0-13, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, une dégradation des performances de cet équipement pourrait en résulter.

Guide et déclaration du fabricant - émission électromagnétique - pour tous les EQUIPEMENTS ET SYSTEMES

Guide et déclaration du fabricant - émission électromagnétique		
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.		
Test d'immunité	Règlementation	Environnement électromagnétique - indications
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le FDTH-V0-13 utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences dans les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	Le FDTH-V0-13 peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Fluctuations de tension/émissions de scintillement IEC 61000-3-3	Conforme à	

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique - pour tous les EQUIPEMENTS ET SYSTEMES

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique			
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - guide
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact ±8 kV ±2 kV, ±4 kV ±8 kV, ±15 kV air	Contact ±8 kV ±2 kV, ±4 kV ±8 kV, ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30%.
Transitoire électrostatique / écartement CEI 61000-4-4	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ±1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	±2 kV pour les lignes d'alimentation électrique	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Sur tension IEC 61000-4-5	±1 kV mode différentiel ±2 kV en mode commun	±1 kV mode différentiel	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Baisses de tension, courtes coupures et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique CEI 61000-4-11	0% UT ; 0,5 cycle UT A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270 et 315° 0% UT ; 1 cycle et 70% UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0 0% UT ; 250/300 cycles	0% UT ; 0,5 cycle UT A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270 et 315° 0% UT ; 1 cycle et 70% UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0 0% UT ; 250/300 cycles	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du FDTH-V0-13 a besoin d'un fonctionnement continu pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter le FDTH-V0-13 à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une pile.
Fréquence d'alimentation (50/60Hz) champ magnétique IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à haute fréquence doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement commercial ou hospitalier typique.

NB: UT est la tension secteur avant l'application du niveau de test.

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique - pour les EQUIPEMENTS ET SYSTEMES qui ne sont pas indispensables à la vie

Guide et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique			
Le FDTH-V0-13 est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du FDTH-V0-13 doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - guide
RF par conduction IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz	3V 150 kHz à 80 MHz	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés plus près d'une partie du FDTH-V0-13, y compris les câbles, que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. Distance de séparation recommandée:
RF rayonnée IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz à 2,7 GHz 385MHz-5785M Hz Test Spécifications pour l'IMMUNITÉ DU PORTAIL D'ENCLOSEMENT aux équipements de communication sans fil RF (Voir le tableau 9 de la CEI 60601-1-2:2014)	10V/m 80 MHz à 2,7 GHz Test 385MHz-5785M Hz Test Spécifications pour l'IMMUNITÉ DU PORTAIL D'ENCLOSEMENT aux équipements de communication sans fil RF (Voir le tableau 9 de la CEI 60601-1-2:2014)	$d = \left[\frac{3}{V_s} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_s} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3}{B_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{7}{B_1} \right] \sqrt{P}$ <p>Où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, déterminées par une étude électromagnétique du site, doivent être inférieures au niveau de</p>

150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	80 MHz à 800 MHz	800 MHz à 2,7 GHz
$d = \left[\frac{3}{V_s} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_s} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3}{B_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{B_1} \right] \sqrt{P}$

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et l'EQUIPEMENT ou le SYSTÈME - pour les EQUIPEMENTS ET les SYSTEMES

Puissance maximale de l'émetteur W	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur m
1	0,1
0,1	0,38
1	1,2
10	3,8
100	12

150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	150 kHz à 80 MHz en dehors des bandes ISM et de la radio amateur	80 MHz à 800 MHz	800 MHz à 2,7 GHz
$d = \left[\frac{3}{V_s} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_s} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3}{B_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left$