

# AB 541: Brinda apoyo a los consumidores de tabaco en tratamiento por abuso de sustancias

**¿Qué es AB 541?** Esta ley requiere que los centros regulados o con licencia de tratamiento de abuso de sustancias pregunten a todos sus pacientes acerca de su uso del tabaco en el proceso de admisión al centro. Estas clínicas están obligadas a aportar información a pacientes con adicción al tabaco acerca de los riesgos que consumir tabaco puede tener en la recuperación de su trastorno por consumo de sustancias (TCS), recomendar tratamiento para el tabaquismo y ofrecer tratamiento o una referencia.

## Lo que los estudios demuestran acerca de las personas con TCS que fuman:

### ¿Las personas con TCS quieren dejar de fumar?

- Las personas que se encuentran bajo tratamiento por abuso de sustancias muestran interés por dejar de fumar<sup>1</sup>
- Las personas con TCS son capaces de dejar de fumar con éxito<sup>2</sup>
  - » Las personas fumadoras que a su vez tienen otro TCS tienden a ser más dependientes a la nicotina, por lo que usar medicación para dejar de fumar les puede resultar beneficioso
  - » Incluir la cesación de tabaco en el plan de tratamiento puede aumentar significativamente las posibilidades de que la persona deje de fumar durante su tratamiento<sup>3</sup>

### ¿Es posible que personas bajo tratamiento por TCS dejen de fumar?

- La cesación de tabaco es posible durante tratamientos por TCS
  - » Como apoyo adicional al tratamiento, se recomienda la terapia de reemplazo de nicotina (TRN), asesoramiento del comportamiento o la combinación de ambas, hecho que mejora los resultados<sup>4</sup>

- Dejar el tabaco durante el período de tratamiento por otro TCS puede resultar seguro y práctico para los pacientes
  - » No existen pruebas de que la cesación de tabaco tenga un impacto negativo sobre la abstinencia del alcohol u otras drogas en personas bajo tratamiento por TCS o en proceso de recuperación<sup>5</sup>
  - » Dejar de fumar durante el tratamiento de abuso de sustancias puede mejorar el proceso de recuperación de la adicción a otras sustancias<sup>6,7</sup>

### ¿Cómo puede ayudar Kick It California?

- KIC es un programa gratuito que ayuda a las personas residentes en California a dejar de fumar, de vapear y de consumir tabaco sin humo con estrategias comprobadas y basadas en la ciencia
- KIC ofrece asesoría telefónica confidencial con asesores especializados en ayudar a dejar el tabaco. ¡Nuestros asesores ayudarán a desarrollar un plan para dejar de fumar basado en las necesidades del cliente y le ofrecerán apoyo durante todo el proceso para ayudarlos a seguir motivados!

### ¿Listo/a para referir a KIC?

Pase a la siguiente página para ver las instrucciones



1. McClure, E. A., Acquavita, S. P., Dunn, K. E., Stoller, K. B., & Stitzer, M. L. (2014). Characterizing smoking, cessation services, and quit interest across outpatient substance abuse treatment modalities. *Journal of substance abuse treatment, 46*(2), 194-201.

2. Hughes, J. R., & Kalman, D. (2006). Do smokers with alcohol problems have more difficulty quitting?. *Drug and alcohol dependence, 82*(2), 91-102.

3. Campbell, B. K., Le, T., Tajima, B., & Gudyish, J. (2017). Quitting smoking during substance use disorders treatment: Patient and treatment-related variables. *Journal of Substance Abuse Treatment, 73*, 40-46.

4. Thurgood, S. L., McNeill, A., Clark-Carter, D., & Brose, L. S. (2016). A systematic review of smoking cessation interventions for adults in substance abuse treatment or recovery. *Nicotine & Tobacco Research, 18*(5), 993-1001.

5. Apollonia, D., Philipps, R., & Bero, L. (2016). Interventions for tobacco use cessation in people in treatment for or recovery from substance use disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews, 11*(1).

6. McKelvey, K., Thru, J., & Ramo, D. (2017). Impact of quitting smoking and smoking cessation treatment on substance use outcomes: An updated and narrative review. *Addictive behaviors, 65*, 161-170.

7. Prochaska, J. J., Delucchi, K., & Hall, S. M. (2004). A meta-analysis of smoking cessation interventions with individuals in substance abuse treatment or recovery. *Journal of consulting and clinical psychology, 72*(6), 1144.

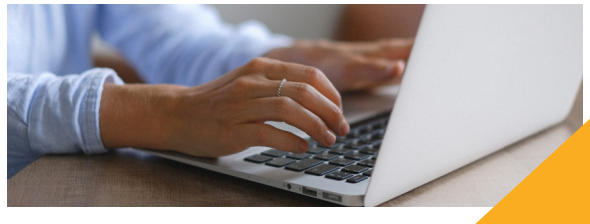
# Cómo referir a sus pacientes a KIC a través de nuestro formulario web

**Paso 1** Rellene el formulario web para referir pacientes




[kickitca.org/es/patient-referral](https://kickitca.org/es/patient-referral)

Añada esta web a favoritos para un rápido acceso



**Paso 2** Complete TODOS los campos del formulario, tanto del profesional que refiere como del paciente o cliente

<h3>Información del profesional de cesación</h3> <p>Nombre*</p> <input type="text"/>  <p>Apellido*</p> <input type="text"/>  <p>Correo electrónico*</p> <input type="text"/>  <p>Nombre de la clínica/ organización*</p> <input type="text"/>	<h3>Información del paciente/cliente</h3> <p>Nombre*</p> <input type="text"/>  <p>Apellido*</p> <input type="text"/>  <p>Fecha de nacimiento (MM/DD/YYYY)*</p> <input type="text"/>  <p>Número de teléfono*</p> <input type="text" value="123-456-7890"/>  <p>Género <input type="text" value=""/></p> <p>Idioma <input type="text" value=""/></p>
<h3>Consentimiento del paciente/cliente</h3> <p>Como paciente/cliente o tutor legal del paciente (en caso de ser menor de 18 años) autorizo a la organización que me ha referido a compartir información de contacto con Kick It California con el propósito de ofrecer servicios de cesación por teléfono o correo electrónico.</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, doy mi consentimiento</p>	<h3>Verificar</h3> <p><input type="checkbox"/> I'm not a robot </p> <p><input type="button" value="Enviar"/></p>



**Una vez completado el formulario, un asesor se pondrá en contacto con el/la paciente en 48 horas.**

**¿No le es posible referir pacientes digitalmente?**

No se preocupe, sus pacientes pueden registrarse por su cuenta.

Llamando al **1-800-600-8191**  
Visitando **[kickitca.org/es/quit-now](https://kickitca.org/es/quit-now)**