



MESUREZ VOTRE PIED

à l'aide du pédimètre

1. Contrôlez l'échelle de votre pédimètre.
 2. Pliez la feuille sur les traits épais puis placez le pli contre un mur. Posez votre pied le plus fort bien à plat dessus, talon contre le mur, jambes en légère flexion (comme si vous étiez sur vos skis).
 4. Tracez un repère devant votre orteil le plus long et obtenez votre taille Mondopoint !
- Pour faciliter l'opération et obtenir un tracé plus juste faites vous aider d'un ami.

CONTROLE DE L'ÉCHELLE

Imprimez cette page en 100% sans ajuster le contenu

VERIFIEZ L'ECHELLE à l'aide d'une règle

