

BIOTIFUL LIFE

QUEEN PROTEIN



CUM AM FORMULAT IN MOD HOLISTIC PRODUSUL

CE ESTE PROTEINA?

Majoritatea dintre noi stim ca proteina este un macronutrient.

Insa proteina nu este un macronutrient si atat, aceasta este un **SUPERFOOD** pentru femei in mod special. Intr-o lume unde proteina a fost atat de masculinizata, este momentul sa ne recuperam proteina, un pilon fundamental pentru sanatatea feminina.

Studiile, cercetarile si constatarile stiintifice ne declara pe majoritatea ca fiind malnutrite cu toate ca train intr-o societate in care avem acces la orice. De ce? Alegerile noastre nu au o directie potrivita. Pariez ca in anul 2050 mapamondul va realiza ca ceea ce ni s-a spus pana acum este gresit - veganismul si consumul excesiv de carbohidrati ne-au degradat starea de sanatate. Asa s-a intamplat in trecut si cu consumul de grasimi, atunci cand am renuntat la unt, mancand ani de zile margarina si uleiuri vegetale ca sa vina oamenii de stiinta dupa un deceniu sa ne spuna ca acestea sunt legate strans de multiple afectiuni.

Faptul ca suntem malnutrite desi consumam mancare ne atrage atentia asupra faptului ca ne hranim cu calorii goale. Ce inseamna acest lucru intr-un corp de femeie?

Infertilitatea este unul dintre cele mai vizibile efecte. Ei i se alatura dezechilibrele hormonale, afectiunile psiho-emotionale si autoimune, rezistenta la insulina, dezechilibre metabolice, imunitatea slabita, etc.

CE REPREZINTA PROTEINA PENTRU O FEMEIE?

Proteina reprezinta pentru o femeie sursa primara de sanatate armonioasa. Corpul nostru are nevoie de aminoacizi circulanti in permanenta ca sa poata produce sustenabil hormoni, anticorpi, sa sustina muschiul scheletic ("noul" organ endocrin inca nedeclarat oficial), mentinerea siluetei prin accelerarea metabolismului, sustinerea unui nivel glicemic sanatos, a stabilitatii energetice si emotionale, cresterea nivelului de termogeneza.

Acest macronutrient este unul dintre cele mai bine cotate ingrediente termogenice. Ce inseamna asta? Procesul de descompunere a aminoacizilor si metabolizarea proteinei necesita mult mai multa energie decat grasimile sau carbohidratii. Acest proces se traduce prin faptul ca 1 gram de proteina contine doar 4 kcal - ce vedem noi scris pe etichete practic, insa caloriile nete din proteina sunt cu 15-30% mai mici din cauza faptului ca cerintele metabolice sunt mai mari in procesul de digestie si asimilare a aminoacizilor.

CUM ARATA CIFRELE?

O sa vin aici cu un exemplu ca sa intelegi mai bine acest proces esential - Sa presupunem ca dieta ta include in general in jur de 2000 kcal/zi si 800 kcal vin din sursa proteica - digestia si asimilarea proteinei va rezulta intr-o ardere intre 160-240 kcal.

Ca rezultat, deducem faptul ca o 1 g de proteina contine 3 kcal de fapt, in comparatie cu carbohidratii ce contin 4 kcal/g si grasimile 9kcal/g.

De ce te-am complicat cu toate aceste cifre? Ca sa intelegi cat de important este pentru noi sa ne mentinem o masa corporala optima, indiferent de varsta, caci asta ne asigura echilibru hormonal si metabolic - radacina multor afectiuni feminine atunci cand sunt dezechilibrate.

A te hrani si suplimenta dens nutritiv este esential pentru o femeie ce investeste in starea de bine. Scopul meu personal este sa va reamintesc cat de important este sa avem mese si suplimente inteligente care ne mentin satietatea pe termen lung, evitand astfel gustarile dintre mese care ne imbatranesc prematur.

