

Beikraut unerwünscht

Sie können sich gemütlich zurücklehnen und genießen: Viele Kräutertees im Test sind rundum in Ordnung. Doch in einigen Mischungen stören Pflanzengifte und Rückstände eines inzwischen verbotenen Spritzmittels die entspannte Teestunde.



Foto: VICUSCHKA/Shutterstock

Wer bei Kräutertee nur an die nächste Erkältung, nasskaltes Wetter oder an Hausmittel gegen Bauchweh denkt, tut den aromatischen Blättern, Blüten, Stängeln und Samen Unrecht. Natürlich tut ein Becher dampfender Kräutertee in solchen Fällen besonders gut, doch „teeähnliche Erzeugnisse“, so die gesetzliche Definition, können mehr: heiß und kalt, Solo und Mischung, Ayurveda und Wellness, Tasse und Topf, denn die aromatischen Aufgüsse eignen sich auch zum Kochen. Wir wollten wissen, ob die Tees auch unbedenklich und schadstofffrei können. Dafür haben wir 49 nicht aromatisierte Kräuterteemischungen – in Teebeuteln ebenso wie lose Ware – in verschiedenen Laboren umfangreich analysieren lassen.

Tea Time mit Beigeschmack

Zur Einstimmung ein wenig Wohlfühl-Social-Media-Poesie: Eine Tasse Tee, heißt es da, ist wie eine Umarmung. Also gut, lassen Sie sich fallen und genießen Sie: 26 der untersuchten Kräutertees – das ist mehr als die Hälfte – sind rundum in Ordnung und glänzen mit unserer Bestnote „sehr gut“. Mit leichten Abstrichen können Sie zur Tea Time auch fünf „gute“ Mischungen aufbrühen.

An dieser Stelle müssen wir die gemütliche Stimmung leider unterbrechen. Denn sieben Kräuterteemischungen sind aus unserer Sicht „ungenügend“, drei weitere mit „mangelhaft“ kaum

besser. Vor allem Pestizidrückstände und Pflanzengifte sorgen für das schlechte Abschneiden. Was bleibt, ist ein bitterer Beigeschmack.

Verbotenes Spritzmittel

Vor allem das besonders bedenkliche Insektizid Chlorpyrifos, das seit April 2020 in der EU nicht mehr angewendet werden darf, trübt den Teegenuss. Das von uns beauftragte Labor hat das Spritzgift in etlichen Kräuterteemischungen nachgewiesen, auch in Bio-Produkten. Chlorpyrifos steht im Verdacht, das Erbgut und die neurologische Entwicklung negativ zu beeinflussen. Wie das stark bienentoxische Mittel trotz des geltenden Verbots in die Teemischungen gelangt ist und welcher Rohstoff dafür verantwortlich ist, lässt sich im Nachhinein kaum klären. Auch weil die Tees aus vielen verschiedenen Zutaten zusammengestellt sind.

Weil alle festgestellten Chlorpyrifosgehalte nur knapp über dem Höchstgehalt liegen, durften die betroffenen Produkte verkauft werden.

Neben Chlorpyrifos hat das Labor weitere Pestizidrückstände in den Kräutertees gefunden. Handelt es sich dabei um das besonders bedenkliche und krebverdächtige Glyphosat, werten wir auch geringe Konzentrationen ab. Das war bei sechs konventionellen Tees im Test der Fall.

