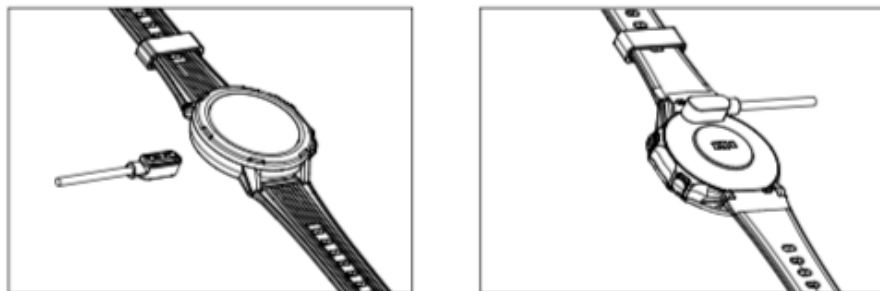


Sportsbuddy Veryfit Nordic - Dansk manual

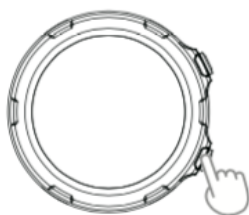
Aktivering

Produktet skal aktiveres før det kan bruges. Det vil automatisk blive aktiveret og tænde når det sættes til opladning.

For at oplade uret skal du sætte det i den medfølgende USB oplader og sætte USB opladeren ind i en USB adapter eller computer. (Required voltage: 5V / 500 mA)



Uret skal have et lys hvis det er tilsluttet opladeren korrekt.

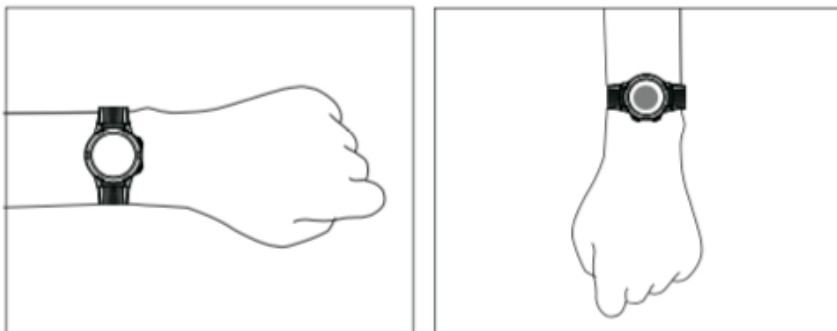


Tryk på knappen og hold den nede for at tænde uret

Installation

Når du har opladet uret skal du tage det ud af opladeren. Sæt uret på dit håndled og indstil længden af remmen indtil det passer – ligesom et normalt ur

Vi anbefaler at du har uret en finger længde fra din håndledsknogle.



Skift remmen

Remmen kan skiftes. Tryk låsen til den ene side og tag remmen af.

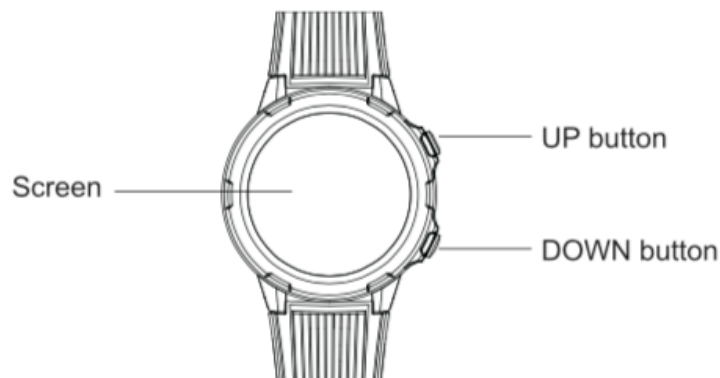
Knapper

Du kan kontrollere uret fra skærmen og knapperne.

Der er to knapper på højre side:

Up Button (Op knap)

Down button (Ned knap)



Op knappen:

Tryk	Lås skærmen op Cirkulær flip Godkend popup notifikation Under stopur og timer: Paus eller start Under stopur eller timer på pause: Start program
Tryk og hold	Under sportsprogram: Paus programmet Hurtigt start sportsprogram

Ned knap:

Tryk	Lås skærmen op Under sportsprogram på pause: Stop program Luk popup notification Under Stopur: Tæl Under timer: Stop timer og luk Tilbage til tidligere interface
Tryk og hold	Tænd/sluk

Skærm:

Tryk	Gå ind i interface
Tryk og hold	På ur interface: Gå til urskiven og skift til et andet design
Slide venstre/højre	Skift interface venstre eller højre
Slide op/ned	Skift interface op eller ned

Download app

Find vores app "VeryfitPro" i App Store eller Google Play – eller scan vores QR kode for at download applikationen.