CONSUMUL DE PROTEINA SUSTINE RUTINA SANATOASA

Studiile ne demonstreaza ca, cresterea aportului de proteine in alimentatie la mic dejun, pranz si cina ne ajuta sa ne simtim satule mai rapid atat imediat, dar si pe termen lung. Acest lucru se intampla din cauza faptului ca un consum adecvat de proteina ne creste concentratiile plasmaticice ale peptidei **YY (PYY)** - un "*hormon intestinal*" care stimuleaza senzatia de satietate, precum si nivelurile reduse de grelina ce stimulează senzatia de foame.

Acest lucru ne ajuta sa avem o rutina zilnica de alimentatie nutritiva, mese stabile, nivel glicemic potolit ce sustine nivelul optim al energiei pe tot parcursul zilei, rezultand intr-o stare psiho-emotionala stabila. In plus, imbunatateste focusul, productivitatea si concentrare.

Intr-o societate unde credem ca suplimentarea cu proteina este destinata doar sportivilor sau oamenilor care au o viata extrem de activa, sunt aici sa va spun ca viata sportivilor poate fi o inspiratie pentru orice om normal.

Viata unei mame sau a unei femei multitasking poate fi mai solicitanta decat a unui sportiv si aici vorbesc din proprie experienta. Nu este nevoie sa fii prima la sala zi de zi ca sa intelegi cat de important este pentru tine un consum adecvat de proteina usor asimilabila precum este proteina din zer de calitate superioara.

PROTEINA, ASIMILAREA & SISTEMUL IMUNITAR

Inteleg ca mancam carne, insa este una sa mancam carne pentru aportul proteic si alta sa si asimilam proteina. Acest proces depinde de cat de curata este sursa, calitatea masticatiei, secretia de enzime si uneori chiar timpul pe care il acordam acestui proces.

Stiti deja ca pentru mine este esential sa va reamintesc constant ca suplimentarea este o solutie inteligenta, insa baza este sa ne concentram pe ce ne livreaza mancarea din farfurie. Ulterior, doar avand acces la informatie invatam sa suplimentam inovativ.

In aceste randuri am descoperit functiile esentiale ale proteinei, insa ce vreau sa aduc in fata voastra este faptul ca proteina joaca un rol cheie in functia imunitara. Putem suplimenta cu toata vitamina C de pe planeta, insa acolo unde nu exista aport proteic adecvat, facem toate aceste lucruri in gol.

Candva, raspunsul imunitar era considerat predestinat, adica mostenit. Insa, acum doua decenii cercetatorii au descoperit ca imunitatea dobandita si adaptativa este mai dinamica si poate fi manipulata intr-un procent major prin factorii ce stau la baza stilului de viata si a alimentatiei.

Stim deja ca proteina furnizeaza are un rol important in constructia si repararea tesutului muscular. Insa aceasta reprezinta "structura" pentru toate organele noastre, par, piele, unghii, echilibrul hormonal, formarea de noi celule si sustinerea masiva a sistemului imunitar si productiei de anticorpi.

Atunci cand consumam cantitati adecvate de proteine, sistemul nostru digestiv le descompune in aminoacizi mai mici. Acestia sunt transportati in intreg corpul urmand sa fie descompusi de enzime (ingredient existent din plin in formula noastra) si cofactori pentru a indeplini diverse functii.

Aminoacizii au cateva roluri principale in imunitate:

- Activeaza "celulele naturale ucigase" (NK) ce limiteaza raspandirea infectiilor microbiene si a tumorilor, activeaza macrofagele care detecteaza, identifica si elimina bacteriile si alte organisme daunatoare, activeaza limfocitele B si T care creeaza anticorpi de lupta impotriva virusurilor si bacteriilor si distrug celulele infectate
- Regleaza starea de reducere-oxidare ce coordoneaza raspunsul antioxidant la stresul oxidativ si previn inflamatiile cronice ce favorizeaza dezvoltarea bolilor
- Sustin organismul sa exprime genele de lupta impotriva bolilor si sa creasca ritmul cu care organismul nostru produce limfocite ca raspuns la o infectie
- Favorizeaza eliberarea citokinelor ce trimit mesaje intre celule si activeaza anumite raspunsuri imunitare in functie de tipul de "amenintare" la care este expus corpul nostru

Pe scurt, raspunsul imunitar al corpului nostru depinde de aminoacizi.