Pflanzengifte aufgebrüht

Über Geschmack lässt sich streiten. Doch bei Pflanzengiften gibt es für uns keine Diskussion. Die haben unserer Ansicht nach in Lebensmitteln nichts zu suchen. Erst recht nicht in solchen wie Kräutertees, die auch Kinder, Schwangere oder Stillende gern in größeren Mengen trinken. Dennoch wies das von uns beauftragte Labor in neun Teemi- →

ÖKO*TEST

RATGEBER

- ▶ Worauf warten? Tee trinken! Über die Hälfte aller getesteten Kräuterteemischungen, darunter 21 Bio-Produkte, schneidet mit „sehr gut“ ab.
- ▶ Kräutertees immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufbrühen, um Mikroorganismen wie Hefen oder Schimmelpilze sicher abzutöten. Frisch trinken, andernfalls im Kühlschrank lagern.
- ▶ Trinken Sie nicht ausschließlich Kräutertee, und wechseln Sie hin und wieder die Sorte und den Anbieter, um die Aufnahme von Pflanzengiften zu senken.

schungen Pyrrolizidinalkaloide (PA) und in einem Tee Tropanalkaloide (TA) in Mengen nach, die wir als „erhöht“ bzw. „stark erhöht“ abwerten.

Beide Pflanzengifte kommen natürlicherweise in Beikräutern wie Jakobskreuzkraut oder Bilsenkraut vor, die sich damit vor Fraßfeinden schützen. Das Problem: Gelangen sie versehentlich ins Erntegut, lassen sie sich im Nachhinein nicht mehr daraus entfernen.

Dabei reichen schon sehr wenige dieser Beikräuter auf oder sogar neben einem Feld aus – egal ob es bio oder konventionell beackert wird –, um große Mengen an Rohwaren zu kontaminieren. Anders als Keime lassen sich die Alkaloide durch kochendes Wasser nicht zerstören, sondern gehen in den Tee über.

PA können – über längere Zeit in geringen Mengen verzehrt –

die Leber schädigen und sind zudem potenziell krebserregend und erbgutschädigend. Dagegen sind TA akut giftig und können in größeren Mengen zu Benommenheit, Kopfschmerzen oder Übelkeit führen. Gefährdet sind vor allem Kleinkinder und Menschen mit Herzproblemen. Den Herstellern ist das Problem mit den Pflanzengiften seit Langem bewusst. Der europäische Dachverband der Teewirtschaft (THIE) hat daher einen Leitfaden erstellt, um die Kontamination von Teerohstoffen mit PA auf ein Niveau zu minimieren, das „so niedrig wie vernünftigerweise erreichbar“ ist.

Wir orientieren uns bei der Bewertung an einem Referenzwert der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), der im Hinblick auf mögliche Krebsrisiken als wenig bedenklich gilt. Diesen Wert haben wir auf einen 60 Kilogramm schweren Erwachsenen und eine tägliche Menge von drei Tassen bzw. sechs Gramm Tee hochgerechnet. Produkte, die die maximal empfohlene Tagesdosis an PA überschreiten, können im Test bestenfalls „mangelhaft“ abschneiden.

Ab 1. Juli 2022 gilt erstmals ein Grenzwert für die Summe bestimmter PA, den wir für diesen Test allerdings noch nicht zugrunde gelegt haben. Andernfalls hätten ihn sechs der Teemischungen überschritten – am deutlichsten der *Fruteg Tee Bio Kräutertee 10 Kräuter*.

Aus aller Welt in eine Tasse

Ein Drittel der Rohwaren wird laut Deutschem Tee & Kräutertee Verband klassisch auf Feldern angebaut, etwa Pfefferminze, Melisse oder Zitronengras. Andere Pflanzenteile wie Lindenblüten oder Hagebutten stammen aus Wildsammlung. Auch die Kräuterteemischungen im Test sind aus vielen verschiedenen Zutaten zusammengestellt. Einige Anbieter tragen unabhängig kontrollierte Siegel wie *Naturland*, *UTZ*, *Rainforest Alliance* oder *Fair for Life*. Die leisten in den Erzeugerländern einen Beitrag für bessere Arbeitsbedingungen, faire Preise und stehen zum Teil auch für ökologisch nachhaltige Kriterien beim Anbau.

