

¿Qué es el inhalador de nicotina?^{1,2}

El inhalador de nicotina es un producto de ayuda para dejar de fumar. En cada bocanada, el inhalador emite vapor de nicotina.



¿Cómo empezar?^{1,2}

El inhalador de nicotina requiere receta médica. Algunos seguros médicos cubren su costo. Consulte con su médico antes de usar el inhalador de nicotina, especialmente si está embarazada, amamantando o sufre de:

- Enfermedades del corazón
- Alergia a medicamentos
- Presión arterial alta
- Diabetes
- Úlceras de estómago
- Enfermedad del riñón
- Problemas de tiroides
- Asma

Dosis y plan de uso

Utilice el inhalador en un horario regular, no solo cuando tenga antojo de fumar.

- Cada cartucho contiene 10 mg de nicotina, pero solo alrededor de 2mg son absorbidos por el cuerpo.
- Ejemplo de horario común de una persona que fuma una cajetilla al día:
 - » De la semana 1 a la 4 >> use 10 cartuchos por día (uno cada 1.5 horas)
 - » De la semana 5 a la 8 >> use 7 cartuchos por día (uno cada 2 horas)
 - » De la semana 9 a la 12 >> use 4 cartuchos por día (uno cada 4 horas)

Consejos para el uso correcto^{1,2}

- Use el cartucho por un total de 20 minutos.
 - » No inhale a pulmón.
 - » Tome bocanadas cortas en la boca o inhale más profundo hacia la parte posterior de la garganta.
- Lave la boquilla regularmente con agua y jabón.
- No utilice más de 16 cartuchos al día o durante más de seis meses.
- Mantenga los cartuchos nuevos o usados fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

Efectos secundarios^{1,2}

El efecto secundario más común es la indigestión. Otros efectos secundarios podrían ser:

- » Irritación de boca y de garganta
- » Tos
- » Náuseas
- » Diarrea
- » Hipo

Los productos para dejar de fumar son sólo herramientas de ayuda. ¡Siéntase orgulloso/a del esfuerzo que está haciendo por dejarlo!

¡Reciba ayuda GRATUITA para dejar de fumar!

1-800-600-8191

¹ American Cancer Society. (2017). *Nicotine Replacement Therapy for Quitting Smoking*.

² American Academy of Family Physicians. (2017). *Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation*.