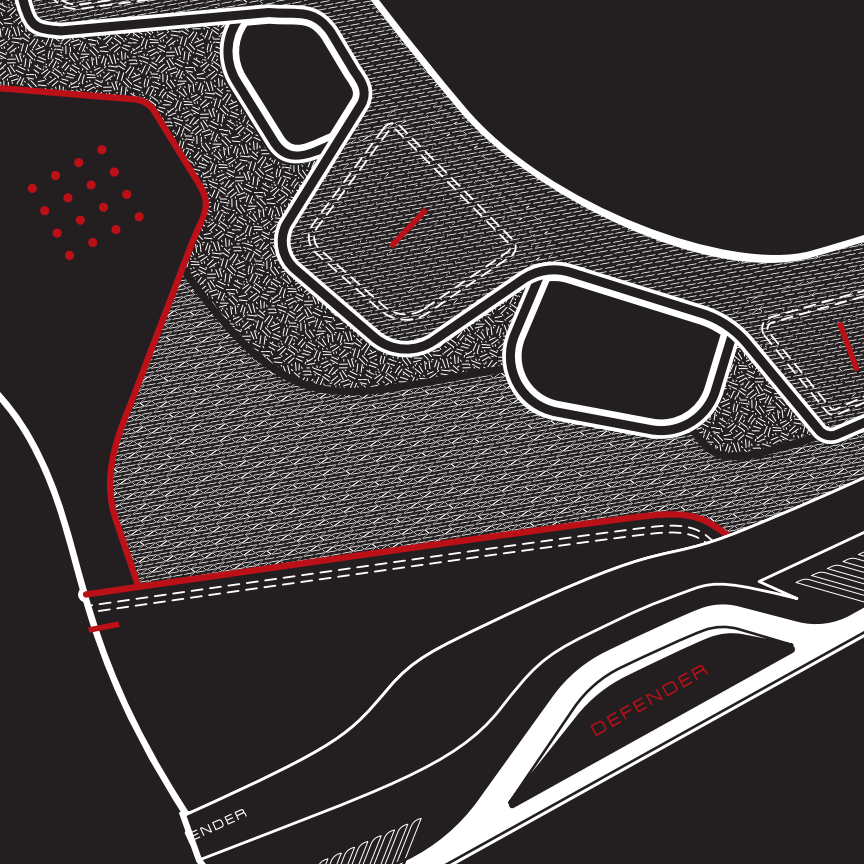




DEFENDER

Foot Defender Manual





ENDER

DEFENDER



Contents

- 02 What Is In The Box
- 03 Your Foot Defender
- 04 Putting Your Foot Defender On
- 10 Removing Your Foot Defender
- 11 Cleaning
- 11 Duration Of Use
- 12 Things To Remember
- 13 Customer Service

What Is In The Box



EN

The Foot Defender is a foam lined brace with pneumatic fit adjustment, a rigid outer sole, lower leg bracing system, and high performance shock absorbing insole. It is used to relieve and protect the injured foot and ankle. The Foot Defender reduces pressure and friction on the bottom of the foot to provide a healing environment for Diabetic Foot Ulcers. The Foot Defender works in a similar way to a cast with the benefit of being able to be removed for bandage changes or cleaning of the foot and ankle.

The footbed height of the Foot Defender is slightly higher than a normal pair of running shoes. We suggest that you wear running shoes or something similar on the other foot. Try to keep your feet as evenly balanced as you can.

FR

Le Foot Defender est une orthèse doublée de mousse avec ajustement pneumatique, une semelle extérieure rigide, un système de renfort pour le bas des jambes et une semelle intérieure haute performance absorbant les chocs. Il est utilisé pour soulager et protéger le pied et la cheville blessés. Le Foot Defender réduit la pression et la friction sur le bas du pied pour fournir un environnement de guérison pour les Ulcères Diabétiques du Pied. Le Foot Defender fonctionne de manière similaire à un plâtre avec l'avantage de pouvoir le retirer pour les changements de bandage ou le nettoyage du pied et de la cheville. La hauteur de l'assise plantaire du Foot Defender est légèrement plus élevée qu'une paire de chaussures de course normale. Nous vous suggérons de porter des chaussures de course ou quelque chose de similaire sur l'autre pied. Essayez de garder vos pieds aussi équilibrés que possible.

