

# ROUTINE NATURELLE VÉGÉTALE

*Le matin* 

vaporiser l'hydrolat sur le visage puis passer un coton pour nettoyer la peau

ensuite vaporiser l'aloé vera et masser pour faire pénétrer

enfin appliquer quelques gouttes d'huile végétale sur le visage et le décolleté



*Le soir* 

laver le visage avec l'un des savons en alternant un jour sur deux

vaporiser l'hydrolat sur le visage puis passer un coton pour nettoyer la peau

ensuite vaporiser l'aloé vera et masser pour faire pénétrer

enfin appliquer quelques gouttes d'huile végétale sur le visage et le décolleté