

Servicios de KIC para consumidores de tabaco LGBTQ

En Kick It California (KIC) estamos comprometidos con ofrecer servicios inclusivos y de confianza para clientes de la comunidad LGBTQ que quieran dejar de fumar, vapear y consumir tabaco sin humo.

Privacidad de Kick It California (KIC)

Todos los servicios de KIC son gratuitos y confidenciales. Nunca compartimos información de los clientes con organizaciones externas, a excepción de casos en que exista un riesgo claro hacia el cliente u otras personas implicadas.

Servicios

KIC ofrece asesoría por teléfono, chat, un programa de mensajes de texto, aplicaciones móviles y una serie de *videos para dejar de fumar*.

Aliados y defensores de la comunidad

Los defensores son empleados de KIC que son miembros de la comunidad LGBTQ. Los aliados son integrantes del equipo de KIC que han expresado interés especial en trabajar con clientes de la comunidad LGBTQ. Nuestros aliados y defensores reciben capacitaciones especializadas acerca de como ayudar a clientes LGBTQ a dejar el tabaco y la nicotina.

Entrenamiento del personal de KIC

Nuestro equipo es atento y está bien preparado. KIC se asocia con organizaciones LGBTQ para ofrecer cursos de competencia cultural a nuestro personal dos veces al año. Los defensores y aliados también reciben entre 1 y 2 capacitaciones adicionales cada año por parte de profesionales de la salud expertos en la comunidad LGBTQ.

PASOS PARA DEJAR EL TABACO

Asesoría para dejar el tabaco de Kick It California

Para recibir apoyo gratuito para dejarlo, los clientes pueden inscribirse en nuestra página web o llamando por teléfono. Como programa inclusivo y de apoyo a la comunidad LGBTQ, hacemos preguntas acerca de las necesidades a la hora de dejar el tabaco al igual que acerca de la identidad de género, orientación sexual y el nombre que prefiere usar.

Los asesores de KIC utilizan estrategias comprobadas de cesación de tabaco con un enfoque inclusivo con la comunidad LGBTQ. Por ejemplo, se tienen en cuenta temas que afectan a la comunidad LGBTQ como el estrés, las implicaciones del tabaco en la salud de personas con VIH y sida y en personas trans que usan hormonas. También tenemos en cuenta detonantes comunes que provocan fumar como pueden ser los bares y otros espacios sociales de la comunidad LGBTQ.

Llamada inicial

La primera llamada dura entre 25 y 30 minutos y se centra en las razones del cliente para dejar el tabaco, en como crear un plan y elegir una fecha para dejarlo.

Llamadas de seguimiento

Los asesores de KIC ofrecen llamadas de seguimiento de entre 5 y 10 minutos en momentos clave durante las primeras dos semanas después de dejarlo para ayudar a prevenir recaídas.

Únase a nuestro programa gratuito de mensajes de texto.

Envíe "Dejar de Fumar" o "No Vapear" al 66819



¡Llame para recibir
AYUDA GRATUITA y
CONFIDENCIAL para
dejar el tabaco!

1-800-600-8191

Déjelo Ya