

# Aerosol nasal de nicotina

El aerosol nasal de nicotina es un producto de ayuda para dejar de fumar. Un frasco con atomizador que rocía una pequeña cantidad de nicotina la cual se absorbe a través de la nariz. Ayuda a reducir los antojos y los síntomas de abstinencia.<sup>1</sup>

## Cómo comenzar<sup>1,2,4</sup>

El aerosol nasal solo se puede obtener con receta médica. Algunos planes de salud pueden cubrir el costo. Hable con su proveedor de atención médica antes de usar el aerosol nasal, especialmente si está embarazada, amamantando o tiene:

- Problemas cardíacos (infarto cardíaco, problemas del ritmo cardíaco, angina)
- Presión arterial alta
- Problemas nasales o sinusitis
- Asma
- Úlceras estomacales
- Reacciones a medicamentos
- Diabetes

## Dosis y horario<sup>2</sup>

Siga las indicaciones de su proveedor de atención médica o las instrucciones que se encuentran en la etiqueta del producto. La dosis media y los horarios pueden ser de este tipo:

- Una dosis equivale a 1 mg de nicotina (2 pulverizaciones, una en cada fosa nasal)
- De 1 a 2 dosis por hora durante 8 semanas, con un mínimo de 8 dosis por día y un máximo de 40 dosis por día (40 pulverizaciones en cada fosa nasal).
- Se puede recomendar una reducción gradual de la dosis entre las 9 y 14 semanas.
- Su proveedor de atención médica puede ajustar su dosis según la cantidad de cigarrillos que fume por día o según su tolerancia al aerosol.

## Efectos secundarios<sup>1,3,4</sup>

Al usar el aerosol nasal puede experimentar:

- Irritación de la nariz y la garganta; sensación de ardor y picazón
- Ojos llorosos, secreción nasal, estornudos o tos
- Dolor de cabeza
- Hipo
- Dolor de estómago

LOS PRODUCTOS PARA DEJAR DE FUMAR SON SOLO HERRAMIENTAS DE AYUDA. ¡SIÉNTASE ORGULLOSO/A DEL ESFUERZO QUE ESTÁ HACIENDO POR DEJARLO!

Llame a KIC hoy para obtener ayuda gratuita y personalizada para dejar el tabaco.

**800-600-8191**



1. Nicotine nasal spray: Uses & side effects. Cleveland Clinic. (n.d.). Retrieved April 23, 2023, from <https://my.clevelandclinic.org/health/drugs/18602-nicotine-nasal-spray>
2. Centers for Disease Control and Prevention. (2022, November 28). Which quit smoking medicine is right for you? Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved April 23, 2023, from <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quit-smoking-medications/which-quit-smoking-medicine-is-right-for-you/index.html>
3. Mayo Foundation for Medical Education and Research. (2023, February 1). Nicotine (nasal route) proper use. Mayo Clinic. Retrieved April 23, 2023, from <https://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/nicotine-nasal-route/proper-use/drug-20068791>
4. Centers for Disease Control and Prevention. (2022, November 28). How to use the nicotine nasal spray. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved April 23, 2023, from <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quit-smoking-medications/how-to-use-quit-smoking-medicines/how-to-use-nicotine-nasal-spray.html>