So reagierten die Hersteller

Gepa teilt uns mit, auch geringe Rückstandsmengen an Pestiziden nicht akzeptieren zu können. Gemeinsam mit allen Vertragspartnern werde man die Ursachen analysieren und „Maßnahmen erarbeiten, um unzulässige Verunreinigungen zu vermeiden“. Andere Produzenten betroffener Bio-Kräuterteemischungen berufen sich hingegen auf den Bundesverband Naturkost und Naturwaren (BNN), wonach die analysierten Pestizidrückstände unter Berücksichtigung eines berechneten Trocknungsfaktors als Spuren zu betrachten sind. Ursache seien Kreuzkontaminationen, etwa durch Verwehungen. Damit hätten ihre Tees alle Anforderungen erfüllt. 



demeter

Campo Verde®

im Auftrag der Demeter-Bauern

LASS MAL
SONNE REIN



AUTHENTISCHE
HERKUNFT

... BIS ZUM FELD

demeter

Campo Verde®

im Auftrag der Demeter-Bauern

TOMATENMARK

einfach konzentriert

Concentré de tomates

aus biologisch-dynamischer Erzeugung
produit issu de l'agriculture biologique

ÖKO-TEST

Campo Verde
Tomatenmark
einfach konzentriert,
Demeter, 200g

sehr gut

Ausgabe 08/2021

ÖKO-TEST

Campo Verde
Tomatenmark
einfach konzentriert,
Demeter, 200g

sehr gut

Ausgabe 08/2021

Wenns draußen kalt ist,
bringen unsere handgeernteten und sonnengereiften
Tomatenprodukte, die Sonne zurück auf den Teller.
Diese Qualität kann man nicht nur schmecken, sondern
wurde bei unserem Tomatenmark auch getestet:

Kräutertee		Preis pro 100 Gramm	Test-ergebnis Inhaltsstoffe	Test-ergebnis Weitere Mängel	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter					
Captains Tea 9-Kräuter-Tee, 25 Beutel	Netto Marken-Discount	1,78 Euro	sehr gut	sehr gut	3)	sehr gut
Lord Nelson Kräuter Pur, 25 Beutel	Lidl	1,78 Euro	sehr gut	sehr gut	3)	sehr gut
Mivolis 49 Kräuter Tee, lose	Dm	4,95 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Tea Gschwendner Gourmet-Kräutertee Nr. 1235, lose	Tea Gschwendner	7,88 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Westcliff Fenchel-Anis-Kümmel, 25 Beutel	Aldi Süd	1,78 Euro	sehr gut	sehr gut	3)	sehr gut
K-Classic Kräuter Kräuterteemischung, 25 Beutel	Kaufland	1,78 Euro	gut	sehr gut	3) 7)	gut
Meßmer Kräuter Pur, 25 Beutel	Meßmer	3,58 Euro	gut	sehr gut	3) 7)	gut
Milford Fenchel-Anis-Kümmel, 28 Beutel	Milford Tea	3,91 Euro	gut	sehr gut	8)	gut
Teehaus 9 Kräuter, 40 Beutel	Teehaus	3,32 Euro	gut	sehr gut	8)	gut
Cornwall Kräutergenuss, 25 Beutel	Norma	1,78 Euro	befriedigend	sehr gut	9)	befriedigend
Herba Kräuter-Mischung Kräutertee, 25 Beutel	Wilken Tee	1,56 Euro	befriedigend	sehr gut	10)	befriedigend
King's Crown Kräutertee Minze-Ingwer, 20 Beutel	Rossmann	2,48 Euro	befriedigend	sehr gut	11)	befriedigend
Rewe Beste Wahl Fenchel Anis Kümmel, 20 Beutel	Rewe	2,48 Euro	befriedigend	sehr gut	3) 12)	befriedigend
Tegut Brennnessel Mischung, 20 Beutel	Tegut	3,73 Euro	befriedigend	sehr gut	13)	befriedigend
Westminster Tea 11 Kräuter, 25 Beutel	Aldi Nord	1,78 Euro	ausreichend	sehr gut	3) 6)	ausreichend
Mayfair 9-Kräuter Tee, 25 Beutel	Penny	1,78 Euro	mangelhaft	sehr gut	3) 14)	mangelhaft
Teekanne 8 Kräuter, 50 Beutel	Teekanne	3,39 Euro	mangelhaft	sehr gut	3) 11) 13)	mangelhaft
Goldmännchen-Tee 9-Kräuter, 25 Beutel	Ost-Indien Tee Compagnie	3,97 Euro	ungenügend	sehr gut	4) 8)	ungenügend
Müllers Tee Stube Kräuter-Melodie, lose	Müller Drogeriemarkt	3,32 Euro	ungenügend	gut	1)	ungenügend