ES

El Foot Defender es una órtesis forrada de espuma con ajuste neumático, una suela exterior rígida, un sistema de refuerzo de la parte inferior de la pierna y una plantilla de alto rendimiento que absorbe los impactos. Se utiliza para aliviar y proteger el pie y el tobillo lesionados. El Foot Defender reduce la presión y la fricción en la planta del pie para proporcionar un entorno de curación para las Ulceras Diabéticas del Pie. El Foot Defender funciona de forma similar a un yeso con la ventaja de poder ser retirado para cambios de vendaje o limpieza del pie y tobillo. La altura de la plantilla del Foot Defender es ligeramente superior a la de un par de zapatillas para correr normales. Le sugerimos que use zapatos para correr o algo similar en el otro pie. Trate de mantener los pies lo más equilibrados posible.

EN

The Foot Defender was designed to be easy to put on and take off, fit as many foot and ankle shapes as possible, and work with a minimum of fuss. It is of the utmost importance to wear your boot properly so that it functions optimally.

Follow these steps to use your Foot Defender:

FR

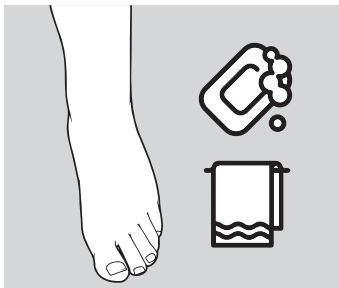
Le Foot Defender a été conçu pour être facile à mettre et à enlever, s'adapter à autant de formes de pieds et de chevilles que possible et fonctionner le plus simplement possible. Il est de la plus haute importance de porter correctement votre chaussure pour qu'elle fonctionne de manière optimale.

Suivez ces étapes pour utiliser votre Foot Defender:

ES

El Foot Defender fue diseñado para ser fácil de poner y quitar, adaptarse a tantas formas de pies y tobillos como sea posible y funcionar con un mínimo de esfuerzo. Es de gran importancia llevar la bota correctamente para que funcione de manera óptima.

Siga estos pasos para usar su Foot Defender:



EN

Step 1: Make sure the leg and foot are clean and dry.

FR

Étape 1: Assurez-vous que la jambe et le pied sont propres et secs.

ES

Paso 1: Asegúrese de que la pierna y el pie estén limpios y secos.



EN

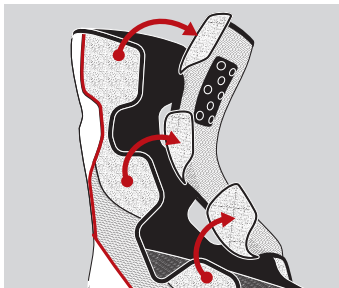
Step 2: Put on a sock. Always wear your Foot Defender with a sock and/or compression bandage as directed by your healthcare professional.

FR

Étape 2: Mettez une chaussette. Portez toujours votre Foot Defender avec une chaussette et / ou un bandage de compression comme indiqué par votre professionnel de la santé.

ES

Paso 2: Póngase un calcetín. Use siempre su Foot Defender con un calcetín y / o vendaje de compresión según las indicaciones de su profesional de la salud.



EN

Step 3: Unfasten the three Velcro tabs of the Anterior Spat from one side of the Foot Defender.

FR

Étape 3: Détachez les trois attaches en velcro de la Guêtre Antérieure d'un côté du Foot Defender.

ES

Paso 3: Desabroche las tres lengüetas de velcro de la Polaina Anterior de un lado del Foot Defender.



