



planted.schnitzel
vs. escalope de porc

87% moins de CO₂-eq
90% moins d'eau



planted.chicken
vs. poitrine de poulet

77% moins de CO₂-eq
85% moins d'eau



planted.pulled
vs. effiloché de porc

83% moins de CO₂-eq
75% moins d'eau



planted.kebab
vs. kebab

87% moins de CO₂-eq
85% moins d'eau

étude réalisée par Eaternity

tous nos produits sont :


Sans additifs


Riche en protéines


100% Végétal


À base de pois

eatplanted.com

planted.



**Plus de goût.
 Moins de CO₂.**

Pourquoi la viande végétale est meilleure que la viande animale: Faits et chiffres

Notre alimentation joue un rôle crucial dans la protection de notre environnement et l'atténuation de la crise climatique. La production de denrées alimentaires consomme beaucoup d'énergie et de ressources et émet de grandes quantités de gaz à effet de serre qui accélèrent le changement climatique. **Consommer moins de viande animale ou opter pour des alternatives contribue à protéger l'environnement et nous permet d'atteindre les objectifs climatiques.**

L'environnement

La production de viande et d'autres produits d'origine animale contribue déjà de manière significative au changement climatique et consomme davantage de ressources en terre et en eau que les alternatives végétales. Cela est principalement dû au fait que les animaux ont besoin de grandes quantités de cultures fourragères alors que les aliments d'origine végétale peuvent être directement transformés et consommés. L'élevage industriel peut polluer les eaux souterraines, et la forte demande de soja comme aliment pour animaux (pour la volaille et les porcs) entraîne la déforestation de forêts vierges.

Santé

En Europe, les gens mangent trois à quatre fois plus de viande animale que ce que recommandent les autorités sanitaires. Une trop grande quantité de viande rouge et de viande transformée augmente le risque de cancer du côlon, de diabète et de maladies cardiaques.

Bien-être animal

Les produits carnés conventionnels proviennent principalement de l'élevage industriel. Là, les animaux ne sont pas considérés comme les êtres vivants qu'ils sont, mais plutôt comme des produits industriels. Ils sont entassés dans de très petits espaces et n'ont généralement pas accès à l'extérieur. La production animale industrielle entraîne des risques accrus de maladies et donc une utilisation accrue d'antibiotiques et de médicaments. La croissance rapide jusqu'à l'abattage est préférée à la santé et au bien-être de l'animal. Consommer moins de viande animale permet de réduire le nombre d'animaux tués, ce qui réduit la souffrance animale.

Impacts sur l'environnement et utilisation des ressources par l'élevage*



15% des gaz à effet de serre



29% l'eau



77% Surface agricole

Sources:
 IPCC (2021) Special Report on Climate Change and Land ([ipcc.ch](https://www.ipcc.ch))
 Spektrum der Wissenschaft (2021) Die Ernährung, die die Welt retten soll ([spektrum.de](https://www.spektrum.de))
 FAO (2013) Tackling Climate Change through Livestock ([fao.org](https://www.fao.org))
 Our World in Data (2022) Environmental impacts of food (ourworldindata.org)

Mekonnen & Hoekstra (2021) Water Footprint Farm Animal Products ([waterfootprint.org](https://www.waterfootprint.org))
 Massentierhaltung Schweiz ([massentierhaltung.ch](https://www.massentierhaltung.ch))
 EAT Lancet ([eatforum.org](https://www.eatforum.org))
 Planted Sustainability – Eaternity LCA ([eatplanted.com](https://www.eatplanted.com))

planted.

Faim de changement

Planted veut révolutionner la façon dont la viande est perçue et consommée dans le monde. Un changement fondamental de notre état d'esprit est nécessaire pour réduire les conséquences dévastatrices de l'élevage sur notre planète.

Planted combine des technologies de structuration et de fermentation exclusives pour produire de la viande à partir de protéines végétales. L'accent est mis sur un goût délicieux, une texture charnue et juteuse et l'utilisation exclusive d'ingrédients naturels.



La durabilité chez Planted

Economies d'émissions de gaz à effet de serre et d'eau avec les produits Planted.

Nos produits rejettent 4 à 7 fois moins de gaz à effet de serre que les produits d'origine animale. L'impact sur le changement climatique est donc réduit jusqu'à 87% par kilo. L'achat de moins d'origine animale signifie aussi moins d'abattage et donc aussi moins de souffrance animale.

Planted pour l'environnement

Planted s'engage à protéger notre environnement en utilisant les ressources de manière durable et équitable.

Planted pour la santé

Les produits de Planted ne contiennent aucun additif, produits chimiques, OGM, antibiotiques ou hormones.

Planted pour le bien-être animal

Planted s'engage à traiter les animaux avec dignité et amour au lieu de les exploiter et de les abattre.

Comparaison de l'impact environnemental de la viande animale et des pois*

Produit (1kg)	gaz à effet de serre (kg CO ₂ -eq*)	utilisation d'eau (L)	surface agricole (m ²)
Bœuf	100	1'450	326
Porc	12	1'800	17
Poulet	10	660	12
Pois	1	400	7

Le CO₂-équivalents (CO₂-eq) est une unité de mesure pour l'unification de l'impact climatique des différents gaz à effet de serre.

*calculé par Eaternity, société externe spécialisée dans l'analyse du cycle de vie.