Acum cativa ani, intr-un webinar dedicat **“Sanatatii feminine”** am schimbat la propriu viata femeilor care traiau de ani de zile cu o anemie care nu putea fi rezolvata nicicum desi incercasera absolut tot.

Nu obisnuiesc sa cred in acest raspuns, **“am incercat totul”** pentru ca exista loc intotdeauna de inovatie. Asa ca am venit cu explicatie simpla, insa sustinuta stiintific. Niciodata nu vom reusi sa scapam de anemie daca nu crestem consumul zilnic de proteina pentru ca aceasta reprezinta probabil cel mai important “cofactor” de absorbtie necesar in aceasta afectiune.

Pot fi consumate toate suplimentele cu fier sintetic, inasa fara proteina nu facem decat sa cream o inflamatie in corp si atat.

Femeile prezente in acel webinar mi-au dat mesaje dupa o perioada in care au urmat cu strictete sfatul meu si pur si simplu erau impresionate de cat de simplu au rezolvat o problema care dura de ani de zile.

Sa va explic si de ce un consum corect de proteina sustine rezolvarea si preventia anemiei. **Ce este hemoglobina?** O proteina derivata din proteina pe care zilnic noi o consumam si suplimentam. Pe langa acest aspect, proteina este principalul transportator al fierului in corp, iar atunci cand exista un deficit proteic, aceasta functie de transport este inhibata.

In acele momente, mi-am promis ca intr-o zi voi reusi sa creez cea mai complexa, eficienta si gustoasa formula de shake proteic de pe acest mapamond si traiesc acum acel vis tinand in mana inca o parte mica din misiunea mea in procesul de **SUSTinere** a femeilor.

PROTEINA & FRUMUSETEA

Putem vorbi la infinit despre beneficiile interne ale unui consum calitativ de proteina dar sa analizam cum acest aspect se traduce si in sanatatea noastra exterioara - frumusetea.

Intrebarea este simpla - te ajuta un consum adecvat de proteina sa fii mai frumoasa? Fara ezitare - da.

Acest macronutrient sustine luminozitatea pielii, previne imbatranirea prematura, sustine regenerarea parului, a unghiilor si ofera suport regenerativ pielii pentru ca proteina este cea care ii ofera materialul de constructie.

Desi simt ca nu mai este nevoie sa repet, totusi aleg sa aduc un kind reminder ca frumusetea exterioara este o expresie a sanatatii interioare. Orice afectiune, stare, simptomatologie instalata in corpul nostru se simte pe pielea, parul, aspectul nostru exterior. Prin sustinerea armonioasa a sanatatii imunitare, cerebrale si metabolice, aceasta ofera corpului suficiente resurse incat sa existe sustinere si pentru frumusetate.

Si da, acest macronutrient este crucial pentru a mentine, sustine si pastra stralucirea noastra exterioara.

FRUMUSETEA NU ESTE PRIORITATEA CORPULUI

Rationamentul este unul simplu de inteles. Proteina este materialul principal implicat in regenerare. Pielea, parul si unghiile sunt alcatuite din proteine, iar acestea sunt formate din aminoacizi. Care este sursa noastra principala de aminoacizi? In primul rand alimentatia, apoi suplimentarea.

Pielea, parul si unghiile sunt alcatuite din mai multe tipuri de proteina – inclusiv keratina, colagen si elastina, iar acestea sunt alcatuite din aminoacizi (“caramizile” proteinei). De unde obtine corpul nostru acesti aminoacizi care mai apoi sa devina keratina, colagen si elastina? Raspuns corect – alimentatie si suplimentare.

Insa, atunci cand suntem in deficit proteic, corpul nostru foloseste ceea ce ii oferi prin alimentatie la procesele vitale din corp si acoperirea nevoilor interne. Corpul nostru are ca prioritate supravietuirea, frumusetea este ultima “**preocupare**” atunci cand el activeaza in deficit.

O cantitate suficienta de proteina este esentiala pentru a sustine capacitatea organismului de a sintetiza proteine de toate tipurile, inclusiv pentru piele, par si unghii.

