

Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	ix
1 Γιατί Πρέπει να Γνωρίζω Πρώτες Βοήθειες.....	1
2 Γενικές Αρχές των Πρώτων Βοηθειών.....	3
3 Πλάνο Άμεσης Αντίδρασης.....	5
4 Φυσιολογία Παιδιού και Βρέφους.....	7
5 Καρδιακή Ανακοπή.....	9
6 Αλγόριθμος Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).....	15
7 Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση Παιδιού.....	17
8 Πλάγια Θέση Ανάνηψης – Ασφαλείας.....	25
9 Απώλεια Αισθήσεων (Λιποθυμία).....	27
10 Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση Βρέφους.....	29
11 Απινίδωση σε Παιδί (Χρήση ΑΕΑ).....	35
12 Τραυματισμός Καταβύθισης (Πνιγμός) σε Παιδιά και Βρέφη.....	45
13 Έμφραξη Αεραγωγού Αντιμετώπιση Παιδιού με Πνιγμονή.....	51
14 Αντιμετώπιση Βρέφους με Πνιγμονή.....	53
15 Αιμορραγία.....	55
16 Εγκεφαλική Διάσειση.....	63
17 Τραυματισμός Σπονδυλικής Στήλης ή Αυχένα.....	67
18 Διάστρεμμα.....	69
19 Μυϊκή Θλάση.....	71
20 Εξάρθρωμα.....	73
21 Κατάγματα.....	75
22 Αναφυλαξία – Αναφυλακτικό Σοκ.....	79
23 Εγκαύματα.....	83
24 Πυρετός.....	91
25 Διάρροια.....	95
26 Γρίπη.....	101
27 Ανεμοβλογιά.....	103
28 Ιλαρά.....	107

29	Ερυθρά	109
30	Λαρυγγίτιδα.....	111
31	Μηνιγγίτιδα	115
32	Σπασμοί.....	119
33	Κρίσεις Επιληψίας.....	121
34	Άσθμα	125
35	Σακχαρώδης Διαβήτης.....	129
36	Θερμοπληξία – Θερμική Εξάντληση.....	135
37	Υποθερμία	139
38	Δηλητηριάσεις	143
39	Δήγματα (Δαγκώματα και Τσιμπήματα)	147
40	Κλήση ΕΚΑΒ και Αναφορά Περιστατικού.....	155
41	Κουτί Πρώτων Βοηθειών – Περιεχόμενα	157
42	Βιβλιογραφία.....	159
	Αλφαβητικό Ευρετήριο.....	161