EN

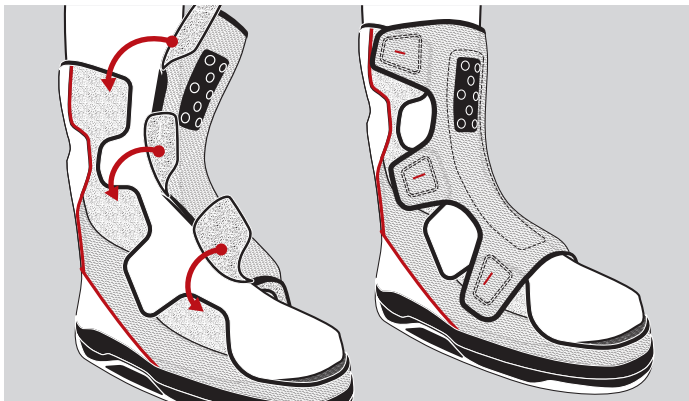
Step 4: Place foot inside the Foot Defender. Make sure the heel is firmly on the footbed and all the way back against the vertical portion inside of the Foot Defender.

FR

Étape 4: Mettez le pied dans le Foot Defender. Assurez-vous que le talon repose fermement sur la semelle et à fond contre la partie verticale de l'intérieur du Foot Defender.

ES

Paso 4: Coloque el pie dentro del Foot Defender. Asegúrese de que el talón se asienta firmemente sobre la plantilla y completamente hacia atrás contra la parte vertical del interior del Foot Defender.



EN

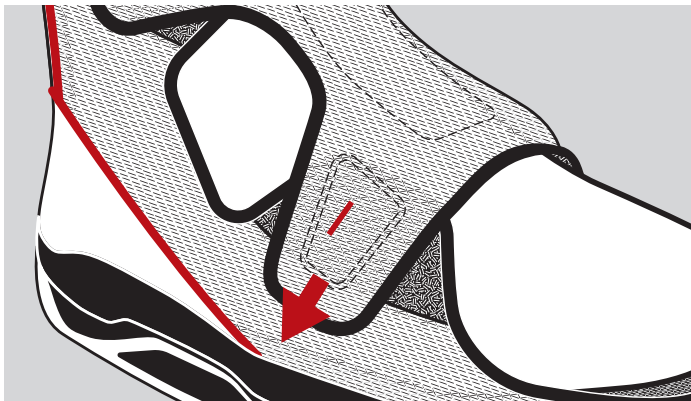
Step 5: Reposition the Anterior Spat on Foot Defender. Ensure all Velcro tabs are aligned and firmly fastened between corresponding wings of the Anterior Spat and the Foot Defender.

FR

Étape 5: Repositionnez la Guêtre Antérieure sur le Foot Defender. Assurez-vous que toutes les attaches en Velcro sont alignées et fermement fixées entre les ailes correspondantes de la Guêtre Antérieure et du Foot Defender.

ES

Paso 5: Vuelva a colocar la Polaina Anterior en Foot Defender. Asegúrese de que todas las lengüetas de Velcro estén alineadas y fijadas firmemente entre las alas correspondientes de la Polaina Anterior y el Foot Defender.



EN

Step 6: Pull each Velcro tab of the anterior spat until the Foot Defender fits snugly. Ensure that the Velcro tabs are pressed down and engaged securely. The foot should not be able to move much.

FR

Étape 6: Tirez sur chaque attache en Velcro de la guêtre antérieure jusqu'à ce que le Foot Defender soit bien ajusté. Assurez-vous que les attaches en Velcro sont enfoncées et bien verrouillées. Le pied ne devrait pas pouvoir bouger beaucoup.

ES

Paso 6: Tire de cada lengüeta de Velcro de la polaina anterior hasta que el Foot Defender se ajuste perfectamente. Asegúrese de que las lengüetas de Velcro estén presionadas hacia abajo y enganchadas de manera segura. El pie no debería poder moverse mucho.