RIDURI, CELULITA, VERGETURI

Alimentatia haotica, dietele drastice, gustarile, farfuriile pline de carbohidrati si macronutrientii slabi hranesc starea de panica a corpului, asa ca acesta incearca sa conserve resursele.

Tot ce inseamna frumusetate nu reprezinta o functie esentiala pentru organism spre care sa directioneze nutrientii cheie. Situatiile sau perioadele solicitante intotdeauna lasa urme agresive pe pielea, unghiile si parul nostru, insa pentru a sustine acest proces de regenerare este nevoie de un aport proteic adecvat ca organismul tau sa reuseasca sa delege proteina pentru productia de keratina, structura esentiala a parului de exemplu.

De asemenea, atunci cand vorbim despre piele, este nevoie sa integram in alegerile noastre un aspect important - muschii nostri sunt forta dominanta atunci cand vorbim despre aspectul pielii si efecte precum celulita, riduri, vergeturi. Da, muschiul este cel care ne tine departe de imbatranirea prematura, aparitia ridurilor, pierderea elasticitatii si a tonusului.

Hranind inteligent masa musculara in combinatie cu antrenamentele de rezistenta sustinem frumusetatea.

DAM VINA PE ORICE MAI PUTIN PE...

ALIMENTATIA NOASTRA

Am zis vergeturi? Vergeturile sunt una dintre marile probleme ale femeilor care le face sa dea imediat vina pe genetica, pe sarcina, pe fluctuatii de greutate. Insa nu ne gandim ca de fapt de vina este farfuria pe care o avem in fata si cantitatea de proteina minuscule din ea. Da, aparitia vergeturilor, indiferent ca e vorba despre sarcina sau nu, este datorata deficitului proteic. Asa cum am mai notat mai sus - **acest macronutrient participa activ la functia de regenerare.**

Acest subiect imi permite sa deschid o Cutie a Pandorei pe care am ma intredeschis-o in trecut atunci cand am vorbit despre colagen. Proteina este "cofactor" pentru colagen, deficitul proteic perturba masiv productia de colagen si sansele de a dezvolta vergeturi, celulita cresc, mai ales in sarcina, cand corpul foloseste toate resursele pentru a sustine dezvoltarea fatului.

In concluzie, suplimentarea colagenului in multe situatii poate avea rezultate vizibile cu intarziere tocmai pentru ca lipseste cofactorul acestuia.

Pentru ca imi doresc sa realizam o abordare completa si sa nu lasam lucrurile pe jumatate discutate, aduc la masa de dezbateri un ingredient vital pentru sanatatea si frumusetea noastra care, desigur nu putea lipsi in procesul de creare Queen Protein.

MTC OIL este un alt cofactor, element principal sau noul superfood in materie de grasimi absolut inegalabil. Trigliceridele cu lant mediu (MTC) extrase din uleiul de cocos sunt cea mai pretioasa sursa de grasime saturata pentru femei. O forma pura de acizi grasi, alcatuiti din siruri de atomi de carbon si hidrogen interconectati.

Comparativ cu acizii grasi cu lant mai lung, MTC Oil sunt absorbiti mai usor deoarece organismul nu trebuie sa descompuna atat de multe legaturi chimice de carbon. Avand lant mediu, pot patrunde mai usor in membranele celulare si nu necesita utilizarea de enzime speciale ca organismul sa le utilizeze in functiile sale.

In momentul cand consumam trigliceride cu lant mediu acestea sunt rapid descompuse in ficat si transformate in corpuri cetonice, in special beta-hidroxibutirat - acidul butiric, fiind un postbiotic, fundamentul unui microbiom fericit si divers.

Pentru ca pot fi diferati atat de usor, acizii grasi cu lant mediu creeaza un efect termogenic si sustin capacitatea de a schimba in mod pozitiv metabolismul. Acesta este si motivul pentru care studiile declara ca sunt "arsi" de catre organism pentru energie sau "combustibil" in loc sa fie stocati sub forma de grasime corporala. Da, MTC Oil sustine o masa corporala echilibrata, ajutand corpul in procesul de pierdere in greutate sau mentinere a greutatii.

