

1/4

1/2

1/4

1/2

Bladspiegel (b x h) 210 mm x 297 mm

**Advertentieformaten**

1/1 aflopend:	210 mm x 297 mm + 3 mm afloop
2/1 aflopend:	420 mm x 297 mm + 3 mm afloop
1/2 liggend:	190 mm x 128,5 mm
1/2 staand:	92,5 mm x 262 mm
1/4 staand:	92,5 mm x 128,5 mm

*Afwijkende formaten op aanvraag*

**annemarie's**  
*Health*

Evidence-based tijdschrift over gezonde voeding, een gezond zelfbeeld en een bewuste leefstijl van bestseller-auteur en voeding- en leefstijlcoach Annemarie Postma. Annemarie's Health is in beperkte oplage gratis verkrijgbaar (zolang de voorraad strekt) bij onder meer Ekoplaza, G & W Gezondheidswinkels, de drogisterij en apotheek.

[www.annemarieshealth.com](http://www.annemarieshealth.com)  
annemarie@annemarieshealth.com

Een kant-en-klare advertentie kunt u (digitaal) aanleveren direct na het reserveren van uw bestelling. Let er op dat het bestand wordt aangeleverd als Certified PDF\*, met een resolutie van minstens 300 dpi en dat u zich houdt aan de netto afmetingen van de advertentie (zie boven).

\*Specificaties: Profiel ISO Coated – PDF/X:1a 2001 – Acrobat 4 (PDF 1.3)

*Let op:* een Word-bestand of een als PDF afgedrukt bestand voldoet niet! Heeft u geen kant-en-klare materiaal, dan kan *Annemarie's Health* de advertentie voor u opmaken. U kunt dan beeldmateriaal uploaden en aangeven hoe u de advertentie opgemaakt wilt hebben. Vraag naar de tarieven.