EN

Step 7: Locate the pneumatic pump on the side of the Foot Defender. Repeatedly press the pump until the pneumatic air bladder fills the gaps between the leg and the vertical shaft of the Foot Defender completing a secure and snug fit.

CAUTION: If you have reduced sensation be sure to have someone inspect the fit to reduce the risk of inappropriate fit leading to areas rubbing or high pressure.

FR

Étape 7: Localisez la pompe pneumatique sur le côté du Foot Defender. Appuyez à plusieurs reprises sur la pompe jusqu'à ce que la vessie pneumatique remplit les espaces entre la jambe et la tige verticale du Foot Defender, complétant ainsi un ajustement sûr et serré.

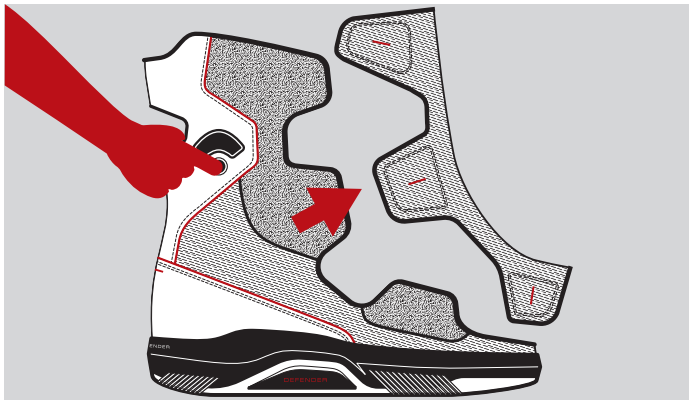
MISE EN GARDE: Si vous avez une sensation réduite, assurez-vous que quelqu'un inspecte l'ajustement pour réduire le risque d'ajustement inapproprié entraînant des frottements ou une pression élevée.

ES

Paso 7: Localice la bomba neumática en el costado del Foot Defender. Presione repetidamente la bomba hasta que la cámara de aire neumática llene los espacios entre la pierna y el eje vertical del Foot Defender completando un ajuste seguro y preciso.

PRECAUCIÓN: Si tiene una sensación reducida, asegúrese de que alguien inspeccione el ajuste para reducir el riesgo de un ajuste inadecuado que provoque fricciones o alta presión en las áreas.

Removing Your Foot Defender



EN

Locate and press the release valve next to the pneumatic pump on the Foot Defender to loosen. Unfasten all Velcro tabs and remove the Anterior Spat.

FR

Retrait de Votre Foot Defender:

Localisez et appuyez sur la soupape de desserrage à côté de la pompe pneumatique sur le Foot Defender pour la desserrer. Détachez toutes les attaches en Velcro et retirez la Guêtre Antérieure.

ES

Quitarse El Foot Defender:

Localice y presione la válvula de liberación junto a la bomba neumática en el Foot Defender para aflojar. Desabroche todas las lengüetas de Velcro y retire la Polaina Anterior.

EN

If the Foot Defender gets soiled or dirty it can be wiped down with a disposable baby wipe or disinfecting wipe. Let air dry before using again.

FR

Nettoyage: Si le Foot Defender est sale ou souillé, il peut être essuyé avec une lingette jetable pour bébé ou une lingette désinfectante. Laissez sécher à l'air avant de réutiliser.

ES

Limpeza: Si el Foot Defender se mancha o se ensucia, se puede limpiar con una toallita desechable para bebés o una toallita desinfectante. Deje secar al aire antes de volver a usarlo.

EN

Your doctor will decide how long you need to wear the Foot Defender. Please follow the doctor's instructions even if you feel improvement and would like to stop wearing it sooner. Your doctor will be checking your progress and will decide what is in your best long-term interest.