MCT OIL & PIERDEREA IN GREUTATE

Cum poate ajuta uleiul MCT la pierderea în greutate?

Studiile experimentale demonstrează ca MTC Oil suprimă depunerea de grăsimi prin termogeneza îmbunătățită și oxidarea grăsimilor - studii realizate atât pe animale, cât și pe oameni.

Cu alte cuvinte, ajută organismul să producă cetoze, fără să fie nevoie să se reducă carbohidrații la nivel drastic.

MTC Oil vine și cu beneficii deosebite în ce privește sănătatea cardiovasculară. Un studiu din 2010 publicat în *Journal of Nutraceuticals and Functional Foods* a raportat că acest ingredient previne dezvoltarea sindromului metabolic - un grup de afecțiuni ce includ anumite tulburări metabolice precum obezitatea abdominală, dislipidemia, hipertensiunea.

De asemenea, acest studiu a raportat faptul că MTC reduce colesterolul hepatic total cu efecte antiinflamatorii pentru întregul organism.

MTC Oil imbunatateste nivelul de energie & starea de performanta cognitiva

Creierul nostru e format in mare parte din acizi grasi, deci avem nevoie de o aprovizionare constanta in alimentatia si suplimentarea noastra pentru a ne simti in forma, a gandi clar, a performa pe plan profesional si pentru a ne pastra neuroplasticitatea pana la o varsta avansata, sustinand un sistem nervos puternic.

Trigliceridele cu lant mediu sunt metabolizate in corp pentru a produce corpuri cetonice ce servesc ca o sursa alternativa de energie pentru neuroni, potentand functia cognitiva si memoria.

Studiile livreaza rezultate impresionante chiar si in cazul anumitor afectiuni deja instalate. Un studiu din 2018 a demonstrat ca utilizarea disciplinata in alimentatie a ajutat pacientii cu Alzheimer sa experimenteze imbunatatiri in simptome.

MTC Oil furnizeaza combustibil pentru creier si ajuta procesul de absorbtie a vitaminelor si a mineralelor iar rezultatele sunt o gandire mai clara, o stare mai pozitiva si mai energica.

MTC Oil sustine digestia si absorbtia Nutrientilor

Acesta ofera efecte benefice pentru echilibrarea bacteriilor in microbiota intestinala, ceea ce are efecte vindecatoare asupra simptomelor digestive, consumului energetic si capacitatea de a absorbi vitaminele si mineralele din alimentele pe care le consumam.

De asemenea, cercetarile au demonstrat in nenumarate randuri capacitatea grasimilor cu lant mediu de a distruge game largi de virusuri, tulpini si bacterii patogene ce cauzeaza probleme complicate in organism, inclusiv candida, constipatie, diaree, intoxicatii alimentare, afectiuni stomacale.

De asemenea MTC Oil este precursor pentru beta-caroten, vitamina E, magneziu, calciu, fosfor, luteina.

MTC Oil de asemenea, este un ingredient cheie atunci cand vorbim despre hormoni - grasimile de calitate superioara sunt sursa primara de productie a hormonilor, insa MTC Oil, datorita proprietatilor sale sustine echilibrul dintre estrogen si progesteron.

Citind toate aceste studii pot declara ca asta este super puterea MTC intr-o lume unde acest dezechilibru este extrem de prezent.





Secretul formulei noastre...

PROBIOTICELE DIN QUEEN PROTEIN

Continuam sa exploram formula Queen Protein ca sa descoperiti de ce este mai mult decat un supliment proteic - am inserat in compozitie - **Probiotic Flora Complex** 20 billion CFU/G, aceasta continand probabil cele mai eficiente probiotice existente la ora actuala.

Bifidobacterium longum - probabil cel mai apreciat probiotic de catre cercetari realizate in 2019 si publicat in Journal of Functional Foods. Aceste cercetari m-au convins sa-l includ in topul **Complexului de Probiotice** din formula noastra.

- Imbunatateste starea de spirit si bunastarea emotionala.
- Sustine o comunicare eficienta a axei intestin-creier si influenteaza pozitiv productia de neurotransmitatori.
- Oferă suport in eliminarea histaminei si a amoniacului din tractul digestiv.