Captains Tea 9-Kräuter-Tee, 25 Beutel
Netto Marken-Discount



Lord Nelson Kräuter Pur, 25 Beutel
Lidl



Mivolis 49 Kräuter Tee, lose
Dm



Tea Gschwendner Gourmet-Kräutertee Nr. 1235, lose
Tea Gschwendner



Westcliff Fenchel-Anis-Kümmel, 25 Beutel
Aldi Süd



K-Classic Kräuter Kräutertee, 25 Beutel
Kaufland



Meßmer Kräuter Pur, 25 Beutel
Meßmer



Milford Fenchel-Anis-Kümmel, 28 Beutel
Milford Tea



Teehaus 9 Kräuter, 40 Beutel
Teehaus



Cornwall Kräutergenuss, 25 Beutel
Norma



Herba Kräuter-Mischung Kräutertee, 25 Beutel
Wilken Tee



King's Crown Kräuter Tee Minze-Ingwer, 20 Beutel
Rossmann



Rewe Beste Wahl Fenchel Anis Kümmel, 20 Beutel
Rewe



Tegut Brennnessel Mischung, 20 Beutel
Tegut



Westminster Tea 11 Kräuter, 25 Beutel
Aldi Nord



Mayfair 9-Kräuter Tee, 25 Beutel
Penny



Teekanne 8 Kräuter, 50 Beutel
Teekanne



Goldmännchen-Tee 9-Kräuter, 25 Beutel
Ost-Indien Tee Compagnie



Müllers Tee Stube Kräuter-Melodie, lose
Müller Drogeriemarkt

Bio-Kräutertees		Preis pro 100 Gramm	Test-ergebnis Inhaltsstoffe	Test-ergebnis Weitere Mängel	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter					
24/7 Bio Kräuter Tee, lose	Alnatura	3,19 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Allos Wilder Holunder & Tulsli, 20 Beutel	Allos Hof-Manufaktur	9,97 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Alnatura Guten Morgen Tee, 20 Beutel	Alnatura	5,30 Euro	sehr gut	sehr gut	5)	sehr gut
Alnatura Kräuter Tee, 20 Beutel	Alnatura	3,83 Euro	sehr gut	sehr gut	5)	sehr gut
Bio Bio Kräutertee, 20 Beutel	Netto Marken-Discount	2,73 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Bünting Tee Bio Kräutertee, 20 Beutel	Bünting	5,98 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Cupper Flower Power Bio-Kräutertee, 20 Beutel	Allos Hof-Manufaktur	8,43 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Dm Bio Kräuter Tee, 20 Beutel	Dm	3,83 Euro	sehr gut	sehr gut	3)	sehr gut
Gut Bio Kräuterkorb Kräutertee, 25 Beutel	Aldi Süd	2,70 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Kirpa Frischer Geist Basilikum & Orange, 17 Beutel	La Alternativa	6,37 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Lebensbaum Kräutertraum, 20 Beutel	Lebensbaum	8,30 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Naturgut Bio Kräutertee, 20 Beutel	Penny	2,73 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Pukka Relax Bio-Kräutertee, 20 Beutel	Pukka	9,98 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Rewe Bio Kräuter Tee, 20 Beutel	Rewe	4,26 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Salus Anis Fenchel Kümmel Tee, lose	Salus	3,88 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Sonnentor Glücks Tee Bio Kräutertee, lose	Sonnentor	7,98 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Sonnentor Gute Laune Bio Kräutertee, lose	Sonnentor	7,98 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut



