

# Defensores y aliados LGBTQ

## Kick It California (KIC)

KIC es un programa gratuito y confidencial. Brindamos un servicio amable y seguro para ayudar a las personas de la comunidad LGBTQ a dejar de fumar, vapear y de consumir productos de tabaco sin humo. Todo esto empieza con formaciones especializadas de nuestro equipo.

## Entrenamiento del personal de KIC

El equipo de KIC es atento y está bien preparado. Todo el personal recibe capacitación para ayudar a diferentes grupos de personas, incluyendo la comunidad LGBTQ. KIC también colabora con organizaciones LGBTQ para aportar capacitaciones de competencia cultural a nuestro personal cada dos años. Nuestros defensores y aliados LGBTQ también reciben de 1 a 2 entrenamientos adicionales por año por parte de profesionales de la salud de la comunidad LGBTQ.

## Los defensores y aliados de KIC

Los defensores son empleados de KIC que son miembros de la comunidad LGBTQ. Los aliados son integrantes del equipo de KIC que han expresado interés especial en trabajar con clientes de la comunidad LGBTQ.



¡Llame para recibir ayuda GRATUITA para dejarlo!

**1-800-600-8191**

Lunes a viernes, de 7am a 9pm y sábado de 9am a 5pm

Únase a nuestro programa de mensajes de texto gratuito.

Envíe "Dejar de Fumar" o "No Vapear"  
al **66819**

## Inscripción

El personal de KIC atiende amablemente y hace preguntas a los clientes para evaluar sus necesidades. El proceso de inscripción incluye preguntas sobre la identidad de género, la orientación sexual y el nombre preferido del cliente. Responder a estas preguntas es totalmente voluntario y toda esta información es confidencial.

## Llamadas de asesoría

Las llamadas de asesoría de KIC se enfocan en la preparación para dejar el tabaco, en como aumentar la motivación y la seguridad en uno mismo y en cómo desarrollar un plan sólido para mantenerse libre de tabaco. Nuestros asesores especializados en ayudar a dejar el tabaco brindan apoyo personalizado, confidencial y efectivo a las personas de la comunidad LGBTQ.

1. McCabe SE, et al. Sexual Orientation Discrimination and Tobacco Use Disparities in the United States. *Nicotine Tob Res.* 2019;21(4):523-531

2. Cornelius ME, et al. Tobacco Product Use Among Adults — United States, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2022; 71:397–405.

3. McCabe SE, et al. Sexual Orientation, Tobacco Use, and Tobacco Cessation Treatment-Seeking: Results From a National U.S. Survey. *Behav Med.* 2021 Apr-Jun;47(2):120-130..