Histamina este un neurotransmitator extrem de important in organismul uman. Insa, traind intr-o societate cu puternice efecte alergice datorita acumularii excesive, aceasta poate crea probleme digestive si psiho-emotionale, influentand activitatea altor neurotransmitatori.

Amoniacul este un produs secundar al metabolismului proteinelor. Daca nu putem metaboliza eficient degradarea proteinelor, amoniacul se acumuleaza in corpul nostru. Pe langa acest proces, bacteriile patogene si candida elibereaza amoniac in organism. Acesta devine extrem de daunator pentru organism deoarece amoniacul este o neurotoxina ce patrunde lejer bariera hemato-encefalica.

Sustine productia de butirat si acizi grasi scurți - fundamentul sanatatii intestinale, reducerii inflamatiei si furnizarii de energie pentru celulele colonului.

Butiratul este un acid gras cu lanț scurt pe care colonul îl produce atunci când carbohidrații complecși fermentează în intestin. Butiratul ajută la protejarea mucoasei intestinale, contribuind la prevenirea afecțiunilor cronice precum intestinul permeabil.

Bifidobacterium Lactis – principala functie a acestui lant de probiotice este capacitatea de a descompune deseurile din corpul nostru si a ajuta la absorbtia diverselor minerale si vitamine in procesul digestiv.

O alta super-putere a sa este aceea de a digera lactoza – un element cheie intr-un produs proteic din zer. De asemenea, previne si trateaza sidromul de intestin iritabil (IBS), sustinand permeabilitatea peretelui intestinal si stoparea substantelor daunatoare de a intra din intestin in fluxul sangvin, reducand riscul bolilor autoimune.

De altfel, pe langa efectele pe care le are asupra lactozei, un studiu din 2011 ne demonstreaza faptul ca acest probiotic reduce efectul inflamator al glutenului asupra mucoasei intestinale a intestinului subtire si previne boala celiaca (intoleranta la gluten).

De asemenea, Bifidobacterium lactis ajuta la digestia generata a fibrelor, zaharurilor si macronutrientilor si este parte responsabila de absorbtia mineralelor si vitaminelor. Sutine sanatatea pielii si combaterea eczemelor.

Lactobacillus casei – probiotic asociat cu numeroase beneficii pentru sănătate, inclusiv o digestie îmbunătățită, susținerea sistemului imunitar, reducerea riscului de alergii, îmbunătățirea nivelului de colesterol, reglarea tensiunii arteriale.

De asemenea, important de notat că modulează răspunsul imun și inflamator în organismul nostru, susținând un nivel de glicemie optim.

Lactobacillus reuteri – cel mai cunoscut probiotic atunci când vorbim despre frumusețea pielii, a părului și a unghiilor – rezultate notate în zeci de studii științifice. Însa tratamentele holistice de ultimă generație susțin că acest probiotic este o parte componentă a terapiilor împotriva H. Pylori și Candida.

De asemenea, susține producția sănătoasă de colesterol și susține producția naturală de Vitamina D în organism.

Tin să notez că este unicul probiotic care promovează strălucirea părului, prin reducerea pH acid în corp.

De asemenea, studiile ne spun că acest probiotic are capacitatea de a produce 2 vitamine – B12 și B9, participând și la sintetizarea folatului.

Susține activitatea glandei tiroide, susținând un nivel optim de T4.

Susține sănătatea vaginală și imunitatea pentru a preveni și combate candida vaginală.

Super funcția acestui tip de Lactobacillus este totuși faptul că susține vindecarea prin creșterea nivelului de oxitocină prin nervul vag.

Lactocaseibacillus rhamnosus – in aceasta formula am prioritizat functiile sale de baza:

- Inhiba aderenta patogenilor
- Imbunatateste functia barierei intestinale
- Moduleaza raspunsurile imune
- Sustine sanatatea tractului respirator si combaterea infectiilor

Acest tip de probiotic este inclus in lista de psihobiotice de ultimele cercetari deoarece are o capacitate impresionata de a imbunatati starea psihologica, functia executiva si de reactie, imbunatatind abilitatile cognitive.