24/7 Bio Kräuter Tee, lose
Alnatura



Allos Wilder Holunder & Tulsli, 20 Beutel
Allos Hof-Manufaktur



Alnatura Guten Morgen Tee, 20 Beutel
Alnatura



Alnatura Kräuter Tee, 20 Beutel
Alnatura



Bio Bio Kräutertee, 20 Beutel
Netto Marken-Discount



**Bünting Tee Bio
Kräutertee, 20 Beutel**
Bünting



**Cupper Flower Power
Bio-Kräutertee, 20
Beutel**
Allos Hof-Manufaktur



**Dm Bio Kräuter Tee,
20 Beutel**
Dm



**Gut Bio Kräuterkorb
Kräutertee, 25 Beutel**
Aldi Süd



**Kirpa Frischer Geist
Basilikum & Orange,
17 Beutel**
La Alternativa



**Lebensbaum Kräuter-
traum, 20 Beutel**
Lebensbaum



**Naturgut Bio Kräuter-
tee, 20 Beutel**
Penny



**Pukka Relax Bio-
Kräutertee, 20 Beutel**
Pukka



**Rewe Bio Kräuter Tee,
20 Beutel**
Rewe



**Salus Anis Fenchel
Kümmel Tee, lose**
Salus



**Sonnentor Glücks Tee
Bio Kräutertee, lose**
Sonnentor



**Sonnentor Gute Laune
Bio Kräutertee, lose**
Sonnentor

Abkürzungen: PA = Pyrrolizidinalkaloide, TA = Tropanalkaloide.
Anmerkungen: **1)** Enthält Chlorpyrifos. PA erhöht. Weiterer Mangel: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung. **2)** Laut Anbietergutachten wurde in einer chargenbezogenen Halbfertigware ein Chlorpyrifosgehalt knapp unter dem Höchstgehalt nachgewiesen. **3)** Fair-Zertifizierungen laut Packung: a) UTZ (deklarierte Anteile im Produkt): *Westminster Tea 11 Kräuter* (50%), *Lord Nelson Kräuter Pur* (50%), *Captains Tea 9-Kräuter-Tee* (40%), *Westcliff Fenchel-Anis-Kümmel* (40%); b) *Rainforest Alliance* (deklarierte Anteile im Produkt): *Meßmer Kräuter Pur* (Rooibos 100%, Kräuter 60%), *Teekanne 8 Kräuter* (50%), *Rewe Beste Wahl Fenchel Anis Kümmel* (mind. 40%), *Mayfair 9-Kräuter Tee* (40%), *K-Classic Kräuter Kräuterteemischung* (30%); c) *Gepa Fair-: Gepa Kräutertee Mischung* (Fair-Handelsanteil 55%); d) *Fair Wild, Fair for Life* (deklarierte Anteile im Produkt): *Pukka Relax*

Bio-Kräutertee (16% bzw. 40%); e) die Produkte *Dm Bio Kräuter Tee* und *Rewe Bio Kräuter Tee* sind *Naturland*-zertifiziert. Darin enthalten sind auch verpflichtende Sozialstandards. **4)** Enthält Chlorpyrifos. **5)** Laut Anbieter wurde das Verpackungsdesign geändert. Zudem entfällt die Folie um die Faltschachtel. Die veränderten Packungen sei seit ca. November 2021 erhältlich. **6)** TA erhöht; ein Pestizid erhöht, zwei in Spuren. Laut Anbietergutachten waren in einem chargengleichen Rückstellmuster keine TA nachweisbar. **7)** Ein Pestizid erhöht. **8)** Glyphosat in Spuren. **9)** Zwei Pestizide erhöht. **10)** Ein Pestizid erhöht, zwei in Spuren (darunter Glyphosat). **11)** Ein Pestizid erhöht; drei in Spuren (darunter Glyphosat). **12)** Ein Pestizid stark erhöht, eins in Spuren. **13)** PA erhöht. **14)** PA stark erhöht.
Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Soweit nicht abweichend angegeben, handelt es sich bei den hier genannten