iOS 9.0 and above



Android 4.4 and above



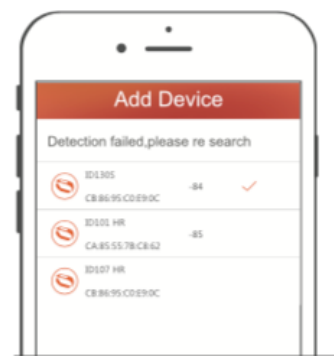
Bluetooth 4.2



Tilslut ur og telefon

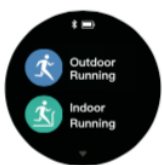
Uret skal tilsluttes via Appen. Sørg for at bluetooth og GPS er tændt på din telefon. Åben VeryfitPro appen og søg efter nye enheder. Uret hedder Sportsbuddy Nordic.

Vælg uret og ”confirm binding”. Uret vil nu blive indstillet.



Uret kan registrere alle slags data, men det skal tilsluttes appen til, før du kan synkronisere dataene. For at synkronisere dataene skal du skubbe skærmen ned på din telefon.

Sport funktioner



Aktiver sport program

Gå ind på listen af sportsprogrammer. Slide op eller ned og vælg det program du gerne vil starte.



Start program

Uret vil vise en nedtælling 1-2-3-GO når programmet startes.

Muligheder under sport

Tryk på OP- eller NED-knappen for at låse skærmen op

Tryk på OP-knappen og hold den nede for at sætte programmet på pause

Skub til venstre eller højre for at se data

Hjerterytme

For at overvåge hjertefrekvensen nøjagtigt skal du montere uret tæt og tæt på håndledet.

Automatisk pulsmåling er som standard tændt, hvilket betyder, at den vil overvåge pulsen under sport.

Hvis hjerterytmen overstiger den anslåede maksimale hjertefrekvens, vil uret minde dig om at reducere intensiteten eller stoppe med at træne. Indstil dine pulszoner og påmindelse igennem more > heart rate zone > use max

Pause og stop program

Tryk på OP-knappen og hold den nede for at sætte programmet på pause. Slide til siden for at se aktuelle sportsdata.



Select resume or stop.

Efter hvert program vises forskellige oplysninger. Klik på knappen eller skub på skærmen for at skift mellem informationen.

Hvis programmet varer mindre end 1 minut, gemmes dataene ikke.

Påmindelse i sporttilstand

Hvis der ikke er nogen aktivitet på 15 minutter, stopper programmet.

Hukommelsen er fuld

Hvis hukommelsen er fuld, modtager du en notifikation. Når dataene er fulde, stopper sportsprogrammet.

Lavt batteri

Uret tvinger sportsprogrammet til at lukke, når batteriniveauet er kritisk lavt.

Andre funktioner

Sundhedsdata

Gå ind i sundhedsdata-interface for at se din daglige aktivitet (trin, kalorier og afstand)

Underretninger

Smart påmindelse skal aktiveres i appen.

Se meddelelse: Når du modtager en meddelelse, vibrerer uret, hvis beskeden ikke vises med det samme, skal du slide ned for at finde meddelelsen.

Slet besked: Uret kan gemme op til 12 underretninger. Hvis du modtager mere end 12, vil uret slette den ældste anmeldelse. Du kan også slette meddelelser, som du slider ned til meddelelseslisten og trykke på klart ikon for at slette alle underretninger.



Pulsmåler

Gå til puls interface, og hold den nede i to sekunder, så vil uret automatisk registrere din puls.

Vejr

Vejrfunktionen giver dig mulighed for at holde styr på vejret i din by. Dataene opnås via din smartphone, og det er derfor nødvendigt at have telefonen og uret tilsluttet.

Stopur

Optag flere forskellige tider

Timer

Indstil en nedtælling og få en vibration, når nedtællingen er forbi.

Kontrol center

DND Mode

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på DND-ikonet. Når det lyser og bliver blå, er DND-tilstanden tændt.

Justering af lysstyrke

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på lysstyrkeikonet for at justere lysstyrken mellem niveau 1-3.

Systemindstillinger

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på indstillingsikonet for at åbne systemindstillinger. Her kan du ændre opkaldsindstillingerne, nulstille uret eller få oplysninger om firmwaren.

Specifikationer

Model: Sportsbuddy Veryfit Nordic (ID126)

Batteri: 260 mAh (3.8V)

Batteritid: Op til 10 days

Vægt: 56.1 Grams

Bluetooth: 4.2

Vandtæt: 5ATM

Temperatur: Mellem -10 and 45 degrees

Find mere information på: <https://sportsbuddy.dk/manualer>



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.



The device meets the EU ROHS criterion.
Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive
2011/65/EU and revised directive.