Lactobacillus acidophilus – eu l-as numi probioticul sanatatii pielii, pentru ca este cel care combate aparitia acneei, in special in faza premenstruala, insa i-as limita super functiile pe care le are.

- Sustine sanatatea vaginala
- Reduce riscurile de infectii
- Sustine nivelul sanatos de colesterol
- Reduce activitatea excesiva a sistemului imunitar
- Previne alergiile si tratarea acestora
- Sustine sistemul imunitar
- Contribuie la vindecarea anumitor afectiuni dermatologice cum ar fi eczema
- Sustine inmultirea sanatoasa a bacteriilor bune
- Combate disbioza



COMPLEXUL DE ENZIME

Inchidem aceasta formula cu complexul de enzime ce au misiunea de a sustine intreg procesul de digestie si absorbtie a nutraceuticelor Queen Protein.

In momentul cand creez un supliment, tin enorm la procesul de digestie, asimilare si absorbtie, pentru ca nu suntem ceea ce suplimentam, ci ceea ce absorbim.

Aceasta formula de enzime o consider esentiala pentru ca, in toata activitatea mea din ultimii ani, am observat care este radacina tuturor problemelor legate de digestie - o productie dezechilibrata de enzime. Prin acest aport enzimatic, practic ne asiguram ca fiecare cupa de Queen Protein va fi digerata si absorbita ca atare, dar va si oferi suport sustenabil intregului organism.

Când funcționarea normală a pancreasului este perturbată și cauzează o producție insuficientă de enzime, organismul ar putea să nu poată absorbi în mod corespunzător aceste substanțe nutritive. Suplimentarea de enzime digestive previne această malabsorbție care poate încetini digestia și provoca simptome neplăcute.

COMPLEXUL DE ENZIME

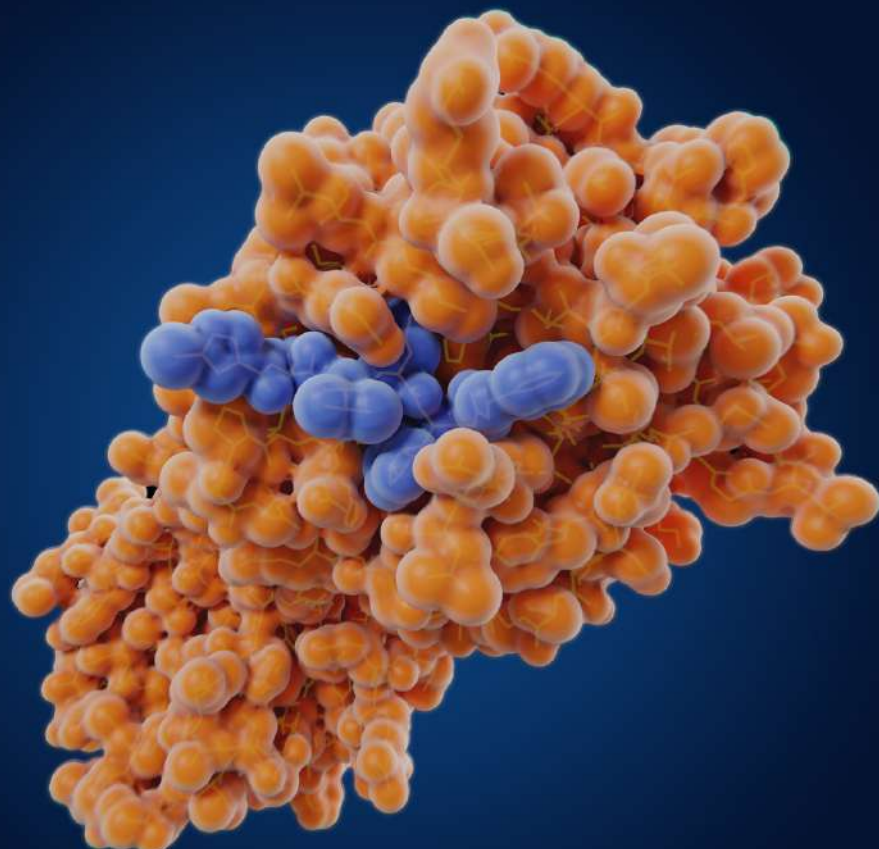
Amilaza - sustine descompunerea carbohidratilor