FR

Durée d'utilisation: Votre médecin décidera de la durée de port du Foot Defender. Veuillez suivre les instructions du médecin même si vous ressentez une amélioration et que vous souhaitez arrêter de le porter plus tôt. Votre médecin vérifiera vos progrès et décidera de ce qui est dans votre meilleur intérêt à long terme.

ES

Duración del uso: Su médico decidirá cuánto tiempo necesita usar el Foot Defender. Siga las instrucciones del médico incluso si siente una mejoría y desea dejar de usarlo antes. Su médico controlará su progreso y decidirá qué es lo mejor para usted a largo plazo.

EN

You should inspect your skin under the brace daily to check for any breakdown. If you notice areas of breakdown, localized redness, or have any issues please call your doctor. Always use the Foot Defender in accordance with your doctor's instructions and guidance. Your health care team may have given you this device as part of your care. If so, please use it as directed.

If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. **If you have an emergency, please call 911.**

FR

Choses Dont il Faut Se Rappeler: Vous devriez inspecter votre peau sous l'orthèse tous les jours pour vérifier toute rupture. Si vous remarquez des zones de rupture, de la rougeur ou tout autre problème, veuillez appeler votre médecin. Utilisez toujours le Foot Defender conformément aux instructions et aux conseils de votre médecin. Votre équipe soignante peut vous avoir donné ce dispositif dans le cadre de vos soins. Si tel est le cas, veuillez l'utiliser comme indiqué. Si ces informations ne vous ont pas été communiquées dans le cadre de vos soins, veuillez consulter votre médecin. Ce n'est pas un avis médical. Ceci ne doit pas être utilisé pour le diagnostic ou le traitement d'une condition médicale. Étant donné que les besoins de santé de chaque personne sont différents, vous devriez en parler à votre médecin ou à d'autres membres de votre équipe de soins de santé lorsque vous utilisez ces informations. **Si vous avez une urgence, veuillez appeler le 911.**

ES

Cosas para Recordar: Debe inspeccionar su piel debajo de la órtesis todos los días para verificar si hay alguna rotura. Si nota áreas de ruptura, enrojecimiento o tiene cualquier problema, llame a su médico. Utilice siempre el Foot Defender de acuerdo con las instrucciones y consejos de su médico. Es posible que su equipo de atención médica le haya proporcionado este aparato como parte de su atención. Si es así, utilícelo como se indica. Si esta información no se le proporcionó como parte de su atención, consulte con su médico. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que las necesidades de salud de cada persona son diferentes, debe hablar con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. **Si tiene una emergencia, llame al 911.**



D E F E N D E R

EN

Customer Service:

Always discuss any potential issues with your healthcare professional first.

Contact Defender operations with questions or concerns.
www.defenderoperations.com/customerservice

Copyright © 2021 Defender Operations. All rights reserved.

FR

Service Clients: Discutez toujours de tout problème potentiel avec votre professionnel de la santé en premier. Contactez les opérations Defender pour toute question ou préoccupation.
www.defenderoperations.com/customerservice

Copyright © 2021 Defender Operations.
Tous droits réservés.

ES

Atención Al Cliente: Siempre habla de cualquier problema potencial con su profesional de la salud primero. Comuníquese con operaciones de Defender si tiene preguntas o inquietudes.
www.defenderoperations.com/customerservice

Copyright © 2021 Defender Operations.
Todos los derechos reservados.

FOOT DEFENDER
Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
M SKU: 00860001567618
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER
Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
M SKU: 00860001567618
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER
Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
M SKU: 00860001567618
L4361



DEFENDER

SIZE UPCs

PEEL

FOOT DEFENDER

Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
XS SKU: 865634000495
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER

Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
S SKU: 860001567601
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER

Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
M SKU: 00860001567618
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER

Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
L SKU: 860001567625
L4361



PEEL

FOOT DEFENDER

Pneumatic Lower Extremity
Ambulatory Protective Device
XL SKU: 860001567632
L4361