Bio-Kräutertees		Preis pro 100 Gramm	Test-ergebnis Inhalts-stoffe	Test-ergebnis Weitere Mängel	Anmerkungen	Gesamturteil
Produkt	Anbieter					
Teekanne Organics Sleep & Dream, 20 Beutel	Teekanne	10,26 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Yasashi Bio Tee Pure Kräuter, 16 Beutel	Ostfries. Tee-Gesellschaft	12,34 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Yogi Tea Ingwer Zitrone, 17 Beutel	Yogi Tea	9,77 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Yogi Tea Lebensfreude, 17 Beutel	Yogi Tea	9,31 Euro	sehr gut	sehr gut		sehr gut
Edeka Bio 9-Kräuter, 20 Beutel	Edeka	2,73 Euro	gut	sehr gut	7)	gut
K-Bio Kräutertee, 20 Beutel	Kaufland	2,70 Euro	befriedigend	sehr gut	13)	befriedigend
Dennree Kräuter Tee mit Lemongrass, lose	Dennree	3,66 Euro	ausreichend	sehr gut	7) 13)	ausreichend
Fruteg Tee Bio Kräutertee 10 Kräuter, lose	Fruteg	5,70 Euro	mangelhaft	sehr gut	14)	mangelhaft
Bio Sonne Bio-Kräuter, 25 Beutel	Norma	2,70 Euro	ungenügend	sehr gut	4) 7)	ungenügend
Edeka Kräuter-Tee, Bio, 20 Beutel	Edeka	2,48 Euro	ungenügend	sehr gut	4) 7) 13)	ungenügend
Gepa Kräuter Tee Mischung, 20 Beutel	Gepa	8,79 Euro	ungenügend	sehr gut	3) 4) 13)	ungenügend
Lord Nelson Bio Organic Neun Kräuter, 20 Beutel	Lidl	2,73 Euro	ungenügend	sehr gut	4)	ungenügend
Teehandelskontor Bremen Kräutertee Bio Blanker Hans, lose	Holzapfel & Cie.	5,09 Euro	ungenügend	sehr gut	2) 4)	ungenügend



Teekanne Organics Sleep & Dream, 20 Beutel
Teekanne



Yasashi Bio Tee Pure Kräuter, 16 Beutel
Ostfries. Tee-Gesellschaft



Yogi Tea Ingwer Zitrone, 17 Beutel
Yogi Tea



Yogi Tea Lebensfreude, 17 Beutel
Yogi Tea



Edeka Bio 9-Kräuter, 20 Beutel
Edeka



K-Bio Kräutertee, 20 Beutel
Kaufland



Dennree Kräuter Tee mit Lemongrass, lose
Dennree



Fruteg Tee Bio Kräuter-tee 10 Kräuter, lose
Fruteg



Bio Sonne Bio-Kräuter, 25 Beutel
Norma



Edeka Kräuter-Tee, Bio, 20 Beutel
Edeka



Gepa Kräuter Tee Mischung, 20 Beutel
Gepa



Lord Nelson Bio Organic Neun Kräuter, 20 Beutel
Lidl



Teehandelskontor Bremen Kräutertee Bio Blanker Hans, lose
Holzapfel & Cie.

Abwertungsgrenzen nicht um gesetzliche Grenzwerte, sondern um solche, die von ÖKO-TEST festgesetzt wurden. Die Abwertungsgrenzen wurden von ÖKO-TEST eingedenk der sich aus spezifischen Untersuchungen ergebenden Messunsicherheiten und methodenimmanenter Varianzen festgelegt.

Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führt zur Abwertung um fünf Noten: der Nachweis von Chlorpyrifos in einem Gehalt, der die in der Verordnung (EU) 2020/1085 für Lebensmittel festgelegte „allgemeine“ Höchstmenge von 0,01 mg/kg überschreitet (in der Tabelle „Chlorpyrifos“). Zur Abwertung um vier Noten führt: ein PA-Gehalt, der die aktuell vom Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) empfohlene maximale Tagesdosis von 0,024 µg/kg Körpergewicht überschreitet (in der Tabelle „PA stark erhöht“). Für die Berechnung sind wir von einer Person mit 60 Kilogramm Körpergewicht und einem Tagesverzehr von sechs Gramm Teeprodukt ausgegangen. Für den PA-Gehalt haben wir die für den künftigen Höchstgehalt gelisteten 21 PA und 14 koeleuierenden PA berücksichtigt. Laut BfR (2020) werden diese auch für die Expositionsschätzung herangezogen. Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) ein PA-Gehalt, der die empfohlene maximale Tagesdosis von 0,024 µg/kg Körpergewicht zu mehr als 50 bis 100 Prozent ausschöpft (in der Tabelle: „PA erhöht“); b) ein TA-Summengehalt, der die von der Efsa 2013 abgeleitete akute Referenzdosis (ARfD) von 0,016 µg/kg Körpergewicht zu mehr als 50 bis 100 Prozent ausschöpft. Für die Berechnung der akuten Belastung sind wir von einem zwei- bis unter fünfjährigen Kind mit einem durchschnittlichen Körpergewicht von 16,15 Kilogramm und einer Kurzeitaufnahme von fünf Gramm Teeprodukt ausgegangen (Quelle: BfR, VELS-Studie 2005); c) ein Pestizidgehalt, der mehr als 50 Prozent der gesetzlichen Rückstandshöchstmengen ausschöpft (in der Tabelle: „stark erhöht“). Zur Abwertung um jeweils eine Note führen: a) ein Pestizidgehalt, der mehr als 10 bzw. mehr als 20 Prozent der

gesetzlichen Rückstandshöchstmengen ausschöpft, wenn diese bei 0,1 mg/kg oder höher bzw. bei 0,05 bis 0,1 mg/kg liegen (in der Tabelle: „erhöht“); b) ein als besonders bedenklich eingestuftes Pestizid, wenn der Gehalt nach Anwendung eines Trocknungsfaktors von 5 mehr als 0,01 mg/kg beträgt (hier: Glyphosat).

Um die Testprodukte hinsichtlich der gefundenen Pestizidgehalte vergleichen zu können, haben wir uns hilfsweise an den EU-Rückstandshöchstmengen für Kräutertees aus anderen Pflanzenteilen orientiert, da es für Teemischungen wie im Test keine Höchstmengen gibt. Eine umfassende rechtliche Prüfung von Kräutertee-mischungen würde die Analysen aller verwendeten Rohwaren und die Kenntnis der genauen Zusammensetzung der Mischung voraussetzen. Diese Informationen liegen uns nicht oder nur teilweise vor.

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führt zur Abwertung um eine Note: PVC/PVDC/chlorierte Verbindungen in der Verpackung.

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, wirkt sich nicht aus und verschlechtert das Gesamturteil nicht. **Testmethoden, Glossar und Anbieterverzeichnis** finden Sie unter oekotest.de/J2112. **Bereits veröffentlicht:** ÖKO-TEST Magazin 9/2021 und Jahrbuch für 2022. Aktualisierung der Testergebnisse/Angaben, sofern die Anbieter Produktänderungen mitgeteilt haben oder sich aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse die Bewertung von Mängeln geändert oder ÖKO-TEST neue/zusätzliche Untersuchungen durchgeführt hat.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.