Proteaza - sustine descompunerea proteinelor in aminoacizi

Lipaza - sustine descompunerea grasimilor in acizi grasi

Celulaza - contribuie la bunăstarea organismului prin descompunerea celulozei în glucoză pentru menținerea nivelurilor sănătoase și constante de zahăr din sânge, reducând în același timp absorbția colesterolului rău și a altor substanțe nocive

Lactaza - ajuta organismul sa digere lactoza, sa previna disconfortul digestiv si balonarea, oferind suport major in intoleranta la lactoza.



Care sunt beneficiile generale ale enzimelor:

- Previne și sustine vindecarea SIndromului Colonului Iritabil
- Crește masiv absorbția nutrienților
- Sustine nivelul energetic al organismului – deoarece nutrienții pe care îi obții din alimente sunt utilizați în mod corespunzător, s-ar putea să descoperi că ai mai multă energie. Absorbția ineficientă îți consumă energia pe care corpul ar putea să o folosească pentru alte procese metabolice
- Sustine sănătatea intestinală
- Raspuns Inflamator sanatos
- Combate oboseala cronică și durerea – Problemele de durere au cauză lor în inflamație. Lucruri precum migrenele și durerile de cap pot fi legate de inflamația din intestin, care la rândul său poate fi legată de lipsa de nutrienți
- Sustine metilarea – Metilarea este un proces biochimic care se referă la diviziunea celulară de bază și producția din ADN-ul nostru. Este responsabilă pentru o gamă largă de reacții din organismul nostru, de la detoxifiere la controlul inflamației și producția de energie
- Luptă împotriva anxietății – Neurotransmițătorii – elementele responsabile pentru starea noastră de spirit, nivelurile de energie și vigilență – au nevoie de proteine. Mai exact, au nevoie de aminoacizi, care sunt produși prin digestia sănătoasă a proteinelor.



CAND SI CUM IEI QUEEN PROTEIN?

- Dimineata la micul dejun in conditiile in care in farfurie predomina carbohidratii (cerealele, painea, etc)
- La orice alta masa unde lipseste un echilibru proteic
- In calitate de gustare delicioasa si dulce
- Integrata in retete de pancakes, clatite, chec-uri, bauturi functionale, batoane, gustari
- Dupa antrenament sau activitate fizica

LA FINAL...

As mai putea vorbi ore in sir despre importanta proteinei ca macronutrient mai mult decat crucial pentru sanatatea in special feminina. A durat ani de zile de cercetare, studii si experimente pana cand am reusit sa creez o formula pe care sa o pot aduce in fata voastra, in viata voastra si a familiilor voastre care sa va sustina inteligent si eficient.

Queen Protein este de astazi aici pentru voi. Imi doresc sa impartasiti cu mine transformarea pe care o va aduce in viata voastra. Si imi permit sa va mai rog ceva. Luati acest nou produs nu doar ca pe o solutie sau recomandare personala din partea unui nutritionist, unui expert, unei prietene, unei mame, unei alte femei. Luati-o ca pe un prim pas spre schimbare pe care o meritati in viata.

Asa cum am spus-o de zeci de ori pana acum, baza unui stil de viata sanatos este reprezentata de ALIMENTATIE si STIL DE VIATA.

Stiu ca, in majoritatea domeniilor ne este greu sa ne atingem necesarul recomandat zilnic prin alimentatie (mai ales in situatia in care avem un stil de viata activ, obositor, solicitant atat fizic, cat si psihic) asa ca suplimentarea este cea mai inteligenta si eficienta recomandare pe care v-o pot face. Asa ca vin catre voi cu suport, dar cu rugamintea de a-l folosi la adevarata lui valoare, in combinatie cu un stil de viata sanatos si o alimentatie echilibrata.

Love, Angelina

BIOTIFUL LIFE

QUEEN PROTEIN



O GĂSEȘTI AICI